

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i6.1556>

Estrategias de enfermería para reducir las infecciones nosocomiales en entornos hospitalarios

Nursing strategies to reduce nosocomial infections in hospital settings

Kevin David Noboa Pullaguari

k.pullaguari@tbolivariano.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-4541-1839>

Instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja

Loja – Ecuador

Artículo recibido: 06 de diciembre de 2023. Aceptado para publicación: 30 de diciembre de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

Las infecciones nosocomiales (IN), también conocidas como infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), son enfermedades que los pacientes contraen durante su estancia en centros hospitalarios. Estas enfermedades pueden ser causadas por bacterias, virus u otros agentes patógenos y generalmente surgen debido a una variedad de factores como: exposición a microorganismos antibiótico resistentes, procedimientos invasivos, mala higiene o métodos inadecuados de control de infecciones. Las IAAS plantean un importante desafío de salud pública, ya que elevan la carga económica a los presupuestos hospitalarios, pueden complicar el tratamiento médico, prolongar el estadió hospitalario y, en situaciones graves, provocar la muerte. La prevención de estas enfermedades nosocomiales se basa en la implementación de estrictas medidas de control como: una higiene adecuada, el uso adecuado de antibióticos, una esterilización adecuada del equipo médico y un seguimiento constante para detectar y prevenir la propagación de infecciones en entornos sanitarios. El trabajo de enfermería juega un papel importante en la prevención de enfermedades nosocomiales, ya que su presencia constante en la atención directa de los pacientes permite identificar y resolver rápidamente situaciones que podrían aumentar el riesgo de infección, contribuyendo así a la seguridad y bienestar de los pacientes durante su estancia hospitalaria.

Palabras clave: enfermería, estrategias, infecciones nosocomiales, entornos hospitalarios

Abstract

Nosocomial infections (NI), also known as healthcare-associated infections (HAI), are diseases that patients contract during their stay in hospital centers. These diseases can be caused by bacteria, viruses or other pathogens and generally arise due to a variety of factors such as: exposure to antibiotic-resistant microorganisms, invasive procedures, poor hygiene or inadequate infection control methods. HAIs pose a significant public health challenge, as they increase the economic burden on hospital budgets, can complicate medical treatment, prolong the hospital stay and, in serious situations, cause death. The prevention of these nosocomial diseases is based on the implementation of strict control measures such as: adequate hygiene, the appropriate use of antibiotics, adequate sterilization of medical equipment and constant monitoring to detect and prevent the spread of infections in healthcare environments. Nursing work plays an important role in the prevention of nosocomial diseases, since its constant presence in the direct care of patients allows for the rapid

identification and resolution of situations that could increase the risk of infection, thus contributing to the safety and well-being of patients. patients during their hospital stay.

Keywords: nursing, strategies, nosocomial infections, hospital settings

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons 

Cómo citar: Noboa Pullaguari, K. D. (2023). Estrategias de enfermería para reducir las infecciones nosocomiales en entornos hospitalarios. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(6), 1359 – 1365. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i6.1556>

INTRODUCCIÓN

Actualmente las infecciones nosocomiales siguen siendo un problema grave y están siendo investigadas por diversas instituciones. Según la OMS, aproximadamente entre el 5% y el 6% de los pacientes hospitalizados en los países desarrollados contraerán infecciones nosocomiales. Por lo tanto, es esencial tomar medidas para controlar estas infecciones, ya que provocan un aumento significativo de la morbilidad y la mortalidad, una mayor duración de la estancia hospitalaria y un aumento significativo de los costes sanitarios. (OMS, 2018)

Las infecciones nosocomiales suponen un riesgo importante para la salud, ya que se transmiten principalmente por contacto directo con pacientes infectados, a través de las manos del personal sanitario o fómites (objetos inanimados contaminados). Estas infecciones afectan a todos los grupos poblacionales, pero los pacientes hospitalizados son un grupo de riesgo especialmente vulnerable, ya que tienen más probabilidades de contraer estas infecciones mientras cursan su estancia hospitalaria.

Las infecciones asociadas a la atención en salud, son problema importante de salud pública, ya que elevan los costos presupuestarios, afectan la salud y recuperación del paciente, prolongando su estancia hospitalaria. En este contexto las estrategias de atención de enfermería representan un papel importante en la prevención y control de estas infecciones. Este análisis de revisión de literatura se centra en examinar las diversas tácticas y enfoques que utilizan los profesionales de enfermería para reducir la incidencia de infecciones adquiridas en el hospital, proporcionando un entorno sanitario más seguro y protegiendo la salud del paciente.

La atención brindada por los profesionales de enfermería es crucial para acelerar la recuperación de los pacientes, a su vez tiene un impacto significativo en el pronóstico de la enfermedad. Por lo tanto, es imprescindible la aplicación de las medidas y principios de bioseguridad para mantener estable la salud de los pacientes, disminuyendo los riesgos de infección y limitando las complicaciones que podrían suscitarse.

METODOLOGÍA

En el presente estudio se realizó una revisión sistemática de literatura, en la cual se llevó a cabo una exploración sobre las diferentes estrategias de enfermería para reducir las infecciones nosocomiales.

La metodología utilizada para la investigación se basó en una revisión sistemática utilizando la herramienta Framework SALSA propuesto por (Grant & Booth, 2009), que tiene en cuenta cuatro elementos para una revisión sistemática: búsqueda, evaluación, síntesis y análisis.

El estudio se desarrolló a través de diversas etapas: inicialmente, se establecieron los criterios de búsqueda y selección de los trabajos que conformaron la base de evidencia, utilizando palabras clave como: enfermería, infecciones nosocomiales, estrategias, en bases de datos indexadas como Scielo, Pubmed y Google Académico. La segunda fase se enfocó en la evaluación de estos trabajos para determinar su pertinencia en relación a las acciones de enfermería para prevenir las infecciones nosocomiales. Se seleccionaron estudios comprendidos desde 2019 hasta 2023, excluyendo artículos que incluyeran variables adicionales. La tercera fase consistió en sintetizar los hallazgos más relevantes de las investigaciones seleccionadas. Posteriormente, en la cuarta fase de análisis se llevó a cabo una exploración exhaustiva de los artículos, categorizándolos según el diseño de la investigación.

RESULTADOS

Un estudio de revisión de literatura realizado por (Sanchez & Hurtado, 2020), afirma que, en los países desarrollados, entre el 5 y el 10 por ciento de los pacientes hospitalizados desarrollan infecciones nosocomiales (IN). En Estados Unidos, con su tecnología avanzada y tratamientos complejos en la atención al paciente, se producen de 5 a 8 infecciones nosocomiales por cada 100 ingresos hospitalarios, falleciendo 80.000 personas cada año, esto representa costos de 900 millones de dólares anuales. Otros informes han mostrado una incidencia mayor que los ya mencionados anteriormente, dependiendo de varios factores como: Características de la población, antecedentes y adherencia a prácticas preventivas. La carga de las infecciones asociadas a la atención sanitaria es aún mayor en los países de escasos recursos, donde los sistemas de salud tienen que atender a personas gravemente enfermas y hacer frente a la escasez de recursos humanos y técnicos. Por tanto, una buena técnica en la higienización de manos limita al máximo la transmisión de microorganismos patógenos de persona a persona. Cuando el personal sanitario se lava las manos después de entrar en contacto con un paciente, previene la propagación de microorganismos de un paciente a otro. El lavado de manos implica medios mecánicos y químicos para destruir agentes patógenos previniendo la aparición de infecciones nosocomiales.

El trabajo realizado por (Siles, 2020), que tuvo como objetivo describir cuidados que reducen la ocurrencia de infecciones nosocomiales en establecimientos de salud, se realizó una búsqueda bibliográfica en fuentes como LiLacs, Scielo, CINALH, Scopus y Pubmed. Luego de realizar una búsqueda bibliográfica, se incluyeron en el estudio 29 artículos. En general, los artículos citados demuestran la eficacia de las medidas universales de prevención de infecciones, especialmente la higiene de manos. Se afirma que el lavado de manos es la estrategia más importante para prevenir la infección microbiana de forma directa. Esta práctica debe realizarse utilizando las técnicas adecuadas descritas en el documento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) "Mis 5 momentos de higiene de manos". El lavado de manos se puede realizar con solución de alcohol o agua y jabón; sin embargo, si las manos se encuentran visiblemente sucias, usar una solución de alcohol no tendrá mayor eficacia.

Una investigación realizada por (Pozuelo y otros, 2021) cuyo objetivo principal fue detallar la importancia de prevenir las infecciones nosocomiales mediante la búsqueda de información en fuentes indexadas y la realización de una revisión bibliográfica. Los estudios utilizados en esta revisión indican que el entorno hospitalario es una fuente importante de infecciones nosocomiales, principalmente debido a procedimientos invasivos a los que están expuestos los pacientes. La incidencia es mayor en las unidades de cuidados intensivos, especialmente en las unidades de cuidados intensivos neonatales, quirófanos y salas quirúrgicas, donde con frecuencia se realizan procedimientos invasivos. Según la literatura, la vía de transmisión más común de IN es la transmisión por contacto, principalmente a través de manos contaminadas de trabajadores de la salud. Por lo tanto, la higiene de manos se considera una de las medidas más efectivas para evitar infecciones nosocomiales.

Un estudio realizado por (Ramirez y otros, 2019), cuyo objetivo fue analizar el cuidado del personal de enfermería en la prevención de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en unidades de cuidados intensivos. Esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo, revisión de la literatura. Entre este grupo de infecciones asociadas a la atención sanitaria, se encontró que la incidencia de neumonía asociada al ventilador era la más común. En Colombia, el 22,2% de los pacientes desarrolló este tipo de neumonía al ingresar a la unidad de cuidados intensivos. Entre las medidas preventivas, la adecuada higiene de manos es la medida más importante, además del cumplimiento de protocolos de bioseguridad y procedimientos de esterilización.

Una investigación realizada por (Navas & Solis, 2019), objetivo desarrollar un estudio documental sobre el rol de enfermería en la prevención de infecciones nosocomiales y se basó en la recopilación y análisis de información sobre conceptos y estrategias implementadas, dicha investigación tuvo un enfoque cualitativo. Se recopilaron estudios relacionados con las infecciones nosocomiales y el rol del personal de enfermería, a partir de fuentes confiables de revistas científicas como Scielo, Redalyc, sitios web médicos y tesis doctorales de repositorios nacionales e internacionales. En Ecuador, la incidencia de infecciones nosocomiales por cada 1.000 es del 2,05%, así mismo el 1,33% para bacteriemia relacionada con la vía central y 1,05% para infecciones del tracto uretral. Los profesionales de enfermería desempeñan un papel importante en la prevención de infecciones nosocomiales, al implementar diversas estrategias como, la higiene de manos adecuada, la detección temprana de infecciones, la reposición de suministros médicos personales cuando cumplen su vida útil (guantes, batas, gafas, etc.), la esterilización de equipos, la limpieza recurrente terminal. Estas actividades reducen la propagación de microorganismos, mejorando la calidad en la atención de los servicios prestados.

DISCUSIÓN

El personal de enfermería juega un papel fundamental en la reducción de las infecciones nosocomiales dentro del ámbito hospitalario. Una de las estrategias más efectivas es la educación continua para el personal asistencial y los pacientes, de esta manera el personal de enfermería educa sobre las técnicas de higiene adecuadas, el uso correcto de equipos de protección personal y la importancia de la higiene de manos, en la reducción y propagación de infecciones.

La aplicación de recomendaciones basadas en la evidencia puede reducir las tasas de infección, tal como lo menciona (García & Gutierrez, 2022), su estudio tuvo como objetivo determinar el papel del personal de enfermería en la prevención de infecciones nosocomiales. Determinando que las infecciones nosocomiales son una enfermedad que se transmite dentro de un hospital u otro servicio de salud. Los tipos de infecciones más comunes que detalla el autor son las infecciones del tracto urinario, la neumonía nosocomial, las infecciones del sitio quirúrgico, la bacteriemia nosocomial y otras infecciones nosocomiales. En cuanto a las funciones de enfermería en la prevención de las IN, se especifican las siguientes: implementar medidas de protección personal, reducir al máximo los procedimientos invasivos, monitorear infecciones, controlar e identificar brotes, prevenir infecciones entre el personal y la aplicación de normas de bioseguridad, entre las que destaca la higiene de manos.

También es importante implementar protocolos rigurosos de control de infecciones, en los cuales el personal de enfermería lidera los esfuerzos para garantizar una limpieza y desinfección adecuadas tanto de los equipos médicos, como de las salas de hospitalización reduciendo de esta manera los riesgos asociados con la contaminación cruzada. Además, los profesionales de enfermería controlan el uso de dispositivos médicos invasivos como catéteres y sondas para garantizar que se utilicen correctamente y se retiren lo antes posible después de cumplir su periodo de uso, para reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención en salud.

Otra de las estrategias implementadas por los profesionales de enfermería es el monitoreo constante y la identificación temprana de posibles infecciones. El personal de enfermería al estar en contacto cercano y continuo con los pacientes, pueden detectar signos y síntomas de infección de manera rápida, tomando medidas preventivas o terapéuticas de forma inmediata, contribuyendo a una atención más oportuna y efectiva.

La colaboración interdisciplinaria en la reducción de las infecciones nosocomiales es igualmente importante ya que el personal de enfermería trabaja en equipo con otros profesionales de la salud para implementar políticas y procedimientos efectivos, compartiendo información, implementando protocolos, adoptando de esta manera un enfoque integral en la prevención y control de infecciones nosocomiales.

En conclusión, una de las principales estrategias para reducir las infecciones nosocomiales es la aplicación de los protocolos de bioseguridad, entre ellos la higienización de manos, empleando el protocolo establecido por la OMS. Otras estrategias incluyen la educación, la detección oportuna de infecciones, la vigilancia constante y la colaboración interdisciplinaria. Al integrar estas estrategias de manera efectiva, los profesionales de enfermería desempeñan un papel fundamental en la promoción de entornos hospitalarios más seguros, protegiendo la salud de los pacientes.

REFERENCIAS

Arroyo, L. (2020). Incidencia y actuación de enfermería sobre las infecciones nosocomiales en las unidades de cuidados intensivos. NPunto.

Bedon, F. (2021). Conocimientos y prevención sobre infecciones intrahospitalarias en el personal de enfermería del área de emergencia del hospital Guillermo Almenara. Universidad Cesar Vallejo.

Estrada, Y., Agete, A., Rey, K., Zamora, Y., & Rios, Y. (2022). Calidad de los servicios de enfermería. Ciego de Ávila.

García, I., & Gutiérrez, L. (2022). Rol del profesional de enfermería en la prevención de las infecciones nosocomiales. UNEMI.

Grant, M., & Booth, A. (2009). A typology of reviews: an analysis of 14 review types and associated methodologies.

Navas, C., & Solís, C. (2019). Rol asistencial del personal de enfermería en la prevención de las infecciones nosocomiales. UNEMI.

Negrete, E., & Ortega, N. (2022). Cuidado de enfermería en la prevención de infecciones dentro de las Unidades de Terapia Intensiva. UNIANDES.

OMS. (2018). Datos epidemiológicos.

Pozuelo, L., Gutiérrez, E., & Rico, J. (2021). Importancia del personal sanitario en la prevención de la infección nosocomial.

Ramírez, N., Reategui, Y., Rojas, J., & Sandoval, J. (2019). Cuidados del profesional de enfermería en la prevención de las infecciones asociadas a la atención en salud en unidades de cuidados intensivos. Universidad Cooperativa de Colombia.

Sanchez, Z., & Hurtado, G. (2020). Lavado de manos. Alternativa segura para prevenir infecciones. Punto de vista.

Siles, J. (2020). Prevención primaria de infecciones nosocomiales en la unidad de cuidados intensivos. NPunto.