

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3419>

## Capacidad del autocuidado de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes que acuden al hospital IEES ceibos

Self-care Capacity of Type 2 Diabetes Mellitus in Patients Attending IEES Ceibos Hospital

**Martha Lorena Holguin Jimenez**

martha.holguin01@cu.ucsg.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9184-5110>

Universidad Católica Santiago de Guayaquil

Guayaquil – Ecuador

**Emely Kathryn Comina**

emely.comina@cu.ucsg.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-1427-4842>

Universidad Católica Santiago de Guayaquil

Guayaquil – Ecuador

**Danna Scarlette Merelo**

danna.merelo@cu.ucsg.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0000-8307-8257>

Universidad Católica Santiago de Guayaquil

Guayaquil – Ecuador

**Victoria Patricia Vera**

victoria.vera01@cu.ucsg.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0007-1541-7473>

Universidad Católica Santiago de Guayaquil

Guayaquil – Ecuador

Artículo recibido: 24 de enero de 2025. Aceptado para publicación: 07 de febrero de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### Resumen

Como aspecto base para que la diabetes mellitus no se exacerbe ni cause diferentes complicaciones a nivel cardiovascular, se debe de tomar en cuenta el nivel de autocuidado de la persona que padece esta enfermedad. Por ello, se tomó como objetivo de estudio el determinar el grado de capacidad de autocuidado que se perciba en los sujetos de estudio, pacientes, que presenten diabetes mellitus tipo 2 que acudieron al hospital IEES Ceibos. Los datos se obtuvieron a través del cuestionario estandarizado, SDSCA, el cual se llevó a cabo en los 100 pacientes; Teniendo como resultado de mayor relevancia que la gran parte de los pacientes con déficit de autocuidado fueron los hombres con un rango de edad entre 56 a 65 años, incluyendo también que las variables más afectadas fueron la dieta y la actividad física, ya que ellos manifestador no regirse al plan nutricional ni cumplir con el mínimo de ejercicios a realizar.


*Palabras clave:* autocuidado, diabetes mellitus tipo 2, SDSCA

### Abstract

As a basic aspect so that diabetes mellitus does not exacerbate and cause different cardiovascular complications, the level of self-care of the person who suffers from this disease must be considered. Therefore, the objective of the study was to determine the degree of self-care capacity perceived in the

study subjects, patients who present type 2 diabetes mellitus who attended the IEES Ceibos hospital. The data were obtained through the standardized questionnaire, SDSCA, which was carried out on the 100 patients; Having as a result of greater relevance that the majority of patients with self-care deficit were men with an age range between 56 to 65 years, also including that the most affected variables were diet and physical activity, since they manifest not adhering to the nutritional plan or complying with the minimum number of exercises to be performed.

*Keywords:* self – care, type 2 diabetes mellitus, SDSCA

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Holguin Jimenez, M. L., Comina, E. K., Merelo, D. S., & Vera, V. P. (2025). Capacidad del autocuidado de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes que acuden al hospital IEES ceibos. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (1), 1323 – 1332.  
<https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3419>

## **INTRODUCCIÓN**

El autocuidado se define como el conjunto de actividades que las personas realizan de manera intencionada para el mantenimiento de su salud y la prevención y manejo de enfermedades. En el contexto de la diabetes mellitus tipo 2, el autocuidado incluye una serie de prácticas esenciales, tales como la alimentación saludable, la actividad física regular, la monitorización de la glucosa en sangre, la adherencia a la medicación y la gestión del estrés. Estas prácticas son fundamentales para el control efectivo de la enfermedad y la prevención de complicaciones agudas y crónicas (Simplicio Oliveira et al., 2017).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el número de personas con diabetes ha pasado de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014, con un crecimiento alarmante especialmente en países de ingresos bajos y medios. En Ecuador, es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, afectando a una porción considerable de la población adulta (Soler Sánchez et al., 2016).

Mientras, que la Organización Panamericana de la Salud (OPS), proyecta que 62 millones de personas que pertenecen al continente americano padecen de diabetes mellitus tipo 2. Por otro lado, según el Diabetes Atlas estas cifras han ido aumentando rápidamente en los países de ingresos bajos y medios desde 1980 y se considera que alcanzarán un pico de 109 millones para el 2040 (OMS, 2024).

