

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3428>

Percepción del consumo de marihuana y sus posibles efectos en la memoria en estudiantes universitarios

Perception of marijuana consumption and its possible effects on memory in university students

Maria de los Angeles Hernández Guerrero

he435276@uaeh.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0009-7630-8734>

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, UAHEH

Pachuca Hidalgo – México

Norma Angélica Ortega Andrade

ortegan@uaeh.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-0117-2547>

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, UAHEH

Pachuca Hidalgo – México

Andrómeda Ivette Valencia Ortiz

andromeda_valencia@uaeh.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0001-9664-1993>

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, UAHEH

Pachuca Hidalgo – México

Artículo recibido: 27 de enero de 2025. Aceptado para publicación: 10 de febrero de 2025.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo describir la percepción sobre el consumo de marihuana y sus posibles efectos en la memoria en adultos jóvenes de Ciencias de la Salud de una universidad pública del Estado de Hidalgo. Este estudio es cuantitativo no experimental con un diseño transeccional descriptivo. La muestra corresponde a 41 participantes, 16 mujeres (40 %) y 25 hombres (60 %) con un rango de edad de 18 a 25 años. Se aplicó el Test de adicción al cannabis, Cannabis Abuse Screening Test (CAST) (Legleye, Karila, Beck y Reynaud, 2007, está compuesta por 6 preguntas, cada ítem se responde en una escala tipo Likert. Los resultados en cuanto al nivel de consumo de marihuana se obtuvo un puntaje de 3.4 lo que indica un consumo de riesgo moderado. Se concluye que, aunque algunos participantes perciben dificultades con la memoria por el consumo de marihuana, se requieren estudios adicionales con pruebas neuropsicológicas para confirmar tales efectos.


Palabras clave: percepción, marihuana, consumo, memoria, universitarios

Abstract

The objective of this research work is to describe the perception of marijuana consumption and its possible effects on memory in young adults studying Health Sciences at a public university in the State of Hidalgo. This study is non-experimental quantitative with a descriptive transeccional design. The sample corresponds to 41 participants, 16 women (40%) and 25 men (60%) with an age range of 18 to 25 years. The Cannabis Addiction Test, Cannabis Abuse Screening Test (CAST) (Legleye, Karila, Beck and Reynaud, 2007) was applied, it is composed of 6 questions, each item is answered on a Likert-type scale. The results regarding the level of marijuana consumption were obtained with a score of 3.4,

which indicates moderate risk consumption. It is concluded that, although some participants perceive difficulties with memory due to marijuana consumption, additional studies with neuropsychological tests are required to confirm such effects.

Keywords: perception, marijuana, consumption, memory, university students

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Hernández Guerrero, M. de los A., Ortega Andrade, N. A., & Valencia Ortiz, A. I. (2025). Percepción del consumo de marihuana y sus posibles efectos en la memoria en estudiantes universitarios. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (1), 1471 – 1477. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3428>

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el consumo de marihuana es una problemática que afecta a la sociedad, y principalmente los adultos jóvenes resultan afectados. La marihuana es una de las sustancias psicoactivas más consumidas a nivel mundial, y de acuerdo con la información obtenida en varias investigaciones, el consumo de marihuana genera repercusiones sociales, sobre la salud (Organización Panamericana de Salud [OPS], 2018) y las facultades cognitivas.

Entre las principales facultades cognitivas afectadas destacan la atención y la memoria, éstas hacen parte de los procesos cognitivos básicos y su importancia radica en el hecho de que estos procesos son encargados del procesamiento de la información tanto interna como externa, es decir, se encargan de la recolección, interpretación, codificación, organización, almacenamiento, y recuperación de la información (Cadena & d'Àvila, 2018).

La memoria presenta alteraciones una vez administrada la sustancia; las evidencias sugieren que la memoria a corto plazo, la memoria procedural, la memoria operativa, y el aprendizaje verbal y asociativo presentan deficiencias. No obstante, hay que recalcar que los efectos de la intoxicación son más intensos en los consumidores con menos experiencia que en los consumidores crónicos debido a la tolerancia que presentan (Fuente et al., 2015). Aportes de investigaciones de Crean, Crane y Mason en 2011, indican que la marihuana afecta de manera aguda las funciones ejecutivas, aunque, resaltan estos autores, las dificultades varían en relación con la dosis administrada.

Pruebas neuropsicológicas con estudiantes universitarios que presentan dependencia a la marihuana, determinan que existen áreas cerebrales en el que regiones encargadas del aprendizaje como lo es la memoria se ven afectadas. El cannabis presenta influencia directa sobre los niveles y producción de dopamina en el cerebro en el que algunos receptores intervienen de forma regular; el tetrahidrocannabinol (THC) se involucra con el procesamiento de información que se realiza en el hipocampo, siendo fundamental para procesos como la memoria, y el conjunto de experiencias sensoriales y de la motivación (Cazenave, Saavedra, Huerta, Mendoza, & Aguirre 2017).

Pozo et al. (2019) presentan una investigación en una población universitaria de Ecuador, con el objetivo de analizar cuál es la influencia que tiene el consumo de la marihuana en funciones neuropsicológicas como las funciones ejecutivas y la memoria, teniendo una muestra de 16 jóvenes (8 de ellos hombres y las otro 8 mujeres) que tienen un consumo recreativo-regular y habitual-intensivo de esta sustancia; indicando los resultados de este, que el consumo recreativo-regular y el habitual-intensivo de marihuana en juventudes, alteran a la selección selectiva y sostenida, la memoria a corto y largo plazo, la planificación, la memoria de trabajo, el control inhibitorio y la flexibilidad mental. Para esta investigación se utilizaron el instrumento de evaluación neuropsicológica "NEUROPSI, Atención y memoria" y un cuestionario conformado por ocho preguntas, que tenían como fin fijar el ejemplar de jóvenes, con base a los parámetros propuestos en la investigación con preguntas sobre: 1) información demográfica; 2) son o no consumidores de marihuana y 3) la edad en la que iniciaron el consumo de ésta; donde dichos resultados evidenciaron que el deterioro cognitivo en los ámbitos de atención y memoria, están presentes en personas que padecen trastornos a causa del consumo de sustancias, donde la memoria es la función que se ve más afectada.

Fariña y Betancor (2018) realizaron una investigación sobre relación existente entre el consumo de cannabis y el rendimiento escolar donde se rescata la información sobre el uso del cannabis provoca alteraciones a nivel cerebral sobre diferentes áreas como son el hipocampo o córtex prefrontal entre otras. Por ende, las funciones ejecutivas, la memoria y/o atención se deterioran provocando el pertinente descenso en el rendimiento académico del joven, obtuvieron como resultado que el consumo de cannabis implica un comportamiento de riesgo y constituye un importante factor vinculado a sus problemas de rendimiento y fracaso escolar. Así mismo en investigaciones como las

de Buitrago (2017), en los efectos del consumo de marihuana sobre la atención y memoria en la adolescencia, se ha asociado a un detrimento de las funciones cognitivas, desde la coordinación motora hasta los desempeños más complejos de las funciones ejecutivas como la capacidad de recordar, de prestar atención, el control emocional, comportamental y efectos agudos a largo plazo del uso de la marihuana en la adolescencia, en las mismas variables y la posible afectación de estas alteraciones en el funcionamiento neuropsicológico.

A medida que el consumo de marihuana continúa aumentando entre los jóvenes, es importante comprender cómo afecta este hábito a la memoria y por ende al rendimiento académico de los estudiantes universitarios, ya que esto puede tener implicaciones significativas para su futuro académico y profesional. En esta investigación, se explora el nivel de consumo de marihuana, los efectos de este consumo en una habilidad cognitiva importante para el aprendizaje como lo es la memoria, así como analizar el motivo del consumo y las dificultades a las que se enfrentan para dejar de consumirlo, dando respuesta a las siguientes interrogantes ¿Cómo la memoria se ve afectada por el consumo de cannabis en un grupo de estudiantes universitarios de Ciencia de la Salud y cuál es su nivel de consumo? Partiendo de la siguiente hipótesis de investigación: existe alto nivel de consumo de marihuana en estudiantes universitarios de ciencias de la salud que interfiere en su memoria.

La relevancia de este estudio responde a la necesidad de comprender este fenómeno en estudiantes universitarios y sus afectaciones, así como para servir de base para futuras investigaciones en el mismo campo de tal forma que sirva para tomar acciones de prevención más específicas y efectivas en ese contexto ante el creciente índice de consumo

METODOLOGÍA

Esta investigación es cuantitativa de tipo descriptiva, con un diseño no experimental transeccional con alcance descriptivo, se utilizó el Test de adicción al cannabis, Cannabis Abuse Screening Test (CAST) de Legleye, Karila, Beck y Reynaud (2007), validado internacionalmente. Es un cuestionario sencillo de 6 preguntas, desarrollado en Francia con el objetivo de detectar consumos problemáticos. Cada ítem se responde en una escala tipo Likert (0 "nunca", 1 "raramente", 2 "algunas veces", 3 "bastante a menudo" y 4 "muy a menudo"). En su versión completa (CAST-f), la puntuación es la suma de la puntuación en cada ítem, proporcionando un rango de 0 a 24. En este estudio se consideraron los criterios reportados por la Sexta encuesta nacional a estudiantes de enseñanza media Argentina (2014) para los usuarios sin evidencia de riesgo de uso problemático: de bajo riesgo (0 y 1), de riesgo moderado (2 y 3), de alto riesgo (4 a 6 puntos).

Se tomó una muestra de 41 estudiantes pertenecientes a Ciencias de la Salud de una universidad pública del estado de Hidalgo, entre 18 a 25 años. Seleccionados con un muestreo no probabilístico por conveniencia, bajo los siguientes criterios de inclusión y exclusión: ser estudiante del instituto de ciencias de la salud, de 18 a 25 años, de sexo indistinto, que reporten ser consumidores activo de marihuana de al menos 6 meses consecutivos. Se excluyó a quienes eran estudiantes extranjeros, estudiantes egresados, consumo activo de otras sustancias, presentar comorbilidad médica o presencia de trastornos psicológicos como ansiedad, depresión u otro trastorno de la personalidad, y que tuvieran un consumo activo de marihuana.

RESULTADOS

La población estudiada fue de N= 41 participantes, 16 mujeres (40%) y 25 hombres (60%) con un rango de edad de 18 a 25 años (M=22, DE=1.70186).

De acuerdo con los resultados obtenidos en cuanto al nivel de consumo de marihuana se obtuvo un puntaje de 3.4 lo que indica un consumo de riesgo moderado, es por ello que para fines del estudio se

consideraron consumidores tanto con un alto riesgo como también con un riesgo moderado de consumo, obteniendo 6 participantes con un puntaje alto y 3 participantes con un consumo de riesgo moderado (ver Tabla 1).

En relación a la frecuencia de consumo de marihuana antes del mediodía, de un total de 41 participantes, 12 (31.7%) indicaron no haber consumido mar antes del mediodía, mientras que 29 (68.3%) optaron señalaron un consumo ocasional o frecuente antes de esta hora del día (ver Tabla 1).

En relación al consumo de marihuana en situaciones de soledad, de un total de 41 encuestados, 23 (56.1%) indicaron que nunca o raramente consumían marihuana estando solos, mientras que 18 (43.9%) manifestaron hacerlo ocasionalmente o con frecuencia en estas circunstancias (ver Tabla 1).

Tabla 1

Porcentaje de consumo de Cannabis por ítem

	"raramente, nunca"		"algunas veces, bastante a menudo, muy a menudo"	
	n	%	n	%
¿Has fumado o consumido cannabis antes del mediodía?	12	31.7	29	68.3
¿Has fumado o consumido cuando estabas solo?	23	56.1	18	43.9

Fuente: elaboración propia.

En relación a experimentar problemas de memoria al consumir marihuana, 15 (36.6%) participantes afirmaron no haber experimentado problemas de memoria al consumir marihuana, mientras que 26 (63.4%) indicaron haber tenido problemas de memoria en distintos niveles al hacer uso de esta sustancia (ver Tabla 2).

En cuanto a recibir comentarios de amigos o miembros de la familia sobre la necesidad de reducir el consumo de marihuana, 26 (63.4%) participantes indicaron que nunca habían recibido dichos comentarios, mientras que 15 (36.6%) manifestaron haber sido aconsejados alguna vez por amigos o familiares para reducir el consumo de cannabis (ver Tabla 2).

En relación a intentos de reducir o dejar de consumir marihuana sin éxito, los participantes respondieron a dos opciones, 23 (56.1%) de ellos afirmaron nunca haber intentado reducir o dejar de consumir marihuana sin lograrlo, mientras que 18 (43.9%) indicaron haber realizado intentos fallidos en distintas ocasiones para disminuir o abandonar su consumo de esta sustancia (ver Tabla 2).

En relación a experimentar problemas debido al consumo de marihuana, 32 (78.0%) participantes indicaron nunca haber experimentado problemas derivados de su consumo de marihuana, mientras que 9 (19.5%) manifestaron haber enfrentado distintos problemas como disputas, peleas, accidentes o resultados escolares afectados debido al consumo de esta sustancia (ver Tabla 2).

Tabla 2

Porcentaje de consumo de Cannabis por ítem

ítem	"raramente, nunca"		"" algunas veces, bastante a menudo, muy a menudo"	
	n	%	n	%
¿Has tenido problemas de memoria al consumir cannabis?	15	36.6	26	63.4
¿Te han dicho los amigos o miembros de tu familia que deberías reducir el consumo de cannabis?	26	63.4	15	36.6
¿Has tratado de reducir o dejar de consumir cannabis sin conseguirlo?	23	56.1	18	43.9
¿Has tenido problemas debido a tu consumo de cannabis (disputa, pelea, accidente, mal resultado escolar, etc.)?	32	78.0	9	19.5

Fuente: elaboración propia.

CONCLUSIONES

El consumo de marihuana en jóvenes universitarios plantea un desafío significativo en la actualidad, ya que su prevalencia y aceptación social han aumentado en muchas comunidades. A pesar de los cambios en la percepción pública sobre la marihuana, es crucial abordar de manera integral los efectos que esta sustancia puede tener en la salud mental y cognitiva de los jóvenes, en particular en lo que respecta a la memoria.

Además de los posibles efectos en la memoria, el consumo de marihuana también puede tener consecuencias indirectas en el rendimiento académico y el éxito universitario de los jóvenes. Numerosos estudios han demostrado que el consumo de marihuana, especialmente en dosis altas y de forma crónica, puede tener efectos adversos en la memoria. Estos efectos se han observado tanto en la memoria a corto plazo, que se refiere a la capacidad de retener información durante un breve período de tiempo, como en la memoria a largo plazo, que implica la retención de información durante períodos prolongados. La marihuana afecta principalmente a la memoria episódica, que es la capacidad de recordar eventos específicos y contextualizados en el tiempo y el espacio.

El estudio de esta población ha sido poco abordada, es necesario seguir planteando hipótesis que lleve a aplicar test a la población el general o en demás grupos de estudiantes de diversas carreras para así poder crear diferentes y mejores estrategias de intervención, además es importante ofrecer apoyo y recursos a aquellos jóvenes que puedan estar experimentando problemas relacionados con el consumo de marihuana, incluidos los efectos en la memoria. Los servicios de asesoramiento y tratamiento deben estar disponibles y ser accesibles para aquellos que buscan ayuda para abordar su consumo y sus efectos negativos en su vida diaria y que éstas no sólo sean brindadas de manera privada sino también a de manera pública.

Finalmente, el análisis descriptivo de esta investigación permite concluir que, aunque algunos participantes reportan dificultades con la memoria por el consumo de marihuana, se requieren estudios adicionales con pruebas neuropsicológicas para confirmar tales efectos. Se ha demostrado que el uso crónico de marihuana se asocia con una disminución en la motivación y la capacidad de concentración, lo que puede dificultar la realización de tareas académicas y la retención de información. Estos efectos pueden ser especialmente perjudiciales en el entorno exigente y competitivo de la universidad, donde se espera que los estudiantes mantengan un alto nivel de rendimiento y productividad, de ahí la relevancia de seguir investigando sobre este tema.

REFERENCIAS

Buitrago Herrera, C. A. (2017). Efectos del consumo de marihuana sobre la atención y memoria en la adolescencia.

Cadena, J., & dÀvila, J. (2018). Percepción, atención y memoria. <http://hdl.handle.net/10637/9479>

Cazenave, A., Saavedra, W., Huerta, P., Mendoza, C. & Aguirre C. (2017). Consumo de Marihuana en Jóvenes Universitarios: percepción de los padres. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532017000100015>.


Crane, NA., Schuster, RM., Fusar-Poli, P. & Gonzales, R. (2013). Effects of cannabis on neurocognitive functioning: recent advances, neurodevelopmental influences, and sex differences. *Neuropsychol Rev.* 23(2):117-37

Fariña, M., & Betancor, J. (2018). Relación existente entre el consumo de cannabis y el rendimiento escolar (Alteraciones cognitivas como causa del consumo de cannabis. <http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/11356>

Fuente, J. R., Álvarez, D., Rodríguez, R., Ramos, L., Próspero, Ó., Mesa, F., . . . Adalid, M. (2015). *Marihuana y Salud*. México: D.R c2015 Universidad Nacional Autónoma de México.

<https://hdl.handle.net/10785/4545><https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/4545/1/DDEPCEPNA69>

Pozo, E., Mariño, C. & Ramos, C. (2019). Efectos neuropsicológicos por el consumo de marihuana en adultos jóvenes. *Cuadernos de Neuropsicología/Panamerican Journal of Neuropsychology*, 13(3), 21-28. <http://www.cnps.cl/index.php/cnps/article/view/380>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .