

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y  
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, marzo, 2025, Volumen VI

---

## **La construcción de la identidad cristiana en la adolescencia: Una reflexión teológica y pastoral**

The construction of Christian identity in adolescence: A  
theological and pastoral reflection

---

**Milton Teodoro Salazar Palaguachi**

salazar-milton@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0007-9882-3150>

Facultad Teológica Latinoamericana

Guayaquil – Ecuador

**Jael Steffania Peralta Cevallos**

steffaniaperalta0102@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-3665-5084>

Universidad Estatal de Milagro

Guayaquil – Ecuador

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3684>

**Artículo recibido:** 13 de marzo de 2025.

**Aceptado para publicación:** 27 de marzo de 2025.

**Conflictos de Interés:** Ninguno que declarar.

  
**Redilat**  
Red de Investigadores  
Latinoamericanos

**NÚMERO**

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3684>

## La construcción de la identidad cristiana en la adolescencia: Una reflexión teológica y pastoral

The construction of Christian identity in adolescence: A theological and  
pastoral reflection

**Milton Teodoro Salazar Palaguachi**

salazar-milton@unesum.edu.ec  
<https://orcid.org/0009-0007-9882-3150>  
Facultad Teológica Latinoamericana  
Guayaquil – Ecuador

**Jael Steffania Peralta Cevallos**

steffaniaperalta0102@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0003-3665-5084>  
Universidad Estatal de Milagro  
Guayaquil – Ecuador

Artículo recibido: 13 de marzo de 2025. Aceptado para publicación: 27 de marzo de 2025.  
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### Resumen

El presente artículo tiene como objetivo principal analizar la construcción de la identidad cristiana en la adolescencia, desde una reflexión teológica y pastoral. Se considera un tema muy importante en virtud de la necesidad que tienen muchos jóvenes en la actualidad de alimentar una vida espiritual y fortalecer una identidad cristiana. Como metodología se realizó una investigación con un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental e investigación de tipo descriptivo; la principal técnica de recolección de información fue la encuesta, la cual estuvo conformada por cinco preguntas de selección simple; la muestra se realizó de forma aleatoria simple no probabilística y estuvo representada por 100 jóvenes adolescentes que asisten a diversas congregaciones religiosas de la Provincia de Cañar, Ecuador. Como principales resultados se conoció que los adolescentes encuestados en su mayoría no tienen un acercamiento diario con la lectura bíblica ni la oración, lo cual incide en la identidad cristiana y su crecimiento espiritual. Se concluyó que es importante llevar a cabo diversas estrategias para lograr que los jóvenes tengan un mayor acercamiento a la Palabra de Dios y puedan orientar su vida y sus acciones a la identidad cristiana, fortaleciendo los valores y principios que caracterizan una vida apegada a la voluntad de Dios.


*Palabras clave:* identidad cristiana, adolescentes, oración, principios, valores cristianos

### Abstract

The main objective of this article is to analyze the construction of Christian identity in adolescence, from a theological and pastoral reflection. It is considered a very important topic due to the need that many young people have today to nurture a spiritual life and strengthen a Christian identity. As a methodology, research was carried out with a quantitative approach, a non-experimental design and descriptive research; the main technique for collecting information was the survey, which consisted of five simple selection questions; the sample was carried out in a simple non-probabilistic random manner and was represented by 100 young adolescents who attend various religious congregations in the Province of Cañar, Ecuador. As main results, it was known that the adolescents surveyed mostly

do not have a daily approach to Bible reading or prayer, which affects Christian identity and spiritual growth. It was concluded that it is important to carry out various strategies to ensure that young people have a closer approach to the Word of God and can orient their lives and actions towards Christian identity, strengthening the values and principles that characterize a life attached to the will of God.

*Keywords:* christian identity, adolescents, prayer, principles, christian values

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Salazar Palaguachi, M. T., & Peralta Cevallos, J. S. (2025). La construcción de la identidad cristiana en la adolescencia: Una reflexión teológica y pastoral. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (2), 1069 – 1087. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3684>

*“El propósito de la vida cristiana no es convertirse en lo que somos, sino en lo que Cristo quiere que seamos.” Dietrich Bonhoeffer.*

## **INTRODUCCIÓN**

La construcción de la identidad cristiana ha sido un tema central desde los primeros siglos del cristianismo (Lampe, 2023). En una era de persecución y resistencia cultural, los creyentes de las primeras comunidades cristianas buscaron definir qué significaba “estar en Cristo” en un mundo hostil (Lorente, 2023). La identidad cristiana se formaba a través de la resistencia a las influencias del Imperio Romano y la fidelidad a las enseñanzas de Jesús, tal como se describe en Hechos 2:42-47, donde se destaca la comunión, la oración y la obediencia a los apóstoles como distintivos fundamentales.

Durante la Reforma y el Renacimiento, las ideas de individualidad y fe personal redefinieron el entendimiento de la identidad cristiana. Reformadores como Martín Lutero enfatizaron el sacerdocio de todos los creyentes (1 Pedro 2:9), subrayando que cada persona tenía acceso directo a Dios a través de la fe, sin intermediarios. Este movimiento marcó una transición hacia una comprensión más individualizada y personal de la fe, pero también afirmó la necesidad de comunidad y discipulado como espacios donde esta identidad pudiera crecer (Noguez, 2022).

Explican Sánchez et al. (2024) que, en el siglo XXI, las sociedades multiculturales y digitalizadas presentan nuevos desafíos. Las redes sociales, el relativismo moral y la globalización han creado un entorno en el que los adolescentes enfrentan presiones constantes para conformarse a las normas culturales dominantes (Amaro, 2022). En este contexto, los jóvenes deben aprender a navegar entre las demandas del mundo y su llamado a “no conformarse a este siglo, sino transformarse por medio de la renovación de su entendimiento” (Romanos 12:2). Este artículo reflexiona sobre los fundamentos teológicos y pastorales necesarios para guiar a los jóvenes en su travesía hacia una identidad cristiana integral y significativa.

La adolescencia es un período de transición y búsqueda en el que los jóvenes luchan por responder a preguntas fundamentales sobre su identidad: ¿Quién soy? ¿Cuál es mi propósito? ¿Qué papel debo desempeñar en la sociedad? (Queija et al., 2023). En el contexto cristiano, esta etapa también se convierte en un momento crucial para afianzar los valores y principios fundamentados en la fe. La Biblia recuerda que “Todo lo que el hombre sembrare, eso también segará” (Gálatas 6:7), subrayando la importancia de sembrar principios espirituales en los corazones de los jóvenes desde una edad temprana.

Este artículo examina los fundamentos teológicos y pastorales que sustentan la formación de la identidad cristiana en los adolescentes. Destaca el papel fundamental de la familia como el primer entorno de formación espiritual (Deuteronomio 6:6-7), la iglesia como comunidad que provee apoyo y discipulado (Hebreos 10:24-25), y el discipulado individual como un proceso constante de crecimiento espiritual (Mateo 28:19-20).