Por otro lado, las cifras en Ecuador según la Encuesta STEPS “alrededor del 7,1% de la población, o unas 727.000 personas, padecen de diabetes” (Ministerio de Salud Pública, 2024). Esto ocasiona que la diabetes mellitus tipo 2 sea considerada como una amenaza a la salud pública y que se le deba de dar la importancia correspondiente tanto al tratamiento médico como al cuidado propio, de esa manera se evitan complicaciones tales como el pie diabético que pueda desencadenar una futura amputación.

El propósito de nuestra investigación es identificar si existe capacidad de autocuidado en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el hospital IEES Ceibos, esto se debe a que el autocuidado es la base para gestionar la diabetes mellitus tipo 2 y se ha demostrado que en el hospital IEES Ceibos se presentaron pacientes con diabetes mellitus tipo 2, los cuales carecían de capacidad de autocuidado, refiriendo mala alimentación y poca actividad física generando complicaciones en su estado de salud.

### **Objetivo general**

Determinar la capacidad de autocuidado en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al hospital IEES Ceibos.

### **Objetivos específicos**

Identificar las características sociodemográficas en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al hospital IEES Ceibos.

Mencionar los factores de riesgos que presentan los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al hospital IEES Ceibos.

Reconocer los parámetros de autocuidado más afectivos en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al hospital IEES Ceibos.

## **METODOLOGÍA**

El método de estudio que se utilizó fue cuantitativo, puesto que la técnica empleada era una encuesta, y como herramienta se usó el cuestionario SDSCA.

El diseño de estudio fue prospectivo y transversal, ya que se realizó en el año 2024 y solo se dio una sola vez la toma de la muestra.

El tamaño de la población, teniendo en cuenta nuestro criterio de inclusión, fue de 100 pacientes adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2.

El análisis de datos se realizará posteriormente de que se hayan registrado los datos recolectados en el programa Microsoft Excel, se presentarán los resultados mediante gráficos de barra.

El procedimiento garantizó el respeto a los aspectos éticos en la investigación con sujetos humanos mediante la autonomía del paciente al momento de realizar la encuesta.

### **DESARROLLO**

Las teorías de Dorothea Orem son reconocidas como las bases de la asistencia del personal de enfermería hacia el paciente debido a que ella ha creado a lo largo de su vida 3 diferentes teorías entorno al paciente, las cuales son la teoría del autocuidado, déficit del autocuidado y el sistema de enfermería (Naranjo-Hernández, 2019).

Uno de los criterios que se usaron para llevar a cabo el estudio fue la teoría del autocuidado, ya que se detalla como el conjunto de acciones que realice el individuo por sí mismo para evitar que factores tanto internos como externo puedan agravar su enfermedad o posteriormente su recuperación (Ortiz Orbes, 2021).

Por lo tanto, es considerado un hábito debido a que es algo que vamos desarrollando a lo largo de nuestras vidas para mantener nuestra salud de manera óptima. Siendo de esta manera algo empírico y de aprendizaje continuo por el paciente de acuerdo con sus propias necesidades (Ortiz Orbes, 2021).

De igual manera, se incluyó la teoría del déficit de autocuidado como otro criterio para el desarrollo del estudio; Esta explica que las personas están sujetas o restringidas en relación con su condición de salud provocando un desaliento para realizar un cuidado eficaz, desarrollando un autocuidado ineficaz e incompleto en la persona (Ortiz Orbes, 2021).

Esta teoría se la puede utilizar para evaluar al paciente diabético, ya que su enfoque entorno al cuidado nos ayuda a identificar las manifestándose, tales como la imposibilidad de llevar un control glicémico, el no regirse al plan terapéutico y la poca actividad física que se lleva a cabo.

### **RESULTADOS**

Características sociodemográficas

**Tabla 1**

Sexo

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia</b>
Masculino	54
Femenino	46

**Tabla 2**

*Edad*

Edad	Frecuencia
35-45 años	20
46-55 años	20
56-65 años	35
Más de 65 años	25

### Cuestionario SDSCA

Se realizó el estudio basándose en el cuestionario Summary of Diabetes Self-Care Activities measure (SDSCA) que consiste en 12 variables que abordan diferentes aspectos con relación al autocuidado de las personas que presente la enfermedad de la diabetes mellitus tipo 2. La mayoría de las variables de las puntúa del 0 al 7, ya que funcionan como el número de días que se realizó la acción a evaluar (Caro-Bautista et al., 2016).

**Tabla 3**

*Variables unificadas*

Variable	Dieta específica		Dieta general		Actividad física		Glucometrías	
	Días	Últimos 7 días	Semana l	Grasas	Dulces	>30 min	Ejer. Específico	Realizadas
0	4	5	25	24	2	18	4	3
1	12	7	10	18	6	12	5	5
2	6	7	19	15	18	27	11	10
3	19	17	21	13	28	23	15	16
4	19	21	7	10	22	12	16	21
5	14	17	9	18	16	5	15	11
6	14	11	8	2	4	3	17	17
7	12	15	1	0	4	0	17	17

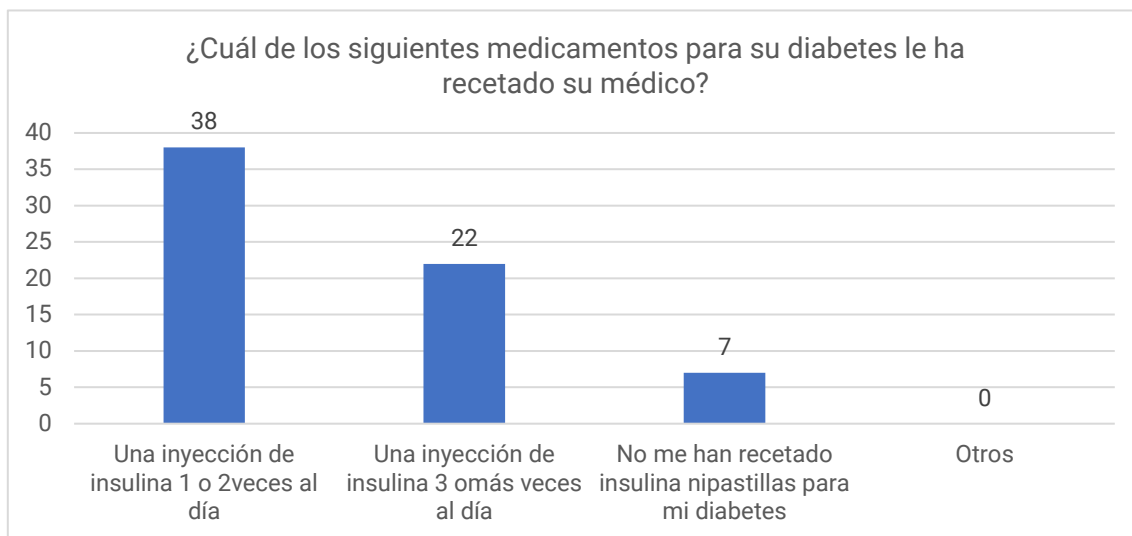
**Tabla 4**

*Cuidados de los pies*

Días	Revisión de los pies	Inspección de los zapatos	Secado interdigital
0	2	2	2
1	4	3	2
2	3	2	10
3	13	21	13
4	24	23	15
5	18	16	11
6	17	18	16
7	19	15	31

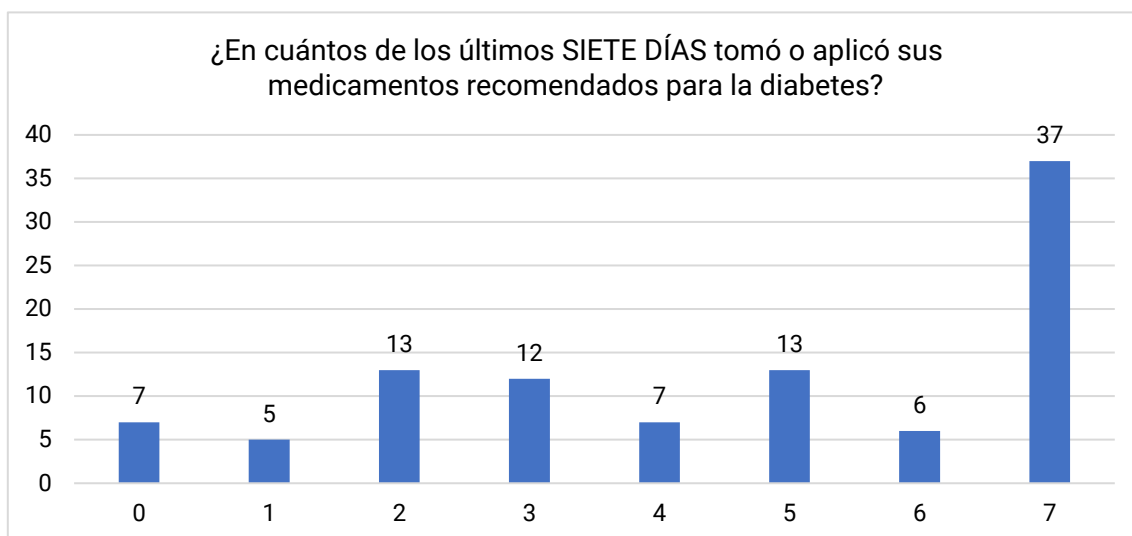
**Gráfico 1**

*Medicamento para la diabetes*



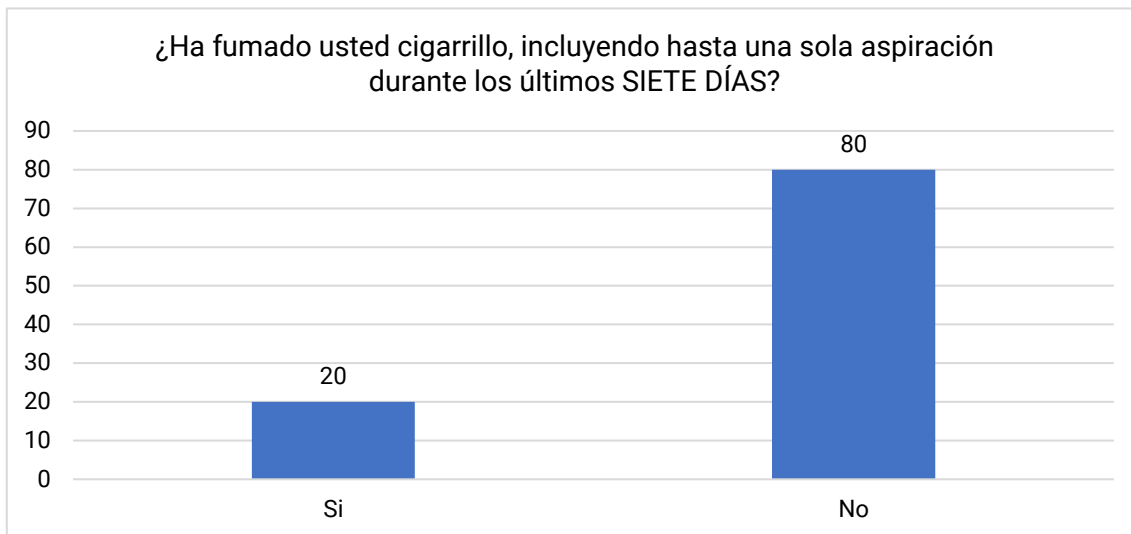
**Gráfico 2**

*Administración del medicamento*



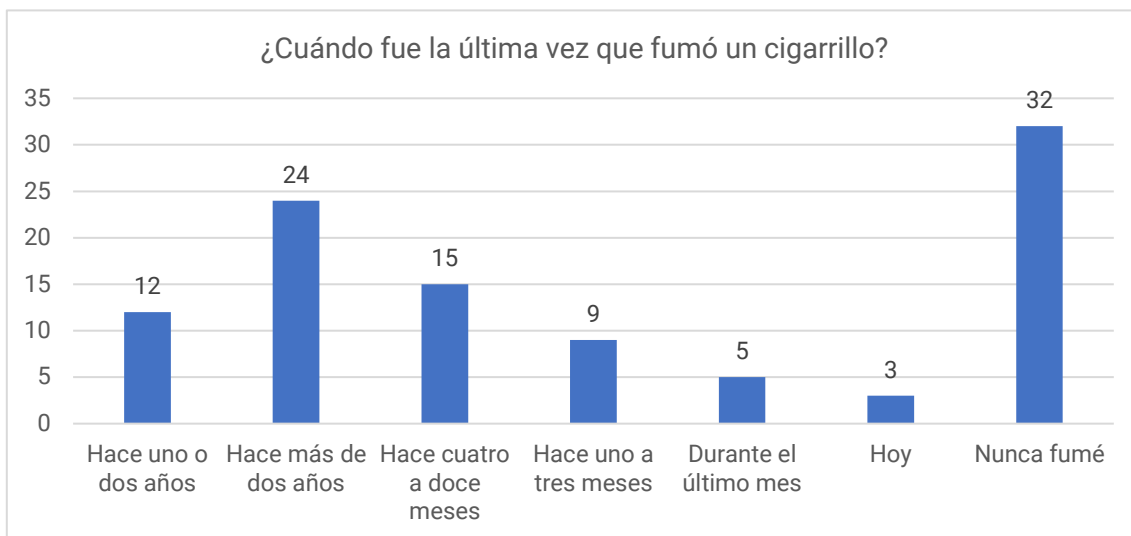
**Gráfico 3**

*Consumo de tabaco en la semana*



**Gráfico 4**

*Última vez de consumo de tabaco*



**DISCUSIÓN**

Según Mendoza y otros (Mendoza Catalán et al., 2018) las características sociodemográficas más relevantes con respecto al déficit de autocuidado son los hombres de 49 años debido a factores sociales que causan que ellos descuiden su tratamiento, su dieta y ejercicio, mientras que en el estudio de Cuello y otros (Cruz-Bello et al., 2014) prevalecen las mujeres entre 26 a 45 años debido a que ellas sienten que no pueden aceptar esta enfermedad porque afectan sus relaciones con otras personas. Muy diferente a los 2 autores, nuestro estudio señala que quienes predominan son los hombres entre 55 y 65 años debido a que los pacientes no siguen la dieta prescrita y la edad los limita hacer ejercicio regularmente porque la población que nosotros estudiamos era urbano-rural que eran afectados por factores como limitaciones económicas.

Según el estudio de Jurado y otros (Jurado et al., 2023) con respecto a la dieta, se evidencio que un 88,3% tiene una inadecuada alimentación debido a que hay una escasez de información sobre qué alimentos se debe comer o no. Por otro lado, el estudio de Soriano Janeth (Ortiz Orbes, 2021) indica que un 66% si tiene un conocimiento sobre la dieta que deben de seguir. En cambio, nuestro estudio evidencia que existe una dieta desequilibrada en los pacientes debido a que prefieren comer saludable solo 4 de los 7 días de la semana, ya sea porque es comida que no es de su agrado o desconocen el tipo de dieta que deben de seguir por su enfermedad.

Según el estudio de Amaya (Bruno & Marleny, 2017) en la dimensión del tratamiento farmacológico el 47% de los pacientes si lo cumplen debido a que tienen el conocimiento de las consecuencias que trae el no cumplir con el esquema, ya que este incumplimiento altera los niveles de glucosa en sangre. Así mismo, el estudio de Couselo y Rumbo (Couselo-Fernández et al., 2018) evidencia que el 64.5% de los encuestados ingieren antidiabéticos orales debido a que no presentan mayor complicación por llevar un buen control de su enfermedad. Nuestro estudio presenta que el 40% de los pacientes prefieren los antidiabéticos orales porque son de fácil administración logrando que un 37% cumpla con su esquema todos los días.

Según el estudio de Mariana y otros (Rossaneis et al., 2016) con respecto al cuidado de los pies demostró que el 83,8% de los sujetos de estudio si se secaban los espacios interdigitales después de bañarse y el 66,7% revisaban sus pies periódicamente, esto se debía a que ellos admitieron tener este tipo de hábito de autocuidado. En cambio, el estudio de Medina y otros (Medina Artilles et al., 2020) informan que el 86,6% de los encuestados tienen un mal autocuidado de los pies, esto es consecuencia de la mala información sobre cómo cuidarlos y los malos hábitos de los pacientes. Por otro lado, nuestro estudio revela que el 24% revisaban sus pies y que el 21% inspeccionaba sus zapatos en 3 de los 4 días de la semana, esto se debe a que no es un hábito muy común por lo que no lo hacen de manera frecuente o diaria, pero el 31% si se secaban los pies después de lavarlo diariamente porque es un hábito que se aprende debido a nuestra higiene personal.

Según el estudio de Couselo y Rumbo (Couselo-Fernández et al., 2018) el tabaquismo no tiene relación con el desarrollo de la diabetes, ya que ellos evidencian que un 83,95% de personas con diabetes mellitus tipo 2 no tienen antecedentes haber fumado, estando de acuerdo con el estudio de Bolaco de Hoyos (Hoyos & Sofía, 2018) donde el 94% de las personas encuestadas no tienen antecedentes de tabaquismo. Incluso nuestro estudio evidencia que un 32% refiere no haber fumado.

## **CONCLUSIÓN**

En base al estudio que se realizó sobre el grado de autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el hospital IESS Ceibos podemos dar como conclusión que:

En relación con las características sociodemográficas los pacientes que presentaron mayor déficit de autocuidado son del sexo masculino entre la edad de 55 y 65 años debido a que la población de estudio tenía más ponderación son los hombres.


Los factores de riesgo que se tomaron en cuenta con el cuestionario SDSCA fueron el tabaquismo, la dieta y el ejercicio. Se demostró con los resultados de la encuesta que el tabaquismo mayormente no influye con la falta de cuidado de los pacientes debido a que 32 sujetos informaron que nunca fumaron.

Finalmente, los parámetros más afectados en los pacientes con déficit de autocuidado con diabetes mellitus tipo 2 en el hospital IESS Ceibos fueron la alimentación, la cual es poco saludable debido a que no se rigen a la dieta prescrita por el nutricionista y también la actividad física, ya que existen limitaciones asociadas a la edad ocasionando que esta disminuya.

## REFERENCIAS

- Bruno, A., & Marleny, Y. (2017). Conocimiento sobre las medidas de autocuidado en diabetes mellitus tipo 2 en los usuarios que se atienden en la Institución Prestadora de Salud Zarate 2015. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/item/1e24fe1b-6714-4186-a8b5-d12eb88cd661>
- Caro-Bautista, J., Morilla-Herrera, J. C., Villa-Estrada, F., Cuevas-Fernández-Gallego, M., Lupiáñez-Pérez, I., & Morales-Asencio, J. M. (2016). Adaptación cultural al español y validación psicométrica del Summary of Diabetes Self-Care Activities measure (SDSCA) en personas con diabetes mellitus tipo 2. *Atención Primaria*, 48(7), 458-467. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2015.08.005>
- Couselo-Fernández, I., Rumbo-Prieto, J. M., Couselo-Fernández, I., & Rumbo-Prieto, J. M. (2018). Riesgo de pie diabético y déficit de autocuidados en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. *Enfermería universitaria*, 15(1), 17-29. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2018.1.62902>
- Cruz-Bello, P., Vizcarra-Bordi, I., Kaufer-Horwitz, M., Benítez-Arciniega, A. D., Misra, R., & Valdés-Ramos, R. (2014). Género y autocuidado de la diabetes mellitus tipo 2 en el Estado de México. *Papeles de población*, 20(80), 119-144.
- Hoyos, B. D., & Sofía, D. (2018). Autocuidado en personas diabéticas tipo 2, inscritas en el programa de manejo integral de diabetes, en una ips de montería, 2016. <https://repositorio.unicordoba.edu.co/handle/ucordoba/864>
- Jurado, R. U., Q, M. O., Z, K. Y. P., & A, C. G. (2023). Autocuidado de personas con diabetes mellitus de tipo 2 en tiempos de pandemia por Sars-CoV-2 (Covid-19): Medida para la prevención de contagio. *Revista de investigación científica siglo XXI*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.54943/rcsxxi.v3i2.281>
- Medina Artilles, A., Botello Ramírez, E. A., & Fimia Duarte, R. (2020). Autocuidado de los pies en pacientes diabéticos. *Medicentro Electrónica*, 24(4), 819-825.
- Mendoza Catalán, G., Gallegos Cabriales, E., & Gutiérrez Valverde, J. M. (2018). Autocuidado del hombre con diabetes mellitus tipo 2: Impacto del machismo. *Enfermería Global*, 17(51), 1-25. <https://doi.org/10.6018/eglobal.17.3.287231>
- Ministerio de Salud Pública. (2024). Ecuador refuerza su compromiso en la lucha contra la diabetes. <https://www.salud.gob.ec/ecuador-refuerza-su-compromiso-en-la-lucha-contra-la-diabetes/>
- Naranjo-Hernández, Y. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 23(6), 814-825.
- OMS. (2024, noviembre 14). Diabetes [Sitio Web]. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Ortiz Orbes, K. A. (2021). Capacidad de autocuidado en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II según la teoría de Dorothea Orem en el club de diabéticos del centro de salud N°1, Ibarra—2021 [bachelorThesis]. <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11766>
- Rossaneis, M. A., Haddad, M. do C. F. L., Mathias, T. A. de F., & Marcon, S. S. (2016). Differences in foot self-care and lifestyle between men and women with diabetes mellitus. *Revista Latino-Americana De Enfermagem*, 24, e2761. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.1203.2761>
- Simplício Oliveira, P., Lopes Costa, M. M., Lopes Ferreira, J. D., & Jácome Lima, C. L. (2017). Autocuidado en Diabetes Mellitus: Estudio bibliométrico. *Enfermería Global*, 16(45), 634-688. <https://doi.org/10.6018/eglobal.16.1.249911>

Soler Sánchez, Y. M., Pérez Rosabal, E., López Sánchez, M. del C., & Quezada Rodríguez, D. (2016). Conocimientos y autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Revista Archivo Médico de Camagüey, 20(3), 244-252.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .