

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3207>

Percepción de riesgo en torno al consumo de alcohol, marihuana y cocaína que tienen estudiantes de educación superior en una universidad pública de la región de los Lagos

Perception of risk around the consumption of alcohol, marijuana and cocaine among students at a public university in los Lagos region

Bárbara Estefanía Altamirano Altamirano

altamirano.altamirano.barbara@gmail.com
Campus Puerto Montt. Universidad de Los Lagos
Chile

Cristopher Eduardo Catalán Sandoval

cristophereduardo.catalan@alumnos.ulagos.cl
Campus Puerto Montt. Universidad de Los Lagos
Chile

Mauricio González Sepúlveda

mauricio.gonzalez@ulagos.cl
Departamento de Ciencias Sociales. Campus Puerto Montt. Universidad de Los Lagos
Chile

Artículo recibido: 12 de diciembre de 2024. Aceptado para publicación: 28 de diciembre de 2024.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El objetivo del presente estudio fue determinar la percepción de riesgo que tienen los alumnos en una universidad pública en la región de los Lagos, en torno al consumo de alcohol, marihuana y cocaína. Se utilizó un enfoque metodológico cuantitativo de alcance descriptivo, donde se aplicó un cuestionario online a estudiantes del campus Puerto Montt, la población total fue de 1683 y una muestra de 205 encuestados. El instrumento se adaptó en base al cuestionario del XIII Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile, 2018; y Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) validado para Chile. Entre los resultados, destaca que las áreas de conocimiento en salud perciben con mayor riesgo el consumo de sustancias, asimismo, la percepción de riesgo disminuye en el uso mensual y aumenta a mayor frecuencia de uso, finalmente, se evidencia que las mujeres poseen mayor percepción de riesgo al consumo de sustancias.

Palabras clave: percepción de riesgo, estudiantes universitarios, alcohol, marihuana, cocaína

Abstract

The objective of this study was to determine the risk perception of students at a public university in this region (Los Lagos) regarding the use of alcohol, marijuana and cocaine. For this purpose, a quantitative methodological approach was used via an online questionnaire that was applied to students in Puerto Montt campus. The total population in the institution is 1,683 and the sample used was 205 respondents. The instrument applied was an adaptation based on the questionnaire of the Thirteenth National Study of Drugs in the General Population of Chile, 2018; and Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) validated for Chile. Among the results, it stands out that health fields in the university perceive the use of this substance with greater risk. Also, the perception of risk

decreases in monthly use and increases with greater frequency of use. Finally, it is evident that women have a greater perception of risk to substance use in comparison to men.

Keywords: perception of risk, university students, alcohol, marijuana, cocaine

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Altamirano Altamirano, B. E., Catalán Sandoval, C. E., & González Sepúlveda, M. (2024). Percepción de riesgo en torno al consumo de alcohol, marihuana y cocaína que tienen estudiantes de educación superior en una universidad pública de la región de los Lagos. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (6), 2817 – 2831.
<https://doi.org/10.56712/latam.v5i6.3207>

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) ha adquirido una connotación de carácter público, formando parte de la esfera de problemáticas sociales, debido a que implica aspectos propios del individuo, su familia y la sociedad, generando consecuencias en los sistemas asistenciales, en los años de vida productivos y en la salud del consumidor (Luengo y Jara, 2016).

El tránsito hacia la universidad conlleva para el estudiante cambios significativos en su estilo de vida, dado que implica mayores exigencias, diferentes formas de relacionarse con otros y se pone a prueba su capacidad para el manejo del estrés, incluso, el contexto académico influye en sus expectativas y pautas de comportamiento. Además, ingresar a la universidad implica que el individuo afronte una serie de retos, relacionados con los cambios del desarrollo propios del final de la adolescencia y el inicio de la adultez (Morales y Chávez, 2017). Por ello, es necesario destacar que la juventud es considerada un grupo de riesgo en base a conductas como el consumo de SPA, ocupando el interés de la salud pública al ser generadora de riesgo para el consumidor o su entorno (Restrepo, 2016).

Por consiguiente, el consumo de drogas adquiere un particular sentido en el contexto universitario y el estudiantado, puesto que es un facilitador del encuentro con otros, propicia la desinhibición que conlleva al relajamiento, la diversión y el aumento de lazos sociales, es decir, factores fundamentales para la experiencia de la vida universitaria (Calderón, y Cáliz, 2015). Asimismo, la universidad es un ambiente relativamente tenso para los estudiantes, provocando que muchos jóvenes se refugien en el consumo de SPA como una alternativa para disminuir el malestar generado por la presión académica (Restrepo, Sánchez, Vallejo, Quirama, Sánchez y Cardona, 2018). Cabe destacar que entre las variables que inciden en el consumo de sustancias en estudiantes universitarios, se encuentran la salida de un sistema escolar protegido, el cambio en las redes de apoyo y el entorno, la facilidad de acceso a SPA, la baja percepción de riesgo y los mitos que se relacionan al consumo de drogas (Velásquez, 2004).

Barradas, et. al. (2020) indican que, en el año 2015, 28 millones de vidas se perdieron en el mundo, y de éstas, 17 millones son atribuibles al consumo de diferentes drogas. Por consiguiente, es menester tener en cuenta los efectos nocivos de las sustancias psicoactivas a tratar en esta investigación.

En primer lugar, el alcohol afecta al cerebro y a la mayoría de los órganos y sistemas en el cuerpo, además, se relaciona con numerosos problemas sanitarios, incluyendo enfermedades mentales, neurológicas, digestivas, cardiovasculares, endocrinas, metabólicas, perinatales, cáncer, infecciones, lesiones intencionadas y no intencionadas (Sarasa et al., 2014). En segundo lugar, el consumo de marihuana de manera continuada puede conllevar a una adicción en las personas que la consumen, dificultando el control y el abandono voluntario de su uso (SENDA, 2015). De igual modo, la marihuana guarda relación con el deterioro cognitivo, especialmente en las funciones de atención selectiva y atención sostenida, memoria a corto y largo plazo, memoria de trabajo, planificación, flexibilidad mental y control inhibitorio (Pozo, Mariño y Ramos, 2019). Finalmente, en consideración al consumo de cocaína, sus efectos clínicos varían de acuerdo a la cantidad consumida, ruta de administración y su frecuencia de uso, afectando principalmente el sistema nervioso central (SNC) y el sistema cardiovascular, causando graves daños en casi todos los órganos, y manifestaciones físicas como sudoración, temblores, acaloramiento, actuar de forma nerviosa e inquieta, y muerte (Damin y Grau, 2015; Delgado, et al., 2021).

El consumo de SPA mencionadas anteriormente pueden ser clasificadas en distintos tipos, como: consumo de vida o experimental, referente al contacto inicial que tiene una persona con una o más sustancias psicoactivas, considerándose experimental el haber consumido o probado al menos una vez en la vida; consumo ocasional, es el uso intermitente de la/s sustancia/s, sin periodicidad fija y con largos intervalos de abstinencia; consumo frecuente o habitual, corresponde a la utilización frecuente

de la droga; y el consumo problemático, se refiere al uso recurrente de drogas que produce algún efecto perjudicial, volviéndose una necesidad para el consumidor (SENDA, 2022).

Situándose en el plano nacional, el consumo de alcohol de jóvenes chilenos en el año 2018, se posicionó en el cuarto puesto en la lista de los países con más consumo per cápita en la región de América (OPS, 2020). Por otro lado, los jóvenes chilenos entre 18 a 34 años presentan cifras mayores al 25%, al igual que Canadá y Estados Unidos en torno al consumo de marihuana y se encuentran entre el rango de consumo de cocaína entre el 0,5 a 1,1%, cifra que comparte con países como México, Brasil, Belize, Costa Rica, Colombia y Venezuela (OEA, 2019).

Un reporte del Ministerio de Salud de Chile (MINSAL) da cuenta que, de modo particular, los jóvenes entre 15 y 24 años consumen una mayor cantidad de alcohol que el resto de la población, generando consecuencias de salud y sociales para el consumidor y su entorno (MINSAL, 2017). Por otro lado, el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) da cuenta que la marihuana tiene una prevalencia de consumo del 32,1% y la cocaína un 4,9% en jóvenes entre 19 y 25 años (SENDA, 2019).

METODOLOGÍA

La presente investigación involucra un enfoque cuantitativo, con un alcance de tipo descriptivo. La población estuvo conformada por 1.683 estudiantes matriculados en carreras profesionales con licenciatura previa, a través de modalidad PDT (prueba de transición para la admisión universitaria) en una universidad pública en la región de los Lagos, según los datos expuestos en su anuario institucional (2019). Para la selección de la muestra, se utilizó el muestreo no probabilístico, descrito por Hernández, Fernández y Baptista (2014) como un procedimiento de selección orientado por las características de la investigación. Además, se optó por un muestreo por conveniencia, ya que, para cumplir con las hipótesis y objetivos planteados en la investigación, se necesitaba que los estudiantes estuviesen matriculados en la universidad, ser alumnos regulares y que al menos una parte de la muestra perteneciera a alguna carrera del área de la salud.

Se realizó una revisión bibliográfica a través del buscador Google académico y mediante revistas electrónicas como Dialnet, Redalyc, Scielo, entre otras. además de revistas de psicología, Publicaciones gubernamentales y no gubernamentales.

Actualmente no existen instrumentos validados en Chile para medir la percepción de riesgo sobre el consumo de sustancias en estudiantes universitarios, por lo que el instrumento utilizado fue una adaptación del cuestionario del Décimo Tercer Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile, 2018; y Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST), ambos validados para Chile.

El cuestionario empleado para esta investigación estuvo compuesto por 19 preguntas, distribuidas en tres secciones sobre variables sociodemográficas, percepción de riesgo y consumo de sustancias psicoactivas.

El instrumento fue aplicado a través de formularios de Google, el cual fue distribuido a través de los correos institucionales de los estudiantes, habiendo solicitado, de manera previa, la autorización respectiva a las autoridades académicas correspondientes para utilizar esta herramienta de difusión. En adición, al inicio del instrumento, se les indicó a los estudiantes que su participación en la encuesta sería completamente voluntaria y de carácter anónimo, con la utilización de la información obtenida exclusivamente para fines académicos.

Para el análisis de los resultados se utilizó un análisis de tipo estadístico descriptivo; agrupando los datos en softwares estadísticos como Microsoft Excel y Statistical Package for Social Sciences (SPSS)

con tal de generar gráficos y frecuencias con base en dar respuesta a los objetivos y las hipótesis planteadas en la investigación.

DESARROLLO

Percepción de Riesgo

Se entiende por percepción de riesgo como el grado que se le atribuye a un determinado tipo de conducta como una amenaza especial para la salud (Herruzo, Lucena, Ruiz-Olivares, Raya y Pino, 2016). Al describir el riesgo desde un enfoque psicológico, es necesario tener en cuenta una mirada de lo individual y lo colectivo y dos planos diferentes, el real y subjetivo. El riesgo es configurado a partir de la experiencia y formación que adquiere el sujeto a lo largo de su vida y es importante comprender que será evaluado según en qué posición de la estructura social se encuentre cada sujeto, ya que en esta estructura está presente su contexto y campo de experiencias (García del Castillo, 2012; Martínez, 2017). Es por ello también, que la percepción de riesgo va en aumento significativamente a medida que aumenta la edad. Sin embargo, no siempre será lineal en la progresión, dado que pueden intervenir otras variables que alteren el proceso normal (García del Castillo, 2012)

Con respecto al sexo de quien consume, el riesgo es mayormente percibido por las mujeres que, entre los hombres, en tanto al tipo de sustancia como para la frecuencia de su consumo (Herruzo, et al, 2016). Asimismo, son las mujeres quienes más sufren consecuencias tanto de nivel de salud, debido a sus condiciones biológicas, lo cual es un facilitador para que las mujeres estén expuestas a mayores riesgos en bajas dosis de consumo de alcohol. Esto ocurre también con las consecuencias a nivel social, ya que existen prejuicios propios de su género como ciertos tipos de enfermedades y la vulnerabilidad a la violencia en estado de ebriedad de sí mismas o por parte de su círculo privado (OPS, 2020).

La juventud tiene una clara percepción de que el consumo de alcohol puede ocasionar daños, producir cambios en el comportamiento y afectar la economía familiar, sin embargo, más de la mitad considera que pueden cesar su consumo a voluntad; a su vez, menos de la mitad considera que el consumo afecta a la salud, lo que hace deducir que existe un desconocimiento en torno a las consecuencias del consumo de drogas (Sánchez, Robles, Ripalda y Calderón, 2018). Paralelamente, el consumo de marihuana puede ser percibido como relativamente inofensivo, dado que, se ha reportado que los estudiantes universitarios perciben alta accesibilidad a esta sustancia cuyo consumo se ha ido normalizando, además, la percepción de los jóvenes frente a los riesgos de su consumo ha disminuido, posiblemente por el aumento de debates sobre su legalización y el uso medicinal y recreativo (Moncaleano y Brands, 2019). Ahora bien, el consumo de drogas lícitas o ilícitas, como la cocaína, están relacionadas con la percepción del nivel de peligrosidad, siendo esta última, impulsada por la búsqueda de sensaciones lo que configura en los/as adolescentes una menor percepción de riesgo al consumo de estas sustancias. Al mismo tiempo, los sujetos suelen configurar su percepción de riesgo de acuerdo al propio nivel de consumo; buscando congruencia entre su propia realidad y sus conductas (Uribe, Verdugo y Zacarías, 2011).

SENDA indica que, en Chile, la percepción de riesgo en torno al consumo de alcohol es del 85,9%, percibiéndose un alto riesgo al consumo de cinco o más tragos al día y un 41% para el consumo ocasional de tres o más tragos por ocasión. En tanto, con el consumo de marihuana, un 35,3% de la población considera que probar una o dos veces marihuana como uso experimental es de alto riesgo, al igual que un 65,8% para el consumo frecuente. Sobre el uso ocasional de cocaína, se observa un 73,3% y se reporta que un 93,3% de la población lo considera de alto riesgo (SENDA, 2019).

En tanto, en la región de los Lagos, la percepción de riesgo se muestra de la siguiente manera: respecto al consumo de cinco o más tragos diarios de alcohol se evidencia un 68,5%, y para el consumo

ocasional un 32,2%. En torno al uso experimental de marihuana se obtuvo un 33,4% y para su uso frecuente un 55,3%. Referente al uso experimental de cocaína, se evidencia un 58,2%. Todos los datos mencionados se ubican por debajo de la media nacional (SENDA, 2019).

En un estudio sobre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, se reveló que en promedio el 92,6% percibe el uso frecuente de pasta base, cocaína y éxtasis, como de gran riesgo o peligrosidad para la salud, además, refiere sobre el consumo de alcohol, que ocho de cada diez estudiantes mantienen una elevada percepción de riesgo en torno su consumo (Urday, et al., 2019).

Por otro lado, que un estudiante no presencie conductas orientadas al consumo por medio de la comunidad estudiantil, favorece a que el primero no actúe como reproductor de estas conductas, sino más bien, que actúe bajo sus propios sistemas cognoscitivos. (Barradas, et al, 2020). En otras palabras, los jóvenes crean sus propias conclusiones respecto al consumo de sustancias. Según Ruiz, Lucena y Raya (2011) los jóvenes mantienen una baja percepción de riesgo al experimentar un consumo intermitente, siendo efectuado en momentos de ocio o los fines de semana. Parece así, que el riesgo que perciben los adolescentes ante las conductas de consumo de drogas podrían ser un indicador indirecto en la prevalencia de consumo de SPA en jóvenes.

En función de la bibliografía de acceso abierto y en español, se encontró escasa literatura relacionada al tema de investigación, es por ello que, se exponen hallazgos que sitúan la temática en un contexto similar al que se expone en la presente investigación.

Moncaleano y Brands, 2019, en su investigación "Percepción de riesgo y conducción bajo los efectos del alcohol y la marihuana en estudiantes universitarios en un estudio multicéntrico: Colombia.", plantea el análisis de la relación entre la percepción de riesgo y el comportamiento de la conducción bajo los efectos de estas sustancias, buscando identificar factores de riesgo y protección. Sobre la percepción de riesgo un 80,9% de los estudiantes cree verse involucrado en un accidente si consume alcohol y conduce, y un 49,9% si lo hace bajo los efectos de la marihuana. SENDA publicó el balance de resultados de la región de los Lagos del "XIII Estudio Nacional de Drogas en Población General", que busca obtener un balance sobre la prevalencia del consumo de drogas y la percepción de riesgo de la población general en torno al uso de estas, las cifras dan cuenta que ésta ha ido en aumento en torno consumo al alcohol, marihuana y cocaína (SENDA, 2019).

Dicho lo anterior, resulta de gran relevancia estudiar la percepción de riesgo en torno al consumo de sustancias, más aún, en la población universitaria, debido al rango etario que componen los estudiantes en esta etapa de la vida, pues se caracteriza por la transición de la adolescencia tardía a la edad adulta, donde surgen nuevos determinantes sociales que aumentan el riesgo de conductas problemáticas y así mismo, la manifestación de trastornos mentales (Barradas, et al., 2020). Es por esto, que la percepción de riesgo de los estudiantes universitarios, es una variable importante a determinar, ya que puede dar indicios del consumo de sustancias psicoactivas, siendo relevante para diseñar estrategias de promoción y prevención en las instituciones de educación superior.

Finalmente, tomando como base los estudios consultados para la realización de esta investigación, estos se han enfocado, en su mayoría, en el consumo de SPA, sin embargo, no han abordado suficientemente la percepción de riesgo en torno a los estudiantes universitarios. Por ello, el presente estudio tiene como objetivo determinar la percepción de riesgo que tienen los alumnos en una universidad pública en la región de los Lagos en torno al consumo de alcohol, marihuana y cocaína.

RESULTADOS

La muestra total fue de 205 estudiantes, la cual estuvo constituida por 140 mujeres y 65 hombres, con edades desde los 17 años en adelante, los cuales pertenecen a cuatro distintas áreas de conocimiento, conformadas por Salud; Psicología; Ingenierías; y Otras carreras. Durante la elaboración de las tablas de datos, se omitieron cifras pertenecientes a la respuesta "no sabe" de cada ítem, debido a que, para efecto del análisis de los datos, estos no constituían una cantidad relevante para su análisis.

Percepción de riesgo

El consumo de alcohol, en todas las áreas de conocimiento encuestadas, muestran baja percepción de riesgo en su uso mensual, mientras que, existe una percepción de riesgo más elevada en torno al uso semanal y diario de esta sustancia. Con base en lo anterior expuesto, los encuestados pertenecientes a la carrera de psicología son quienes disponen de una mayor percepción de riesgo en torno al consumo de OH con 27% para el uso mensual, 89% para el uso semanal, y finalmente, en conjunto al área de la salud, un 100% del estudiantado considera que es de alto riesgo consumir alcohol diariamente. Adicionalmente, un 78% de las mujeres encuestadas tiene una baja percepción de riesgo en torno al consumo mensual de OH, mientras que, en el caso de los hombres, un 83% declara tener una baja percepción de riesgo para el uso mensual. Finalmente, ambos sexos dejan en evidencia, en su totalidad, que el consumo diario de OH constituye un alto riesgo, tanto para la frecuencia de ingesta semanal como para la diaria

Tabla 1

Percepción de riesgo en torno al consumo de alcohol

Área de conocimiento	Sexo	Uso mensual OH			Uso semanal OH			Uso diario OH		
		Baja percepción	Alta percepción	Total	Baja percepción	Alta percepción	Total	Baja percepción	Alta percepción	Total
Salud	Mujer	59	17	76	21	56	77	0	76	76
	Hombre	25	3	28	5	23	28	0	28	28
	Total	84	20	104	26	79	105	0	104	104
Psicología	Mujer	21	9	30	4	26	30	0	29	29
	Hombre	12	3	15	1	14	15	0	13	13
	Total	33	12	45	5	40	45	0	42	42
Ingenierías	Mujer	6	0	6	4	2	6	0	6	6
	Hombre	4	1	5	1	5	6	0	5	5
	Total	10	1	11	5	7	12	0	11	11
Otras carreras	Mujer	21	4	25	5	20	25	0	23	23
	Hombre	11	3	14	4	10	14	0	12	12
	Total	32	7	39	9	30	39	0	35	35
Total	Mujer	107	30	137	34	104	138	0	134	134
	Hombre	52	10	62	11	52	63	0	58	58
	Total	159	40	199	45	156	201	0	192	192

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos recolectados.

En el orden de las ideas anteriores, los resultados del uso de THC, tal como se puede observar en la Tabla 2, todas las áreas de conocimiento coinciden con una baja percepción de riesgo en torno al uso mensual de marihuana, incrementándose en su uso semanal y diario. Cabe agregar, que, en las áreas de conocimiento, el área de salud es quien presenta mayor índice de percepción de alto riesgo en consumo mensual de marihuana con un 26%. Por otro lado, la carrera de psicología registra una mayor

percepción de riesgo en torno al consumo semanal de THC con un 84%. Y, finalmente, esta última y el área de salud reportan que un 94% de los estudiantes consideran de alto riesgo su consumo diario. Referente al sexo, un 73% de las mujeres considera de bajo riesgo el consumo mensual de THC y de igual forma, 83% por parte de los hombres. Respecto del uso diario, un 9% de las mujeres encuestadas considera de bajo riesgo el consumo diario de THC y en tanto a los hombres, un 18% de los estudiantes encuestados lo considera de bajo riesgo (Tabla 2).

Tabla 2

Percepción de riesgo en torno al consumo de marihuana

Área de conocimiento	Sexo	Uso mensual THC			Uso semanal THC			Uso diario THC		
		Baja percepción	Alta percepción	Total	Baja percepción	Alta percepción	Total	Baja percepción	Alta percepción	Total
Salud	Mujer	53	22	75	17	59	76	5	71	76
	Hombre	22	5	27	10	17	27	2	25	27
	Total	75	27	102	27	76	103	7	96	103
Psicología	Mujer	22	7	29	3	27	30	0	30	30
	Hombre	13	3	16	4	12	16	3	13	16
	Total	35	10	45	7	39	46	3	43	46
Ingenierías	Mujer	6	0	6	4	2	6	2	4	6
	Hombre	5	1	6	3	3	6	1	4	5
	Total	11	1	12	7	5	12	3	8	11
Otras carreras	Mujer	18	7	25	7	18	25	5	20	25
	Hombre	12	2	14	9	5	14	5	9	14
	Total	30	9	39	16	23	39	10	29	39
Total	Mujer	99	36	135	31	106	137	12	125	137
	Hombre	52	11	63	26	37	63	11	51	62
	Total	151	47	205	57	143	200	23	176	199

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos recolectados.

En cuanto al uso de la cocaína, según los datos expuestos en la Tabla 3, es posible apreciar que en todas las áreas de conocimiento existe una alta percepción de riesgo al consumo de esta sustancia, tanto en la frecuencia mensual, semanal y diaria. Con referencia a lo anterior, el área de salud registra que un 86% de los encuestados considera de alto riesgo el consumo de la cocaína en su frecuencia mensual, y el 100% del estudiantado de esta área, considera de alto riesgo el uso semanal y diario de esta sustancia. Con respecto del sexo, un 12% de las mujeres considera de bajo riesgo el consumo mensual de cocaína, asimismo, para esta frecuencia, un 25% de los hombres encuestados poseen una baja percepción de riesgo. En tanto al uso diario, un 100% de las mujeres considera que es de alto riesgo el consumo de cocaína, sin embargo, en el caso de los hombres, un 9% no considera que el consumo diario de cocaína constituya un riesgo. (Tabla 3)

Tabla 3

Percepción de riesgo en torno al consumo de cocaína

Área de conocimiento	Sexo	Uso mensual COC			Uso semanal COC			Uso diario COC		
		Baja percepción	Alta percepción	Total	Baja percepción	Alta percepción	Total	Baja percepción	Alta percepción	Total
Salud	Mujer	10	67	77	0	77	77	0	77	77
	Hombre	5	23	28	0	28	28	0	28	28
	Total	15	90	105	0	105	105	0	105	105
Psicología	Mujer	4	26	30	0	30	30	0	30	30
	Hombre	5	11	16	3	13	16	3	13	16
	Total	9	37	46	3	43	46	3	43	46
Ingenierías	Mujer	1	5	6	0	6	6	0	6	6
	Hombre	2	4	6	1	5	6	1	5	6
	Total	3	9	12	1	11	12	1	11	12
Otras carreras	Mujer	2	21	23	0	23	23	0	23	23
	Hombre	4	10	14	2	12	14	2	12	14
	Total	6	31	37	2	35	37	2	35	37
Total	Mujer	17	119	136	0	136	136	0	136	136
	Hombre	16	48	64	6	58	64	6	58	64
	Total	33	167	200	6	194	200	6	194	200

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos recolectados

Sobre la percepción de riesgo de consumo individual es posible declarar que el 13% (22) del estudiantado encuestado percibe que su consumo de sustancias es de alto riesgo, en todas las áreas de conocimiento más de un 80% de los alumnos que respondieron a este ítem perciben que su consumo no constituye un riesgo. Como se puede observar en la siguiente tabla, no se destaca una diferencia notable entre la percepción de riesgo entre ambos sexos. (Tabla 4)

Tabla 4

Percepción de riesgo en torno al consumo personal

Área de conocimiento	Sexo	Riesgo leve	Riesgo grande	Total
Salud	Mujer	57	8	65
	Hombre	20	2	22
	Total	77	10	87
Psicología	Mujer	24	4	28
	Hombre	11	3	14
	Total	35	7	42
Ingenierías	Mujer	5	0	5
	Hombre	5	0	5
	Total	10	0	10
Otras carreras	Mujer	19	3	22
	Hombre	11	2	13
	Total	30	5	35
Total	Mujer	105	15	120
	Hombre	47	7	54
	Total	152	22	174

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos recolectados

Finalmente, y en relación con lo anterior descrito (tabla 4), cabe destacar que no se encuentran diferencias significativas de acuerdo al rango etario de los participantes y la percepción de riesgo en

torno a su consumo personal, presentando cifras entre 80% y 90% para el riesgo leve en los 3 rangos etarios y entre 9% y 18% de igual manera para el riesgo grande. A modo general, el 87% de los encuestados considera su consumo de bajo riesgo y un 12% lo considera que su consumo constituye un gran riesgo. (Tabla 5)

Tabla 5

Percepción de riesgo en torno al consumo personal de acuerdo al rango etario. (la respuesta a este ítem fue voluntaria)

Rango etario	Riesgo leve	Riesgo grande	Total
18 a 21	80	13	93
22 a 25	59	6	65
28 o +	13	3	16
Total	152	22	174

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos recolectados

DISCUSIÓN

En los resultados de esta investigación se puede apreciar que, de forma general, que la percepción de riesgo en los estudiantes es menor si es que el consumo de dichas sustancias se efectúa con intervalos de tiempo más extensos, como es el caso del consumo mensual de las tres sustancias, lo cual se coincide con lo expuesto por Ruiz, Lucena y Raya (2011)

Respecto de los estudiantes pertenecientes a carreras relacionadas al ámbito de la salud, es posible evidenciar que los estudiantes en esta área de conocimiento, incluidos aquellos de psicología, que también poseen entendimiento en esta área, tienen una mayor percepción de riesgo en torno al uso de sustancias, lo que coincide con lo expuesto por Urdy, et al., (2019).

Con respecto al uso de OH, se evidencia que los estudiantes encuestados poseen una baja percepción de riesgo en torno al uso mensual de esta sustancia, lo que podría guardar relación con lo expuesto por Sánchez, Robles, Ripalda y Calderón en el año 2018.

Referente al consumo de THC, es posible apreciar que si bien, se mantiene el patrón de percepción según la frecuencia, se aprecia un descenso de la misma en el uso semanal y diario, con respecto a la sustancia anteriormente mencionada, esto se puede coincidir con lo que exponen Moncaleano y Brands en el año 2019.

Para el caso de la cocaína, se aprecia que existe una alta percepción de riesgo en todas las frecuencias consideradas, sin embargo, existe una porción de estudiantes que no consideran un riesgo asociado en el consumo diario de esta sustancia, esto puede ser explicado a través de lo que plantean Uribe, Verdugo y Zacarías en su investigación en el año 2011.

Con respecto a las diferencias en función de la variable sexo, las cifras de este estudio indicaron que, en torno al consumo de alcohol, marihuana y cocaína, las mujeres perciben el riesgo en mayor medida que los hombres, además, en tanto a su uso mensual, semanal y diario, es el primer grupo de estudiantes encuestadas quienes presentan nuevamente una mayor percepción de riesgo en torno al consumo, lo que concuerda con lo mencionado por Herruzo, et al., (2016).

Finalmente, en los resultados del estudio no se aprecian diferencias significativas en torno a la percepción de riesgo según la edad de los estudiantes encuestados, lo que se contrasta con lo dicho por García del Castillo en el año 2012.

CONCLUSIÓN

Todos aquellos procesos que son parte de la subjetividad de las personas, como la percepción del riesgo, son complejos de analizar y abordar, puesto que estarán conformados por las experiencias y vivencias propias de cada persona. El uso de sustancias estará fuertemente ligado a este elemento y afectará en la decisión que tomen los jóvenes con respecto a los riesgos de consumir sustancias.

En esta investigación se logró apreciar que la percepción de riesgo dependerá de la frecuencia del consumo de cierta sustancia y la valoración personal que cada persona le otorgue a los riesgos que el consumo implica. También, se verá afectada la percepción del estudiantado en base al conocimiento con el que cuente sobre la valoración de sustancias como alcohol marihuana y cocaína, tal como se refleja en el caso de los estudiantes de carreras relacionadas al ámbito de salud. Además, se apreciaron diferencias porcentuales en la percepción de consumo que poseen las mujeres por sobre los hombres, todo aquello posiblemente influido por la valoración social y biológica que se posee sobre el consumo de una mujer.

Este estudio genera un aporte en el ámbito del estudio de la percepción de riesgo, sobre todo en estudiantes universitarios, de los cuales se suele considerar únicamente el grado de consumo de sustancias y no como los estudiantes perciben a las mismas.

Las limitaciones que nos encontramos en el proceso investigativo fueron inicialmente determinadas por la acotada bibliografía respecto de la percepción de riesgo, en concreto en estudiantes universitarios, debido a que la gran mayoría de investigaciones se centran en la adolescencia, que si bien es cierto, es una población tremendamente importante, se pasa por alto la percepción de aquellos jóvenes que han comenzado a ingresar al mundo adulto, asimismo, nos encontramos con que no existen instrumentos validados para Chile que midan la percepción de riesgo concretamente en estudiantes universitarios.

Sumado a lo anterior, el contexto en el que se llevó a cabo la investigación fue durante la emergencia sanitaria por Covid 19, lo cual ocasionó que fuese complejo el acceso a una muestra de estudiantes más elevada, de modo que la muestra fuese más representativa.

Finalmente mencionar que, como este estudio se centraba únicamente en describir la percepción de riesgo, para los investigadores son inciertas las razones que posean los estudiantes encuestados para otorgarle una valoración positiva o negativa al uso de cierta sustancia.

En el contexto de futuras investigaciones se considera fundamental poner énfasis en el estudio de los estudiantes universitarios, con respecto a combinar la investigación tanto de consumo, como con la percepción de riesgo que presenten los estudiantes hacia las sustancias psicoactivas, para ello, integrar el enfoque cualitativo, de modo que sea posible conocer las motivaciones que tengan los estudiantes de consumir o bien no hacerlo y de esta forma crear conciencia desde el entendimiento y adecuado al contexto de los estudiantes universitarios.

REFERENCIAS

- Barradas, M., Delgadillo, R., García J., López, J., Gutiérrez, L., et al. (2020). La percepción de los estudiantes sobre el consumo de drogas en la Universidad Veracruzana. *Corpus Universitario*, (1), (pp. 9-273). Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/346355097_La_percepcion_de_los_estudiantes_sobre_el_consumo_de_drogas_en_la_universidad_veracruzana/link/5fbeb76f299bf104cf79b2da/download
- Calderón, E. y Cáliz, N. (2015). Juventud y universidad: sujetos y escenarios para el debate crítico y autorreflexivo sobre el consumo de sustancias psicoactivas de uso legal e ilegal. *Gerencia y Políticas de Salud*, 14(28), (pp. 125-140). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7284146>
- Damin, C. y Grau, G. (2015). Cocaína. *Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana*, 49(1), (pp. 127-134). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=53541285011>
- Delgado, S., Mosquera, N., Herrera, J., Espín, P., Peraza de Aparicio, C. (2021) Daños neurológicos en adolescentes por consumo de cocaína. *Recimundo*, 5(1), (pp. 125-130). Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1341>
- García del Castillo, J. (2012). Concepto de percepción de riesgo y su repercusión en las adicciones. *Salud y drogas*, 12(2), (pp. 133-151). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83924965001>
- Herruzo, C., Lucena, Valentina, Ruiz-Olivares, Rosario, Raya, a., & Pino, María José. (2016). Diferencias en función del sexo en la percepción del riesgo asociado al consumo de drogas en jóvenes. *Acción Psicológica*, 13(1), 79-90. <https://dx.doi.org/10.5944/ap.13.1.17422>
- Luengo, C. y Jara, P. (2016). Legalización de la marihuana en Chile: un tema de reflexión para enfermería. *Ciencia y enfermería*, 22(2), (pp. 151-161). DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532016000200012>
- Martínez, S. (2017). Uso y abuso del término percepción de riesgo. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(3), (pp. 1-7). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21452413008>
- Ministerio de salud, MINSAL. (2017). Prevalencia de consumo de alcohol en Chile, encuesta Nacional de Salud 2016-2017. (pp. 2-13). Disponible en: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/11/ENS-2016-17_PRIMEROS-RESULTADOS.pdf
- Moncaleano, J. D., & Brands, B. (2019). Percepción de riesgo y conducción bajo los efectos del alcohol y la marihuana en estudiantes universitarios en un estudio multicéntrico: Colombia. *Texto & Contexto Enfermagem*, 28. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-CICAD-24-28>
- Morales, M & Chávez, J. (2017). Adaptación a la vida universitaria y procrastinación académica en estudiantes de psicología. *Revista Electrónica Del Desarrollo Humano Para La Innovación Social*, 4(8), (pp. 2 - 5). Disponible en: <https://www.cdhis.org.mx/index.php/CAGI/article/view/121>
- Organización de los Estados Americanos, OEA. (2019). Informe sobre el consumo de drogas en las Américas, 2019. (pp. 67 - 147). Disponible en: <http://www.cicad.oas.org/main/pubs/Informe%20sobre%20el%20consumo%20de%20drogas%20en%20las%20Am%C3%A9ricas%202019.pdf>

Organización Panamericana de la Salud, OPS. (2020). Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas 2020. (pp. 1 - 89) Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>

Pozo, E., Mariño, C., Ramos, C., (2019). Efectos neuropsicológicos por el consumo de marihuana en adultos jóvenes. Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology. 13 (3). pp. 21-28. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4396/439667306002/html/#:~:text=Los%20resultados%20indican%20que%20el,flexibilidad%20mental%20y%20control%20inhibitorio>

Restrepo, D. (2016) La juventud como categoría analítica y condición social en el campo de la salud pública. Ces psicología, 9(2). (pp. 1-5). DOI:<https://doi.org/10.21615/cesp.9.2.0>

Restrepo, J., Sánchez, O., Vallejo, G., Quirama, T., Sánchez, Y. y Cardona, P. (2018). Depresión y su relación con el consumo de sustancias psicoactivas, el estrés académico y la ideación suicida en estudiantes universitarios colombianos. Health & Addictions/Salud y Drogas, 18(2). (pp. 227-239). Disponible en: <https://tinyurl.com/2lkyws9f>

Ruiz-Olivares, R., Lucena, V., y Raya, A. (2011). La percepción del riesgo frente al consumo de sustancias ilegales en universitarios [Risk perception to illegal drugs consumption in university students]. Ed.uco: revista de investigación educativa, (pp. 137-147). DOI: <http://dx.doi.org/10.25115/psye.v2i1>

Sampieri, R., Fernandez, C., Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>

Sánchez, M., Robles, J., Ripalda, V., Calderón, J. (2018). La percepción del riesgo relacionado al consumo de alcohol en adolescentes escolarizados/as. Revista Prisma Social. 4(23), (pp. 235-249). Disponible en: <https://revistaprismasocial.es/article/view/2776/2918>

Sarasa, A., Sordo, L., Molist, G., Hoyos, J., Guitart, A. y Barrio, G. (2014). Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. Rev. Esp. Salud Pública, 88(4), (pp. 469-491). DOI: <https://dx.doi.org/10.4321/S1135-57272014000400004>

Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA. (2015). Cocaína. (pp. 2 - 3). Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2020/12/cocaina-1.pdf>

Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA. (2019). Décimo Tercer Estudio Nacional de Drogas en Población General, 2019. (pp. 27 - 173). Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2020/02/ENPEG-2018.pdf>

Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA (2022). Glosario: Términos A a la F. Santiago de Chile. [Consultado el 25 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/informacion-sobre-drogas/conoce-mas-sobre-las-drogas/glosario/terminos-a-a-la-f/>

Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA. (2022) Positivo balance de resultados regionales del 14° Estudio Nacional de Drogas en Población General. [Consultado el 8 de julio]. Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/positivo-balance-de-resultados-regionales-del-14-estudio-nacional-de-drogas-en-poblacion-general/>

Universidad de Los Lagos, ULA. (2019). Anuario Institucional. (pp. 33). Disponible en: <http://dai.ulagos.cl/anuarios/2019-ANUARIO-INSTITUCIONAL-ULAGOS.pdf>

Urday, F., Gonzáles, C., Peñalva, L., Bustamante, E., Cruz, S. y Pinto, L. (2019). Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Enfermería Actual de Costa Rica*, (36). (pp. 1 - 13). Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-45682019000100019&script=sci_arttext

Uribe, J., Verdugo, J. y Zacarías, C. (2011) Relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato. *Psicología y Salud*, 21(1), (pp. 47-55). Disponible en: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/586/1012>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons .

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, quisiéramos agradecer a nuestras familias y personas significativas en nuestras vidas por el apoyo incondicional, sus consejos y palabras de aliento durante toda la formación profesional.

Finalmente darles las gracias a nuestros profesores Mauricio González Sepúlveda y Alex Véliz por transmitirnos sus conocimientos y habernos guiado en el proceso de aprendizaje y la construcción de esta investigación.