

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y  
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, marzo, 2025, Volumen VI

---

## **Caracterización de los medios de vida de los pequeños ganaderos del sector lácteo de Olancho, Honduras, 2024**

Characterization of the livelihoods of small-scale dairy  
farmers in Olancho, Honduras, 2024

---

***Ventura Obdulio Zelaya***

venturazelaya2003@yahoo.com

<https://orcid.org/0000-0003-3391-9382>

Universidad Nacional Francisco Luis

Espinoza Pineda

Olancho – Honduras

***Noemi del Carmen Obregón***

noheobregon21@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-4758-7182>

Universidad Nacional Francisco Luis

Espinoza Pineda

Estelí – Nicaragua

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3720>

**Artículo recibido:** 21 de marzo de 2025.

**Aceptado para publicación:** 04 de abril de 2025.

**Conflictos de Interés:** Ninguno que declarar.

  
**Redilat**  
Red de Investigadores  
Latinoamericanos

**NÚMERO**

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3720>

## Caracterización de los medios de vida de los pequeños ganaderos del sector lácteo de Olancho, Honduras, 2024

Characterization of the livelihoods of small-scale dairy farmers in Olancho, Honduras, 2024

**Ventura Obdulio Zelaya**

venturazelaya2003@yahoo.com

<https://orcid.org/0000-0003-3391-9382>

Universidad Nacional Francisco Luis Espinoza Pineda

Olancho – Honduras

**Noemi del Carmen Obregón**

noheobregon21@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-4758-7182>

Universidad Nacional Francisco Luis Espinoza Pineda

Estelí – Nicaragua

Artículo recibido: 21 de marzo de 2025. Aceptado para publicación: 04 de abril de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### Resumen

El presente artículo científico ha sido realizado en el marco del programa doctorado en Gestión y Desarrollo Territorial de la Universidad Nacional Francisco Luis Espinoza Pineda, Estelí, Nicaragua, realizado en el territorio de Olancho, Honduras, para caracterizar los medios de vida de los pequeños ganaderos del sector lácteo de la zona. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo-cualitativo. Se utilizó una muestra de 148 familias al aplicar la fórmula de poblaciones finitas, la técnica de recopilación de información fue la encuesta y grupo focal. La investigación se sustenta en instrumentos previamente validados con un Alpha Cronbach de 0.8223, para el análisis de la información se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 25. Los medios de vida de los ganaderos se ven muy dependientes de la agricultura, siendo su principal rubro la ganadería, hay un bajo nivel de escolaridad ya que un 5% no tiene escolaridad. Existe un total de 10,810 manzanas aptas para la agricultura, 5,745 manzanas aptas para la ganadería y 2,003.5 manzanas para pastos, En lo que respecta al hato ganadero dedicadas al sector lácteo existen un total de 13,562 cabezas de ganado, de estos 9,502 son hembras y 4,061 son machos. Los ganaderos cuentan con una organización y liderazgo activo que permite mantener un buen nivel de comunicación, generalmente la asociación entre ganaderos es la forma organizativa más influyente frente a los proyectos. El 95% tiene vivienda propia. El 20 % de las familias ganaderas cuentan con créditos, 15 % son asalariadas y el resto de las familias tienen alguna actividad económica.


*Palabras clave:* ganadería, medios de vida, organización, lácteo

### Abstract

This scientific article has been carried out within the framework of the doctoral program in Territorial Management and Development of the Francisco Luis Espinoza Pineda National University, Estelí, Nicaragua, carried out in the territory of Olancho, Honduras, to characterize the livelihoods of small ranchers in the dairy sector. The study had a quantitative-qualitative approach. A sample of 148 families was used by applying the finite population formula, the information collection technique was

the survey and focus group. The research is based on previously validated instruments with an Alpha Cronbach of 0.8223, for the analysis of the information the statistical package SPSS version 25 was used. The livelihoods of ranchers are highly dependent on agriculture, their main area being livestock, there is a low level of schooling since 5% have no schooling. There are a total of 10,810 acres suitable for agriculture, 5,745 acres suitable for livestock, and 2,003.5 acres of pasture. As regards the livestock herd dedicated to the dairy sector, there are a total of 13,562 heads of cattle, of which 9,502 are female and 4,061 are male. The ranchers have an active organization and leadership that allows them to maintain a good level of communication. Generally, the association between ranchers is the most influential organizational form in relation to the projects. 95% have their own home. 20% of the ranching families have credit, 15% are salaried and the rest of the families have some economic activity.

*Keywords:* livestock, livelihoods, organization, dairy

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Zelaya, V. O., & Obregón, N. del C. (2025). Caracterización de los medios de vida de los pequeños ganaderos del sector lácteo de Olancho, Honduras, 2024. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (2), 1607 – 1622. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3720>

## **INTRODUCCIÓN**

De acuerdo con Servicio Jesuita de Refugiados (SJR), los medios de vida son todas las actividades que realizan las personas para ganarse la vida; la combinación de capitales y capacidades, y los mecanismos que tienen para hacer frente en tiempos difíciles (SJR, 2017, p. 9). Dentro de ello, los medios de vida se pueden agrupar en los denominados capitales.

Por su parte Gottret (2011, pp. 10,11), resume que, los medios de vida son todas aquellas capacidades (aptitudes y talentos), recursos (económicos, físicos, naturales, humanos y sociales) y actividades (incluyendo la generación de empleo e ingresos) que una población tiene y utiliza para buscar su bienestar y una mejor calidad de vida. Agregan, además, que las personas deben ser el centro de la gestión de los medios de vida, sus potencialidades, oportunidades, estrategias e iniciativas.

En este sentido, la ayuda externa para reducir la pobreza en una población sólo puede ser realmente efectiva si se adecúa a dicho población y se articula con su entorno, su capacidad de adaptación y sus estrategias para desarrollar medios de vida. Poner a las personas como el centro de las acciones que buscan transformar sus vidas se logra solamente con la participación activa y consciente de ellas en sus procesos de cambio. Esto significa que las personas deben aportar ideas, analizar alternativas de acción, tomar decisiones e involucrarse efectivamente en la ejecución y evaluación de las alternativas de desarrollo que han surgido en el seno mismo de sus comunidades (Gottret, 2011, p. 12).

En concordancia con lo anterior, DFID (1999, p. 2), por sus siglas en inglés (Department For International Development), refieren que un medio de vida comprende las posibilidades, activos (que incluyen recursos tanto materiales como sociales) y actividades necesarias para ganarse la vida. Los mismos autores añaden que un medio de vida es sostenible cuando puede soportar tensiones y choques y recuperarse de los mismos, y a la vez mantener y mejorar sus posibilidades y activos, tanto en el presente como de cara al futuro, sin dañar la base de recursos naturales existentes.

Por lo antes expresado se realizó esta investigación cuyo propósito fue realizar análisis de los medios de vida y conocer la organización de los pequeños ganaderos del sector lácteo, de Olancho en Honduras.

## **METODOLOGÍA**

El estudio se realizó en el departamento de Olancho, Honduras; específicamente en el Valle de Olancho; el cual también es llamado Valle de Guayape o Valle de Catacamas. Este Valle es el más importante del departamento y el sexto de los siete valles más importantes del país. Su importancia se debe a su gran extensión, fertilidad de sus suelos y su alta capacidad productiva. Además, está en los principales centros de población del departamento de Olancho como son, Juticalpa y Catacamas. Tiene una extensión territorial de 864 km<sup>2</sup>, equivalente a 86.400 hectáreas. Está ubicado a una altitud de más o menos 400 msnm, con suelos aptos para cultivo de granos básicos, hortalizas, caña de azúcar, pastos y forrajes para la ganadería.

**Figura 1**

*Mapa de ubicación del estudio*



Se realizó un muestreo probabilístico estratificado en un universo de 1000 familias, la definición de la muestra se calculó según (Galindo & Angeles, 1996, págs. 96-102), usando la fórmula de poblaciones finitas y muestreo completamente aleatorio, con un nivel de confianza del 95 % y un 5 % de error resultando una muestra de 148 familias (gráfico 2)

Las técnicas que se utilizaron para la recolección de la información fueron la encuesta y el grupo focal.

Los datos de la encuesta se ingresaron en una base de datos en SPSS versión 25 y se analizaron los resultados con la estadística descriptiva, la información proveniente de la encuesta se presentó en tablas y figuras. Para el caso de la información cualitativa recopilada a través de los grupos focales se realizó análisis reductivo.

### **Consideraciones éticas y validez de la investigación**

A cada individuo estudiado se le explicó detalladamente, junto con el familiar que lo acompañaba y representaba, las características, los objetivos y la importancia científico-social del estudio, y el derecho que les asistían en participar (o no) en él, fue admitido en el estudio después de brindar su consentimiento oral.

Los instrumentos producen datos consistentes y coherentes, se aplicó prueba estadística de Alpha Cronbach a la base de datos y el resultado fue de 0.8223 (Standardized alpha = 0.8223) con el programa estadístico SPSS versión 25 (Cronbach, 1951, pág. 117). Es Auditable: Se pueden verificar los datos.

Se realizó la triangulación de métodos, donde se combinan lo cualitativo con lo cuantitativo (De Souza y otros, 2005, pág. 47). Se respetó la información encontrada revista de teorías, métodos, fuentes y expertos. (Hernández-Sampieri y otros, 2014, págs. 41-42) se realizaron procedimientos cuantitativos (Pedroza & Dicoovskyi, 2006). Los datos cualitativos se realizaron mediante la reducción, edición, registro, tabulación, análisis descriptivo e interpretación de los hallazgos (Mejía, 2011, págs. 49-58).

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

### **Capital Humano y social**

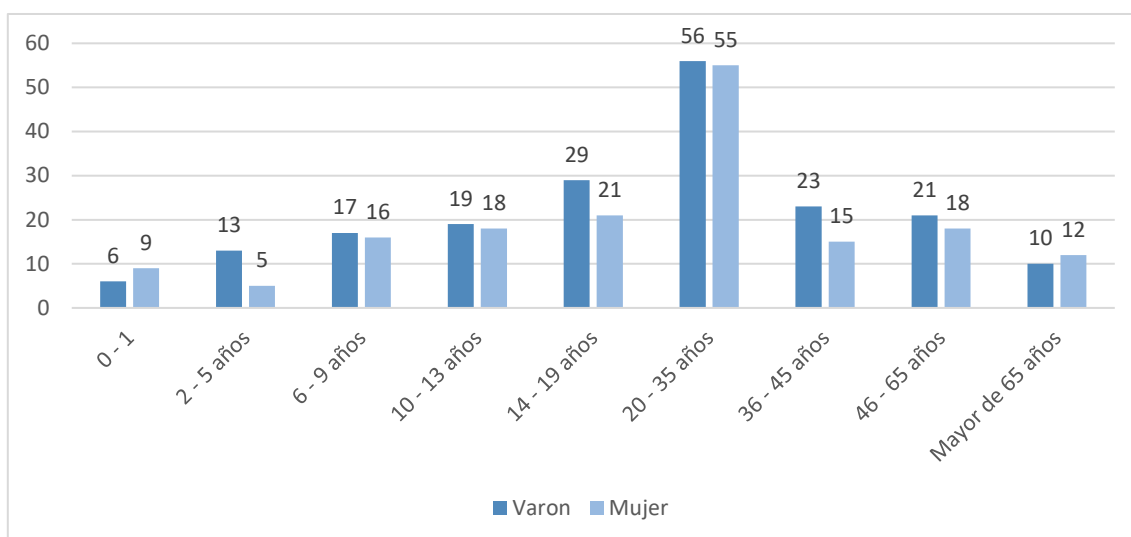
Las edades se agruparon en los siguientes grupos, siendo mayoritarios entre las edades de 20 a 35 años (31.4 %) del total de la población. El 74 % de la población está constituida por menores de 35 años. Los menores de 5 años representan el 9 % de la población total y los mayores de 65 años o tercera edad constituyen el 6% de la población total (gráfico 1).

Abellán (2021, p. 251), quien arguye que las instituciones internacionales y gobiernos reconocen el valor de los bienes relacionales y la creación de capacidades colectivas para luchar contra el cambio climático. El capital social es una artista destacada en la capacidad adaptativa ante el cambio climático porque, el fortalecimiento del tejido social y la participación comunitaria, genera no solo resiliencia individual sino colectiva en las zonas rurales.

### Gráfico 1

Edad de la población

Hay un bajo nivel de escolaridad entre los encuestados, ya que un 5% no tiene escolaridad y un 24 %



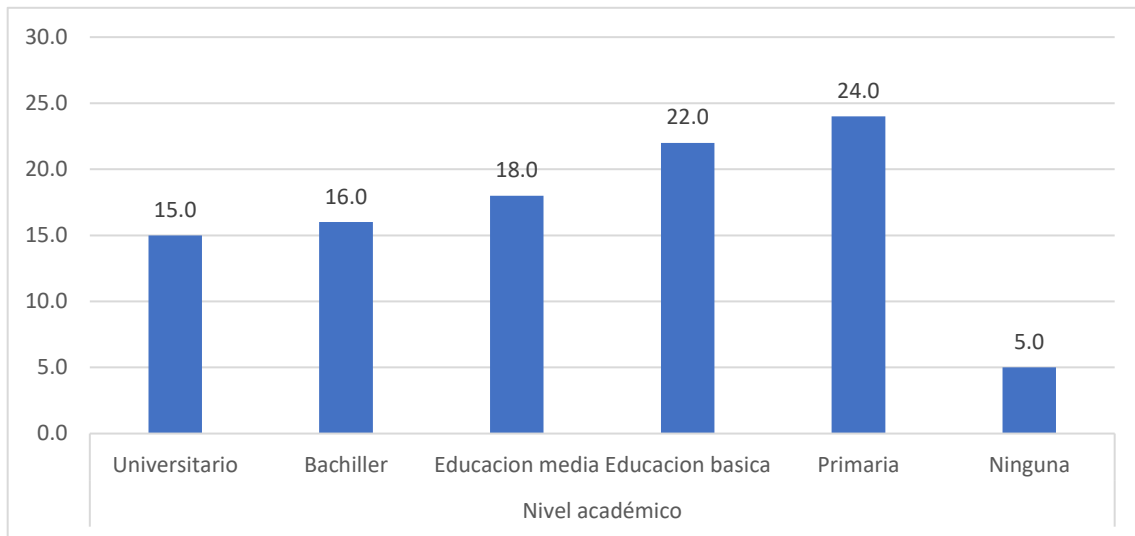
ha alcanzado como máximo la primaria, 22 % la educación básica, 18 % la educación media, 16 % el bachillerato y un 15 % el nivel universitario. (gráfico 2).

Neely, Sutherland, & Johnson (2004, p. 12), proponen que es probable que, para reducir la pobreza de forma sostenible, no basta con elevar los ingresos de los hogares por encima de la línea de la pobreza nacional; es igualmente importante que los hogares adquieran la capacidad de no volver a caer en ella en caso de crisis. Agregan además que los proyectos que, además del capital físico, financiero y natural de la población rural, fortalecen el capital humano y social, reducen más eficazmente la pobreza que los que no prestan atención a este tipo de activos, esto tiene relación a este enfoque.

La educación podría ser un medio efectivo para que las familias de los territorios puedan conocer mejor el tema del cambio climático y su necesidad de adaptación, por medio de proyectos comunitarios (Monroe, Plate, Oxarart, Bowers, & Chaves, 2019, p. 791), empezando desde cortas edades y no solamente con adultos.

## Gráfico 2

### Nivel de escolaridad

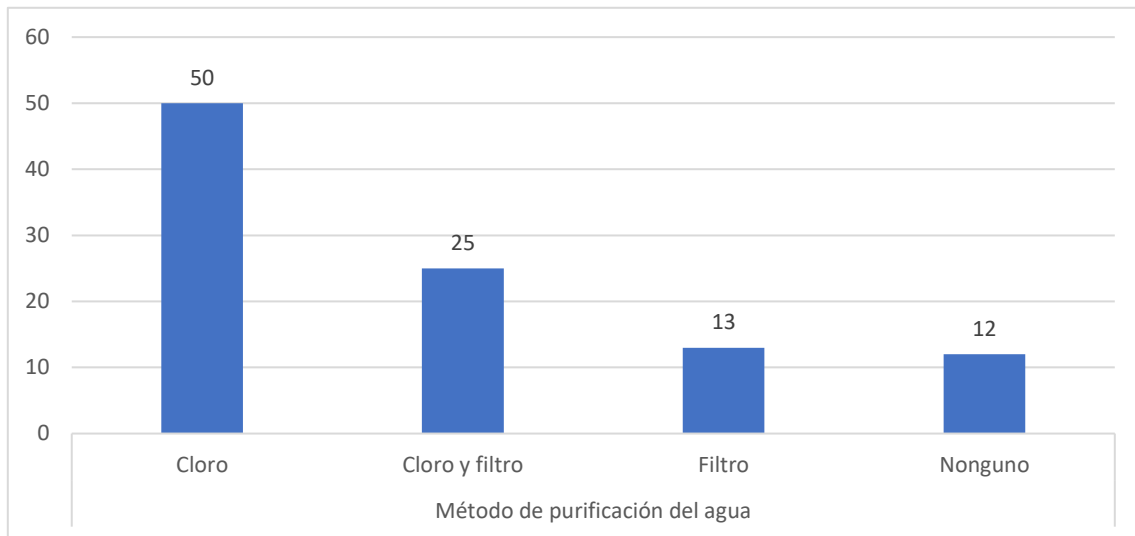


Existe acueducto de conducción de agua por gravedad. Actualmente el sistema de agua se hace insuficiente para dar cobertura a las familias ganaderas, siendo estos afectados con recortes de varios días, afectando con menor disponibilidad de agua para el consumo familiar, exponiéndose a enfermedades de origen hídrico por contaminación, el 100 % de las casas tienen el servicio de electricidad. Los principales problemas de salud son enfermedades respiratorias y enfermedades de origen hídrico. Estas se incrementan en los periodos donde las afectaciones por el viento son mayores. Reciben atención por el sistema de salud de Honduras, promotor de salud, clínica privada y automedicación.

El saneamiento e higiene constituyen estrategias para conservar la salud y evitar epidemias. El método más importante para purificar el agua es mediante la cloración, en menor medida el uso del filtro (gráfico 3).

### Gráfico 3

#### Método de purificación del agua



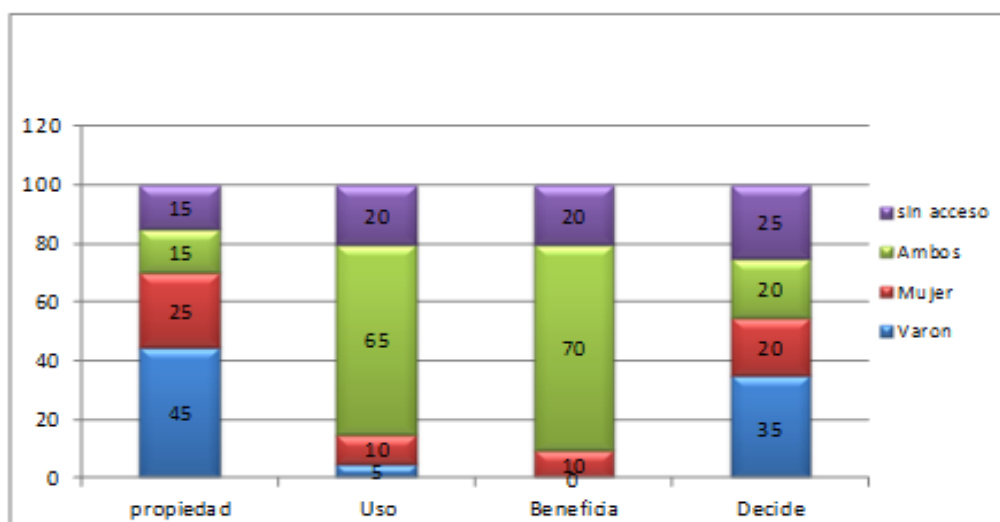
Existe vertedero y medio de transporte para la recolección de la basura en el municipio. El 35 % de las familias queman la basura, lo cual puede ser peligroso para los niños, el ambiente y personas con enfermedades respiratorias, el 25 % la entierran, el 10 % reutilizan la basura y 5 % utilizan para biogás (biodigestor).

La actividad económica principal es la ganadería, seguido de la siembra de granos básicos, frutales, venta de mano de obra (trabajo doméstico por mujeres y trabajos temporales por hombres). Las remesas del exterior constituyen el 25% del PIB en Honduras, procedente de Estados Unidos, España, México, Canadá y otros países; las que constituyen un aporte importante para la sobrevivencia familiar.

El 85 % los encuestados independiente del sexo refirieron que tienen acceso a casa; sin embargo, el 40 % de los varones decide sobre el control de la casa. El 45 % de los hombres son propietarios legales de las tierras, pero solo el 25 % de las mujeres tienen tierra. La capacidad de acceso y de control de los recursos limitan a la mujer para tomar decisiones y mantener sus condiciones de vida, las cuales son más afectadas con los efectos del cambio climático.

**Gráfico 4**

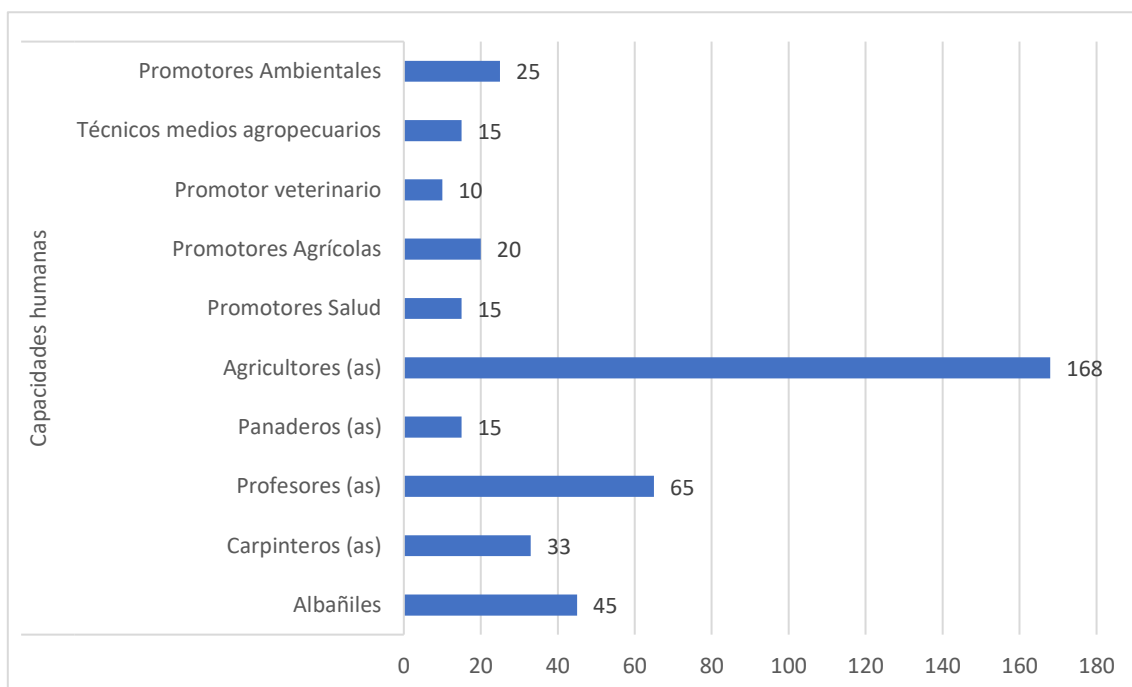
*Acceso y control de los recursos*



La capacidad humana está relacionada a las capacidades del desarrollo que han experimentado los ganaderos de Olancho. Los agricultores constituyen la mayor fuerza laboral, si estos cuentan con poca capacidad de adaptación a los cambios climáticos serán los más afectados en el futuro.

## Gráfico 5

### Capacidades Humanas del ganadero de Olancho



## Capital Natural

El 100 % de las familias ganaderas encuestadas se dedican a la ganadería, se cultivan tres especies de granos básicos: sorgo, maíz y frijol en pequeña escala. Hortalizas, verduras, musáceas y yuca en menor escala. Se realizan asoció frijol-sorgo, frijol-maíz como una forma de minimizar las pérdidas en el cultivo. Los cultivos de granos básicos dependen del agua del invierno; por lo que se verán más afectados por sequías recurrentes.

Los rendimientos de los granos básicos están por debajo de la media nacional. Estos rendimientos han disminuido en los últimos 5 años por efecto de la variabilidad climática y las principales causas son la reducción de las precipitaciones.

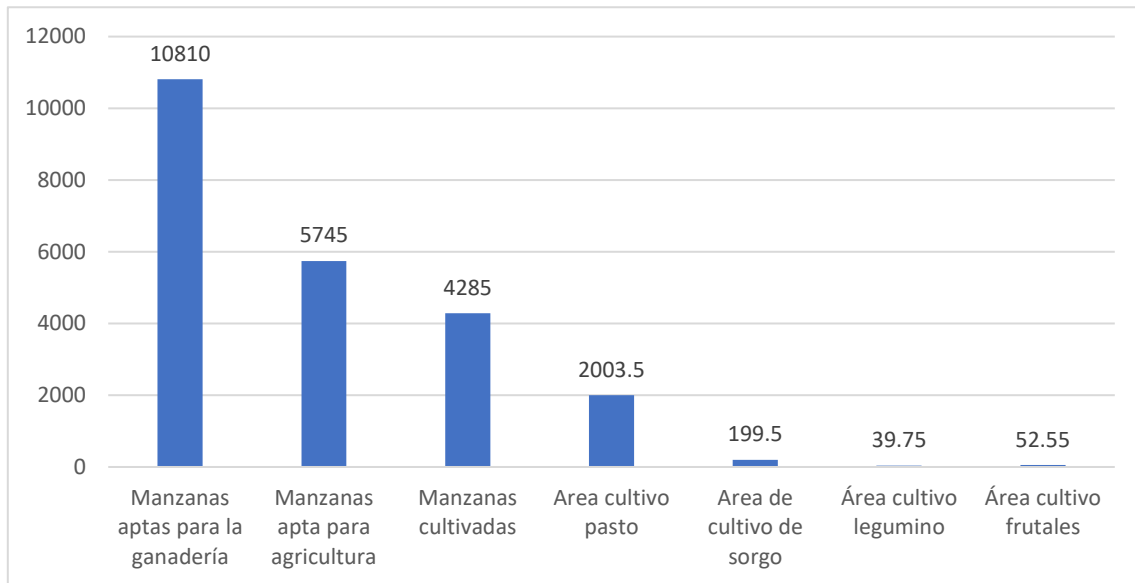
Existe un total de 10,810 manzanas aptas para la agricultura, 5,745 manzanas aptas para la agricultura, 4,285 manzanas cultivadas, 2,003.5 manzanas de pastos, 199.5 de sorgo, 39.75 de leguminosas y 52.55 manzanas de frutales.

Esto es coincidente con lo argumentado por Dussi & Flores (2018, p. 129), quienes sostiene que el capital natural es el más importante o no es sustituible por otros capitales, y es uno de los elementos que deben ser priorizados para temas de restauración o diversificación productiva rural (Bouroncle, et al., 2017, p. 135).

Herrera (2016, p. 24), menciona que la cama de suelo forestal protege efectivamente el suelo y previene la obstrucción de los espacios porosos que constituyen las vías para la infiltración del agua. Esto ocurre en menor grado en la cobertura de pastos y mucho menor donde se encuentran cultivos.

## Gráfico 6

### Área apta para la agricultura



Las hortalizas y verduras requieren de riego en los meses de verano, por ello se cultivan en patio, sin embargo, su consumo es limitado por carencia de la información nutricional en la preparación de alimentos para la familia.

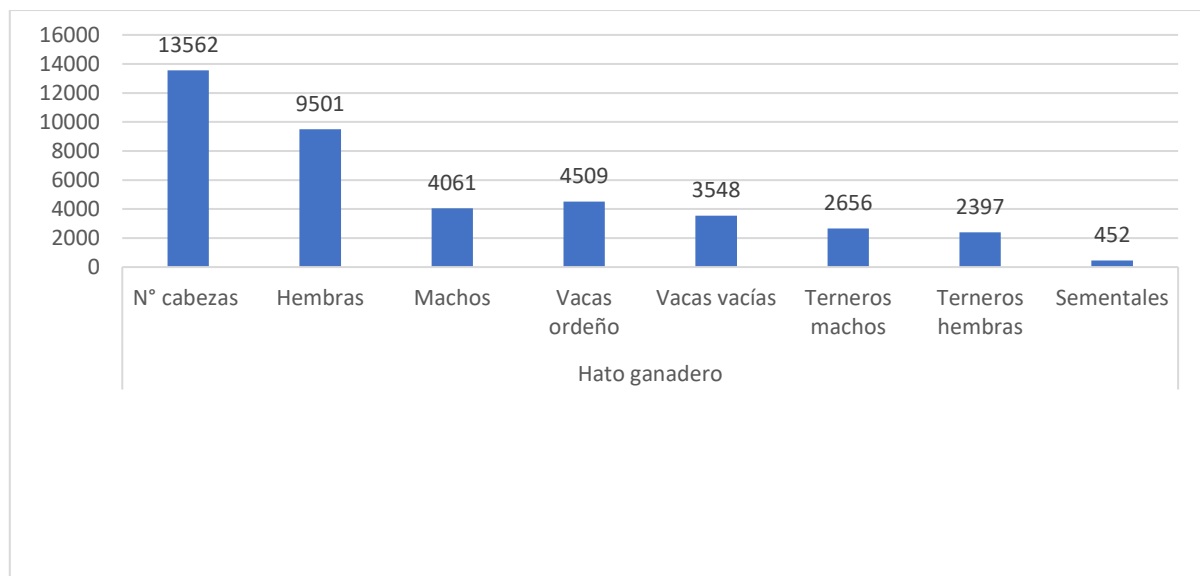
Las actividades pecuarias se basan en la ganadería de manera extensiva, estos causan presión sobre remanentes de bosques, erosión y compactación de los suelos. A la vez que incrementan los gases de efecto invernadero en la atmósfera y cambios en el uso de los suelos.

Existe poca diversificación de alimentación, basada en su mayoría en carbohidratos. Lo que hace más vulnerables a las familias con ingesta incompleta de nutrientes sobre todo a los menores de 5 años, quienes serán más sensibles ante los efectos del cambio climático.

En lo que respecta al hato ganadero dedicadas al sector lácteo existen un total de 13,562 cabezas de ganado, de estos 9,502 son hembras y 4061 son machos, 4,509 vacas de ordeño, 3,548 vacas vacías, 2,656 ternero machos, 2,397 terneras hembras y 452 sementales (gráfico 7).

### Gráfico 7

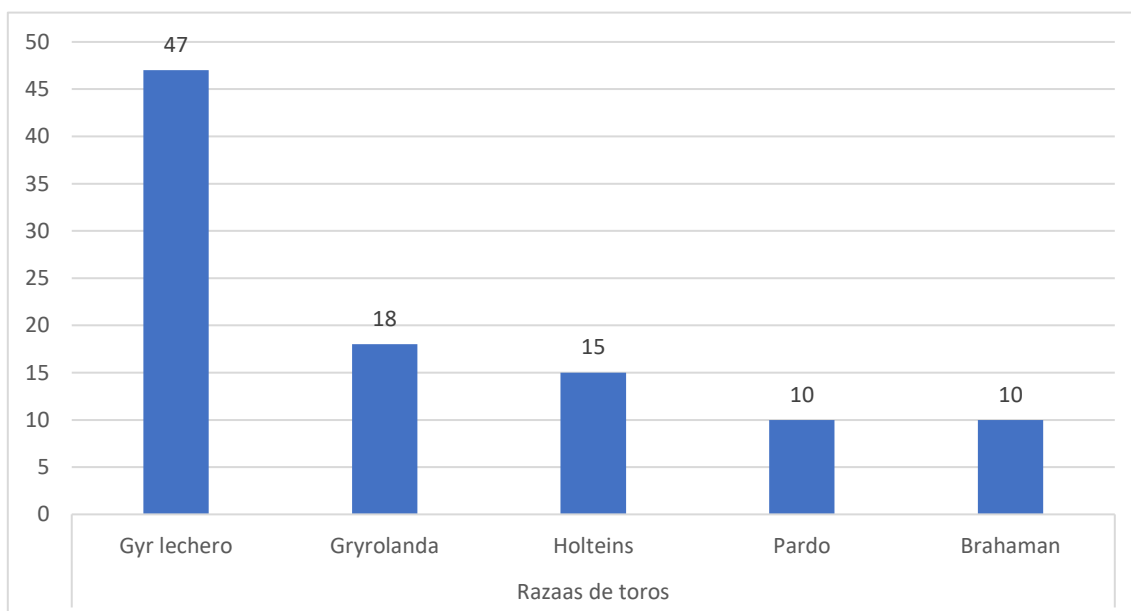
#### Hato ganadero



Entre las razas de toros utilizados para la reproducción está el 45 % Gyr lechero, 18 % Gryrolanda 15 % Holteins, 10 % Pardo y 10 % Brahaman (gráfico 8).

### Gráfico 8

#### Razas de toros utilizadas para la reproducción



### Capital social Organización

Los ganaderos cuentan con una organización y liderazgo activo que permite mantener un buen nivel de comunicación, sentido de comunidad y participación en las diferentes actividades que se plantean. Generalmente la asociación entre ganaderos es la forma organizativa más influyente frente a los

proyectos que se derivan de la municipalidad como de otras organizaciones que apoyan al departamento.

Producto de su gestión se han realizado variedad de proyectos; construcción de tanques y lagunas de almacenamiento y cosecha de agua para guiar al ganado, sistemas de riego, cercas eléctricas, granja de pollos para mujeres (apoyado por la municipalidad y gestión propia), entre otros.

Se cuenta con el apoyo de instituciones del estado y organizaciones no gubernamentales que trabajan en la zona en diferentes temas de desarrollo comunitario, ganadería, ambiental y productivo. Sin embargo, las organizaciones no gubernamentales e instituciones del estado no realizan un trabajo coordinado para la obtención de los resultados y por tanto no se aprovechan los espacios de estas organizaciones.

### **Capital Físico**

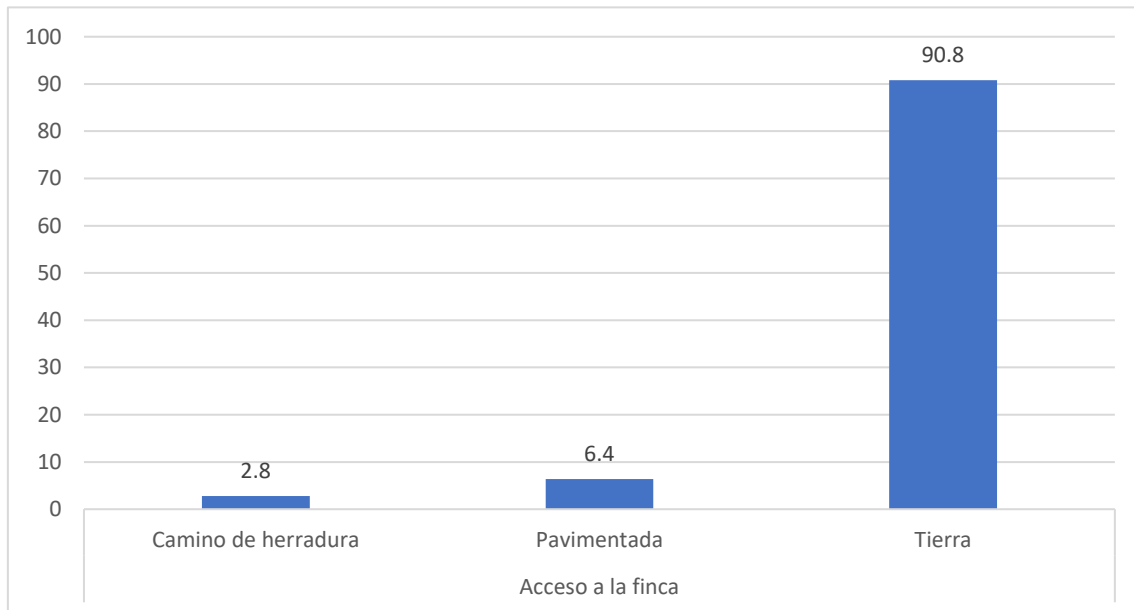
El 95% tiene vivienda propia, de estos el 40% refiere que el dueño legal es el marido, 15% la esposa, ambos el 10%, el departamento está mostrando una clara tendencia a la urbanización.

En el gráfico 9, se observa que el 90.8 % de los productores ganaderos el acceso a la finca es a través de caminos de tierra, el 6.4 % con carretera asfaltada en regulares condiciones y un 2.8 % con caminos de herradura; lo que permite ciertas facilidades de sacar la producción en todo momento. Los medios de transporte a través de buses, taxis y motocicletas que transitan por la carretera, constituyen los más frecuentes, las comunidades aledañas tienen acceso por carreteras y caminos.

Se debe prestar importancia al acceso vial que, generalmente están en mal estado o no existen para algunas localidades; sin embargo, esto puede estar mejorando por los programas gubernamentales (Escalera-Reyes & Díaz-Aguilar, 2017, p. 13) o por la apertura de nuevas vías sobre todo para la explotación de los recursos naturales forestales y los cultivos de pastos, aunque esto trae consigo otros problemas como la deforestación, la erosión o la contaminación de las aguas en la zona por el uso de productos químicos agrícolas.

### Gráfico 9

Acceso a las unidades de producción

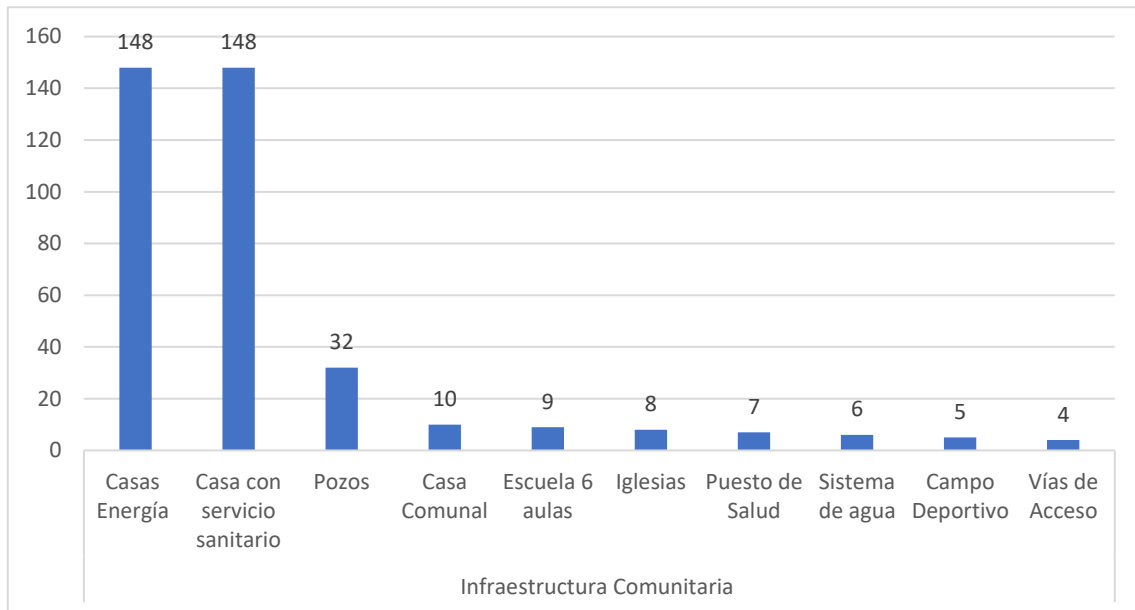


En lo que respecta a infraestructura comunitaria, el 100 % de las familias ganaderas cuentan con servicio sanitario y energía eléctrica, existen 32 pozos, diez casas comunales, nueve escuelas, ocho iglesias, siete centros de salud, seis sistemas de agua, cinco campos deportivos y cuatro vías de acceso para sacar la producción (gráfico 10).

En tal sentido, la mejora del capital físico y tecnológico no se orienta como en la zona de la reserva a las vías de acceso en primera instancia, sino, a la inversión en los sistemas de producción para el manejo adecuado del agua, los suelos y variedades de pastos que respondan de manera eficiente a las condiciones secas de la zona, sobre todos en años futuros donde se prevé hasta el 26% de reducción de las lluvias como promedio nacional para el año 2100 (CentroClima, 2022), lo que posiblemente tenga efectos más negativos en el corredor seco.

## Gráfico 10

### Infraestructura comunitaria



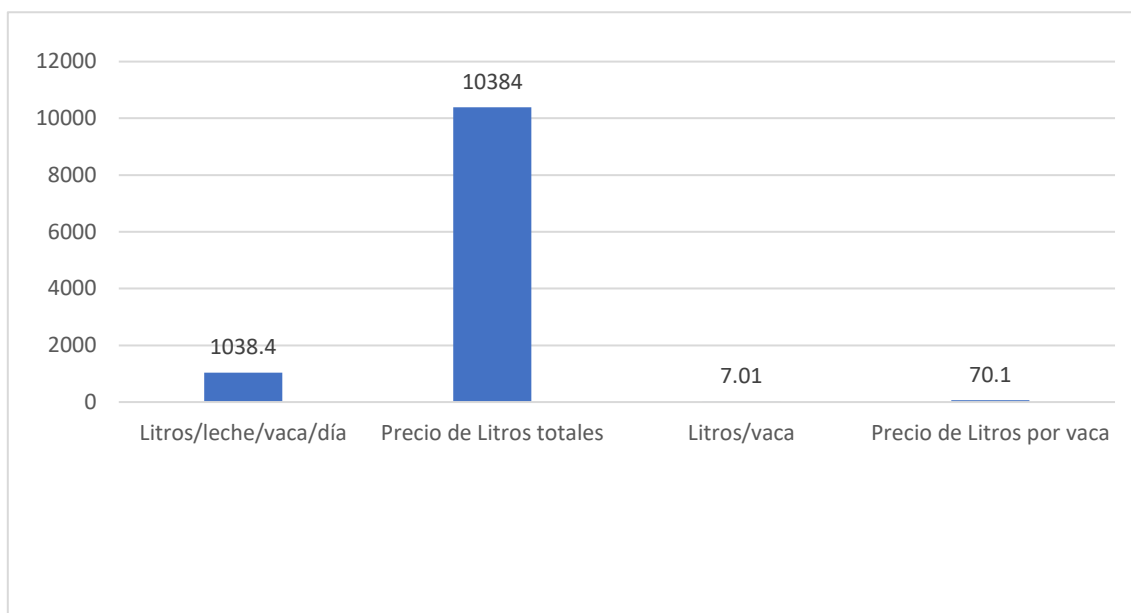
### Capital financiero

El 20% de las familias ganaderas cuentan con créditos, 15% son asalariadas y el resto de familias tienen alguna actividad económica comercial pequeña a nivel local como pulperías, panaderías, crianza de especies menores y otros. Hay una producción diaria de leche de vaca de 1,038.4 litros, con un total de ventas al día de 10,384 lempiras. La producción por vaca al día es de 7.01 litros con un total de ventas de leche por vaca de 70.1 lempiras.

Se puede argumentar que el retorno del beneficio territorial integral de especies menores es mucho más alto y de más corto plazo en comparación con otras capitales (Pomi, Sarkar, & Dhar, 2021, p. 105). Por otra parte, el nivel de innovación también es un elemento que debe ser mejorado desde la esfera pública o privada, especialmente en los sistemas de producción o los medios de vida relacionados.

## Gráfico 11

### Producción y venta de leche



## CONCLUSIÓN

La actividad económica principal de las familias es la ganadería de leche e involucra a más de la mitad de la población, las cuales se verán afectadas por las contradicciones de uso del suelo y los efectos del cambio climático.

Existe buen nivel de organización y liderazgo activo que permite mantener un buen nivel de comunicación, sentido de comunidad y participación directa en acciones para el desarrollo de su comunidad, con otras instituciones; lo que favorece la capacidad adaptativa.

Dónde están las fincas ganaderas muestra una clara tendencia a la urbanización, lo que la obligará a pensar en la preservación de los escasos recursos naturales y pensar seriamente en las fuentes de agua; así como en la generación de efectos ambientales, económicos y sociales por crecimiento poblacional.

El capital natural está seriamente influenciado por la condición natural y meteorológica del niño más que de la niña, por lo que los hallazgos en el estudio demuestran que el rendimiento de la producción pecuaria y su disposición tiene un impacto negativo para la seguridad alimentaria.

Los rubros agrícolas, pecuarios o forestales están íntimamente relacionados a las afectaciones por el niño, además de las influencias por cambios en el uso de los suelos que afectan la disponibilidad de recursos y alimentos.

## REFERENCIAS

Abellán, M. (2021). Capital social, redes de confianza y cambio climático. Un enfoque neoinstitucionalista-tecnocrático. *Revista Miríada*, 13(17), 251-269.

Bouroncle, C., Imbach, P., Rodríguez-Sánchez, B., Medellín, C., Martínez-Valle, A., & Läderach, P. (2017). Mapping climate change adaptive capacity and vulnerability of smallholder agricultural livelihoods in Central America: ranking and descriptive approaches to support adaptation strategies. *Climate Change Journal*, 2017(141), 123-137.

CentroClima. (15 de 07 de 2022). CentroClima. Obtenido de CentroClima.org: <https://centroclima.org/escenarios-cambio-climatico/>

DFID. (1999). Hojas orientativas sobre los medios de vida sostenibles. Londres, Reino Unido: Gobierno del Reino Unido.

Dussi, C., & Flores, L. (2018). Visión multidimensional de la agroecología como estrategia ante el cambio climático. *Interdisciplina*, 6(14), 129-153.

Escalera-Reyes, J., & Díaz-Aguilar, A. (2017). El aislamiento como factor para el desarrollo del turismo de base local. Estudio de caso en el Río San Juan, Nicaragua. *Revista Gazeta de Antropología*, 33(1), 17.

Gottret, M. (2011). Medios de vida sostenibles, una estrategia para el diseño e implementación de iniciativas para la reducción de la pobreza. Turrialba, Costa Rica: CATIE.

Herrera, I. (2016). La importancia del bosque en la recarga hídrica natural del acuífero noreste de la ciudad de Guatemala. *Revista Ciencia, Tecnología y Salud*, 3(1), 17-26.

Monroe, M., Plate, R., Oxarart, A., Bowers, A., & Chaves, W. (2019). Identifying effective climate change education strategies: a systematic review on the research. *Environmental Education Research*, 25(6), 791-812.

Neely, C., Sutherland, K., & Johnson, J. (2004). ¿Los enfoques basados en los modos de vida sostenibles tienen una repercusión positiva en la población rural pobre?, análisis de doce estudios de caso. Roma, Italia: Organización de las Naciones Unidas para la agricultura y la alimentación.

Pomi, S., Sarkar, S., & Dhar, B. (2021). Human or physical capital, which influences sustainable economic growth most? A study on Bangladesh. *Canadian Journal of Business Information Studies*, 3(5), 101-108.

SJR. (2017). Manual de los medios de vida. Santa Fe de Bogotá, Colombia: SRJ.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) 