Formar una identidad cristiana integral y significativa en los adolescentes es un desafío que requiere el esfuerzo conjunto de la familia, la iglesia y los mentores (Úbeda, 2022). Al integrar los principios bíblicos en cada aspecto de la vida y proporcionar un apoyo constante, podemos guiar a los jóvenes a desarrollar una fe viva que les permita enfrentar los desafíos del mundo con esperanza y valentía, mientras reflejan el amor y la verdad de Cristo.

## **METODOLOGÍA**

La metodología utilizada en el presente escrito, se basó en un enfoque cuantitativo, diseño no experimental de tipo descriptivo. Se aplicaron los métodos hermenéutico e interpretativo, a través de los cuales se logró analizar la información y brindar una interpretación tras una revisión bibliográfica a

fuentes secundarias. La población estuvo representada por 286 jóvenes en edades comprendidas entre 13 y 18 años de edad, que asisten a 5 congregaciones religiosas en la Provincia de Cañar, Cantón la Troncal en Ecuador; se optó por una muestra aleatoria simple no probabilística a conveniencia de 100 jóvenes a quienes se les realizó encuesta para conocer sus opiniones sobre el tema de la identidad cristiana en la adolescencia. Se utilizó la técnica de encuesta y el instrumento cuestionario con cinco interrogantes que ameritan respuestas de selección simple. Como criterios de inclusión se establecieron los siguientes: Jóvenes pertenecientes a cinco congregaciones religiosas pertenecientes a la Provincia de Cañar; con edades comprendidas entre 13 y 18 años de edad; que dispusiera del consentimiento de sus padres. Para el procesamiento de la información, se utilizó las herramientas de Excel donde se tabularon las respuestas de los encuestados, se graficaron para una mejor visualización de los datos y posteriormente se analizaron.

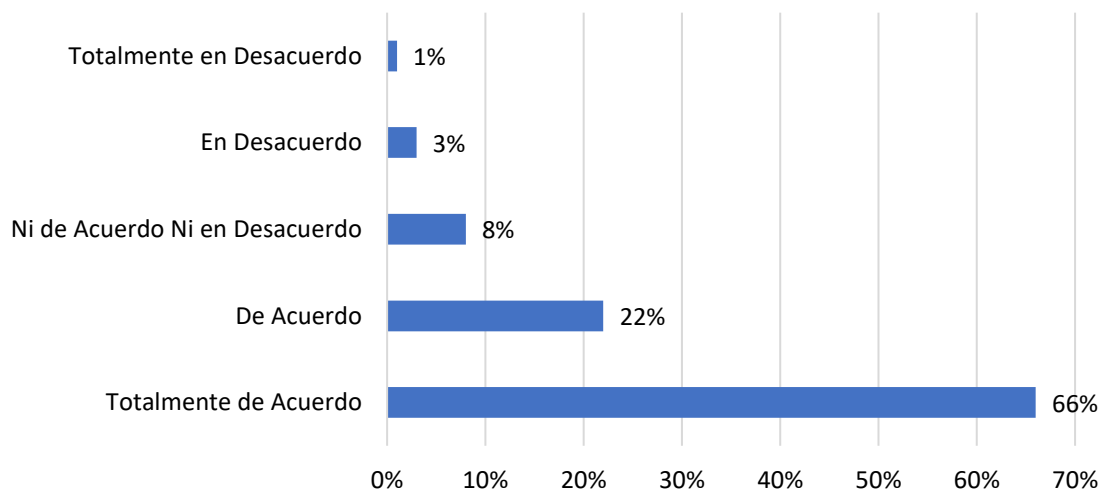
## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La encuesta se realizó a 100 jóvenes que cumplieron con los criterios de inclusión señalados en el apartado anterior. Se realizaron preguntas con los siguientes planteamientos, las respuestas se detallan a continuación:

Dedicar tiempo a la lectura de la Palabra de Dios te ayuda a fomentar sus valores y principios en la identidad cristiana

### Gráfico 1

*La lectura de la Palabra de Dios ayuda a fortalecer los valores y principios en la identidad cristiana*



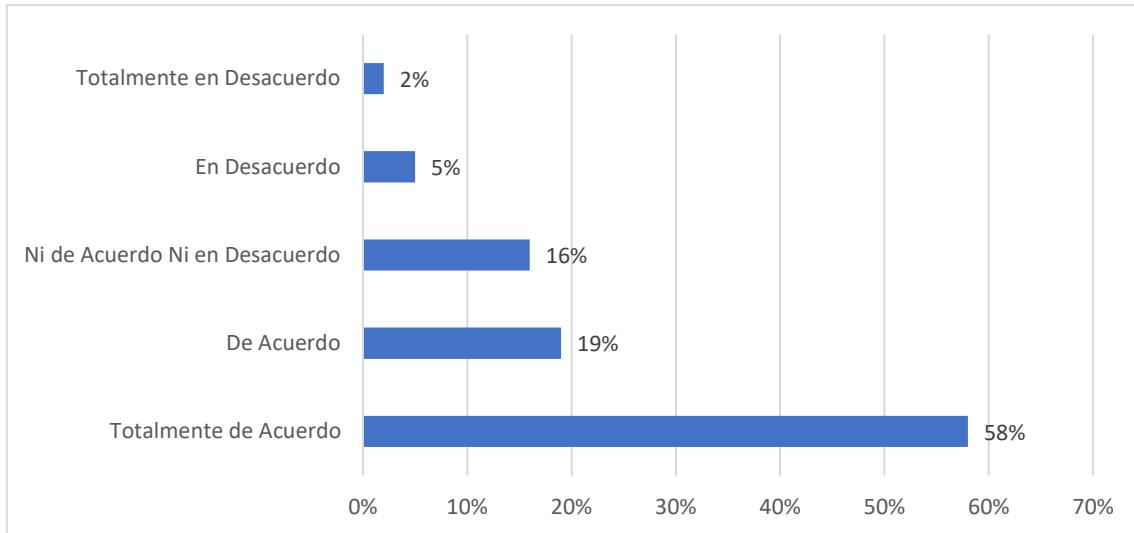
**Fuente:** Encuesta realizada a jóvenes de congregaciones religiosas

El 66% de los jóvenes encuestados señaló estar totalmente de acuerdo con el planteamiento en el cual se señalaba que dedicar tiempo a la lectura de la Palabra de Dios ayuda a fomentar los valores y principios en la identidad cristiana; el 22% indicó estar de acuerdo; un 8% respondió de forma neutral, es decir, no estuvo de acuerdo ni en desacuerdo; el 3% coincidió en estar en desacuerdo y el 1% totalmente en desacuerdo.

La ayuda de mentores cristianos facilitará la comprensión en el estudio de la Palabra de Dios.

**Gráfico 2**

*La ayuda de mentores cristianos facilitará la comprensión en el estudio de la Palabra de Dios*



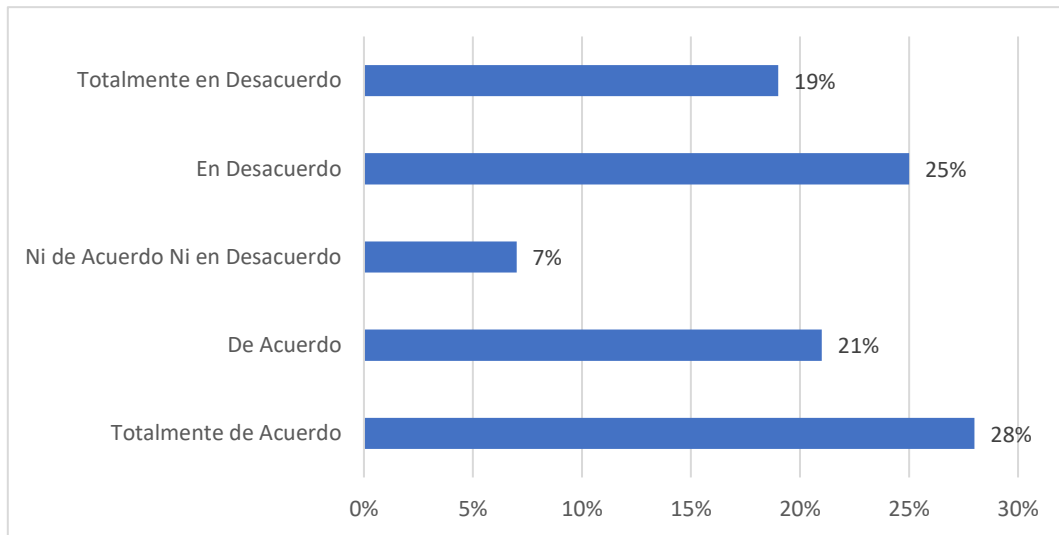
**Fuente:** Encuesta realizada a jóvenes de congregaciones religiosas.

Se aprecia en el gráfico 2 que el 58% de los jóvenes encuestados respondieron estar totalmente de acuerdo con que la ayuda que le brinden mentores cristianos facilitará la comprensión en el estudio de la Palabra de Dios; el 19% estuvo de acuerdo; el 16% optó por una respuesta neutral; el 5% estuvo en desacuerdo y el 2% totalmente en desacuerdo.

Las meditaciones bíblicas diariamente pueden fortalecer tu identidad cristiana

**Gráfico 3**

*Las meditaciones bíblicas diariamente pueden fortalecer tu identidad cristiana*



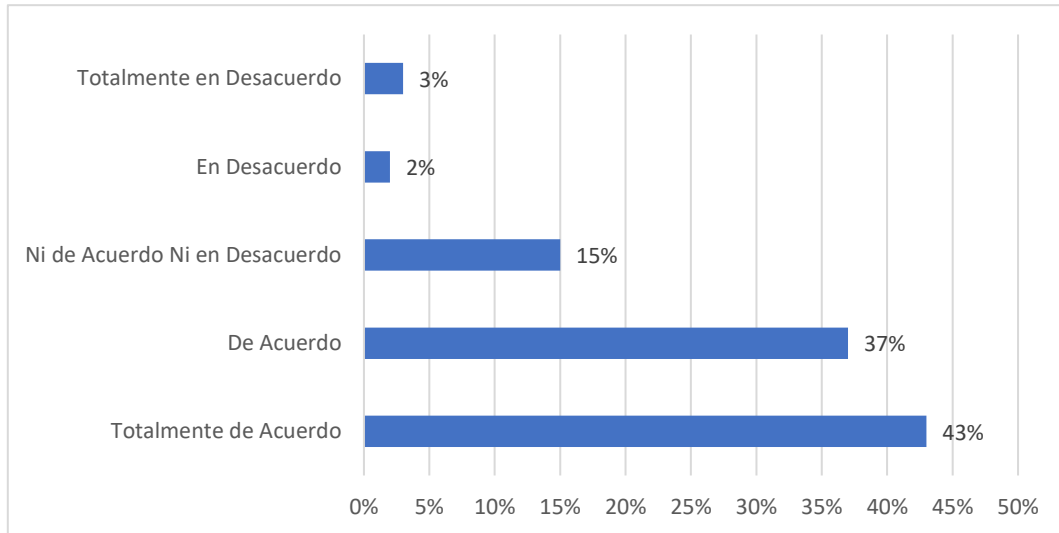
**Fuente:** Encuesta realizada a jóvenes de congregaciones religiosas.

En el gráfico 3 se observa que el 28% de los jóvenes coincidieron en que las meditaciones bíblicas diariamente pueden fortalecer la identidad cristiana indicando estar totalmente de acuerdo con lo expuesto; el 21% estuvo de acuerdo; un 7% prefirió responder de forma neutral, mientras que el 25% estuvo en desacuerdo y el 19% totalmente en desacuerdo. Las respuestas con tendencia negativa se basaron en que los encuestados realizan meditaciones bíblicas diariamente.

La participación en actividades como ministerios, proyectos de servicio y misiones locales te ayudan a fortalecer tu identidad cristiana

**Gráfico 4**

*La participación en actividades como ministerios te ayudan a fortalecer tu identidad cristiana*



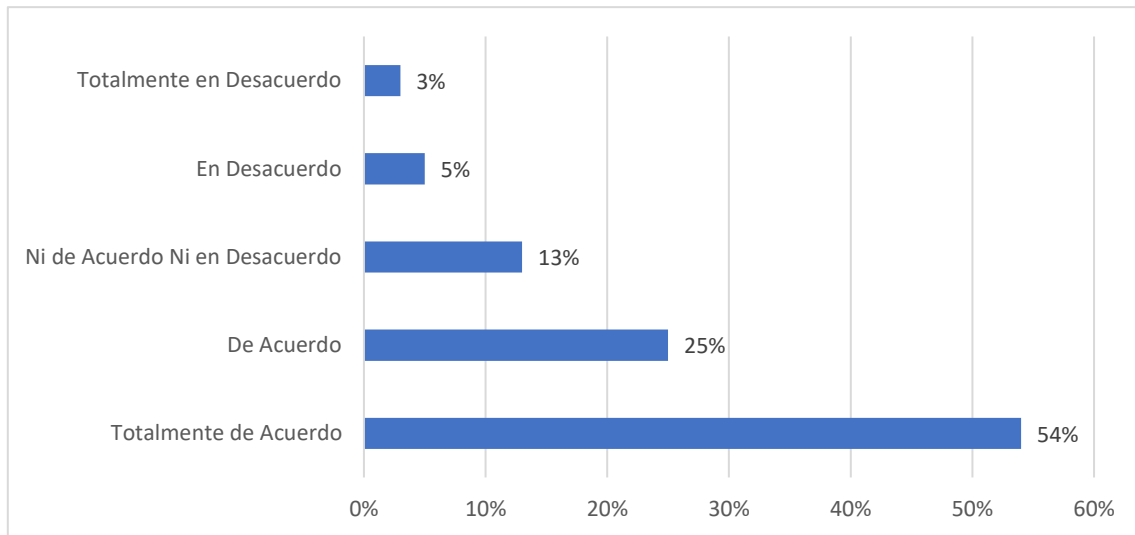
**Fuente:** Encuesta realizada a jóvenes de congregaciones religiosas.

En el gráfico 4 se detallan las respuestas de los encuestados al preguntarles si la participación en actividades como ministerios, proyectos de servicios y misiones locales pueden ayudar a fortalecer la identidad cristiana, a lo cual un 43% indicó estar totalmente de acuerdo con lo expuesto; el 37% manifestó estar de acuerdo; un 15% optó Por una respuesta neutral y 5% fueron respuestas con tendencias negativas.

La oración constante contribuye a tu identidad cristiana

### Gráfico 5

*La oración constante contribuye a tu identidad cristiana*



**Fuente:** Encuesta realizada a jóvenes de congregaciones religiosas.

En el gráfico 5 se detalla que el 54% de los encuestados indicaron estar totalmente de acuerdo con el planteamiento realizado en el que se esbozó que la oración constante contribuye a la identidad cristiana; el 25% señaló estar de acuerdo; un 13% opinó de forma neutral; el 5% estuvo en desacuerdo y el 3% totalmente en desacuerdo.

### DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos en la encuesta realizada, se pudo conocer las perspectivas de los jóvenes con relación a diversos planteamientos sobre procesos que contribuyen a fundamentar la identidad cristiana. Partiendo de tales resultados, se ha considerado importante analizar el tema desde seis dimensiones a la luz de lo que señala la Biblia, para una mayor comprensión de las alternativas que pueden contribuir a construir una identidad cristiana en la adolescencia.

#### La identidad cristiana

La identidad cristiana comienza con la transformación espiritual que ocurre al aceptar a Cristo; este nuevo nacimiento redefine al creyente, brindándole una base segura en un mundo cambiante. “De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, todas son hechas nuevas” (2 Corintios 5:17). Este pasaje destaca la naturaleza radical del cambio que ocurre en la vida de quienes encuentran su identidad en Cristo.

En la vida del apóstol Pablo se ve un ejemplo claro de esta transformación; antes conocido como Saulo, un perseguidor ferviente de los cristianos, Pablo experimentó un cambio radical tras su encuentro con Jesús en el camino a Damasco (Hechos 9:1-22). Su vida se redefinió completamente, pasando de ser un enemigo de la fe a convertirse en uno de sus más grandes defensores. Este testimonio muestra cómo Dios puede tomar a cualquiera, independientemente de su pasado, y transformarlo en una nueva criatura con un propósito divino (Gómez G. , 2017).

Una analogía que ilustra este concepto es la de una semilla plantada en buena tierra, cuando una semilla se enraíza en un suelo rico y bien cuidado, eventualmente da fruto (Soto, 2021). De la misma manera, la identidad cristiana florece cuando la persona está arraigada en Cristo. Esto significa depender de él para el crecimiento espiritual, recibiendo alimento de Su Palabra y buscando Su presencia en oración.

La transformación de la identidad en Cristo no solo es un concepto teológico, sino también una realidad que impacta todas las áreas de nuestra vida (Manzanares, 2023). Efesios 4:22-24 exhorta a “despojarse del viejo hombre... y revestirse del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad”. Este proceso implica dejar atrás los hábitos y patrones de vida que no glorifican a Dios y adoptar una nueva forma de vivir que refleje Su carácter.

Jesús también enseñó sobre la importancia de construir nuestra vida sobre una base sólida. En Mateo 7:24-27, compara a quienes oyen y obedecen sus palabras con un hombre sabio que construyó su casa sobre la roca. En contraste, quienes no ponen en práctica sus enseñanzas son como un hombre insensato que edificó sobre la arena, y su casa cayó cuando llegaron las tormentas. Esta parábola subraya que una identidad en Cristo proporciona estabilidad y seguridad, incluso en medio de las dificultades.

Para los adolescentes, encontrar su identidad en Cristo significa reconocer que su valor y propósito no dependen de las opiniones de los demás ni de las tendencias culturales. En lugar de buscar aprobación en las redes sociales o en su grupo de amigos, pueden descansar en la verdad de que son hijos amados de Dios (1 Juan 3:1).

**Oración y meditación en la Palabra:** Los adolescentes pueden comenzar cada día recordando las promesas de Dios y afirmando su identidad en Él a través de la oración y la meditación en versículos clave.

**Participación en comunidad:** Al involucrarse en grupos juveniles cristianos, los adolescentes encuentran un espacio donde pueden crecer en su fe y ser alentados por otros que comparten sus valores.

**Servicio y misiones:** Servir a otros es una forma práctica de vivir su identidad en Cristo, siguiendo el ejemplo de Jesús, quien vino “no para ser servido, sino para servir” (Mateo 20:28).

La identidad en Cristo es el fundamento sobre el cual se construye una vida significativa y plena. Cuando los adolescentes entienden y abrazan esta verdad, experimentan una transformación que impacta no solo sus propias vidas, sino también a quienes los rodean, siendo luz y sal en el mundo (Mateo 5:13-16)

### **La influencia de la Palabra de Dios en la formación de valores y principios**

La Palabra de Dios es el cimiento sobre el cual los jóvenes pueden construir principios sólidos que los guíen en sus decisiones (Ignatieff, 2024). En Romanos 12:2 se instruye: “No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta”. Este pasaje resalta la necesidad de renovar constantemente nuestra mente con las Escrituras para poder discernir y vivir conforme a la voluntad de Dios.

La vida de Josué refleja el poder transformador de la Palabra de Dios. En Josué 1:8, Dios le instruye: “Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino,

y todo te saldrá bien". Al obedecer esta instrucción divina, Josué guió al pueblo de Israel con sabiduría, fortaleza y éxito.

La Palabra de Dios puede compararse con un mapa que orienta al viajero en medio de un terreno desconocido. En un mundo lleno de confusión y relativismo moral, las Escrituras proveen dirección clara y segura, permitiendo a los jóvenes tomar decisiones que honren a Dios y beneficien sus vidas.

El Salmo 119:105 dice: "Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino". Este versículo destaca cómo las Escrituras iluminan cada paso que da el ser humano y guía hacia un camino recto. 2 Timoteo 3:16-17 afirma que "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra".

La Biblia no solo instruye en lo que es correcto, sino que también capacita para vivir de manera recta y productiva (Berg & Sadler, 2022). Los jóvenes que internalizan los principios bíblicos son menos propensos a caer en tentaciones destructivas, porque tienen una brújula moral que les guía.

### **Aplicaciones prácticas para los jóvenes**

**Estudio diario de la Palabra:** Dedicar tiempo cada día para leer y meditar en las Escrituras ayuda a los jóvenes a renovar su mente y a mantener una perspectiva centrada en Dios.

**Memorización de versículos clave:** Tener pasajes bíblicos en la memoria les permite enfrentarse a desafíos con verdades que los fortalecen y animan.

**Participación en grupos bíblicos:** Estar rodeados de compañeros que también buscan vivir conforme a la Palabra les proporciona apoyo y ejemplo.

**Oración como complemento:** Combinar la lectura de la Biblia con la oración asegura que los principios no solo se comprendan, sino que también se apliquen.

La influencia de la Palabra de Dios en la formación de valores y principios es fundamental para construir vidas sólidas y resilientes (Cieza et al., 2024). Cuando los jóvenes se internalizan y viven conforme a las Escrituras, descubren no sólo el propósito de Dios para sus vidas, sino también la fortaleza para enfrentar un mundo lleno de incertidumbres. La Biblia, como mapa y guía, asegura que cada paso dado esté en armonía con la voluntad de Dios, llevando a una vida plena y significativa.

### **El papel de la familia y la iglesia en la formación de la identidad cristiana**

El texto de Deuteronomio 6:6-7 resalta la responsabilidad de los padres como los principales transmisores de la fe y los valores cristianos: "Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes". Este pasaje muestra cómo la fe debe integrarse en todos los aspectos de la vida diaria, convirtiéndose en un elemento central en el hogar.

Timoteo es un ejemplo bíblico de cómo la influencia familiar moldea la fe de una persona. Su madre Eunice y su abuela Loida le transmitieron una fe genuina que lo preparó para convertirse en un líder espiritual destacado (2 Timoteo 1:5). Estas mujeres no solo le enseñaron la Palabra, sino que también modelaron una vida de obediencia y fidelidad, dejando un impacto duradero en su vida y ministerio.

La familia y la iglesia funcionan como artesanos que moldean la arcilla. De la misma manera que un alfarero da forma a una vasija con paciencia y dedicación, los padres, líderes y mentores invierten tiempo y esfuerzo en formar el carácter espiritual de los jóvenes. Esto incluye enseñar las Escrituras,

modelar una vida de integridad y proporcionar un ambiente donde los adolescentes puedan explorar y fortalecer su fe.

La iglesia complementa el papel de la familia al proporcionar una comunidad más amplia de apoyo. Hebreos 10:24-25 destaca la importancia de congregarse para “motivarnos al amor y a las buenas obras”. Los grupos de jóvenes, los estudios bíblicos y los programas de discipulado son herramientas fundamentales que ayudan a los adolescentes a aplicar los principios bíblicos en su vida diaria y a enfrentar los desafíos del mundo.

Cuando la familia y la iglesia trabajan juntas, ofrecen una formación integral que ayuda a los adolescentes a desarrollar una fe sólida (Gómez et al., 2022). La familia proporciona el ambiente diario para aprender y vivir la fe, mientras que la iglesia ofrece recursos y oportunidades para el crecimiento espiritual. Esta colaboración garantiza que los jóvenes reciban una enseñanza coherente y un apoyo constante en su desarrollo espiritual.

El testimonio coherente de padres y líderes es crucial. Proverbios 22:6 afirma: “Instruye al niño en su camino, y aun cuando sea viejo no se apartará de él”. La repetición y la constancia en la enseñanza ayudan a los adolescentes a internalizar los valores cristianos. No se trata solo de palabras, sino de acciones visibles que modelan cómo vivir en obediencia y amor a Dios.

### **Herramientas prácticas para fortalecer el rol de la familia y la iglesia**

**Establecer devocionales familiares:** Dedicar tiempo regular para leer la Biblia, orar y reflexionar juntos como familia sobre las Escrituras.

**Participación en la iglesia:** Involucrar a los adolescentes en actividades como ministerios, proyectos de servicio y misiones locales.

**Crear oportunidades para el discipulado personal:** Conectar a los jóvenes con mentores cristianos que puedan guiarlos en su crecimiento espiritual.

**Fomentar un ambiente de diálogo:** Abrir espacios donde los adolescentes puedan expresar dudas y explorar respuestas a través de la enseñanza bíblica.

**Modelar una fe auténtica:** Vivir de manera coherente con los principios bíblicos para inspirar a los jóvenes a seguir el ejemplo de Cristo.

La colaboración entre la familia y la iglesia produce un impacto duradero en la vida de los jóvenes. No solo fortalece su relación con Dios, sino que también les da herramientas para enfrentar los desafíos del mundo con confianza y sabiduría. Cuando los adolescentes ven un ejemplo vivo de fe en sus padres y líderes, desarrollan una identidad cristiana firme que los acompaña durante toda su vida.

### **Los desafíos culturales y sociales en la adolescencia**

En 2 Timoteo 1:7 se nos dice que “Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio”. Este pasaje transmite una verdad esencial para los adolescentes que enfrentan constantes presiones externas que buscan desviar su identidad. Su fe en Cristo les otorga la valentía y la fuerza necesaria para resistir estas influencias y permanecer firmes.

La historia de Daniel y sus amigos en Babilonia (Daniel 1:8-20) relata cómo, a pesar de estar rodeados por una cultura que buscaba moldearlos según valores paganos, Daniel decidió no contaminarse con la comida del rey y permaneció fiel a las leyes de Dios. Su determinación y obediencia le permitieron encontrar favor tanto ante Dios como ante los hombres, mostrando que es posible resistir las influencias externas y mantenerse firme en la fe.

La fe actúa como un ancla que mantiene a una embarcación segura en medio de una tormenta. En un mundo lleno de confusión, relativismo moral y mensajes contradictorios, los adolescentes necesitan una base firme que los sostenga. La Biblia proporciona esta base, ofreciendo dirección clara y principios que guían sus decisiones y acciones.

Los medios de comunicación tienen un impacto significativo en la formación de la identidad de los adolescentes (Aucapiña & Campodónico, 2024). A través de redes sociales, música, cine y otras plataformas, los jóvenes son constantemente bombardeados con mensajes que promueven valores contrarios a los principios cristianos. Filipenses 4:8 exhorta a enfocarse en todo lo que es verdadero, honorable, justo, puro, amable y digno de alabanza. Este llamado a la excelencia moral ayuda a los adolescentes a filtrar y discernir los contenidos que consumen, eligiendo aquello que edifica su fe.

La presión de los compañeros de su entorno representa un desafío importante. Los adolescentes tienden a buscar la aprobación y aceptación de su grupo social, lo que puede llevarlos a comprometer sus valores. Romanos 12:2 instruye a no conformarse a los patrones de este mundo, sino a permitir que su mente sea renovada. Este versículo les enseña que su identidad en Cristo tiene mayor valor que la opinión de los demás y los motiva a mantenerse fiel a sus convicciones.

El relativismo moral sostiene que no hay verdades absolutas, lo cual desafía los fundamentos bíblicos. En Juan 14:6, Jesús afirma: "Yo soy el camino, y la verdad, y la vida", dejando claro que él representa la verdad absoluta en la que los cristianos pueden apoyarse. Brindar a los adolescentes una comprensión firme de las Escrituras les ayuda a enfrentar estas ideas con confianza y claridad.

### **Estrategias para enfrentar los desafíos**

**Estudio profundo de la Biblia:** Animar a los adolescentes a leer y meditar en las Escrituras diariamente para fortalecer su fe y discernimiento.

**Participación en comunidades cristianas:** Proveer un entorno donde puedan recibir apoyo y compartir experiencias con otros que comparten sus valores.

**Mentoría espiritual:** Conectar a los jóvenes con mentores maduros en la fe que puedan guiarlos y aconsejarlos.

**Práctica de la oración:** Fomentar la dependencia de Dios a través de una vida de oración constante.

**Servicio a otros:** Involucrar a los adolescentes en actividades que les permitan vivir su fe de manera práctica, fortaleciendo su sentido de propósito.

Cuando los adolescentes entienden que su identidad está arraigada en Cristo, se vuelven resilientes frente a las presiones culturales y sociales. Su fe les da el poder para enfrentar las tormentas de la vida con confianza, sabiendo que están sostenidos por un Dios que es fiel y verdadero. Tal como Daniel y sus amigos, pueden impactar a su generación al vivir una vida de obediencia y fidelidad a Dios.

Los desafíos culturales y sociales de la adolescencia son reales y significativos, pero no insuperables. Con una fe viva y una base firme en las Escrituras, los jóvenes pueden resistir las presiones del mundo y reflejar la luz de Cristo en su entorno. Equipar a los adolescentes con herramientas bíblicas, mentoría y apoyo comunitario les permite enfrentar estos desafíos con valor, amor y dominio propio, glorificando a Dios en cada aspecto de sus vidas.

### **El rol del discipulado en el fortalecimiento de la identidad**

Para comprender el rol del discipulado, se puede tomar como texto base el siguiente: "Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo." (1 Corintios 11:1). El discipulado desempeña un papel esencial en el

fortalecimiento de la identidad cristiana, especialmente durante la adolescencia. Esta etapa está marcada por una búsqueda constante de modelos y referencias que guíen a los jóvenes en sus decisiones y valores. El discipulado permite a los adolescentes aprender a vivir como Cristo a través del ejemplo de otros creyentes, proporcionando una guía práctica y espiritual que complementa la enseñanza bíblica.

La relación entre Elías y Eliseo (2 Reyes 2:1-15) muestra cómo Eliseo fue instruido en los caminos de Dios, no solo a través de las enseñanzas de Elías, sino también observando su vida y ministerio. Eliseo aprendió a depender plenamente de Dios, y esa preparación le permitió asumir el papel de profeta con valentía y dedicación tras la partida de Elías. Esta historia enseña cómo el discipulado puede transmitir fe, compromiso y un propósito claro.

El discipulado es como un faro que ilumina el camino a seguir. En un mundo lleno de incertidumbre y distracciones, los adolescentes necesitan líderes que los guíen hacia la luz de Cristo, ayudándolos a navegar los desafíos y las decisiones cruciales de su vida. Así como el faro proporciona orientación a los navegantes, el discipulado ofrece dirección y apoyo espiritual para que los jóvenes se mantengan firmes en su fe.

Pablo exhorta a los creyentes a seguir su ejemplo, así como él sigue a Cristo (1 Corintios 11:1). Esta invitación destaca la necesidad de que los mentores vivan de acuerdo con los principios del evangelio, mostrando a los adolescentes cómo practicar su fe en la vida cotidiana. Al observar un testimonio coherente en sus mentores, los jóvenes encuentran una guía práctica para seguir a Cristo en su día a día.

Jesús mismo modeló el discipulado durante su ministerio terrenal. Pasó tiempo con sus discípulos, enseñándoles, corrigiéndolos y animándolos. Mateo 28:19-20 contiene la Gran Comisión, en la que Jesús ordena hacer discípulos, enseñándoles a guardar todo lo que Él mandó. Este mandato resalta que el discipulado no es solo una instrucción, sino un proceso continuo de crecimiento y transformación espiritual.

El discipulado es más efectivo cuando se basa en una relación cercana e intencional entre el mentor y el discípulo. El mentor tiene la oportunidad de conocer las luchas, inquietudes y aspiraciones del adolescente, brindándole orientación personalizada basada en las Escrituras. Proverbios 27:17 dice: "Hierro con hierro se afila; y así el hombre aguza el rostro de su amigo". Esta interacción cercana permite un crecimiento mutuo y un aprendizaje significativo.

El discipulado también implica rendición de cuentas. Los mentores pueden ayudar a los adolescentes a mantenerse firmes en sus compromisos espirituales, alentándolos a perseverar en su fe incluso cuando enfrenten tentaciones o desafíos. Santiago 5:16 menciona la importancia de confesarse mutuamente y orar unos por otros, fomentando una comunidad de apoyo donde los jóvenes puedan crecer y madurar espiritualmente.

### **Estrategias para implementar el discipulado**

**Identificar mentores (líderes) capacitados:** Buscar líderes cristianos maduros que estén dispuestos a invertir tiempo y esfuerzo en discipular a los jóvenes.

**Establecer metas claras:** Asegurarse de que el discipulado tenga un propósito definido, como el crecimiento en el conocimiento bíblico, la formación de hábitos espirituales y el desarrollo del carácter.

**Fomentar la interacción regular:** Programar reuniones frecuentes para estudiar la Palabra, compartir experiencias y orar juntos.

**Enseñar con el ejemplo:** Los mentores deben modelar los principios cristianos en su vida diaria, inspirando a los adolescentes a seguir a Cristo con autenticidad.

**Crear oportunidades de servicio:** Involucrar a los jóvenes en actividades prácticas que les permitan aplicar su fe y desarrollar un corazón de servicio.

El discipulado no solo fortalece la identidad cristiana de los adolescentes, sino que también los equipa para discipular a otros en el futuro. 2 Timoteo 2:2 destaca la importancia de transmitir la enseñanza a otros que también sean capaces de enseñar. Este modelo multiplicador asegura que la fe y los valores cristianos se perpetúen en las próximas generaciones.

El discipulado es una herramienta poderosa para el fortalecimiento de la identidad cristiana en los adolescentes. Al proporcionar un ejemplo vivo de fe, los mentores pueden guiar a los jóvenes en su caminar con Cristo, ayudándolos a desarrollar una fe sólida y un carácter piadoso. Así como Elías discípulo a Eliseo y Pablo instruyó a los primeros creyentes, cada generación tiene la responsabilidad de transmitir la fe a la próxima, asegurando que el evangelio siga iluminando corazones y transformando vidas.

### **La misión y el testimonio como expresión de la identidad cristiana**

Para comprender sobre esta temática, se considera como texto base: “Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder.” (Mateo 5:14). La identidad cristiana se fortalece cuando los jóvenes comprenden que su fe no es solo personal, sino que está destinada a impactar a quienes los rodean. Ser luz del mundo implica vivir y compartir la fe con valentía y compromiso, reflejando el carácter de Cristo en cada ámbito de la vida. Este llamado a ser luz es una invitación a influir positivamente en una sociedad que a menudo camina en tinieblas espirituales (Fuentes, 2025).

