

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i2.1954>

Automedicación en los estudiantes del instituto superior tecnológico “San Gabriel” de la Ciudad de Riobamba

Self-medication in students of the “San Gabriel” technological higher institute in the City of Riobamba

Adriana Gissela Coloma Llango

adycoloma@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-7325-1255>

Instituto Tecnológico Superior San Gabriel

Riobamba – Ecuador

Leonel Alexander Coloma Llango

leonelcoloma7@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-5106-5487>

Instituto Tecnológico Superior San Gabriel

Riobamba – Ecuador

Daysi Pamela Acosta Lalaleo

daysipameacosta1996@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-1272-9216>

Instituto Superior Tecnológico San Gabriel

Riobamba – Ecuador

Jimena de los Angeles Salazar Aroca

jimesalazar39@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-2820-7498>

Instituto Superior Tecnológico San Gabriel

Riobamba – Ecuador

Jessica Belén Arévalo Chavarrea

jessicabarevaloch@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-7966-0129>

Instituto Superior Tecnológico San Gabriel

Riobamba – Ecuador

Andrea Esthefania Ashqui López

andreaashqui@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-0784-1235>

Instituto Superior Tecnológico San Gabriel

Riobamba – Ecuador

Artículo recibido: 27 de marzo de 2024. Aceptado para publicación: 12 de abril de 2024.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El hábito de la automedicación a nivel del mundo entero se ha convertido en un fenómeno universal en los estudiantes con carreras a fines de la salud, el uso indebido de medicamentos ocasiona motivos de preocupación debido a los efectos que produce. El objetivo del estudio es conocer la prevalencia de la automedicación en los alumnos del Instituto Superior Tecnológico “San Gabriel” de la ciudad de Riobamba, la investigación se realizó durante el periodo abril - septiembre de 2023. El análisis fue de corte transversal, tipo descriptivo, observacional. La muestra fue integrada por 249 estudiantes matriculados, se utilizó una encuesta en línea para la obtención de datos cumpliendo con los

principios éticos de la investigación, donde el 67.9% de los estudiantes se automedican al menos una vez al trimestre, los fármacos más utilizados son los analgésicos, para aliviar el dolor, los mismos que se adquieren en una farmacia, algunas veces utilizan la prescripción médica, el alto índice de medicamentos sin vigilancia de un profesional trae consigo efectos secundarios indeseables, generando dependencia en algunos casos trastornos mentales que deterioran la calidad de vida de los futuros profesionales. El presente estudio se centró en abordar la cuestión social y la prevalencia en la salud pública, tema que adquiere mucha relevancia ya que trae consigo riesgos en la salud, dado que la automedicación implica el cuidado integral de la persona al momento de brindar cuidados para la salud.

Palabras clave: automedicación, estudiantes, medicamentos, salud

Abstract

The habit of self-medication throughout the world has become a universal phenomenon in students with health careers; the misuse of medications causes concern due to the effects it produces. The objective of the study is to know the prevalence of self-medication in the students of the "San Gabriel" Higher Technological Institute in the city of Riobamba. The research was carried out during the period April-September 2023. The analysis was cross-sectional, descriptive. observational. The sample was made up of 249 enrolled students, an online survey was used to obtain data in compliance with the ethical principles of research, where 67.9% of students self-medicate at least once a quarter, the most used drugs are analgesics, to relieve pain, the same ones that are purchased in a pharmacy, sometimes use a medical prescription, the high rate of medications without supervision of a professional brings with it undesirable side effects, generating dependency in some cases mental disorders that deteriorate the quality of life of future professionals. The present study focused on addressing the social issue and the prevalence in public health, a topic that becomes very relevant since it brings with it health risks, given that self-medication implies comprehensive care of the person when providing care for the health.

Keywords: self-medication, students, medications, health

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Cómo citar: Coloma Llango, A. G., Coloma Llango, L. A., Acosta Lalaleo, D. P., Salazar Aroca, J. de los A., Arévalo Chavarrea, J. B., & Ashqui López, A. E. (2024). Automedicación en los estudiantes del instituto superior tecnológico "San Gabriel" de la Ciudad de Riobamba. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (2), 1345 – 1354.
<https://doi.org/10.56712/latam.v5i2.1954>

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la automedicación como la administración de uno o más medicamentos que se encuentre disponible o a la venta, sin prescripción médica, con la intención de tratar una enfermedad, o síntoma identificado por la persona. (Alviz et al.,2023) En la gran mayoría de países esta práctica se ha hecho muy común por diversos factores como es el difícil acceso a los servicios de salud, la demanda de pacientes, demora en la atención entre ellos también intervienen factores personales, sociales el género y la situación financiera, el conocer la medicación a utilizar y las facilidades en la adquisición de los mismos, los cuales en conjunto hacen factible la automedicación. (Adela et al.,2020)

En estos tiempos se vive en una época de grandes adelantos tanto científicos e innovación en la parte tecnológica, constantemente se encuentra nuevos productos en el mercado con el fin de aumentar el bienestar de vida de las personas, en donde la atención sanitaria está en pleno desarrollo de nuevas técnicas médicas, dispositivos y fármacos, para la prevención de enfermedades existentes y nuevas epidemias ya que en vez de dar tratamiento y curarlas se oculta su sintomatología, partiendo de este punto las personas buscan aliviar su padecimiento. (Cisneros Vasquez, 2022)

Desempeñan un rol importante en la conservación de la salud las medicinas, pero si se consumen y administran de forma correcta puesto que las intervenciones farmacológicas no siempre son necesarias en cierto tipo de patologías ya que pueden ser tratadas con otras prácticas no farmacológicas. Cabe mencionar que ciertas industrias farmacéuticas a través de la diferente publicidad y campañas de promoción muchas veces nos engañan, fomentan el empleo de fármacos como sinónimo de salud. (Ávila et al.,2020)

Según datos estadísticos según la Organización Panamericana de Salud (OPS), el 80% de medicamentos se los puede adquirir sin receta médica o por recomendación de un familiar o amigo. Organización Mundial de la Salud (OMS,2021). A nivel mundial la mayor parte de medicamentos son expendidos sin receta médica o de forma inadecuada, y un tercio de la población carece de disponibilidad de los mismo tanto a nivel público como en lo privado. Existe evidencia de estudios realizados recientemente en base a la automedicación en los alumnos que cursan instituciones de educación superior. (Zambrano y Cusme, 2023)

En estudios realizados en España se refleja que el 97% de universitarios se medican por ellos mismos con la aparición de síntomas como: dolor, síntomas gripales, los cuales tratan principalmente con analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos. (Oviedo et al.,2021)

Por su parte en Colombia se observa que el 61% de personas se automedican y los fármacos más administrados son paracetamol en un 52,9%. (Alviz et al, .2023). A nivel de Ecuador se evidencia que el 97.3% se automedican, la primera consideración fue la incidencia de síntomas leves representando el 82%, el principal medicamento de elección son los analgésicos. (Zambrano y Cusme, 2023)

La automedicación se considera un problema de salud con la intención de aligerar la sintomatología, por tal motivo la automedicación hace referencia a la administración de medicamentos sin la asistencia de un personal en atención médica, un elevado porcentaje de la población universitaria se automedica según evidencia, en especial las carreras a fines de la salud.(Aveiga et al.,2021) El cual ocasiona efectos en el sistema salud como reducción de gastos, menor demanda de pacientes y produce complicaciones el estado de salud de la persona.(Tiburcio Villar,2023).La ingesta de medicamentos en consecuencia es una práctica peligrosa, ya que puede enmascarar una enfermedad, agravamiento de la misma, producción de efectos adversos y negativos, resistencia a los medicamentos especialmente en los antibióticos, facilitar el contagio de enfermedades, promover la drogodependencia en determinados medicamentos.(Quispe y Saenz, 2023)

El propósito de este estudio es identificar la prevalencia de la automedicación, cuáles son los medicamentos que se consumen con más frecuencia y las principales causas de la automedicación, en los alumnos de Instituto Tecnológico "San Gabriel", e identificar factores de riesgo ligados al consumo cierto tipos de medicamentos.

METODOLOGÍA

Se realizó una investigación de corte transversal, tipo descriptiva, observacional, con una población de 647 estudiantes, participaron 249 estudiantes matriculados como muestra, durante el periodo abril - septiembre de 2023.

Para estipular el tamaño de la muestra se aplica la fórmula estadística de cálculo de muestreo finito obteniendo el 95% de nivel de confianza y un margen de error de un 5%. (López Perez,2010)

RESULTADOS

Tabla 1

Distribución porcentual de variables sociodemográficas

Variables sociodemográficas		Porcentaje %
Sexo	Masculino (83)	33.3%
	Femenino (166)	66.7%
Edad en rangos	De 17 a 19 años (53)	21.6%
	De 20 a 29 años (140)	56.2%
	De 30 a 39 años (44)	17.7%
	De 40 a 49 años (10)	3.6%
	De 50 a 59 años (2)	0.80%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

En el estudio se tomó en consideración aspectos sociodemográficos y una pregunta de tipo abierta previa al asentimiento de los participantes para conocer por qué se produce la automedicación con qué frecuencia, las razones de automedicarse, y el medicamento de uso más común. Se aplicó el instrumento vía on line usando la plataforma Google Forms.

La confidencialidad del estudio se mantuvo durante todo el proceso de aplicación, la información se ingresó en una base de datos elaborada en Microsoft Excel, y posteriormente se analizó en el programa estadístico Spss.

Tabla 2

Frecuencia de automedicación

		Recuento	Porcentaje %
Frecuencia de automedicación	Semanalmente	49	19,70%
	Quincenalmente	18	7,20%
	Mensualmente	13	5,20%
	Trimestralmente	169	67,90%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

En lo concerniente a la frecuencia del consumo de fármacos el comportamiento fue; trimestral 67.9%, semanalmente 19.7%, quincenalmente 7.2% y mensualmente 5.2%.

Tabla 3

Síntomas inducidos por la automedicación

		Recuento	Porcentaje %
Síntomas inducidos por la automedicación	Dolor de cabeza	124	49,80%
	Lumbalgia	14	5,60%
	Fiebre	17	6,80%
	Faringitis y Resfriado	24	9,60%
	Dolor estomacal	49	19,70%
	Mialgias	4	1,60%
	Vómito	7	2,80%
	Dolor a nivel dental	10	4,00%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

Los síntomas que originaron la automedicación sin el uso receta médica fueron: dolor de cabeza 49.8%, dolor estomacal 19.7%, faringitis y resfriado 9.6%, la presencia de fiebre 6.8%, lumbalgia 5.6%, dolor a nivel dental 4.0%, vómito 2.8%, mialgias 4,1.6%

Tabla 4

Motivos que conllevan a la automedicación

		Recuento	Porcentaje %
Motivos que conllevan a la automedicación	Escasez de tiempo para asistir a la atención médica	128	51,40%
	Falta de dinero	34	13,70%
	Remedios caseros	47	18,90%
	Recomendaciones de una persona	32	12,90%
	Temor ir al médico	8	3,20%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

Los motivos que conllevan a la automedicación se encuentran la escasez de tiempo para asistir a la atención médica 51.4%, la utilización de remedios caseros 18.9%, la falta de dinero 13.7%, recomendaciones de una persona 12.9%, por temor al médico 3.2%.

Tabla 5

Fármacos más utilizados

		Recuento	Porcentaje %
¿Qué tipo de medicamento utiliza?	Analgésicos (Alivian el dolor)	169	67,90%
	Antibióticos (Para infecciones)	30	12,00%
	Antimicóticos (Tratamiento para infecciones con hongos)	3	1,20%
	Antiparasitarios (tratamiento de parásitos)	18	7,20%

	Diuréticos (Medicamento para producción de orina)	29	11,60%
	Protectores gástricos (Tratamiento para aliviar molestias estomacales)	0	0,00%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

Los estudiantes usan analgésicos sobre otro tipo de medicamentos representando el 67.90%, seguido de los antibióticos el 12%, el uso de diuréticos 11.6%, antiparasitarios 7.2%, antimicóticos 1.2%, y no existe el uso de protectores gástricos.

Tabla 6

Síntomas persistentes

		Recuento	Porcentaje %
Si luego de automedicarse persisten los síntomas	Consulta al médico	160	64,30%
	Aumenta la dosis	11	4,40%
	Cambia de medicamento	24	9,60%
	Deja de consumir este medicamento	54	21,70%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

El 64,3% consulta al médico en caso de que los síntomas continúan, el 21.7% suspenden la ingesta, el 9.6% cambia de medicamento, el 4.4 % aumenta la dosis.

Tabla 7

Momentos en los cuales deja de consumir el medicamento

		Recuento	Porcentaje %
En qué momento deja de consumir medicamento	Cuando los síntomas mejoran, se alivian y desaparecen	172	69,10%
	Cuando lo indica el médico	34	13,70%
	Cuando finaliza el medicamento	27	10,80%
	Cuando hay presencia de efectos adversos (diarrea, náuseas, vómitos, mareos dolor de cabeza, entre otros.)	16	6,40%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

Cuando síntomas mejoran se alivian y desaparecen dejan de consumir el medicamento el 69.1%, cuando el médico lo indica el 13.7%, el 10.8% cuando finaliza el fármaco, el 6.45% cuando existe la presencia de efectos adversos como: diarrea, náuseas, vómitos, mareos dolor de cabeza entro otros.

Tabla 8

Usa recetas médicas

		Recuento	Porcentaje %
¿Usted usa recetas médicas?	Algunas veces	150	60,20%
	Usualmente	51	20,50%
	Siempre	17	6,80%
	Nunca	31	12,40%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

El 60,2% de los estudiantes optan por usar usan recetas médicas algunas veces, usualmente utilizan el 20,5%, nunca el 12,4% y el siempre 6,8%.

Tabla 9

Recurso para la obtención de medicación

		Recuento	Porcentaje %
¿De dónde obtiene el medicamento?	Farmacia	226	90,80%
	Hospital	10	4,00%
	Vecinos	2	0,80%
	Familia	10	4,00%
	Amigos	1	0,40%
	Total	249	100,00%
¿Usted acude a consultas médicas?	Algunas veces	165	66,30%
	Usualmente	53	21,30%
	Siempre	12	4,80%
	Nunca	19	7,60%
	Total	249	100,00%
Recomienda el consumo de medicamentos	Si	92	36,90%
	No	63	25,30%
	A veces	94	37,80%
	Total	249	100,00%

Fuente: Encuesta aplicada en línea (2023)

El 90,8% adquieren la medicación en la farmacia, por medio del hospital y la familia 4.0%, vecinos 0.8%, por medio de amigo 0.4%, De los estudiantes el 66.3% acuden a consultas médicas, usualmente 21.3%, nunca acuden a consultas médicas el 7.6% y siempre el 4.8%. El 37.8% aconseja a veces tomar medicamentos, el 36.9% indica que sí mientras que el 25.3% no sugiere seguir consumiendo medicamentos que le han resultado efectivo durante el tratamiento.

DISCUSIÓN

En Colombia se realizó un estudio aplicado a los estudiantes de pregrado de enfermería muestra que el 58% de los estudiantes utiliza los analgésicos para automedicarse y otros medicamentos representando el 6%. (Castro et., 2022). En nuestro estudio se evidencio un alto porcentaje del uso de analgésicos respectivamente.

Respecto a las manifestaciones clínicas más comunes que llevaron a automedicarse fueron malestar general y cefaleas, lo cual tuvo mayor participación en el estudio representando el 49.8%, en comparación con otro estudio se encontró que estas manifestaciones están presentes. (Samaniego et., al 2023)

En relación a los argumentos por los cuales ocurre la automedicación se descubrió que en mayor porcentaje es la falta de dinero 43.60%, el cual se asemeja a otro estudio realizado en otra institución superior donde se representa el 13.7%. (Samaniego et., al 2023)

En la presente investigación respecto al recurso para la obtención del medicamento por medio de una farmacia está representado por el 90.8%. En el presente estudio "Automedicación en la región interandina norte del Ecuador: una práctica usual", concuerda con los resultados. (Tasé et al.,2023)

En otro estudio titulado automedicación entre estudiantes de medicina: Indagando la interrelación entre características sociales, clínicas y estilos de vida, se evidencia resultados a nivel femenino el 44.6% y masculino 27.8%, se automedican por la presencia de un dolor en este caso dolor de cabeza. (Touriz et., al 2023). En resultados del estudio realizado indica que el 67,9% utiliza medicación para aliviar el dolor en los dos estudios es la principal causa de que se practica el consumo de medicamentos.

CONCLUSIÓN

El acto de consumir medicación no prescrita por un especialista en la salud se ha proliferado a nivel mundial ya que este comportamiento se da por ciertos factores económicos, sociales, políticos y personales, la revisión del presente trabajo se fundamenta en la existencia de elevados índices de automedicación en la categoría universitaria especialmente en las carreras de la salud.

Entre los factores principales que conducen a automedicarse en los estudiantes se encuentran la dificultad para acceder a una atención médica, la economía, el libre acceso a los medicamentos y la falta para acudir al experto en salud, la diferente publicidad que existe entre ellos el fácil acceso a las redes sociales (internet). Es muy común que en la actualidad que ante una patología o dolencia las personas en lugar de acudir con el especialista se dirigen directamente a la farmacia en busca de respuesta o solucionar el problema médico que presenta.

Cabe recalcar que la ausencia de normativas de control o venta libre de cualquier tipo de medicación sin prescripción médica, coloca en riesgo a los estudiantes ya que no presentan la supervisión médica y que de cierta manera los efectos que producen los medicamentos ocasionan daños en la salud, es primordial abordar la automedicación con mucha seriedad y responsabilidad principalmente entre los estudiantes que se manejan en el ámbito médico como futuros profesionales necesitan conocer y comprender los diferentes riesgos, beneficios de los medicamentos, fomentar el uso de prácticas saludables fundamentadas por evidencia confiable tanto en su vida y su práctica profesional. Los señores estudiantes de las carreras afines a la salud existen un alto índice de automedicación independientemente de su conocimiento y de las consecuencias, la venta libre de medicamentos sin el uso de la prescripción médica es una circunstancia de riesgo el cual puede influir en empeorar la patología presente u ocasionar daños en el estado físico y mental de las personas.

REFERENCIAS

Alviz, A. Bastos, H. García, J. (2023). Hábitos de consumo de medicamentos de venta libre por estudiantes del área de la salud en Cartagena- Colombia 25(2),5-9 <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/6419/9380>

Alba, A. Papaqui, S. Castillo. Nájera, J. Medina, R. Papaqui, J. Sánchez, R. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Revista conamed 24 (1),3-6. <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con201b.pdf>

Cisneros, E. (2022). Automedicación en estudiantes universitarios de la escuela de enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo - Chiclayo 2018. [Tesis para optar el título de licenciado en enfermería]. https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/5169/1/TL_CisnerosVasquezEdmy.pdf

Ávila-Baeza, A. Bardales-Palma, A. Mutul-Cauich, E. Sánchez-Silva, Sandoval-Jurado, J. Jiménez-Báez, V. Márquez González, H. (2020). Automedicación en alumnos de licenciatura en Enfermería. Revista conamed 22 (3),1-2. <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2017/con173c.pdf>

Organización Panamericana de la salud [OPS]. (2021, 4 de marzo). Crece el mapa de motivaciones para automedicarse. <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>

Zambrano-Barriga, F. Cusme Torres, N. (2023). Factores que causan la automedicación en estudiantes de enfermería. Revista Salud Ciencia y Tecnología 3 (312).2-5. <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/312/693>

Cordova-Ovideo, H. Cortina-Navarrete, C. Osorio- Coronel, A. Romero-Torres, S. (2012). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad de Magdalena. Revista Enfermería global 20 (62).4-6. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016#B7

Aveiga, M. Alonzo, O. Villareal, M. Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores 8 (20). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78902021000600059

Villar- Tiburcio, L. (2023). Factores relacionados a la automedicación en persona de salud asistencial del C.S. de Castillo Grande- Tingo María 2021-2022. [Tesis para optar el título profesional de médico cirujano. Universidad Nacional de Ucayali]. repositorio.unu.edu.pe. http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/6183/B4_2023_UNU_MEDICINA_2023_T_LUCIA_VILLAR_V1.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Quispe- Francia, K. Saez-Maximiliano, M. (2023). Nivel de conocimiento y automedicación por medicamentos antibióticos en usuarios que acuden a la botica Cfarma distrito Lurigancho-Chosica – Carapongo – 2023. [Tesis para optar el título profesional de químico farmacéutico. Universidad Interamericana]. Repositorio.unid.edu http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/346/T117_75449516_T%20T117_47200211_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Perez, C. (2010). Técnicas de muestreo estadístico. Prentice Hall <https://es.scribd.com/document/487842790/Muestreo-Estadistico-Cesar-Perez-Lopez-pdf>

Castro, M. Pecheche, P. Rocha, E. Loaiza,D.(2022). Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. Revista Enfermería Global 21 (66).2-5.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412022000200274&script=sci_arttext

Samaniego, B. Roca, J. Ciza, N. Muñoz, O. (2023). Automedicación en estudiantes de la carrera de enfermería de la universidad católica Santiago de Guayaquil. Revista Medicina e Investigación Clínica Guayaquil 3 (4),3-9.

<https://revistaclinicaguayaquil.org/index.php/revclinicaguaya/article/view/84/177>

Tasé,M. Cuba,J. Loja, R.(2023) Prevalencia y factores condicionantes de la automedicación en estudiantes de enfermería en una universidad de la amazonia ecuatoriana.48(12)
<https://rcientificaesteli.unan.edu.ni/index.php/RCientifica/article/view/1682/1794>

Touriz,M. Tobar, M. Ramirez,A. (2023) Automedicación entre estudiantes de medicina: Indagando la interrelación entre características sociales, clínicas y estilos de vida.Jorunal of American Health.
<https://jah-journal.com/index.php/jah/article/view/181/389>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) 