

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3096>

La normalización del embarazo en adolescentes como condición psicosocial de afectación a la salud individual y colectiva

The normalization of pregnancy in adolescents as a psychosocial condition affecting individual and collective health

Vanessa Jiménez Arroyo

vanesa.jimenez@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0003-3413-3947>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Morelia – México

Artículo recibido: 21 de noviembre de 2024. Aceptado para publicación: 05 de diciembre de 2024.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

Pese a que el embarazo en la adolescencia representa un problema importante y de implicaciones negativas a nivel personal, económico, político, ético – moral, legal y social. Actualmente, derivado de las relaciones en constante movimiento algunos individuos y familias aún pugnan por preservar una imagen relativa a la mujer como cuidadora pese a que los deseos y condiciones de las adolescentes no sean las más favorables. El objetivo fue explorar la idiosincrasia de la pareja y familiares sanguíneos y consanguíneos respecto al embarazo y maternidad en las adolescentes. Se trató de un estudio cualitativo, fenomenológico, conformado con 13 adolescentes primigestas de 15 a 19 años de edad de una zona del centro de México, se identificaron las participantes a partir de conformar un muestreo intencional intensivo a partir del criterio de saturación teórica a partir de relato de vida biográfico y entrevista semi estructurada se logró obtener la información a partir de la codificación abierta, axial y selectiva. Además, se establecieron y ejecutaron los criterios de rigor científico correspondientes. Los resultados evidencian que el embarazo de la adolescente suele ser un evento aceptado y esperado por los integrantes de la sociedad visibilizando éstos el sentir, vivir y decidir de la adolescente respecto a su condición y perspectiva futura. Por lo anterior, se concluyó que la maternidad adolescente es considerada como un evento esperado en el colectivo social, ya que se ha nutrido esta imagen a través de diversos medios, en donde de acuerdo a algunos autores parecería que el embarazo y consecuentemente, la maternidad en la adolescencia está naturalizado.

Palabras clave: normalización, embarazo, adolescente

Abstract

Despite the fact that adolescent pregnancy represents an important problem with negative implications at the personal, economic, political, ethical, moral, legal and social levels. Currently, as a result of relationships in constant movement, some individuals and families still struggle to preserve an image relative to women as caregivers despite the wishes and conditions of adolescents not being the most favorable. The objective was to explore the idiosyncrasies of the partner and blood and blood relatives regarding pregnancy and motherhood in adolescents. It was a qualitative, phenomenological study, made up of 13 first-time adolescents from 15 to 19 years of age from an area of central Mexico, The participants were identified from an intensive intentional sampling based on the theoretical

saturation criterion from biographical life story and semi-structured interview, it was possible to obtain the information from open, axial and selective coding. In addition, the corresponding criteria of scientific rigor were established and executed. The results show that adolescent pregnancy is usually an event accepted and expected by the members of society, making visible the feelings, lives and decisions of the adolescent regarding her condition and future perspective. Therefore, it was concluded that adolescent motherhood is considered an expected event in the social collective, since this image has been nurtured through various media, where according to some authors it would seem that pregnancy and consequently, motherhood in adolescence is naturalized.

Keywords: normalization, pregnancy, adolescent

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Jiménez Arroyo, V. (2024). La normalización del embarazo en adolescentes como condición psicosocial de afectación a la salud individual y colectiva. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (6), 1461 – 1466. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3096>

INTRODUCCIÓN

El inicio de la actividad sexual expone a las adolescentes a una serie de riesgos que comprometen su salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social aun y cuando en los programas educativos se les orienta respecto a ello. Sin embargo, esta situación es poco transcendental cuando la información otorgada es enfocada principalmente al conocimiento de los métodos anticonceptivos y discursos que lejos de abonar a la prevención suelen ser en muchas ocasiones generadoras de mayores inquietudes y curiosidad para experimentar las relaciones sexuales a temprana edad.

Existen autores que señalan que el inicio sexual en edades tempranas se relacionan diferentes factores favorecedores, dentro de ellos se citan: la ignorancia sobre la reproducción humana que tienen los adolescentes, la mala comunicación con los padres, el desconocimiento de los padres sobre sexualidad, vivir con uno solo de los progenitores, ser hija o hijo de padres adolescentes, la influencia de los grupos de amigos, televisión, periódicos y revistas. Son miles las adolescentes que por distintos motivos y circunstancias conciben un embarazo sin haberlo planificado, ya que en sus prioridades no se encuentra planificar un embarazo, y la decisión que tome la adolescente de abortar o de continuarlo siempre va a repercutir en su vida futura. (Doblado Donis, 2010)

Sin embargo, esta condición del embarazo en las adolescentes no solo repercute en ella sino también en su pareja (si es que la tiene), también trasciende a las personas que conforman la sociedad más directamente a su núcleo familiar más cercano ya sea familia sanguínea o consanguínea.

En este sentido, la pareja y familia a la par de la adolescente llegan a experimentar una serie de sentimientos entre los cuales se puede en la adolescente presentar la idea de la interrupción del embarazo, sin embargo, este tema es objeto de intensos debates, debido a que involucra aspectos relacionados con los derechos humanos, sexuales y reproductivos de las mujeres; así como con los valores éticos, morales y religiosos de sociedades que se caracterizan por su pluralidad.

Por lo anterior, y bajo el contexto altamente "moral" caracterizado en la sociedad mexicana en torno al tema es que fue necesario explorar la idiosincrasia de la pareja y familiares sanguíneos y consanguíneos respecto al embarazo y maternidad en las adolescentes.

METODOLOGÍA

A fin de llevar a cabo un estudio de exploración respecto a las estructuras de la conciencia experimentadas por las personas en torno al embarazo en las adolescentes se llevó a cabo un estudio fundamentado en la fenomenología con diseño de investigación de tipo cualitativo en el que participaron adolescentes embarazadas de 15 a 19 años de edad de una zona del centro de México y a través de entrevistas semi estructuradas respecto a las experiencias con los integrantes de su núcleo social más próximo familia sanguínea y consanguínea permitieron dar cuenta de la idiosincrasia de estos, respecto al embarazo en las adolescentes.

Así mismo, se llevó a cabo la técnica de diario de informante como elemento de fortalecimiento para el análisis de la información de tal manera que se obtuvo la codificación abierta, axial y selectiva.

Para la conformación de la muestra se seleccionó el método de muestreo intencional intensivo a partir del criterio de saturación teórica y en todo momento se respetaron los criterios de rigor científico correspondiente.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se identificó que las reacciones de las personas en la sociedad al hacerles del conocimiento del embarazo de la adolescente suele ser un evento aceptado y esperado por los integrantes de la sociedad no así, deseado por las adolescentes ya que en lo que en lo que respecta a la pareja, familia y amigos, al contrario de la adolescente suelen manifestar apoyo, emoción y felicidad en donde se hace presente la aceptación social de la maternidad y es concebido como un evento congratulado para ellos lo cual se hace manifiesto en las siguientes verbalizaciones:

"Entonces, de hecho hasta, nos enteramos [del embarazo] y luego luego le dijo [su pareja] a sus papás y sus papás pues no se enojaron, no, nada, más bien los veía así, súper contentos (Alfa, 17).

"Él sí lo quería, él feliz [padre de su hijo]" (Carolina, 16)

"Mi suegra no, bien feliz, su primer nieto" (Amelia, 17)

"Dijo [su suegra] felicidades hija, qué bueno, porque ella según, había puesto como una señal de que si estaba embarazada, era la mujer de su hijo" (Delia, 19)

El evento de la maternidad es esperado y aceptado por los otros, incluso por las parejas de las jóvenes, aunque ellas no lo deseaban y el sentir de éstas ante el proceso les provoca una desilusión personal, en donde el evento de la maternidad se reafirma socialmente en algunos casos como la "obligación" de que los jóvenes vivan juntos, y dadas las condiciones de vulnerabilidad de ellas en esta primera fase acepta, sin embargo, al poco tiempo deciden estar mejor solas.

"En mi casa no había quien me cuidara, pues entonces me dice Esteban, pues si quieres vente, vámonos a mi casa y allá mi mamá está al pendiente de ti" (Alfa, 17).

"Yo me la quiero llevar ahorita, dijo el papá del muchacho" (Delia, 19)

La maternidad es considerada por los familiares y amigos como un evento inevitable y esperable, derivado de la experiencia que se tiene en la actualidad en torno a la maternidad en las adolescentes.

"Yo pensé que se iba a enojar [abuelo] o así, y dice, yo ya me lo esperaba porque yo veía que andaban mucho juntos y que no sé qué así que no me sorprende la verdad yo sentía que en cualquier momento iba a pasar alguna cosa" (Alfa, 17)

"Me dijeron que sí, que ellos ya lo esperaban [amigos]" (Lorena, 16)

El poder de reproducirse representa un hito de desarrollo desde el imaginario de la masculinidad y el inicio de la vida sexual un rito de transición entre el niño y el hombre, en tal sentido, el embarazarse puede configurar como un deseo explícito o un pensamiento ambiguo, se contempla como algo deseable desde el estereotipo de lo que es "ser hombre", aunque se tenga información sobre lo impertinente que puede ser la crianza en esta etapa de vida como se visibilizó en este estudio ya que las adolescentes del reconocen el deseo implícito o explícito, de sus parejas que provocaron el embarazo hacia la paternidad, lo cual coincide con otras investigaciones ya que refieren que el embarazo es buscado por los varones (Jesus Reyes D, 2011).

Derivado de lo anterior, las adolescentes se convierten en actores contrarios en la configuración del mundo social acostumbrado a identificarlas en una función de estudiantes y no así de madres adolescente quedando entonces, sujetas a posiciones que reiteran los círculos de poder que se ejercen desde los otros hacia ella y su hijo, así como viciados círculos de pobreza y violación a sus derechos humanos y de sus hijos.

El proceso de maternidad continúa arraigado en el pensamiento tradicional del deber de la mujer en la sociedad como aquella que procrea y educa al hijo (Barrantes Viverde K, 2014) esto, se evidencia una vez que al momento de hacer partícipe a la familia y amigos, éstos se congratulan con la noticia bajo el contexto de que el “bebé no tiene la culpa” implicando con ello la culpa asignada a la joven por su inmadurez, a la par de la incapacidad para tomar decisiones respecto a su proceso de maternidad. Bajo esta premisa queda sujeta al imaginario ideal de la familia nuclear que conformará con su pareja y su hijo.

De igual manera, en el presente estudio se hace referencia a que la maternidad adolescente es considerada como un evento esperado en el colectivo social, ya que se ha nutrido esta imagen a través de diversos medios, en donde de acuerdo a algunos autores parecería que el embarazo y consecuentemente, la maternidad en la adolescencia está naturalizado (Gamboa Montejano C, 2009).

CONCLUSIÓN

La maternidad es considerada como un destino natural en donde la exigencia social implica el hecho de ser mujer vinculada al deber de ser madre, confrontando a la adolescente en una fuerte dicotomía entre lo que se debe y es bien visto por la sociedad y lo que quiere y desea la joven adolescente respecto a su proceso de maternidad (Sánchez Bustamantes M, 2000).

Por otro lado, el proceso de maternidad entonces continúa arraigado en el pensamiento tradicional del deber de la mujer en la sociedad como aquella que procrea y educa al hijo (Barrantes Viverde K, 2014) esto, se evidencia una vez que, al momento de hacer partícipe a la familia y amigos, éstos se congratulan con la noticia bajo el contexto de que el “bebé no tiene la culpa” implicando con ello la culpa asignada a la joven por su inmadurez, a la par de la incapacidad para tomar decisiones respecto a su proceso de maternidad.

De igual manera, en el presente estudio se hace referencia a que la maternidad adolescente es considerada como un evento esperado en el colectivo social, ya que se ha nutrido esta imagen a través de diversos medios, en donde de acuerdo a algunos autores parecería que el embarazo y consecuentemente, la maternidad en la adolescencia está naturalizado (Gamboa Montejano C, 2009).

Por último, se evidencia que las conductas repetitivas que los varones ejercen hacia las mujeres (embarazarlas) son reconocidas y aceptadas en el contexto social en donde, a pesar de conocer esta cadena de actos repetitivos por parte de los varones, los familiares mantienen una posición inherente ante ello.

REFERENCIAS

Barrantes-Valverde Karla, Cubero., MF. (2014). La maternidad como un constructo social determinante en el rol de la feminidad. Revista electrónica de estudiantes Esc. de psicología; 9(1); 29-42.

Denzin- Norman K, Lincoln-Yvonna S. (2013). Estrategias de investigación cualitativa. Serie: Metodología de las Ciencias Sociales. Herramientas universitarias. 1a ed. Barcelona: Gedisa.

Doblado-Donis, Norma Isaura, De la Rosa Batista, Idania, & Junco Manrique, Ana. (2010). Aborto en la adolescencia un problema de salud. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología; 36(3); 409-421.

Fernández-Canton Sonia B, Trujillo-Gutierrez Gonzalo, Viguri-Urbe Ricardo. (2017).La mortalidad materna y el aborto en México. Boletín médico del Hospital infantil de México; 69(1); 77-80.

Gamboa-Montejano Claudia. (2009). Regulación del aborto en México. Estudio teórico conceptual, de antecedentes legislativos, instrumentos jurídicos internacionales, jurisprudencia y opiniones especializadas (Primera Parte). México: Dirección de Servicios de Investigación y Análisis. Subdirección de política interior.

Jesús-Reyes David, Cabello-Garza Martha Leticia. (2011). Paternidad Adolescente y Transición a la Adulthood: Una Mirada Cualitativa en un contexto marginal social. Iberóforum. Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana; 6(11); 1-27.

Michoacán está en ti [Página principal en Internet]. Código Penal para el estado de Michoacán de Ocampo. Michoacán: Gobierno del Estado de Michoacán; c2016. [Consultado Diciembre 2016].

Mora-Cancino AM, Hernández-Valencia M. (2017). Embarazo en la Adolescencia ¿Qué representa para la sociedad actual? Ginecol Obstet Mex; 83:294-301.

Rodríguez G, Gil J, García, E. Metodología de la investigación cualitativa. Santiago de Cuba: PROGRAF; 2002.

Sánchez-Bustante M.(2000). La maternidad como destino ineludible. Un análisis de la revista Ser padres hoy. Disponible en:<http://www.teoriascomunicunm.com.ar/archivos/INV-SanchezBustamante-Maternidad-Articulo.pdf>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .