

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3340>

## **Perfil epidemiológico relacionado a la enfermedad no transmisible en pacientes adultos mayores, del Centro de Salud Vallecito, 2021**

Epidemiological profile related to chronic non-communicable disease in elderly adult patients, from Centro de Salud Vallecito, 2021

**María Concepción Figueroa Vilca**

maryfv.salud@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-4252-5265>

Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez

Puno – Perú

Artículo recibido: 10 de enero de 2025. Aceptado para publicación: 24 de enero de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### **Resumen**

Las enfermedades crónicas no infecciosas son uno de los mayores retos que enfrenta el sistema de salud a nivel mundial. El objetivo de la presente investigación fue: "Determinar la relación del perfil epidemiológico y las enfermedades crónicas no transmisibles en pacientes adultos mayores del centro de salud Vallecito". Investigación cuantitativa, no experimental, de nivel explicativo, transversal, diseño correlacional, la muestra estuvo conformada por 60 pacientes entre varones y mujeres, del Centro de Salud Vallecito de la ciudad de Puno, se aplicó muestreo por conveniencia, los datos se obtuvieron mediante la revisión documental de las historias clínicas, obteniéndose los siguientes resultados: El 61.67% de los adultos mayores presentaron hipertensión arterial, 6.67% tuvieron diabetes mellitus y el 21.67% presentaron ambas enfermedades crónicas. Las personas entre las edades de 60 a 70 años en el 41.67% registraron hipertensión arterial, 1.67% diabetes mellitus, de 71 a 80 años en el 20.00% presentaron hipertensión arterial, de 81 años a más en el 13.33% presentan diabetes, ( $P=0.000$ ). Las mujeres en el 28.33% presentaron hipertensión arterial y 10.00% diabetes, mientras que el 33.33% de los varones presentaron hipertensión arterial y el 6.67% diabetes, ( $P=0.000$ ). El 38.33% presentaron hipertensión arterial y tuvieron grado de instrucción primaria, otros 16.67% sufrieron diabetes, ( $P=0.000$ ). Los del área urbana en el 61.67% presentaron hipertensión arterial, 13.33% diabetes. ( $P=0.000$ ). El 23.33% además de hipertensión arterial presentaron infecciones respiratorias agudas, 20.00% gastritis y 18.33% artritis, ( $P=0.000$ ). Existe relación significativa del perfil epidemiológico como la edad, sexo, grado de instrucción, procedencia y comorbilidad con las enfermedades crónicas no transmisibles en los pacientes del Centro de Salud Vallecito.


*Palabras clave:* enfermedad crónica, diabetes, hipertensión

### **Abstract**

Chronic non-infectious diseases are one of the greatest challenges facing the health system worldwide. The objective of this research was: "To determine the relationship of the epidemiological profile and chronic non-communicable diseases in elderly patients at the Vallecito health center." Quantitative research, non-experimental, explanatory, cross-sectional, correlational design, the sample consisted of 60 patients between men and women, from the Vallecito Health Center in the city of Puno, convenience sampling was applied, the data They were obtained through the

documentary review of the medical records, obtaining the following results: 61.67% of the elderly had hypertension, 6.67% had diabetes mellitus and 21.67% had both chronic diseases. People between the ages of 60 to 70 years in 41.67% had arterial hypertension, 1.67% diabetes mellitus, from 71 to 80 years in 20.00% had arterial hypertension, from 81 years or older in 13.33% had diabetes, ( $P = 0.000$ ). 28.33% of the women had high blood pressure and 10.00% diabetes, while 33.33% of the men had high blood pressure and 6.67% diabetes, ( $P = 0.000$ ). 38.33% had arterial hypertension and had a grade of primary education, another 16.67% suffered from diabetes, ( $P = 0.000$ ). Those from the urban area in 61.67% had arterial hypertension, 13.33% diabetes. ( $P = 0.000$ ). 23.33%, in addition to arterial hypertension, had acute respiratory infections, 20.00% gastritis and 18.33% arthritis, ( $P = 0.000$ ). There is a significant relationship between the epidemiological profile such as age, sex, level of education, origin and comorbidity with chronic non-communicable diseases in the patients of the Vallecito Health Center.

*Keywords:* chronic disease, diabetes, hypertension

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Figueroa Vilca, M. C. (2025). Perfil epidemiológico relacionado a la enfermedad no transmisible en pacientes adultos mayores, del Centro de Salud Vallecito, 2021. *LATAM Revista*

*Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (1), 313 – 322. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3340>

## **INTRODUCCIÓN**

Las enfermedades crónicas no transmisibles, se ha incrementado a nivel mundial en los últimos años, por lo tanto, aumentan la mortalidad en general. “Las enfermedades no transmisibles o crónicas, son afecciones de larga duración, por lo general evolucionan lentamente y no se transmiten de persona a persona. Estas enfermedades afectan a todos los grupos de edad y representan un grupo heterogéneo de padecimientos como la diabetes e hipertensión arterial, entre otros; constituyendo un problema de salud pública por ser una causa de morbilidad, en el marco del proceso de envejecimiento de la población en nuestro país, por el modo de vida poco saludable.” Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), 2020). En el Perú para el año 2019 se ha reportado que el 14,1% de personas mayores de 15 años, presentaron presión arterial alta, además el 17,5% fueron varones y 10,9% mujeres. Igualmente, se registró, en la sierra el 11.1% sufren de este mal. Al mismo tiempo, reportan en el Perú, “el 3,9% de personas de 15 y más años fueron diagnosticados con diabetes mellitus por un médico alguna vez en su vida, las mujeres (4.3%) más afectados que los varones (3.4%)”. Esta realidad es preocupante, muchas personas no saben si tienen hipertensión arterial, pasando por desapercibido durante muchos años, siendo diagnosticados en algunas oportunidades durante la consulta por otros motivos.

Para el año 2015, la Red de salud Puno, ha reportado 177 casos de hipertensión arterial en mayores de 60 años. (Palomino, 2016) Las enfermedades crónicas no transmisibles tienen su explicación por la presencia de las condiciones de riesgo como son los factores epidemiológicos, además de los ambientales que de cierta manera influyen para su aparición, algunos pueden ser modificados a través de las medidas preventivas. Esta investigación se llevó a cabo en el Centro de Salud Vallecito, ubicado en el distrito, provincia y departamento de Puno, perteneciente a la Micro Red Metropolitana y Red de Salud Puno.

Se identificaron como variables de estudio al perfil epidemiológico y las enfermedades crónicas no transmisibles, estas patologías van en incremento cada año, así la Organización Mundial de la Salud (OMS), reporta “las enfermedades no transmisibles, o ENT, representan con diferencia la causa de defunción más importante en el mundo, pues acumulan un 63% del número total de muertes anuales. Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a más de 36 millones de personas cada año. Cerca del 80% de las muertes por ENT se concentran en los países de ingresos bajos y medios”. (Organización Mundial de la Salud, 2013).

El departamento de Puno es parte de un país en vías de desarrollo, afronta enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial y diabetes mellitus, debido a los estilos de vida poco saludables, con mayor prevalencia en las zonas urbanas donde la actividad física es limitada y se consume en forma abundante las comidas rápidas disponibles al paso. Los resultados de la presente investigación contribuirán a identificar el perfil epidemiológico más relevante relacionado a las enfermedades crónicas no transmisibles, en las personas de la tercera edad, que puedan ser valoradas en la atención de salud, además será de ayuda para fortalecer las estrategias de prevención y control desarrolladas en la atención primaria de salud. También tiene una relevancia teórica porque contribuirá al conocimiento sobre el tema en el área del adulto mayor. En este sentido se planteó el siguiente objetivo general “Determinar la relación del perfil epidemiológico y las enfermedades crónicas no transmisibles en pacientes adultos mayores del centro de salud Vallecito”.

## **METODOLOGÍA**

**Consideraciones Éticas:** Menciona las consideraciones éticas y cómo se manejaron.

El enfoque de investigación es cuantitativo, con diseño no experimental, debido a que no hubo intervención del investigador, solo se describen los fenómenos encontrados, por el tiempo es transversal, porque los datos se recolectaron en un solo momento. Se trabajó con una muestra de 60 pacientes seleccionados por muestreo no probabilístico, empleando la técnica de análisis documental de la historia clínica para recopilar datos. Se identificaron dos variables de estudio, el perfil epidemiológico y las enfermedades crónicas no transmisibles. El periodo de ejecución fue de noviembre a diciembre del 2021. En el desarrollo de la presente investigación no existe conflicto de intereses, se aplicó el principio de bioética.

Para el análisis de datos se utilizó el programa Excel, y SPSS, para la contrastación de las hipótesis se empleó la estadística no paramétrica de chi-cuadrado.

## RESULTADOS

**Tabla 1**

*Edad relacionada a la enfermedad crónica no transmisible en pacientes adultos mayores, centro de salud Vallecito, 2021*

Edad	Enfermedad crónica no transmisible							
	Hipertensión		Diabetes		Ambos		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
60 a 70 años	25	41.67	1	1.67	6	10.00	32	53.33
71 a 80 años	12	20.00	1	1.67	3	5.00	16	26.67
81 años a más	0	0.00	8	13.33	4	6.67	12	20.00
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>61.67</b>	<b>10</b>	<b>16.67</b>	<b>13</b>	<b>21.67</b>	<b>60</b>	<b>100.00</b>

**Fuente:** Guía de entrevista.

$$X^2c = 61,96 \quad G.L. = 4 \quad P = 0,000$$

En la tabla 1, se analiza el indicador edad relacionado a la enfermedad crónica no transmisible, el 53.33% corresponde a los adultos mayores de 60 a 70 años, el 26.67% a las edades de 71 a 80 años y 20.00 % entre 81 años a más.

Las personas entre las edades de 60 a 70 años en el 41.67% sufren de hipertensión arterial, el 1.67% sufren de diabetes, los de 71 a 80 años en el 20.00% también presentaron hipertensión arterial y el 1.67% diabetes, los que tienen 81 años a más en el 13.33% presentan diabetes.

Según la estadística la  $X^2c$  fue de 61,96 para 4 grados de libertad y una probabilidad de = 0,000; como fue menor a 0,05 entonces se concluye que la "edad está relacionado a la enfermedad crónica no transmisible". Las personas a partir de los 60 años tienen mayor probabilidad de contraer cualquier tipo de enfermedad crónica no transmisible, entre los que se encuentran la hipertensión, diabetes mellitus o ambas.

**Tabla 2**

*Sexo relacionado a la enfermedad crónica no transmisible en pacientes adultos mayores, centro de salud Vallecito, 2021*

Sexo	Enfermedad crónica no transmisible							
	Hipertensión		Diabetes		Ambos		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Masculino	<b>20</b>	<b>33.33</b>	<b>4</b>	<b>6.67</b>	<b>4</b>	<b>6.67</b>	<b>28</b>	<b>46.67</b>

Femenino	17	28.33	6	10.00	9	15.00	32	53.33
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>61.67</b>	<b>10</b>	<b>16.67</b>	<b>13</b>	<b>21.67</b>	<b>60</b>	<b>100.00</b>

**Fuente:** Guía de entrevista.

$$X^2c = 56,124 \quad G.L. = 2 \quad P = 0,000$$

En la presente tabla, se analiza el indicador sexo relacionado a las enfermedades crónicas no transmisibles, el 53.33% fueron mujeres y 46.67% varones. Las mujeres en el 28.33% presentaron hipertensión arterial y 10.00% diabetes, mientras que el 33.33% de los varones presentaron hipertensión arterial y el 6.67% diabetes.

En la contratación de la hipótesis se encontró una  $X^2c$  de 56,124, para 2 grados de libertad y una probabilidad de 0,000 menor a 0,05; por lo tanto, se concluye que "el sexo está relacionado con la enfermedad crónica no transmisible". Los varones tienen mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles que las mujeres, probablemente está relacionado a las conductas alimentarias, prácticas de ejercicio y manejo de estrés inadecuadas.

**Tabla 3**

*Grado de instrucción relacionado a la enfermedad crónica no transmisible en pacientes adultos mayores, centro de salud Vallecito, 2021*

Grado de instrucción	Enfermedad crónica no transmisible							
			Diabetes		Ambos		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Sin instrucción	14	23.33	0	0.00	0	0.00	14	23.33
Primaria	23	38.33	10	16.67	3	5.00	36	60.00
Secundaria	0	0.00	0	0.00	10	16.67	10	16.67
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>61.67</b>	<b>10</b>	<b>16.67</b>	<b>13</b>	<b>21.67</b>	<b>60</b>	<b>100.00</b>

**Fuente:** Guía de entrevista.

$$X^2c = 50,506 \quad G.L. = 4 \quad P = 0,000$$

En la presente tabla, se presenta el grado de instrucción relacionado a la enfermedad crónica no transmisible, donde el 60.00% de las personas de la tercera edad presentaron como grado de instrucción primaria, el 23.33% no tienen instrucción y el 16.67% de nivel secundaria.

Las personas con nivel primario 38.33% presentaron hipertensión arterial, 16.67% diabetes, los que no tienen instrucción en el 23.33% presentaron hipertensión arterial.

Según la contratación de la hipótesis se encontró una  $X^2c = 50,506$ , para 4 grados de libertad y probabilidad de 0,000 menor a 0.05; por lo que se concluye que el "grado de instrucción está relacionado con la enfermedad crónica no transmisible". A menor grado de instrucción mayor probabilidad de presentar enfermedades crónicas no transmisibles, de alguna manera el conocimiento está relacionado a las capacidades cognoscitivas y habilidades para que las personas mejoren su nivel de autocuidado para la salud.

**Tabla 4**

*Lugar de procedencia relacionado a la enfermedad crónica no transmisible en pacientes adultos mayores*

Enfermedad crónica no transmisible								
Lugar de procedencia	Hipertensión		Diabetes		Ambos		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Urbana	37	61.67	8	13.33	0	0.00	45	75.00
Rural	0	0.00	2	3.33	13	21.67	15	25.00
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>61.67</b>	<b>10</b>	<b>16.67</b>	<b>13</b>	<b>21.67</b>	<b>60</b>	<b>100.00</b>

**Fuente:** Guía de entrevista.

$$X2c = 51,467 \quad G.L. = 2 \quad P = 0,000$$

En la tabla 4, observamos el indicador lugar de procedencia relacionado a la enfermedad crónica no transmisible. El 75% de las personas de la tercera edad proceden del área urbana y el 25% del área rural.

Las personas de la tercera edad procedentes del área urbana en el 61.67% presentaron hipertensión arterial, 13.33% diabetes. Los procedentes del área rural en el 3.33% presentaron diabetes.

A la contratación de la hipótesis se encontró una  $X2c = 51,467$ , para 2 grados de libertad y una probabilidad de 0,000 menor a 0,05; por lo tanto, se concluye que el "lugar de procedencia tiene relación con la enfermedad crónica no transmisible". Estos resultados muestran que las personas del área urbana contraen en mayor porcentaje enfermedades crónicas no transmisibles en comparación a los del área rural, probablemente a diversas causas como el tipo de alimentación que consumen y los estilos de vida.

**Tabla 5**

*Comorbilidad relacionada a la enfermedad crónica no transmisible en pacientes adultos mayores, centro de salud Vallecito, 2021*

Comorbilidad	Enfermedad crónica no transmisible							
	Hipertensión		Diabetes		Ambos		Total	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Artritis	11	18.33	0	0.00	0	0.00	11	18.33
Gastritis	12	20.00	0	0.00	0	0.00	12	20.00
IRAS	14	23.33	8	13.33	1	1.67	23	38.33
Enfermedades Gastrointestinales	0	0.00	2	3.33	7	11.67	9	15.00
Otros	0	0.00	0	0.00	5	8.33	5	8.33
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>61.67</b>	<b>10</b>	<b>16.67</b>	<b>13</b>	<b>21.67</b>	<b>60</b>	<b>100.00</b>

**Fuente:** Guía de entrevista.

$$X2c = 58,884 \quad G.L. = 8 \quad P = 0,000$$

La tabla 5, demuestra la relación de la comorbilidad relacionado a la enfermedad crónica no transmisibles, el 38.33% de las personas de la tercera edad sufren de infecciones respiratorias agudas, el 20% de gastritis, 18.33% artritis.

Los que padecen de infecciones respiratorias agudas en el 23.33% presentaron también hipertensión arterial, el 13.33% diabetes, en cambio los que presentaron gastritis el 20.00% presentaron hipertensión arterial, por otro lado, los que presentaron artritis en el 18.33% además presentaron hipertensión arterial.

Según resultados de la estadística se aprecia una  $X^2_c = 58,884$ , para 8 grados de libertad y una probabilidad de 0,000 menor a 0,05; por lo que se concluye que la "comorbilidad está relacionado a la enfermedad crónica no transable". Las personas con enfermedades crónicas no transmisibles tienen mayor probabilidad de sufrir otras patologías ya sean agudas o crónicas.

## DISCUSIÓN

Las enfermedades crónicas no transmisibles más comunes son la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, causan un elevado número de morbilidad y mortalidad alrededor del mundo. Según (Segura, Agusti, & Ruiz, 2011), en USA el 67% de personas que tienen mayor de 60 años, presentan hipertensión arterial, en el Perú existe una prevalencia de 46.3% en las edades de 60 a 69 años, llegando a 53.2% en las edades de 70 a 79 años y de 56.3% en mayores de 80 años. Los resultados encontrados en nuestra investigación muestran, que las personas entre las edades de 60 a 70 años en el 41.67% sufren de hipertensión arterial, entre las década de 71 a 80 años en el 20.00% también presentaron hipertensión arterial y en mayores de 81 años el 13.33% presentan diabetes; estos resultados corroboran a estos hallazgos, la hipertensión arterial inevitablemente acompaña a muchas personas al final del ciclo vital, esta realidad también es evidente por que a diario se observa el motivo de consulta en los establecimientos de salud de los diferente es niveles de atención en los consultorios externos del ministerio de salud e igualmente en el ESSALUD.

En la localidad de Cajamarca encontraron que el 60% de mujeres comprendida entre las edades de 60 a 79 años presentaron hipertensión arterial moderada y el 18,7% hipertensión arterial leve, estos resultados son similares a los resultados encontrados en la presente investigación donde también resalta el sexo femenino la más afectada donde el 53.33% fueron mujeres y 46.67% varones, 28.33% de las mujeres presentaron hipertensión arterial y 10.00% diabetes, mientras que el 33.33% de los varones presentaron hipertensión arterial y el 6.67% diabetes. (Castañeda Guevara & Zeleda Medina, 2019) Las dos enfermedades frecuentes, motivos de consultas externas en los diferentes establecimientos de salud, constituye un problema creciente en la salud pública, por otra parte, se incrementa con el paso de la etapa adulta al del adulto mayor.

Respecto al grado de instrucción es otro de los indicadores relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles, donde el 60.00% de las personas fueron de instrucción primaria, otros 23.33% sin instrucción. Los primeros en el 38.33% presentaron hipertensión arterial y en segundo lugar los que tienen grado de instrucción primaria en el 23.33% también presentaron hipertensión arterial. En Cajamarca identificaron como uno de los factores al analfabetismo en el 61.1%. (Rivera Irigoyen & Rivera Medina, 2019). Estos resultados son muy similares a los encontrados en la presente investigación, las personas de la tercera edad algunos no tienen instrucción, pero la mayoría tiene nivel primario. Podemos subrayar que a menor grado de instrucción mayor riesgo de presentar cualquier enfermedad crónica no transmisible.

El lugar de procedencia es otro de los factores de riesgo en la tercera edad, así los procedentes del área urbana en el 61.67% presentaron hipertensión arterial y el 13.33% diabetes, mientras que el 3.33% procedentes del área rural presentaron diabetes. En verdad existen diversos factores que

ayudan a la elevación de las cifras de la presión arterial, así refieren otros investigadores, que esta situación, varía entre las diferentes poblaciones y abarcan desde variables sociodemográficas hasta alteraciones específicas como trastornos endocrinos, renales e, incluso, consumo de ciertas sustancias o fármacos. (Oparil, Zaman, & Calhoun, 2003)

Según nuestros hallazgos las personas de la tercera edad que sufren de hipertensión arterial y diabetes, pueden presentar otros padecimientos agudos y crónicos, como infecciones respiratorias agudas, gastritis, artritis o enfermedades gastrointestinales. Según otros autores los factores intrínsecos y medio ambientales se asocian con la hipertensión arterial. (Echouffo Tcheugui, Batty, Kivimáki, & Kengne, 2013)

### **CONCLUSIÓN**

El perfil epidemiológico como la edad, sexo, grado de instrucción, lugar de procedencia y la comorbilidad están relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles en pacientes adultos mayores del centro de salud Vallecito, siendo la probabilidad en todos los casos menor a 0.05. siendo estadísticamente significativos.

### **RECOMENDACIONES**

Realizar estudios sobre enfermedades crónicas no transmisibles en adultos mayores en otros contextos.

## REFERENCIAS

Castañeda Guevara, C. L., & Zeleda Medina, M. H. (2019). Factores de riesgo de hipertensión arterial en adultos mayores, atendidos en el centro del adulto mayor ESSALUD Cajamarca-Perú-2019. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel. Recuperado el 26 de diciembre de 2020, de <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1174/Tesis%20Hipertension%20MARIA%20Y%20LORENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Echouffo Tchougui, J. B., Batty, G. D., Kivimáki, M., & Kengne, A. P. (2013). Risk models to predict hypertension a systematic. Review Plos One, 8(7). Obtenido de <https://doi-org/10.1371/journal.pone.0067370>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2020). Enfermedades no transmisibles y transmisibles. Lima.


Oparil, S., Zaman, M. A., & Calhoun, D. A. (2003). Pathogenesis of Hypertension. Ann Intern Med, 9(139), 761.

Organización Mundial de la Salud. (marzo de 2013). 10 datos sobre las enfermedades no transmisibles. Obtenido de [https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable\\_diseases/es/](https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/es/)

Palomino, K. (2016). Prevalencia de la hipertensión arterial de los afiliados al SIS del centro de salud metropolitano Puno. Puno.

Rivera Irigoyen, S. J., & Rivera Medina, D. Y. (2019). Factores de riesgo para Hipertensión Arterial en el Adulto. Asociación los Emprendedores Urubamba II. Universidad San Pedro, Facultad ciencias de la salud, Cajamarca. Recuperado el 24 de diciembre de 2020, de <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/3205>

Segura, L., Agusti, R., & Ruiz, E. (2011). Hipertensión arterial en el Perú el estudio Tornasol II. Revista peruana de cardiología, 27.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) .