

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2493>

Actitudes hacia la sexualidad en el adulto mayor y la salud mental

Attitudes toward sexuality in older people and mental health

Víctor Manuel Velasco Rodríguez

Victorvelasco07@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-6608-6703>

Facultad de Enfermería Unidad Torreón de la Universidad autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

María de Lourdes Limones Aguilar

marialimonesaguilar@uadec.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0003-4297-8341>

Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

Gabriel Gerardo Suárez Alemán

Suag71@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-1593-9665>

Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

Lizbeth Yaremi Moreno Castruita

drvelasco11@gmail.com

Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

Ana Karen Palomares Mejía

drvelasco11@gmail.com

Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

Lesly Marlene Sánchez Gómez

drvelasco11@gmail.com

Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

Ivanna Nazareth Orozco Hernández

drvelasco11@gmail.com

Facultad de Enfermería, Unidad Torreón, Universidad Autónoma de Coahuila
Torreón Coahuila – México

Artículo recibido: 29 de julio de 2024. Aceptado para publicación: día mes 2024.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

La sexualidad es una parte esencial de la vida de los seres humanos, pero tiende a menospreciarse en los adultos mayores, lo que conduce al desarrollo de creencias y prejuicios negativos hacia ella, sin embargo, se ha mencionado que es una dimensión que influye importantemente en la salud física y mental, por lo que se efectúa este estudio para determinar la asociación existente entre las creencias

sobre sexualidad y la salud mental en adultos mayores. Se efectuó un estudio transversal de entrevista en 100 adultos mayores seleccionados mediante un muestro no probabilístico por conveniencia. Previa explicación y firma consentimiento informado se aplicaron cuestionario CASV y el instrumento Yesavage. Se analizan asociaciones entre ambas mediciones mediante X2 y regresión lineal en el paquete estadístico SPSS V21. Se encuentra asociación de actitudes negativas hacia la sexualidad y puntuaciones del instrumento de Yesavage mayores a 5 puntos, principalmente en las dimensiones de prejuicios y mitos, así como las actitudes positivas se asocian a puntuaciones menores. La actitud positiva hacia la sexualidad en esta etapa de la vida puede estar asociada con un mejor bienestar psicológico. Sin embargo, son necesarios más estudios para explorar en profundidad esta relación

Palabras clave: sexualidad, adulto mayor, depresión, salud mental

Abstract

Sexuality is a fundamental characteristic of the life of human beings, but tends to be underestimated in older people which can leads to the development of negative beliefs and prejudices toward it however, it has been mentioned that significantly influences the physical and mental health. The objective of Study was to determine the association between beliefs about sexuality and mental health in elderly. A cross sectional interview study was conducted in 100 older adults selected by menas of non probabilistic convenience sampling. Prior explanatios and signatura of informed consent, the CASV questionnaire and Yesavage instrument was applied. Association bwtween the two measurements were analyzed using X2 and linear regression in SPSS v21 statistical package. An association of negative attitudes toward sexuality and scores of the Yesavage instrument higher than 5 points was found, mainly in the dimensions of prejudices and myths as well as positive attitudes are associated with lower scores in Yesavage test. A positive attitude towards sexuality at this stage of life may be associated with better psychological well-being, however more studies are needed to explore this relationship Depth.

Keywords: sexuality, elderly, mental health, depression

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons .



Cómo citar: Velasco Rodríguez, V. M., Limones Aguilar, M. de L., Suárez Alemán, G. G., Moreno Castruita, L. Y., Palomares Mejía, A. K., Sánchez Gómez, L. M., & Orozco Hernández, I. N. (2024). Actitudes hacia la sexualidad en el adulto mayor y la salud mental. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (4), 3229 – 3237. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2493>

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es una parte fundamental de la identidad del ser humano, es parte de sus experiencias de vida y es un factor que influye de manera importante en la percepción de la calidad de vida (Smith et al, 2019). Se encuentra determinada por aspectos biológicos, como la edad y el estado de salud o enfermedad, por factores psicológicos, como el estado de bienestar mental y se encuentra influida por situaciones sociales y culturales, el contexto donde se desarrolla y las experiencias previas vividas. Por tal motivo, la sexualidad se puede considerar como una variable compleja que se encuentra fundamentada en lo que la persona cree y conoce sobre el tema, sus fantasías, la adquisición y presencia de diferentes valores y las actitudes que manifieste referente al tema, así como en la imagen que tenga de sí mismo, su personalidad, y el nivel de socialización que desarrolle cada individuo (Domínguez y Barbagallo, 2016).

En todo el mundo y dependiendo de la cultura y el nivel educativo, existen mitos, tabúes y prejuicios que condicionan la expresión de la sexualidad y favorecen que dicha expresión sea reprimida, inhibida, especialmente en el adulto mayor (González et al, 2024; Ghidara, 2019). Dentro de los mitos más frecuentes se encuentra la creencia de que el anciano es un ser asexual, que ya no se reproduce, por lo que su actividad y deseo disminuye, situaciones que se encuentran sujetas a una gran variabilidad individual (Llanes, 2013). En diversas culturas existe una tendencia a asociar la sexualidad con la juventud, relegando a un segundo plano la expresión sexual en personas mayores, dejando de reconocer que el adulto mayor mantiene intereses sexuales.

Existe con frecuencia la falsa idea de que la sexualidad se limita solamente a la realización del acto sexual y reduciendo su importancia solamente a las funciones reproductivas (Iacub et al, 2020; Allen, Petro y Phillips, 2009), cuando en realidad la sexualidad abarca múltiples áreas y acciones además de la actividad sexual en si misma, como las conductas y comportamientos con la pareja, las actitudes y motivaciones, así como la relación de compañerismo, los aspectos sentimentales y de conocimiento, de tal forma que las expresiones de afecto, compañía, complicidad, intimidad, amor, tacto, además del erotismo y las relaciones sexuales y todas ellas forman parte importante de la sexualidad del ser humano (Creme et al, 2017; Bauer et al, 2014; Lindau et al, 2003). Hay que recordar que la necesidad y sensación de placer persiste en las vivencias subjetivas, y en las experiencias físicas y mentales del adulto mayor y que los sueños, pensamientos y deseos son parte de ello (Sinković y Towler, 2019).

Contrario a las creencias comunes, el deseo sexual permanece en el adulto mayor, aunque debe adaptarse a sus condiciones físicas y de salud o medicamentos que utiliza (Srinivasan, 2019). La sana expresión de la sexualidad juega un papel muy importante en la salud física y mental de los individuos en todos los momentos de su vida (Morton, 2017; Gordillo et al, 2022), impactando de manera favorable en el bienestar y en la calidad de vida de los adultos mayores (Caballero y Zapata, 2019), al igual que una actitud positiva hacia la sexualidad influye de forma positiva en la salud del individuo (De Souza et al, 2022; Shenkman, Ifra, y Shmotkin, 2018).

Dado que el tema es poco explorado y a menudo subestimado, el propósito del estudio es analizar la asociación de las actitudes hacia la sexualidad en el adulto mayor con la presencia de alteraciones de la salud mental, como la depresión

METODOLOGÍA

Se efectuó un estudio transversal, descriptivo, de asociación. Mediante un Muestreo determinístico por conveniencia se obtuvo una muestra de 100 adultos mayores a quienes se les explicó el objetivo del estudio. Se les efectuó una entrevista para obtener datos sociodemográficos como edad, sexo, nivel de educación, funcionalidad familiar, estado civil, ingreso familiar, ocupación y se les aplicó el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV) que consta de 14 ítems con

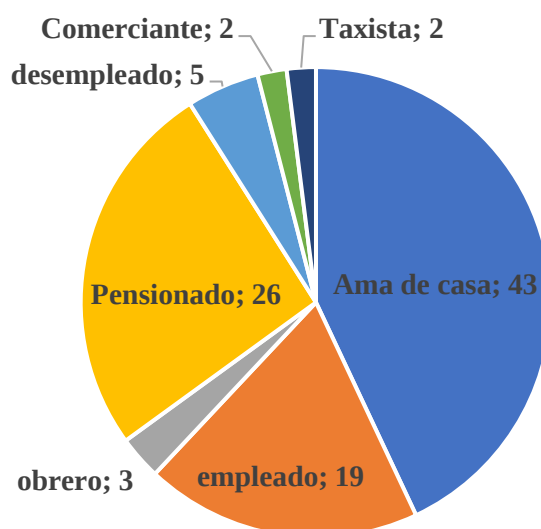
respuestas tipo Likert en 5 niveles desde totalmente en desacuerdo (1 punto) hasta totalmente de acuerdo (5 puntos), donde la mayor puntuación representa actitudes más negativas. Este instrumento tiene buena confiabilidad con alfa de Cronbach de 0.87 y coeficiente de correlación intraclase de 0.89 (Melguizo et al, 2015). También se aplicó el instrumento Yesavage para depresión. Los resultados se analizaron en SPSS Versión 21 para obtener frecuencias, diferencias de frecuencias mediante Chi cuadrada, asociación de la depresión con las variables sociodemográficas mencionadas y regresión lineal entre las puntuaciones de ambos instrumentos, ajustada por las variables cuya asociación resultada significativa en el análisis bivariado. A los participantes se les informó sobre el objetivo del estudio y la confidencialidad de la información, se les garantizó el anonimato y el derecho de no participar, así como la libertad de no participar en el estudio en el momento que lo desearan sin afectación hacia ellos y se les solicitó la firma de consentimiento informado,

RESULTADOS

De los 100 sujetos entrevistados, 54 eran mujeres y 46 hombres entre 60 y 89 años con una edad media de 69.17 ± 6.58 años. 38 realizan alguna actividad por la cual perciben una remuneración económica. El nivel educativo de 47 sujetos fue hasta primaria, 40 secundaria o preparatoria y 13 de nivel profesional. Viven con su pareja 56 personas (49 casados y 7 en unión libre) y el resto no tienen pareja estable (38 viudos, 4 solteros y 2 divorciados). Pertenecen a familias disfuncionales 30 sujetos y la ocupación más frecuente fue ama de casa (43%).

Gráfico 1

Ocupación de los sujetos entrevistados



Las puntuaciones del instrumento CASV se dicotomizaron en arriba y debajo de la mediana para efectuar su análisis bivariado, y se encuentra que el 48% muestra puntuaciones arriba de la mediana, lo que denota actitudes negativas hacia la sexualidad en la vejez. Se encontró diferencia entre las puntuaciones totales del instrumento arriba y debajo de la mediana con la puntuación del instrumento Yesavage arriba y debajo de 5 puntos, y con la dimensión de prejuicios, lo que es estadísticamente significativo. El resto de las variables estudiadas en el análisis bivariado se indican en la tabla 1

Tabla 1

Análisis bivariado con presencia de depresión

Variables	X ²	p
Disfuncionalidad familiar	8.780	0.000
No tener actividad de paga	6.248	0.012
Nivel educativo básico (Primaria y secundaria)	6.063	0.014
Vivir sin pareja estable	17.67	0.000
No satisfacción con la vida	5.345	0.021
Puntuación total CASV	3.965	0.045
Prejuicio vs sexualidad	6.905	0.009
Mitos vs sexualidad	1.719	0.190
Derechos y limitaciones en la sexualidad	1.880	0.170
Edad 75 años o más	0.621	0.431
sexo	1,305	0.253

Nota: X²= Prueba de Chi cuadrada, p= significación estadística.

Al analizar por ítem del instrumento CASV, se aprecia que las personas con puntuaciones arriba de la mediana en el CASV tienen puntuaciones arriba de 5 en el Yesavage (depresión) en los ítems 8, 12 y 14 que miden prejuicios, en los ítems 6 y 13 que miden mitos y en los ítems 10 y 11 que miden derechos y limitaciones.

Tabla 2

Diferencias de puntuaciones por ítems de acuerdo con actitudes positivas (puntuaciones 1 o 2) o negativas (puntuaciones 4 o 5)

		CASV	Yesavage		X ²	p
			5 o >	0 a 4		
6 (M)	Los ancianos son impotentes	1 a 2 puntos	10	36	4.269	0.0388
		4 a 5 puntos	9	10		
8(P)	Los ancianos ya no tienen deseo sexual y menos actividad sexual	1 a 2 puntos	14	37	4.251	0.039
		4 a 5 puntos	12	11		
10 (DL)	Las enfermedades más frecuentes en la vejez limitan la actividad sexual	1 a 2 puntos	5	22	6.413	0.011
		4 a 5 puntos	20	11		
11 (DL)	Los tratamientos médicos en la vejez complican la actividad sexual	1 a 2 puntos	4	22	9.460	0.002
		4 a 5 puntos	17	14		
12 (P)	La belleza y la sexualidad son exclusivas de los jóvenes	1 a 2 puntos	15	39	5.956	0.015
		4 a 5 puntos	15	12		
13(M)	La sexualidad se ejerce solo con fines de procreación	1 a 2 puntos	12	47	18.404	0.000
		4 a 5 puntos	14	5		
14 (P)	Todos los ancianos que desean relacionarse sexualmente son "viejos rabo verde"	1 a 2 puntos	18	40	19.713	0.000
		4 a 5 puntos	17	2		

Nota: M= Mitos, P= Prejuicios, DL= Derechos y limitaciones, X²= Prueba de Chi cuadrada, CASV= Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez, p= significación estadística

En el análisis de regresión lineal, ajustado por nivel educativo, actividad de paga, tener pareja estable, satisfacción con la vida y funcionalidad familiar, encontramos asociación de las puntuaciones elevadas

en el instrumento de Yesavage (depresión) con la puntuación total elevada en el instrumento CASV, y en sus dimensiones de mitos y prejuicios, con un coeficiente de determinación de 0.485.

Tabla 3

Análisis de regresión lineal de puntuación del CASV con la puntuación del instrumento de Yesavage

	beta	t	p
Puntuación total del CASV	.310	3.217	0.002
Dimensión de prejuicios del CASV	.310	2.323	0.022
Dimensión de mitos del CASV	.203	2.059	0.042
Tener pareja estable	-.369	-3.911	0.000
Satisfacción con la vida	-.220	-2.409	0.018
Actividad de paga	-.230	-2.566	0.012

Nota: t=t de Student, p=Significación estadística. Análisis ajustado por nivel educativo, actividad de paga, tener pareja estable, satisfacción con la vida y funcionalidad familiar.

DISCUSIÓN

Los resultados muestran que existe asociación entre las puntuaciones elevadas en el instrumento CASV y el instrumento de Yesavage, lo cual soporta la idea de que tener actitudes negativas, prejuicios y mitos hacia la sexualidad favorece un estado deteriorado de salud mental. No existen muchos estudios al respecto, sin embargo, en un estudio realizado en Brasil en 721 adultos mayores se reporta una relación importante entre la sexualidad, principalmente expresada por las relaciones afectivas (medida por el instrumento Escala de Experiencias Afectivas y Sexuales del Anciano (EVASI), y la presencia de trastornos mentales medidos mediante el Self-report Questionnaire (SRQ-20) (de Souza y col, 2022), y en otro estudio desarrollado en España en 70 sujetos refieren que los adultos mayores que expresan actitudes mas liberales hacia la sexualidad, tienen menos problemas con su salud mental, mientras que los que mantienen actitudes más conservadoras muestran menor bienestar psicológico. También encontraron que las personas que viven en pareja muestran una actitud más liberal hacia la sexualidad y con ello menores trastornos mentales (Morel y col, 2018). En nuestro estudio, la regresión lineal muestra una asociación significativa de la puntuación total del CASV, y las dimensiones prejuicios y mitos con depresión, lo que indica, que, aunque la variable tener pareja también tiene un peso predictor en no tener depresión, la influencia de las actitudes, mitos y prejuicios es independiente. De la misma manera, se ha reportado que la satisfacción sexual de un individuo (medida en base a actividad sexual, presencia de una pareja, satisfacción con su vida sexual, deseo, excitación y autoestimulación) se asocia con un buen estado físico y mental medido con el componente de salud mental del instrumento SF-36 (Thompson y col, 2011).

En otros estudios solamente se refiere la existencia de correlación negativa moderada de la realización del acto sexual con la depresión (de Souza y col, 2021), o bien estudian dicha asociación relacionada o influida por la orientación sexual y es mayor en hombres adultos mayores gay (Shenkman, Ifra y Shmotkin, 2021), y otros más solamente estudian la asociación de actividad sexual o tener pareja sexual con la calidad de vida (Avis y col, 2024). Por otra parte, se ha descrito también que alteraciones en la salud física y mental, principalmente la depresión, son factores que se asocian a alteraciones en la sexualidad (Lonnee y col, 2014; López y Col, 2019).

En los diferentes artículos encontrados se encuentran discrepancias y similitudes en relación con las actitudes hacia la sexualidad en la vejez, y en su gran mayoría no abordan directamente la salud mental, más bien ofrecen información sobre el hecho de que algunos factores sociales, como la viudez y el rechazo social hacia el establecimiento de nuevas parejas, pueden influir en la satisfacción sexual (González y col, 2024), o bien que aunque la prevalencia del deseo sexual es menor en las mujeres, su

grado de satisfacción es igual en ambos sexos (Silva y Ramírez, 2006), sin embargo pocos hablan del impacto sobre la salud mental que tienen las actitudes y prejuicios hacia la sexualidad. Es entendible que existan discrepancias en resultados dada la influencia de diversas situaciones sociales y culturales, la gran variabilidad individual del contexto personal y de las experiencias previas de cada adulto mayor (Domínguez y Barbahallo, 2016). Pero se pone de manifiesto la necesidad de continuar explorando el tema a mayor profundidad.

CONCLUSIÓN

Se destaca la importancia de comprender las actitudes hacia la sexualidad en el adulto mayor y su impacto en la salud mental. Los hallazgos soportan la idea de que una actitud positiva hacia la sexualidad en esta etapa de la vida puede estar asociada con un mejor bienestar psicológico. Sin embargo, son necesarios más estudios para explorar en profundidad esta relación y desarrollar intervenciones efectivas que promuevan una sexualidad saludable y un envejecimiento satisfactorio en esta población.

REFERENCIAS

- Allen, R.S., Petro, K.N., y Phillips, L.L. (2009). Factors influencing young adults' attitudes and knowledge of late-life sexuality among older women. *Aging Ment Health*, 13(2), 238-245. doi: 10.1080/13607860802342243
- Avis, N.E., Crawford, S.L., Hess, R., Colvin, A., Neal-Perry, G., y Waetjen, L.E. (2024). The Role of Sexual Function in Quality of Life Among Midlife and Older Women: The Study of Women's Health Across the Nation. *J Womens Health (Larchmt)*, 33(4), 426-434. doi:10.1089/jwh.2023.0439.
- Bauer, M., Fetherstonhaugh, D., Tarzia, L., Nay, R., Beattie, E. (2014). Supporting residents' expression of sexuality: the initial construction of a sexuality assessment tool for residential aged care facilities. *BMC Geriatr*, 14, 82. doi: 10.1186/1471-2318-14-82. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4085662/pdf/1471-2318-14-82.pdf> . Acceso 10 febrero 2024
- Caballero-Cala, V., y Zapata-Boluda, R.M. (2019). Educación y Salud en Grupos Vulnerables. Editorial Universidad de Almería, España
- Cremé-Lobaina, E., Alvarez-Cortés, J., Pérez-Hechavarría, G., Fernández-González, P., y Riveaux-Verdecia, R. (2017). Salud sexual en ancianos de un consultorio médico de la familia. *MEDISAN*, 21(7). Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1458> Acceso 20 Abril 2024
- de Souza-Júnior, E.V., Therrier, S., dos Santos-Silva, C., Peloso-Carvalho, B.M., Siquiera, L.R., y Sawada, N.O. (2021). Sexualidad y sintomatología depresiva en ancianos residentes en el nordeste de Brasil. *Enferm. Glob*, 20(64). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.465851>. Acceso 23 Abril 2024
- de Souza-Júnior, E.V., Pires-Cruz, D., da Silva-Filho, B.F., dos Santos-Silva, C., Siquiera, L.R., y Sawada, N.O. (2022). Influencia de la sexualidad en la salud mental de las personas mayores. *Enfermería Actual de Costa Rica* [online], 42, 27-41. [http://dx.doi.org/10.15517/enferm.actuallcostarica\(enlínea\).v0i42.46101](http://dx.doi.org/10.15517/enferm.actuallcostarica(enlínea).v0i42.46101).
- Dominguez, L.J., y Barbagallo, M. (2016). Ageing and sexuality. *European Geriatric Medicine*. 7(6), 512-518. <https://doi.org/10.1016/j.eurger.2016.05.013>
- Ghidara, E. (2019). Mientras haya vida, hay todo: una mirada en la sexualidad del adulto mayor. Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria. 22(1), e001105. <https://doi.org/10.51987/evidencia.v22i1.4219>
- González-Soto, C.E., Guerrero-Castañeda, R.R., Maia-Lima, C.F., y Galindo-Soto, J.A. (2024). Influencias del mundo y el cuerpo en la sexualidad del adulto mayor. *Enfermería Global*, 23(73). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.571201> [Acceso 15 Abril 2024]
- Gordillo-Castro, A., López-Márquez, G., González, T., y Vallejo-Arce, M. (2022). Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad. *MASKANA*, 13(1), 14-20.
- Iacub, R., Hidalgo-López, P., Winzeler, M.O., Bourlot, V., Gil de Muro, M.L., Paz, M., Bellas, M.L., Machluk, L., Vazquez-Jofré, R., y Boggiano, P. (2020). Desarticulando las fronteras del erotismo en la vejez. *Research on Aging and Social Policy*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.17583/rasp.2020.4616>
- Llanes, B.C. (2013). La sexualidad en el Adulto Mayor. *Rev Cubana Enfermer*, 29(3), 223-232
- Lindau, S.T., Laumann, E.O., Levinson, W., Waite, L.J. (2003). Synthesis of scientific disciplines in pursuit of health: the interactive biopsychosocial model. *Perspect Biol Med*. 46(3 Suppl), S74-86

Lonnnée-Hoffmann, R.A.M., Dennerstein, L., Lehert, P., Szoeki, C. (2014). Sexual function in the late postmenopause: a decade of follow-up in a population-based cohort of Australian women. *J Sex Med*, 11(08), 2029-2038

López-Ramos, H., Medina-Rico, M., Hernandez, P., y Silva, J.M. (2019). Sexualidad en el adulto mayor, conductas y retos – revisión de la literatura. *Urol Colomb*, 28, 121–129.

Morell, M., Ceccato, R., Nebot-García, J.E., Chaves, I., y Gil-Lario, M.D. (2018). Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 2-10

Melguizo-Herrera, E., Álvarez-Romero, Y., Cabarcas-Mendoza, M.V., Calvo-Rodríguez, R.S., Flórez-Almanza, J., Moadie-Contreras, O.P., y Campo-Arias, A. (2015). Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores en Cartagena, Colombia. *Revcolombpsiquiat*, 44(2), 87–92

Morton, L. (2017). Sexuality in the older adult. *Primary Care - Clinics in Office Practice*, 44(3), 429-438. <https://doi.org/10.1016/j.pop.2017.04.004>

Shenkman, G., Ifra, K., y Shmotkin, D. (2018). The association between negative attitudes toward aging and mental health among middle-aged and older gay and heterosexual men in Israel, *Aging & Mental Health*, 22(4), 503-511. <http://dx.doi.org/10.1080/13607863.2016.1274374>

Silva, J.M., Ramírez, D.C. (2006). Comportamiento sexual en la población mayor de 70 años. *Rev Urol Colomb*, 14, 71–76

Sinković, M., Towler, L. (2019). Sexual Aging: A Systematic Review of Qualitative Research on the Sexuality and Sexual Health of Older Adults. *Qual Health Res*, 29(9), 1239-1254.

Smith, L., Yang, L., Veronese, N., Soysal, P., Stubbs, B., y Jackson, S.E. (2019). Sexual activity is associated with greater enjoyment of life in older adults. *Sexual Medicine*, 7(1), 11-18.

Srinivasan, S., Glover, J., Tampi, R.R., Tampi, D.J., y Sewell, D.D. (2019). Sexuality and the Older Adult. *Current Psychiatry Reports*, 21(10), 97-106

Thompson, W.K., Charo, L., Vahia, I.V., Depp, C., Allison, M., y Jeste, D.V. (2011). Association between higher levels of sexual function, activity, and satisfaction and self-rated successful aging in older postmenopausal women. *J Am Geriatr Soc*, 59 (8), 1503-1508