Los primeros apóstoles proclamaron el evangelio con valentía incluso frente a la persecución. En Hechos 4:19-20, Pedro y Juan respondieron a las autoridades que buscaban silenciarlos: “Juzgad si es justo delante de Dios obedecer a vosotros antes que a Dios; porque no podemos dejar de decir lo que hemos visto y oído”. Su valentía y compromiso con el mensaje de Cristo motivan a los creyentes a vivir su fe con determinación y sin temor.

Los cristianos son como velas encendidas, llevando luz a lugares oscuros. Así como una vela puede iluminar una habitación entera, incluso en medio de la oscuridad más densa, los jóvenes cristianos tienen el potencial de transformar sus entornos al vivir de manera intencional y auténtica, guiados por la Palabra de Dios.

El testimonio de vida es una de las herramientas más poderosas para compartir la fe. Jesús enfatizó esta verdad en Mateo 5:16: “Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos”. Este llamado no se limita a las palabras, sino que incluye acciones concretas que reflejan el amor, la justicia y la misericordia de Dios.

El apóstol Pablo también instó a los creyentes a ser embajadores de Cristo, representándolo en todas las áreas de la vida (2 Corintios 5:20). Este rol implica no solo proclamar el mensaje del evangelio, sino también vivir de manera coherente con los valores que se predicán, mostrando integridad, compasión y humildad.

El servicio es una manifestación práctica de la misión cristiana. Jesús enseñó que el mayor entre sus discípulos sería el que sirve a los demás (Mateo 23:11). Los jóvenes cristianos pueden impactar a sus comunidades al involucrarse en actividades que atiendan las necesidades de los demás, demostrando el amor de Cristo a través de actos concretos (Benítez, 2025).

Un ejemplo bíblico significativo de servicio es la historia del buen samaritano (Lucas 10:25-37). Este hombre mostró compasión y cuidado hacia alguien en necesidad, sin importar las barreras culturales o sociales. Este relato inspiró a los creyentes a actuar con generosidad y amor hacia todos, reflejando el corazón de Dios.

### **Estrategias para vivir la misión y el testimonio**

**Fomentar el estudio y la reflexión bíblica:** Conocer las Escrituras ayuda a los jóvenes a comprender su llamado a ser luz del mundo y los equipa para compartir su fe con otros.

**Participar en actividades misioneras:** Los viajes misioneros y los proyectos locales ofrecen oportunidades prácticas para poner en acción el evangelio.

**Modelar un carácter íntegro:** Vivir de manera coherente con los principios bíblicos refuerza el testimonio personal y respalda el mensaje que se proclama.

**Involucrar a los jóvenes en el servicio comunitario:** Proyectos como ayudar en comedores comunitarios, visitar hospitales o asistir a personas mayores son formas tangibles de expresar el amor de Cristo.

**Crear espacios para el diálogo espiritual:** Animar a los adolescentes a compartir su fe y responder preguntas en un ambiente seguro y respetuoso fortalece su confianza en el evangelio.

El impacto de un testimonio fiel trasciende generaciones. Los primeros apóstoles, a pesar de enfrentar oposición, plantaron las bases de una iglesia que continúa creciendo hasta hoy. Su dedicación y valentía nos recuerdan que el evangelio tiene el poder de transformar vidas y comunidades.

Cuando los jóvenes abrazan su identidad como luz del mundo, se convierten en agentes de cambio en sus familias, escuelas y comunidades. Su ejemplo inspira a otros a buscar a Dios y a experimentar Su gracia redentora. Tal como las velas encendidas pueden encender otras, un creyente comprometido puede influir en muchos, multiplicando el impacto del evangelio.

La misión y el testimonio son expresiones esenciales de la identidad cristiana. Mateo 5:14 llama a ser luz del mundo, una responsabilidad que requiere valentía, compromiso y autenticidad. Los jóvenes cristianos que entienden su papel como embajadores de Cristo pueden transformar su entorno al vivir y proclamar el evangelio. Así como los primeros apóstoles llevaron la luz de Cristo a un mundo en tinieblas, cada generación tiene el llamado de ser fiel a esta misión, reflejando la gloria de Dios y guiando a otros hacia Su verdad.

### **La dependencia del Espíritu Santo en la formación de la identidad**

Texto base: "Y el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad." (2 Corintios 3:17). El Espíritu Santo juega un papel crucial en la formación de la identidad cristiana. Él capacita a los adolescentes para vivir en santidad y verdad, ayudándolos a enfrentar los desafíos de su entorno y a desarrollar una fe sólida y auténtica. Este proceso de transformación interna no puede lograrse con esfuerzo humano, sino únicamente a través del poder del Espíritu Santo obrando en sus vidas.

La experiencia de los discípulos en el día de Pentecostés (Hechos 2:1-4) muestra cómo, antes de recibir al Espíritu Santo, se encontraban llenos de temor y ocultos. Al estar llenos con el Espíritu, proclamaron el evangelio con valentía, incluso enfrentando oposición. Este evento demuestra cómo el Espíritu Santo fortalece a los creyentes, transformando su debilidad en poder y equipándose con palabras y valor para ser testigos de Cristo.

El Espíritu Santo es como el viento que impulsa las velas de un barco, guiándolo hacia su destino. De la misma manera, Él dirige a los creyentes en su caminar diario, ayudándolos a tomar decisiones sabias, fortaleciendo su fe y mostrándoles el camino que deben seguir para cumplir con el propósito de Dios en sus vidas.

El Espíritu Santo es el agente de transformación en la vida de los creyentes. En Gálatas 5:22-23, se describen los frutos del Espíritu, que incluyen amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y dominio propio. Estos frutos son evidencia de una vida guiada por el Espíritu y reflejan el carácter de Cristo. Para los adolescentes, cultivar estos frutos es esencial para formar una identidad que glorifique a Dios.

En Romanos 8:26, Pablo enseña que el Espíritu Santo también ayuda en nuestras debilidades, intercediendo por nosotros con gemidos indecibles. Esto significa que incluso cuando los jóvenes enfrentan momentos de incertidumbre, temor o tentación, pueden confiar en que el Espíritu Santo está presente para guiarlos, fortalecerlos y orar por ellos.

Jesús prometió que el Espíritu Santo sería nuestro Consolador y Maestro, enseñándonos todas las cosas y recordándonos Sus palabras (Juan 14:26). Esta promesa es especialmente relevante para los adolescentes, quienes a menudo buscan dirección y claridad en medio de la confusión de la vida. Al buscar la guía del Espíritu Santo a través de la oración y la lectura de la Palabra, los jóvenes pueden discernir la voluntad de Dios y tomar decisiones alineadas con Sus propósitos.

Un ejemplo bíblico de esta guía es el encuentro de Felipe con el eunuco etíope en Hechos 8:26-40. El Espíritu Santo dirigió a Felipe para que se acercara al carro del eunuco, quien estaba leyendo las Escrituras, pero no las entendía. Felipe, obedeciendo al Espíritu, explicó el evangelio al eunuco, lo que resultó en su conversión y bautismo. Este relato muestra cómo el Espíritu Santo guía a los creyentes para cumplir la misión de Dios.

### **Estrategias para depender del Espíritu Santo**

**Oración constante:** La oración es fundamental para mantener una relación íntima con el Espíritu Santo. Los adolescentes deben ser animados a orar diariamente, pidiendo Su guía, poder y sabiduría.

**Estudio de la Palabra:** El Espíritu Santo utiliza las Escrituras para enseñar y dirigir. Al meditar en la Palabra, los jóvenes pueden escuchar la voz del Espíritu y aplicar sus enseñanzas.

**Rendición total:** Aprender a rendir cada área de la vida al control del Espíritu Santo permite a los adolescentes experimentar Su poder transformador.

**Participación en la comunidad de fe:** Compartir experiencias y recibir mentoría de otros creyentes fortalece la dependencia en el Espíritu y fomenta el crecimiento espiritual.

**Sensibilidad a Su dirección:** Desarrollar la capacidad de escuchar y obedecer la voz del Espíritu en las decisiones diarias es clave para una vida guiada por Él.

Cuando los adolescentes viven bajo la dirección del Espíritu Santo, su identidad en Cristo se fortalece y su testimonio se vuelve más efectivo. Tal como los discípulos transformaron su mundo después del Pentecostés, los jóvenes pueden impactar a sus familias, escuelas y comunidades al depender del Espíritu. Su valentía, amor y dedicación inspiran a otros a buscar a Dios y a experimentar Su poder.

Los frutos del Espíritu en sus vidas se convierten en una evidencia visible de Su obra. Esto no sólo glorifica a Dios, sino que también demuestra a quienes los rodean que la vida en Cristo es real y transformadora. Los jóvenes llenos del Espíritu Santo se convierten en líderes espirituales, capaces de guiar a otros hacia el evangelio y de reflejar el amor y la verdad de Dios en todo lo que hacen.

La dependencia del Espíritu Santo es fundamental en la formación de la identidad cristiana. 2 Corintios 3:17 recuerda que donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. Esta libertad permite a los jóvenes vivir con propósito, confianza y poder, sabiendo que no están solos en su caminar. Así como el viento impulsa las velas de un barco hacia su destino, el Espíritu Santo dirige y fortalece a los creyentes, ayudándolos a cumplir el plan de Dios para sus vidas y a impactar el mundo con Su verdad y amor.

### **CONCLUSIÓN**

La construcción de la identidad cristiana en la adolescencia es un proceso integral que requiere una base en Cristo, la guía de la Palabra, el apoyo de la familia y la iglesia, el discipulado y la dependencia del Espíritu Santo. En un mundo lleno de retos, los adolescentes pueden encontrar en su fe una identidad firme y significativa.

## REFERENCIAS

Amaro, M. (2022). El uso de Instagram como conflicto de identidad en los adolescentes. *Eirene estudios de paz y conflictos*, 5(9), 117-141. <https://www.redalyc.org/journal/6759/675972511005/675972511005.pdf>

Aucapiña, E., & Campodónico, N. (2024). Revisión sistemática sobre influencia de las redes sociales en la autoestima de los adolescentes. *Revista de Psicología UNEMI*, 73-87. <https://pure.udem.edu.mx/es/publications/revisi%C3%B3n-sistem%C3%A1tica-sobre-la-influencia-de-las-redes-sociales-en>

Benítez, J. (2025). Mi Experiencia en el Desarrollo de la Pedagogía dentro del Programa de Discipulado y su Impacto Individual. *SAGA: Revista Científica Multidisciplinar*, 21(1), 120-137. <https://revistasaga.org/index.php/saga/article/view/37>

Berg, M., & Sadler, R. (2022). *Vocación: El Escenario Del Florecimiento Humano*. New Reformation Publications.

Cieza, E., Quiroz, K., Rodas, V., & Maguiña, J. (2024). Condición y calidad de la vida espiritual en estudiantes adolescentes. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*(23), 304-326. <https://doi.org/10.37135/chk.002.23.14>

Fuentes, H. (2025). *Temas seleccionados de ética, moral y orientación espiritual*. Ebooks Con-Secuencias.

Gómez, E., Guevara, R., Fernández, L., & José, M. (2022). La importancia de la educación emocional en la familia: propuesta de trabajo para un programa para padres y madres con hijos e hijas en edad adolescente. *Magister*, 34(1), 33-44. <https://doi.org/10.17811/msg.34.1.2022.33-44>

Gómez, G. (2017). La espiritualidad en tiempos de globalización. *Centro de Investigación y de Estudios Latinoamericanos y Caribeños*, 1(12), 36-44. <https://core.ac.uk/download/pdf/386347818.pdf>

Ignatieff, M. (2024). *El honor del guerrero: Guerra étnica y conciencia moderna*. Editorial Taurus.

Lampe, P. (2023). Los primeros cristianos en Roma. *Almogaren*, 71, 175-182. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9098203.pdf>

Lorente, M. (2023). El extraordinario Martirio de Lorenzo de Roma. *Revista hispanoamericana de Historia de las Ideas*(57), 165-171. [https://www.academia.edu/download/98085494/LRH\\_57.8.pdf](https://www.academia.edu/download/98085494/LRH_57.8.pdf)

Manzanares, A. (2023). La configuración del presbítero con Cristo: don, tarea y proceso. *Centro de Estudios Teológicos de Orihuela-Alicante*, 68(232), 115-125. <https://doi.org/10.52039/seminarios.v68i232.2199>


Noguez, A. (2022). La Iglesia según Marcos. El reto de aprender a ser discípulos. *Revista Iberoamericana de Teología*, 18(35), 47-90. <https://doi.org/10.48102/ribet.18.35.2022.120>

Queija, I., Pineda, Á., & Parra, A. (2023). El papel mediador de la fuerza del compromiso entre los estilos de procesamiento de la identidad y el bienestar de jóvenes adultos emergentes. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 39(2), 265-272. <https://doi.org/10.6018/analesps.47591>

Sánchez, J., Valdez, L., Romero, S., & Lescano, G. (2024). Formación ciudadana: Retos y desafíos de la sociedad actual. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 9(17), 276-297. <https://doi.org/10.35381/r.k.v9i17.3221>

Soto, J. (2021). Jesús: el agua viva. El agua en la historia de la salvación a partir de Jn 4,10. *Albertus Magnus*, VIII(1), 1-17. <https://doi.org/10.15332/25005413/7769>

Úbeda, J. (2022). El precathecumenado para los niños y adolescentes. *Actualidad Catequética para la evangelización*(271), 105-112. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8762782.pdf>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons .