

DOI: <https://doi.org/>

Incidencia mundial de Covid-19: contagio, precauciones y fin de confinamiento

Worldwide incidence of covid-19: contagion precautions and end of confinement

Pamela Elizabeth Mera Guzmán

pemera@espe.edu.com

<https://orcid.org/0000-0001-7139-3188>

Universidad de las Fuerzas Armadas/Universidad Nacional de Trujillo
Latacunga – Ecuador

Vanessa Carolina Mera Guzmán

vc.mera@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-0691-3172>

Universidad Técnica de Ambato
Ambato – Ecuador

Santiago Javier Paliz Ibarra

sj.paliz@utaedu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-7752-8952>

Universidad Técnica de Ambato
Ambato – Ecuador

Adriana Alexandra Aguirre Muñoz

ad.aguirre@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-6965-9466>

Universidad Técnica Ambato
Ambato – Ecuador

Roxana Alejandra Barrezueta Bermeo

roxana_barrezueta@kullkiwasi.com.ec

<https://orcid.org/0009-0007-0393-4035>

Cooperativa de Ahorro y Crédito Kullki Wasi
Ambato – Ecuador

Artículo recibido: 04 de septiembre de 2023. Aceptado para publicación: 18 de septiembre de 2024.
Conflictos de Interés: Ninguno de declarar.

Resumen

La investigación se desarrolló sobre el surgimiento del virus llamado COVID-19, el cual tuvo origen en la ciudad de Wuhan (China). Se pudo encontrar el origen de este y así deducir los síntomas y la manera en que se propaga puesto que este virus logro expandirse con gran facilidad por todo el mundo por lo que fue así como la OMS lo declaro pandemia. Este virus inicio afectando a las personas más vulnerables como: adultos mayores, personas con enfermedades catastróficas, niños menores de cuatro años, mujeres en estado de gestación y a personas con alto consumo de sustancias psicotrópicas, por lo tanto el objetivo es determinar la incidencias del Covid a nivel mundial, además se pudo logro identificar las vías de ingreso de este al cuerpo humano ya que al ser un virus volátil le es muy fácil acceder por vías como los ojos, la nariz y la boca.

Palabras clave: virus, pandemia, prevención, vulnerables, propagación

Abstract

The investigation was carried out on the emergence of the virus called COVID-19, which originated in the city of Wuhan (China). It was possible to find the origin of this and thus deduce the symptoms and the way in which it spreads since this virus managed to spread easily throughout the world, which is why the WHO declared it a pandemic. This virus began affecting the most vulnerable people such as: older adults, people with catastrophic illnesses, children under four years of age, pregnant women and people with a high consumption of psychotropic substances, therefore the objective is to determine the incidence of covid Worldwide, it was also possible to identify the routes of entry of this virus into the human body since, being a volatile virus, it is very easy to access through routes such as the eyes, nose and mouth.

Keywords: viruses, pandemic, prevention, vulnerable, spread

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar:

LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades 4(3), 1165 – 1173.
<https://doi.org/>

INTRODUCCIÓN

Los coronavirus no son virus nuevos, pues se los había descubierto ya desde los años 60, fueron definidos como patógenos de origen animal y humano que llegaban a causar desde un simple resfriado o gripe hasta una fuerte neumonía. En diciembre del 2019 se tenían reconocidos 6 especies de coronavirus entre ellos el SARS y el MERS (NEUMOSUR, 2020). La crisis del covid-19 empieza el 17 de noviembre del 2019, en Wuhan, China. A partir de ahí el virus se expande contagiando a nivel mundial, causando muertes innecesarias (Bola Vip, 2020). Hoy en día el contagio es masivo tanto en animales como en humanos, puesto que los más afectados fueron las personas que presentan enfermedades catastróficas, como consecuencia causando infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades como síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) (OMS, 2019).

En el presente artículo destaca la identificación del origen epidemiológico del Covid-19, en donde es necesario rastrear la evolución de este y los medios en los que este se propaga a nivel mundial.

En este artículo se determinó los síntomas que un paciente puede contraer ya sean leves o crónicos, las medidas de contingencia que se han propuesto para evitar el aumento de pacientes contagiados.

METODOLOGÍA

El presente trabajo se ha desarrollado en base a un estudio metódico de artículos de revistas especializadas cuya finalidad es indicar sobre el Covid 19 a nivel mundial, además se ha incluido información relevante relacionada con los problemas en ámbito de salud, económico y social por la pandemia, esto permite una actualización de conocimientos de forma vinculada mediante la utilización de técnicas de localización y fijación de información y contenidos bibliográficos

DESARROLLO

Origen

El coronavirus (COVID-19) lo ha declarado oficialmente como una pandemia, desde el pasado 11 de marzo. Se originó en China en la provincia de Hubei, ciudad de Wuhan, se presume que se dio en el mercado de la misma ciudad, donde se comercializaban animales exóticos, y posiblemente se transmitió de los animales hacia los humanos. En Wuhan se presentó el primer caso a nivel mundial en un paciente de 55 años. (Organización Mundial de la Salud, 2020). El origen de esta neumonía se identificó a inicios del 2020, como una cepa nueva de coronavirus, en la cual se va expandiendo por todo el mundo afectando a la salud de las personas e incluso ha causado un sin número de muertes. (BUPA, 2020).

Cómo se propaga el covid-19 a nivel mundial

Según la Organización Mundial de la Salud el coronavirus se transmite principalmente por contacto directo de persona a persona con algún infectado, así esta sea asintomática. El virus entra por la boca, la nariz o los ojos (OMS, 2020). El virus también se transmite a través de las gotas de saliva, secreciones nasales que se expulsa al momento de toser, estornudar, hablar, cantar o resoplar. Esas partículas líquidas tienen diferentes tamaños, desde las más grandes 'gotículas respiratorias' hasta las más pequeñas, llamadas 'aerosoles'. El contagio también se puede dar cuando personas infectadas estornudan o tosen sobre superficies u objetos tales como mesas, picaportes o pasamanos, o tocan esas superficies que esté contaminado y después se lleva las manos, a la boca, los ojos y la nariz sin antes haberse lavado las manos (Vera, 2020).

Complicaciones

Esta enfermedad conlleva diferentes complicaciones médicas y algunas de ellas pueden causar la muerte unas de estas son:

- Neumonía y problemas para respirar.
- Incapacidad de varios órganos.
- Dificultades cardíacas.
- Infección pulmonar que le da poca cantidad de oxígeno por el torrente sanguíneo a los órganos.
- Coágulos sanguíneos
- Infecciones virales bacterianas adicionales.

Cuando consultar al médico

- Dificultades para respirar.
- Dolor u opresión persistente en el pecho.
- Confusión que es nueva.
- Labios o cara de color azulado (Badley,2020).

Lo que las personas deberían hacer

- Lavarse las manos constantemente.

Esto se deberá realizar antes o después de diferentes actividades:

- ☒Antes de hacer la comida.
- ☒Después de ir al baño.
- ☒Después de estar en espacios públicos.
- ☒Después de utilizar la mascarilla.
- ☒Después de convivir con animales (CDC,2020).

Personas vulnerables al covid-19

Existen dos grupos que son más vulnerables debido a que tienen algún tipo de enfermedad grave o simplemente sean mayores de 70 años o menores pero que tengan algún tipo de problema de salud, también están las mujeres embarazadas, cabe recalcar que si se posee asma crónico o algún tipo de enfermedad pulmonar, enfermedades cardíacas, hepatitis, VIH sida o un sobre peso muy elevado también corren el riesgo de ser contagiados pues el sistema inmunológico que actúa ante cualquier enfermedad no tendrá poder alguno para combatir con un virus así. El covid-19 llega afectar con mayor facilidad a personas adultas y quienes padecen de afecciones medicas preexistentes las cuales son: hipertensión arterial, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares y cerebrales que llegan a ser desarrolladas con más frecuencia pero el CCDC (centro chino para el control y prevención de enfermedades) revelo que la tasa de mortalidad varía según el sexo de la persona como tenemos en el caso de los hombres ha existido una tasa de mortalidad de un 2,8% que es elevado para ver a un 1,7% lo cual representa el porcentaje de mortalidad de las mujeres esto quiere decir que los que tienen mayor riesgo son los hombres debido a que estos consumen mucho cigarrillo y otras sustancias que hacen que su sistema inmunológico no actúe de la mejor manera (Puri, 2020; De la Paz, 2020).

¿Cuánto tiempo permanece el covid-19 en los diferentes materiales cotidianos que son de contacto?

Se ha verificado que las transmisiones de elemento a elemento tienen un tiempo de incubación de entre 2 y 10 días, extendiéndose a través de gotas expulsadas al toser y estornudar, o a través de manos o superficies contaminadas. Para darles una idea, una sola tos puede producir hasta 3.000 gotas y, según un estudio realizado por virólogos en los Estados Unidos, el virus puede sobrevivir hasta tres

horas después de ser expulsado en gotas en el aire. Cuando alcanzan superficies, como paredes, ropa, muebles y otros objetos, el virus se comporta de manera diferente según el material de cada superficie. Sars-Cov-2 (el nombre del virus que ha causado la pandemia) permanece vivo en las superficies de plástico y acero inoxidable durante aproximadamente 72 horas. Sin embargo, en las superficies de cobre, el virus se comporta de manera diferente, muriendo después de 4 horas. En superficies de papel o cartón, el virus permanece durante aproximadamente 24 horas.

En superficies de vidrio o madera el virus puede permanecer hasta 4 días, en superficies de aluminio permanecerá vivo durante aproximadamente 8 horas (Souza, 2020).

Métodos que se usa para eliminar el virus

Amonio cuaternario

El amonio cuaternario se utiliza para desinfectar superficies y en los túneles de desinfección al 10%. 20 ml de este químico se deben diluir en un litro de agua para obtener una concentración adecuada (El comercio, 2020).

Alcohol antiséptico

El Coronavirus se puede inactivar en un minuto desinfectando las superficies con alcohol o 0,5% de peróxido de hidrógeno o lejía que contiene hipoclorito de sodio al 0,1%.

Jabón de tocador

Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón mata el virus SARS-CoV-2 responsable de esta pandemia, la higiene de manos es eficaz porque virus como el de la gripe o el actual covid-19 cuentan con una envoltura vírica, formada por una bicapa lipídica, es decir, por una especie de grasa que rodea al virus. El jabón de tocador es capaz de solubilizar el virus, es decir, de disolver la grasa de su envoltura vírica, con lo que el virus deja de ser viable, se muere, y es arrastrado por el agua de lavado. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus (EuropaPress, 2020).

Desinfectantes

Una solución de desinfectante al combinar 4 cucharaditas (aprox. 20 mililitros) de cloro para uso doméstico y 1 cuarto de galón (casi un litro) de agua. Lee y sigue las instrucciones y las advertencias. Por ejemplo, usa guantes y asegúrate de que esté bien aireado el cuarto donde estés. No mezcles cloro con amoníaco ni con ningún otro líquido limpiador. La combinación puede formar vapores tóxicos (Mayoclinec, 2020).

Gel antiséptico

Los desinfectantes a base de alcohol sí funcionan contra los coronavirus; es lo que es recomendado universalmente por el control de infecciones de hospitales para prevenir la propagación del Covid-19, la enfermedad causada por el SARS-CoV-2. Sin embargo, los desinfectantes a base de alcohol complementan, pero no reemplazan un lavado de manos bien hecho con jabón y agua, recomiendan frotar el gel entre ambas manos completamente hasta que queden completamente secas, esto reducirá un 40% de contagio por el covid-19 (Fichera, 2020).

Medidas preventivas

Limpieza y desinfección de manos, ropa, calzado y detección de casos sospechosos, sin fomentar la estigmatización, ni la discriminación en el lugar de trabajo, lavado frecuente de manos con agua y jabón durante un mínimo de 40 segundos, luego de eso realizar la desinsectación con algo que contenga alcohol en un 70%, evitar saludarse de mano, mantener un distanciamiento aproximado de 2 metros como mínimo, en los centros comerciales, comedores o lugares de trabajo asegurarse de colocar una

señalización para fomentar el correcto lavado de manos y mantener su debido distanciamiento. El uso obligatorio de mascarillas, uso de guantes desechables, evitar el contacto físico incluido saludar de mano o de beso, taparse la boca y nariz cuando se vaya a estornudar ya sea con una toalla desechable o con el codo flexionado y sin sacarse la mascarilla, evitar tocarse la boca, ojos y nariz con las manos, limpiar el lugar de trabajo (OMS, 2020; Altamirano, et al. 2020).

Covid-19 en el mundo

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2, que causa el COVID-19, continúa propagándose por la tierra y ha infectado a 60,8 millones de personas, mientras que la cifra mundial de muertos ha llegado a 1,4 millones y más de 38,9 millones se han recuperado. El país más afectado es Estados Unidos, que tiene más de 12,8 millones de infecciones y más de 263.000 muertes, seguido de India, que tiene más de 9,2 millones de casos y 135.000 muertes, mientras que Brasil tiene más de 6 millones de personas diagnosticadas y acumuladas. Murieron más de 170.000 personas. Francia tiene más de 2 millones de personas infectadas, por encima de Rusia, mientras que España tiene más de 1,6 millones. En Europa, Gran Bretaña tiene más de 1,5 millones de infecciones, Italia tiene 1,4 millones y Alemania tiene más de 1 millón. En el resto del mundo, Argentina, Colombia y México superan el millón. Como resultado de la expansión del virus, más de la mitad de la población mundial ha sido sometida a algún tipo de confinamiento, se ha impuesto el distanciamiento social y los desplazamientos han quedado paralizados, al igual que la actividad económica, provocando una grave recesión por todo el planeta. Una situación que vuelve a suceder en la segunda gran oleada global de este otoño en el hemisferio norte. El foco principal de la pandemia vuelve a situarse en Europa, que ya ha sobrepasado los 389.000 muertos y afronta la llegada del invierno con una segunda ola que se está extendiendo por el continente. Así, se repiten las severas restricciones, recurriendo de nuevo a los confinamientos domiciliarios o al toque de queda como medida para frenar los contagios. En América, donde los contagios siguen creciendo y los fallecidos ya superan los 715.000, el país que más preocupa es Estados Unidos (RTVE, 2020).

Fin del estado de excepción en Ecuador

Un 13 de septiembre del 2020 terminó el estado de excepción, por lo cual se eliminó el toque de queda, prohibición de reuniones. Pero lo que hay que tomar en cuenta, es que la pandemia continúa en el país la cual surgió una campaña “yo me cuido” (El Comercio, 2020). El COE nacional tiene la facultad de normar el número de personas que ingresan a un lugar a través de reglamentos u ordenanzas ordinarias sin la necesidad del estado de excepción sus competencias son: aforos de cines, restaurantes, teatros, centros comerciales, estadios. Eventos públicos y discotecas, clases en escuelas y colegios de igual manera existen competencias por parte de los municipios esto quiere decir que existe una regularidad para movilidad vehicular y transporte público a demás tendrán la posibilidad de limitar uso de parques y sitios turísticos y lo que es muy fundamental es mantener el uso de mascarilla obligatoriamente en todo el país la cual los municipios tienen la potestad de sancionar a quienes no cumplan con la disposición (Machado, 2020).

CONCLUSIONES

La pandemia de Coronavirus afectó a todo el mundo sin distinción de raza, poder, dinero por lo tanto todos fueron afectados directa o indirectamente con la enfermedad.

Los datos del tiempo de contacto han ido modificándose de acuerdo con la sepa que virus desde 21 días hasta 3 días dependiendo de la evolución y resistencia de la persona al virus

Los tipos de signos de la enfermedad han sido casi similares con algunas excepciones puntuales entre las cepas.

El fin del estado de excepción ha modificado la situación social, cultural y económica de las personas y familias en el ámbito comercial, educativo y sobre todo en la situación mental de las personas que pasaron por esta enfermedad y también por la situación del confinamiento total por la precaución de cuidar el contagio.

REFERENCIAS

Altamirano, F., & Vásquez, E. et al., 2020. Guía y plan general para el retorno progresivo a las actividades laborales. http://www.controlminero.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/05/Gu%C3%ADa-y-Plan-General-para-el-retorno-progresivo-a-las-actividades-laborales_compressed.pdf

Vera, A. (2020). Como se propaga el Covid -19 nivel mundial. <https://www.pfizer.com.ec>

Badley, 2020. Enfermedades del Cov9id-19. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>

Bola Vip. (2020). ¿Cuál es el origen del Covid-19?. <https://bolavip.com/otros/Animal-o-quimico-El-origen-del-Covid-19-20200406-0102.html>

BUPA. (2020). Origen del Coronavirus <https://www.bupasalud.com/salud/coronavirus>

Centros de Control y la Prevención de Enfermedades, 2019. Cómo Proteger y proteger a los demás. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

De la Paz, C. 2020. Coronavirus: quienes son los más vulnerables al covid-19. https://www.lespanol.com/como/coronavirus-vulnerables-covid-19/475202899_0.html

El Comercio, (2020). COE Nacional podrá mantener las medidas de restricción de movilidad por la pandemia. <https://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador-coe-restricciones-movilidad-covid19.html>

El Comercio, (2020). <https://www.elcomercio.com/tendencias/amonio-cuaternalario-desinfectante-coronavirus-covid19.html>. ElComercio.com

Europa Press (2020). Cuál es el mejor jabón contra el covid-19: ¿Sirven todos? <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-cual-mejor-jabon-contra-covid-19-sirven-todos-20200430082934.html>

Fichera, A. (2020). Gel antibacterial sí ayuda a combatir el coronavirus covid-19. <https://colombiacheck.com/chequeos/el-gel-antibacterial-si-ayuda-combatir-el-coronavirus-covid-19-pero-el-jabon-es-mejor>

Machado, J. 2020. Así será la nueva normalidad desde el 13 de septiembre. <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/nueva-normalidad-13-septiembre-covid/>

Mayoclinec, 19 de octubre del 2020. Combate el contagio con coronavirus en casa. <https://www.mayoclinic.org/es-es/coronavirus-transmission/art-20482397>

Neumosur (2020). EPIDEMIOLOGÍA Distribución. <https://www.neumosur.net/>

Organización mundial de la salud. (2020). Origen del Coronavirus. www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses.

Organización mundial de la salud. (2020). Como se propaga el covid -19 nivel mundial. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>.

OMS. 2020. Brote de enfermedades por coronavirus (covid-19): orientaciones para el público. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Puri, N. 2020. Coronavirus: ¿Qué significa vulnerabilidad y alto riesgo? <https://www.bupa.co.uk/newsroom/ourviews/coronavirus-vulnerable-high-risk>

RTVE. 2020. Coronavirus El mapa mundial del coronavirus: más de 60,8 millones de casos y más de 1,4 millones de muertos en todo el mundo. <https://www.rtve.es/noticias/20201126/mapa-mundial-del-coronavirus/1998143.shtml>

Souza, E. 2020. "¿Cuánto tiempo sobrevive el Coronavirus en las superficies cotidianas?" 20 mar 2020. Plataforma Arquitectura. (Trad. Franco, José Tomás) <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/936051/cuanto-tiempo-sobrevive-el-coronavirus-en-las-superficies-cotidianas> ISSN 0719-8914.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons 