

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y  
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, marzo, 2025, Volumen VI

## **Diagnóstico de las condiciones de seguridad e higiene en el departamento de corte de Líderes Industriales S.A. de C.V.**

Diagnosis of Safety and Hygiene Conditions in the Cutting  
Department of Líderes Industriales S.A. de C.V.

### **Víctor Millán Tinoco**

victor.mt@teziutlan.tecnm.mx

<https://orcid.org/0000-0002-2769-0641>

TecNM / Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán.

Academia de Ingeniería en Gestión Empresarial

Teziutlán Puebla - México

### **Gabriela Aldazaba Jácome**

gabriela.ja@teziutlan.tecnm.mx

<https://orcid.org/0000-0002-7572-9141>

TecNM / Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán.

Academia de Ingeniería en Gestión Empresarial

Teziutlán Puebla - México

### **Dulce María Hernández Degante**

dulce.hd@teziutlan.tecnm.mx

<https://orcid.org/0009-0004-1178-7619>

TecNM / Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán.

Academia de Ingeniería en Industrias Alimentarias

Teziutlán Puebla - México

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3756>

**Artículo recibido:** 28 de marzo de 2025.

**Aceptado para publicación:** 11 de abril de 2025.

**Conflictos de Interés:** Ninguno que declarar.

  
**Redilat**  
Red de Investigadores  
Latinoamericanos

**NÚMERO**

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3756>

## **Diagnóstico de las condiciones de seguridad e higiene en el departamento de corte de Líderes Industriales S.A. de C.V.**

Diagnosis of Safety and Hygiene Conditions in the Cutting Department of Líderes Industriales S.A. de C.V.

**Víctor Millán Tinoco**

victor.mt@teziutlan.tecnm.mx

<https://orcid.org/0000-0002-2769-0641>

TecNM / Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán. Academia de Ingeniería en Gestión Empresarial  
Teziutlán Puebla - México

**Gabriela Aldazaba Jácome**

gabriela.ja@teziutlan.tecnm.mx

<https://orcid.org/0000-0002-7572-9141>

TecNM / Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán. Academia de Ingeniería en Gestión Empresarial  
Teziutlán Puebla – México

**Dulce María Hernández Degante**

dulce.hd@teziutlan.tecnm.mx

<https://orcid.org/0009-0004-1178-7619>

TecNM / Instituto Tecnológico Superior de Teziutlán. Academia de Ingeniería en Industrias Alimentarias  
Teziutlán Puebla – México

Artículo recibido: 28 de marzo de 2024. Aceptado para publicación: 11 de abril de 2025.  
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### **Resumen**

En la presente investigación se analizó la situación actual del departamento de corte en la empresa Líderes Industriales de Ropa S.A. de C.V., enfocado específicamente en las condiciones de seguridad e higiene laboral. El estudio inició con un diagnóstico exhaustivo de las condiciones existentes, identificando riesgos potenciales y áreas prioritarias para la implementación de mejoras. Se llevaron a cabo inspecciones periódicas con el propósito de evaluar el grado de cumplimiento con las normativas vigentes y los procedimientos internos en materia de seguridad laboral. Posteriormente, se implementaron acciones correctivas y preventivas que incluyeron la instalación y distribución adecuada de equipos de protección personal, señalización visible de zonas de riesgo, así como capacitaciones constantes enfocadas en prácticas seguras y uso correcto de maquinaria. Asimismo, se desarrollaron protocolos específicos para la atención de emergencias y planes de acción frente a situaciones de riesgo. Se promovió activamente una cultura de seguridad laboral involucrando a los empleados en la detección temprana de riesgos, el reporte oportuno de situaciones peligrosas y su participación activa en programas dirigidos al bienestar y salud ocupacional. Los resultados obtenidos reflejan una mejora significativa en las condiciones laborales del departamento de corte, evidenciándose una reducción considerable de accidentes laborales y un aumento en la conciencia del personal respecto a la importancia de mantener prácticas seguras en el entorno de trabajo.

*Palabras clave:* seguridad laboral, higiene ocupacional, prevención de riesgos, equipos de protección personal, cultura organizacional

### **Abstract**

In the present research, an analysis was conducted on the current conditions regarding safety and

hygiene within the cutting department at the company Líderes Industriales de Ropa S.A. de C.V., addressing each workstation specifically. The study began with a thorough examination of safety and hygiene practices, identifying areas for improvement and potential risks. Regular inspections were performed to assess compliance with safety regulations and internal procedures. Subsequently, corrective and preventive measures were implemented, including the installation and proper distribution of personal protective equipment, clear signage for hazardous areas, and regular staff training focused on safe working practices and machinery handling. Additionally, emergency protocols and action plans were established to address potential accidents or hazardous situations. Efforts were also made to foster a safety-oriented culture by actively involving employees in risk identification, timely reporting of hazards, and participation in occupational health and well-being programs. The results demonstrated a significant improvement in working conditions within the cutting department, reflected by a considerable reduction in occupational accidents and increased employee awareness regarding workplace safety and hygiene.

*Keywords:* occupational safety, occupational hygiene, risk prevention, personal protective equipment, organizational culture

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Millán Tinoco, V., Aldazaba Jácome, G., & Hernández Degante, D. M. (2025). Diagnóstico de las condiciones de seguridad e higiene en el departamento de corte de Líderes Industriales S.A. de C.V. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (2), 2121 – 2138. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3756>

## INTRODUCCIÓN

La implementación de un plan de seguridad e higiene laboral es esencial para garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable para todos los trabajadores. Este proceso no solo implica cumplir con requisitos legales, sino también promover una cultura organizacional de prevención y bienestar. Al implementar medidas adecuadas de seguridad e higiene, se pueden prevenir accidentes laborales, reducir el riesgo de enfermedades ocupacionales y mejorar la productividad y la calidad del trabajo. Además, la implementación efectiva de un plan de seguridad e higiene laboral demuestra el compromiso de la organización con el cuidado de su personal, lo que puede mejorar la moral, la satisfacción laboral y la reputación de la empresa. En resumen, la implementación de un plan de seguridad e higiene laboral no solo protege la salud y el bienestar de los trabajadores, sino que también contribuye al éxito y la sostenibilidad a largo plazo de la empresa.

La implementación de un plan de seguridad e higiene laboral es un proceso fundamental que requiere la adopción de medidas concretas para garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable (García, 2022, pág. 36). La implementación se refiere al proceso de llevar a cabo o ejecutar un plan, proyecto o estrategia de manera efectiva y consistente. En el contexto de la seguridad e higiene laboral, la implementación implica poner en práctica todas las medidas y acciones planificadas para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable para todos los trabajadores.

Este proceso de implementación implica varias etapas como hace mención (López M. &, 2020) :

**Planificación detallada:** Antes de la implementación, es crucial realizar una planificación detallada que incluya la identificación de riesgos, la evaluación de necesidades, la asignación de recursos y la definición de roles y responsabilidades.

**Asignación de recursos:** Se deben asignar los recursos necesarios, tanto humanos como materiales, para llevar a cabo las acciones planificadas. Esto puede incluir la contratación de personal capacitado, la adquisición de equipos de protección personal (EPP) y la asignación de presupuesto para capacitación y mantenimiento.

**Capacitación y entrenamiento:** Es fundamental proporcionar capacitación y entrenamiento adecuados a todos los trabajadores para que estén informados sobre los riesgos en el lugar de trabajo y sepan cómo prevenir accidentes y lesiones. Esto incluye la formación en el uso correcto de equipos de protección personal, procedimientos de emergencia y prácticas seguras de trabajo.

**Supervisión y seguimiento:** La implementación efectiva requiere una supervisión continua para garantizar el cumplimiento de las políticas y procedimientos de seguridad e higiene. Se deben realizar inspecciones regulares, monitoreo de condiciones de trabajo y evaluaciones de riesgos para identificar cualquier problema o área de mejora.

**Evaluación y mejora continua:** Es importante evaluar regularmente la efectividad de las medidas de seguridad e higiene implementadas y realizar ajustes según sea necesario. Esto puede implicar la revisión de políticas y procedimientos, la actualización de equipos y la implementación de nuevas tecnologías o prácticas de seguridad.

En resumen, la implementación en el contexto de la seguridad e higiene laboral implica convertir las medidas planificadas en acciones concretas y efectivas para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores en el lugar de trabajo. Es un proceso continuo que requiere compromiso, dedicación y participación de todos los niveles de la organización. Las características de un plan de seguridad e higiene laboral incluyen la identificación y evaluación de riesgos, la implementación de medidas preventivas y correctivas, la participación de los trabajadores y la evaluación periódica del plan (Social, 2018).

## **METODOLOGÍA**

El primer paso consistió en llevar a cabo una evaluación exhaustiva de las condiciones de seguridad e higiene en las instalaciones de la empresa. Para ello, se creó una bitácora en la que se describieron detalladamente los puestos de trabajo, identificando los posibles riesgos y áreas de mejora en términos de seguridad. Esto incluyó la evaluación de los peligros asociados al manejo de maquinaria, herramientas y materiales. Además, se recopiló información sobre accidentes laborales previos, con el fin de identificar medidas de prevención que pudieran evitar su repetición en el futuro. Complementariamente, se aplicaron encuestas a los empleados para obtener su perspectiva sobre las condiciones de seguridad en su entorno laboral.

### **Diseño del Plan de Seguridad e Higiene**

Con base en los resultados de la evaluación de riesgos, se diseñó un plan de seguridad e higiene adaptado a las necesidades específicas del área de corte. Este plan incluyó medidas para prevenir accidentes, como el uso de equipo de protección personal (EPP), la implementación de procedimientos de emergencia y la señalización de las rutas de emergencia, así como pintar las áreas para delimitar las áreas donde se puede colocar objetos o para poder pasar sin tener algún tipo de accidente. También se establecieron protocolos para la gestión adecuada de sustancias químicas y residuos peligrosos, así como se implementó la metodología de las 5s para brindar una mayor efectividad en cuestión de higiene.

### **Implementación del Plan**

Una vez diseñado el plan de seguridad e higiene, se procedió a su implementación en implementó el área de corte. Se empezó con las instalaciones ya que se cambiaron laminas que no proporcionaban la luz apropiada, delimitar las áreas donde se pueden colocar tarimas o que no afecten en las actividades de algunos empleados, se colocaron señalizaciones e infografías, se colocaron marcas de las rutas de evacuación, así como de los extintores, botiquín de primeros auxilios, se continuo el uso adecuado del equipo de protección personal. Además, se colocaron carteles informativos y se establecieron procedimientos de emergencia en caso de accidentes. Además, se llevaron a cabo la realización de trípticos y señalamientos para concientizar a los empleados sobre la importancia de la seguridad en el trabajo.

### **Evaluación y Mejora Continua**

Para asegurar la efectividad del plan de seguridad e higiene, se establecieron procesos de monitoreo y evaluación periódica. Se realizaron inspecciones regulares de las instalaciones mediante una bitácora para identificar posibles áreas de mejora y se recopiló retroalimentación de los empleados sobre la implementación del plan mediante una junta. Con base en esta información, se realizaron ajustes y mejoras continuas para garantizar la eficacia y la adaptabilidad del plan a los cambios en el entorno laboral.

### **Enfoque**

El enfoque de investigación adoptado es mixto, combinando elementos cualitativos y cuantitativos en su desarrollo. La parte cualitativa se basa en la recopilación de información mediante entrevistas y observación directa en el lugar de trabajo, así como en la identificación de riesgos y la elaboración del plan de seguridad e higiene ocupacional. Esta información se analiza de manera interpretativa, proporcionando una descripción detallada y completa del tema de investigación. Por otro lado, la parte cuantitativa implica la aplicación de una encuesta para determinar los porcentajes de las respuestas de los trabajadores en relación con la seguridad e higiene ocupacional en la empresa.

## Tipo de investigación

La investigación adopta un enfoque descriptivo y analítico. En cuanto a su naturaleza descriptiva, se ha llevado a cabo una observación sistemática y lógica de la situación actual en materia de seguridad e higiene ocupacional en la organización. El objetivo primordial ha sido explorar y evaluar los niveles de riesgos presentes en la empresa, sin manipular o crear un escenario de estudio, sino más bien observando y analizando la realidad existente. Por otro lado, en su vertiente analítica, la investigación aborda exhaustivamente todos los aspectos relacionados con la seguridad e higiene ocupacional. Se realiza un análisis detallado para emitir juicios e interpretaciones sobre las condiciones actuales de la planta, con el propósito de identificar áreas de mejora que garanticen un entorno laboral seguro y propicio para los trabajadores en el ejercicio de sus funciones.

## Recolección de datos

Para el desarrollo de la investigación se hizo uso de varias técnicas, esto permitió obtener información necesaria para el proceso del trabajo, estos son:

**Observación directa:** permitió identificar la situación actual del departamento de corte y a percatarse de los factores que existen como lo son la señalización, ruidos, rutas de evacuación, iluminación y la identificación de los riesgos.

**Encuesta de seguridad:** Se encuesta a los trabajadores del departamento para tomar en cuenta y analizar las consideraciones de los trabajadores sobre el ambiente de trabajo, riesgos, y conocimientos.

**Bitácoras y listas:** Para llevar un registro de la información obtenida de las condiciones de seguridad del cada puesto, además de llevar un control de supervisión de lo que se implemente.

## DESARROLLO

### Seguridad

La seguridad laboral se refiere a un conjunto de medidas y procedimientos implementados en el entorno de trabajo para prevenir accidentes, lesiones y enfermedades ocupacionales. Estas medidas están diseñadas para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores al identificar y mitigar los riesgos presentes en el lugar de trabajo. Esto incluye la implementación de políticas y prácticas que promueven un ambiente de trabajo seguro, el suministro y uso adecuado de equipos de protección personal, la capacitación del personal en prácticas seguras y la supervisión continua de las condiciones laborales. En resumen, la seguridad laboral es fundamental para garantizar la integridad física y emocional de los trabajadores, así como para promover la productividad y el éxito organizacional (López M. &, 2020).

### Seguridad en el Trabajo

La seguridad en el trabajo se refiere a las medidas y procedimientos diseñados para prevenir accidentes y lesiones en el lugar de trabajo (García, 2022, pág. 51). Esto incluye la identificación y control de riesgos, la capacitación del personal y el uso de equipos de protección personal. La seguridad en el trabajo implica la implementación de políticas y procedimientos destinados a proteger la salud y el bienestar de los trabajadores (Reyes, 2020, pág. 24). Esto incluye la identificación de peligros potenciales, la evaluación de riesgos y la adopción de medidas preventivas y correctivas. La seguridad en el trabajo es un aspecto fundamental de cualquier entorno laboral, ya que afecta directamente la salud, el bienestar y la productividad de los trabajadores. A lo largo de este análisis,

hemos explorado la importancia de implementar medidas y prácticas de seguridad efectivas para prevenir accidentes, lesiones y enfermedades ocupacionales.

Es evidente que la seguridad en el trabajo no es simplemente una responsabilidad legal o moral de los empleadores, sino una necesidad imperativa para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable para todos. Al implementar medidas de seguridad adecuadas, se pueden reducir significativamente los riesgos asociados con el trabajo, lo que no solo protege la integridad física y emocional de los trabajadores, sino que también contribuye a la eficiencia y efectividad operativa de la organización. Es esencial reconocer que la seguridad en el trabajo no es un proceso estático, sino dinámico y en constante evolución. Las empresas deben comprometerse con la mejora continua, revisando y actualizando regularmente sus políticas, procedimientos y sistemas de gestión de seguridad para adaptarse a los cambios en el entorno laboral y a las nuevas amenazas emergentes. Además, es crucial fomentar una cultura de seguridad en la que todos los miembros de la organización se sientan responsables de su propia seguridad y la de sus colegas. Esto implica promover la participación activa de los trabajadores en la identificación y mitigación de riesgos, así como proporcionar la capacitación y los recursos necesarios para que puedan desempeñar sus funciones de manera segura y eficaz.

### **¿Qué es un Accidente de Trabajo?**

Un accidente de trabajo se define como un suceso repentino e inesperado que ocurre en el curso del trabajo y que resulta en lesiones o daños a la salud de los trabajadores (Trabajo, 2019). Estos accidentes pueden ser causados por una variedad de factores, incluyendo condiciones inseguras, actos inseguros y falta de capacitación. Los accidentes de trabajo representan un desafío constante en el entorno laboral, ya que pueden causar lesiones, daños a la salud e incluso la pérdida de vidas humanas. Son eventos que pueden ocurrir de manera inesperada y tener consecuencias devastadoras para los trabajadores, sus familias y las empresas. Es crucial entender que los accidentes de trabajo no son inevitables; muchos de ellos pueden prevenirse mediante la implementación de medidas de seguridad adecuadas, la identificación y mitigación de riesgos, la capacitación del personal y el fomento de una cultura de seguridad en toda la organización.

Prevenir los accidentes de trabajo no solo es una responsabilidad legal y moral de los empleadores, sino también una necesidad económica y ética para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores. Además, al priorizar la seguridad en el trabajo, las empresas pueden mejorar su reputación, aumentar la productividad y crear un ambiente laboral positivo y saludable para todos. En última instancia, la prevención de los accidentes de trabajo requiere un compromiso continuo por parte de todos los miembros de la organización, desde la alta dirección hasta los trabajadores de primera línea. Es un esfuerzo conjunto que exige vigilancia, responsabilidad y acción proactiva para garantizar que todos los trabajadores regresen a casa sanos y salvos al final del día.

### **Causas Básicas**

Las causas básicas de los accidentes de trabajo incluyen factores humanos, técnicos y organizacionales (López, 2019). Estos pueden incluir falta de capacitación, equipo defectuoso, condiciones de trabajo inseguras y falta de supervisión.

### **Clasificación de Accidentes**

Los accidentes de trabajo se pueden clasificar en diferentes categorías según su gravedad y causas subyacentes (Trabajo O. I., 2020). Esto incluye accidentes menores, accidentes graves, accidentes fatales y accidentes causados por actos inseguros como se muestra a continuación por (López M. &, 2020):

### **Por Gravedad de las Lesiones**

**Accidentes Menores:** Aquellos que resultan en lesiones leves o ninguna lesión significativa.

**Accidentes Graves:** Aquellos que causan lesiones graves o incapacitantes.

**Accidentes Fatales:** Aquellos que resultan en la muerte del trabajador.

### **Por Causas Subyacentes**

**Condiciones Inseguras:** Aquellos causados por defectos en el entorno de trabajo, como falta de mantenimiento de equipos o infraestructuras.

**Actos Inseguros:** Aquellos causados por acciones inseguras por parte de los trabajadores, como no seguir procedimientos de seguridad o utilizar equipo de protección personal de manera incorrecta.

### **Por Tipo de Incidente**

**Caídas:** Accidentes que involucran caídas desde altura, resbalones o tropiezos.

**Atrapamientos:** Incidentes donde partes del cuerpo quedan atrapadas en maquinaria o equipo.

**Impactos:** Accidentes que resultan de ser golpeado por objetos en movimiento o fijos.

**Exposiciones:** Incidentes que involucran exposición a sustancias peligrosas, radiación u otros peligros ambientales.

### **Condiciones Inseguras**

Las condiciones inseguras son factores ambientales o situaciones de trabajo que aumentan el riesgo de accidentes y lesiones (García, 2022). Esto puede incluir falta de iluminación, equipos defectuosos, superficies resbaladizas y falta de señalización adecuada.

### **Actos Inseguros**

Los actos inseguros son comportamientos o acciones de los trabajadores que aumentan el riesgo de accidentes y lesiones (Reyes G. &, 2021). Esto puede incluir falta de uso de equipo de protección personal, manejo inadecuado de maquinaria y negligencia en el cumplimiento de procedimientos de seguridad.

### **Incidente y Accidente**

Un incidente es un evento que podría haber resultado en un accidente, pero que no causó lesiones ni daños (Social, 2018). Es importante investigar y analizar los incidentes para prevenir futuros accidentes.

### **Higiene**

La higiene en el trabajo se refiere a las medidas y prácticas diseñadas para prevenir enfermedades y mantener un ambiente de trabajo limpio y saludable (García, 2022). Esto incluye la identificación y control de agentes contaminantes, la promoción de hábitos saludables y la implementación de medidas de limpieza y desinfección.

### **Higiene en el Trabajo**

La higiene en el trabajo implica la adopción de medidas para prevenir la exposición a agentes contaminantes y promover la salud y el bienestar de los trabajadores (López, 2019). Esto incluye la

ventilación adecuada, el control de la exposición a productos químicos y la limpieza regular de las instalaciones.

### **Objetivos de la Higiene en el Trabajo**

**Prevenir Enfermedades Ocupacionales:** La higiene en el trabajo tiene como objetivo principal prevenir la exposición de los trabajadores a agentes que puedan causar enfermedades ocupacionales, como productos químicos tóxicos, polvo, ruido y radiación (Reyes J. G., 2020)

**Promover la Salud y el Bienestar:** Al mantener un ambiente de trabajo limpio y saludable, se promueve la salud y el bienestar de los trabajadores, lo que puede reducir el ausentismo laboral y aumentar la productividad (López M. &, 2020)

### **¿Qué es una Enfermedad de Trabajo?**

Una enfermedad de trabajo es una enfermedad causada o agravada por las condiciones del trabajo, incluyendo la exposición a agentes químicos, físicos o biológicos (Salud, 2019). Esto puede incluir enfermedades respiratorias, dermatológicas y musculoesqueléticas, entre otras.

### **Agentes que Pueden Producir Enfermedades en el Trabajo**

Los agentes que pueden producir enfermedades en el trabajo incluyen productos químicos, polvo, ruido, vibraciones, radiaciones y agentes biológicos (Social, 2018).

### **Productos Químicos**

La exposición a productos químicos en el lugar de trabajo puede tener consecuencias graves para la salud de los trabajadores. Algunos productos químicos comunes en el entorno laboral incluyen solventes, ácidos, pesticidas y gases tóxicos. Estos agentes pueden causar una amplia gama de enfermedades, desde irritaciones cutáneas y alergias hasta enfermedades respiratorias y cáncer. "La exposición a productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo puede tener graves consecuencias para la salud de los trabajadores, incluyendo irritaciones cutáneas, enfermedades respiratorias y cáncer" (Salud, 2019)

### **Polvo**

La exposición al polvo en el lugar de trabajo es común en industrias como la construcción, la minería y la agricultura. El polvo puede contener partículas finas de materiales como sílice, asbestos y metales pesados, que pueden inhalarse y causar enfermedades respiratorias, como asma ocupacional, neumonitis por hipersensibilidad y enfermedades pulmonares crónicas. "La inhalación de polvo en el lugar de trabajo puede causar una variedad de enfermedades respiratorias, desde asma ocupacional hasta neumonitis por hipersensibilidad" (Salud, Salud en el Trabajo: Guía para la Prevención de Enfermedades Profesionales. , 2021)

### **Ruido**

La exposición prolongada al ruido en el lugar de trabajo puede causar pérdida auditiva y otros trastornos relacionados con el ruido. Los trabajadores expuestos a niveles de ruido por encima de los límites de seguridad establecidos corren el riesgo de sufrir daños auditivos permanentes. "La exposición prolongada al ruido en el lugar de trabajo puede causar pérdida auditiva y otros trastornos relacionados con el ruido" ( Trabajo O. I., 2020). Estos agentes pueden afectar la salud de los trabajadores si no se controlan adecuadamente.

## Metodología de las 5S

La metodología de las 5S es un enfoque de gestión de la calidad que se originó en Japón y se utiliza ampliamente en entornos de trabajo para mejorar la organización, la limpieza y la eficiencia. Consiste en cinco pasos secuenciales, cada uno comenzando con la letra "S":

**Seiri (Clasificación):** Consiste en separar los elementos necesarios de los innecesarios y eliminar lo que no se necesita en el lugar de trabajo. Se trata de identificar y desechar todo lo que no contribuye a la eficiencia y la seguridad en el trabajo (Reyes J. G., 2020).

**Seiton (Orden):** Implica organizar los elementos necesarios de manera ordenada y accesible. Esto incluye asignar un lugar para cada cosa y mantenerlo limpio y ordenado para facilitar su ubicación y uso (López D. M., 2019).

**Seiso (Limpieza):** Se refiere a mantener limpio y libre de desorden el lugar de trabajo. Esto implica realizar limpiezas regulares y mantener un ambiente de trabajo limpio y seguro para todos (Trabajo O. I., Seguridad y Salud en el Trabajo: Guía de Buenas Prácticas. , 2021).

**Seiketsu (Estandarización):** Consiste en establecer estándares y procedimientos claros para mantener los resultados de las tres primeras S: clasificación, orden y limpieza. Esto garantiza la consistencia y la sostenibilidad a largo plazo de los cambios realizados (Reyes J. G., 2020).

**Shitsuke (Disciplina):** Se trata de desarrollar una cultura de disciplina y compromiso con la metodología de las 5S en toda la organización. Esto implica fomentar la participación activa de todos los empleados y mantener el impulso a lo largo del tiempo (López D. M., 2019).

## ¿Qué es el Ambiente Laboral?

El ambiente laboral se refiere al entorno físico y psicosocial en el que se llevan a cabo las actividades laborales (García, 2022). Esto incluye aspectos como la iluminación, la temperatura, el ruido, la ergonomía y las relaciones interpersonales en el trabajo.

## Ergonomía

La ergonomía se ocupa del diseño de los lugares de trabajo, las herramientas y los sistemas para que coincidan con las capacidades y limitaciones físicas y mentales de los trabajadores (Reyes G. &, 2021). Esto incluye la ergonomía del puesto de trabajo, la ergonomía de la tarea y la ergonomía del ambiente.

## Puesto de Trabajo

El puesto de trabajo se refiere al lugar físico donde se llevan a cabo las actividades laborales (Social, 2018). Es importante diseñar los puestos de trabajo de manera ergonómica para prevenir lesiones y mejorar la productividad.

## Equipo de Protección Personal

El equipo de protección personal (EPP) comprende dispositivos, prendas y accesorios diseñados para proteger la salud y seguridad de los trabajadores en el lugar de trabajo. Su uso es fundamental en entornos donde existen riesgos para la salud o seguridad que no pueden eliminarse por completo mediante medidas de control de ingeniería o administrativas. El EPP incluye una amplia variedad de elementos, como cascos, gafas de seguridad, protectores auditivos, guantes, calzado de seguridad y equipos de protección respiratoria, entre otros. Cada tipo de EPP está diseñado para proteger una parte específica del cuerpo o para proporcionar protección contra un tipo particular de riesgo, como lesiones

por impacto, exposición a sustancias químicas peligrosas o inhalación de contaminantes atmosféricos.

Es importante que los empleadores proporcionen a sus trabajadores el EPP adecuado y que estos lo utilicen correctamente en todo momento cuando estén expuestos a riesgos en el lugar de trabajo. Además, es fundamental proporcionar capacitación adecuada sobre el uso, cuidado y mantenimiento del EPP para garantizar su eficacia y maximizar la protección ofrecida (López D. M., 2019) En conclusión, el equipo de protección personal (EPP) es una piedra angular en la protección de la salud y seguridad de los trabajadores en el lugar de trabajo. Desde cascos hasta guantes y equipos de protección respiratoria, el EPP desempeña un papel vital en la reducción de lesiones y enfermedades ocupacionales al proporcionar una barrera física entre el trabajador y los riesgos presentes en su entorno laboral. La importancia del EPP radica en su capacidad para mitigar riesgos que no pueden eliminarse por completo mediante otras medidas de control, como las ingenierías o administrativas. Sin embargo, su efectividad depende en gran medida de la selección adecuada, el uso correcto y el mantenimiento apropiado por parte de los trabajadores.

Es responsabilidad tanto de los empleadores como de los trabajadores garantizar que se proporcione y se utilice el EPP adecuado en todo momento cuando exista exposición a riesgos laborales. Esto implica proporcionar capacitación adecuada, supervisión continua y cumplimiento estricto de las normativas y estándares de seguridad establecidos. En última instancia, invertir en la selección, el uso y el mantenimiento adecuados del EPP no solo protege la salud y seguridad de los trabajadores, sino que también contribuye a la productividad, la moral y el bienestar general en el lugar de trabajo. Es un componente esencial de una cultura de seguridad sólida y un compromiso compartido con el cuidado y la protección de quienes trabajan para el éxito de la organización.

#### Problema de investigación a resolver

En el departamento de corte, que constituye una de las líneas de producción de la empresa Líderes Industriales de Ropa S.A. de C.V., se ha observado la ausencia de un plan específico centrado en las necesidades de esta área. Aunque la empresa ya cuenta con un plan de seguridad e higiene general, es crucial implementar un plan adaptado específicamente a este departamento. Esta necesidad se ve reflejada en varias deficiencias, como la falta de equipo de seguridad personal adecuado, el manejo inapropiado y almacenamiento de sustancias tóxicas y peligrosas, entre otros factores. Como consecuencia, se ha incrementado la frecuencia de accidentes durante las actividades diarias de los empleados. Además, se detectó que la planta no dispone de señalizaciones claras que informen sobre los riesgos o peligros presentes en el entorno laboral. Tampoco se ha establecido una ruta de evacuación en caso de emergencia, ni se cuenta con un botiquín de primeros auxilios, lo cual pone en riesgo la seguridad de los trabajadores. La ausencia de estas medidas preventivas crea un entorno de trabajo inseguro. Una manera de mitigar y prevenir estos riesgos es mediante la implementación de un plan de seguridad e higiene adaptado al departamento de corte, que debe ser revisado de manera constante. Es esencial que los empleados no solo sigan este plan, sino que también adopten prácticas de seguridad en sus actividades y en el uso de la indumentaria apropiada, con el fin de preservar su integridad física dentro de las instalaciones.

#### Preguntas de investigación

- ¿La planta e instalaciones proporciona condiciones seguras a los empleados?
- ¿Las condiciones de higiene en el departamento son las adecuadas?
- ¿Qué riesgos se detectan en cada área donde cada empleado labora?
- ¿El trabajador conoce el equipo de seguridad adecuado para su integridad física?

**Objetivo General:** Implementar medidas y acciones para prevenir los accidentes dentro del departamento de corte con la finalidad de salvaguardar la integridad física de los trabajadores.

### Objetivos específicos

- Detectar los riesgos en los diferentes puestos dentro del área de corte.
- Implementar medidas que prevengan y corrijan acciones de riesgo.
- Proponer el equipo de protección personal para cada trabajador de acuerdo con sus actividades.

### RESULTADOS

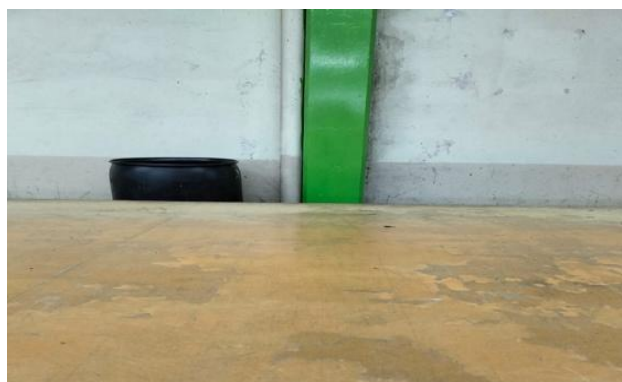
El análisis de la situación actual en el área de corte se fundamentó en diversas técnicas de recopilación de datos, que incluyeron observación directa con un listado detallado, encuestas sobre seguridad y una bitácora. Estas herramientas nos permitieron obtener información precisa acerca de la percepción de los trabajadores en relación con la seguridad y la higiene ocupacional. Esta información es crucial para identificar áreas de mejora y proponer soluciones efectivas que optimicen las condiciones laborales. El análisis abarcó una amplia gama de aspectos, tales como los procedimientos de seguridad, la señalización, el uso de equipos de protección personal (EPP), así como el ambiente laboral en términos de iluminación, ruido y ventilación. Además, se evaluaron las instalaciones eléctricas, los espacios de trabajo, la bodega de telas, las medidas de protección contra incendios y otros factores relevantes para garantizar un entorno seguro y saludable.

### Señalización

Durante el recorrido realizado con el jefe de línea en el departamento de corte, se observó que la señalización adecuada está ausente. No se dispone de señales preventivas que informen sobre los riesgos o peligros, la ruta de evacuación ni la ubicación de materiales tóxicos. Es importante señalar que esta área no recibe revisiones periódicas, lo que contribuye a la falta de señalización. Sin embargo, es fundamental implementar estas señales para garantizar la seguridad de todos los empleados.

### Figura 1

*Sin Señalización*



**Fuente:** elaboración propia.

### Equipos de protección personal (epp)

Se constató la falta de protección personal en el área, especialmente debido a la presencia de máquinas de corte que representan un riesgo significativo. Las actividades realizadas en esta zona

requieren el uso de Equipos de Protección Personal (EPP), sin embargo, no existe un control adecuado sobre el suministro y uso de estos equipos. Otro aspecto observado fue la ausencia de un manual de bodega. En lugar de utilizar una faja, los trabajadores emplean una cinta hecha del mismo material que se utiliza en el área, lo que aumenta el riesgo de sufrir lesiones graves durante el proceso de carga.

Asimismo, se observó que, a pesar de ser obligatorio el uso de cubrebocas desde la pandemia, varios empleados no los utilizan correctamente o los colocan de manera inapropiada. Esto compromete su efectividad y no cumple con la función para la que fueron destinados.

## Figura 2

*Empleados sin EPP*



**Fuente:** elaboración propia.

## Máquinas y equipo

Se observó que las máquinas carecen de mantenimiento adecuado y varias refacciones necesarias. Según comentó el jefe de línea, existe un desinterés por parte de los trabajadores en limpiarlas después de cada jornada laboral. Esta falta de mantenimiento puede llevar al sobrecalentamiento de las máquinas debido al polvo acumulado durante su uso. De manera similar, los foleadores utilizados para folear las piezas de los pantalones que posteriormente se ensamblarán tampoco son limpiados correctamente. Esta negligencia en el mantenimiento de los equipos podría afectar su rendimiento y generar posibles problemas operativos.

## Condiciones de la planta (iluminación, ventilación, limpieza)

Gracias a la ubicación de la planta, se puede aprovechar la luz natural. Sin embargo, se observó que las láminas de los tragaluzes han llegado al final de su vida útil, lo que ha provocado que se encuentren opacas y ya no cumplan su función de permitir el paso de la luz natural. En cuanto a la ventilación, aunque existen varias puertas para facilitar la circulación del aire, el jefe de línea mencionó que es urgente instalar un extractor de aire para asegurar la renovación adecuada del aire en el interior de la planta. Por otro lado, respecto al ruido, los cortadores son los más afectados, ya que están expuestos al ruido constante de las máquinas que utilizan durante toda su jornada laboral. Aunque la exposición a niveles sonoros elevados es de aproximadamente 6 horas a la semana, no se han realizado mediciones formales para evaluar la intensidad del ruido en esta área.

**Figura 3**

*Iluminación inadecuada*



**Fuente:** elaboración propia.

### **Instalaciones eléctricas**

A simple vista, se puede observar que las instalaciones eléctricas utilizadas principalmente por los cortadores, que consisten en cables dúplex de calibre 8, están considerablemente desgastadas debido al uso constante. Además, estos cables han sido reparados en varias ocasiones. Este deterioro puede generar un sobrecalentamiento, lo que aumenta el riesgo de un posible incendio.

**Figura 4**

*Instalaciones eléctricas dañadas*



**Fuente:** elaboración propia.

### **Bodega de telas**

Se pudo observar que no hay una clasificación de telas, no hay un orden y limpieza, tampoco medidas de seguridad por ejemplo la altura de las estibas, además el tener todo desordenado causa una mal imagen.

**Figura 5**

*Bodega en desorden*



**Fuente:** elaboración propia.

### **Protección contra incendios**

El área dentro del departamento de corte que se pudo observar que cuenta con dos extintores es la entrada principal, de ahí en fuera las demás áreas no tienen un extintor cerca en caso de un conato de incendio. Cuentan con un sistema de alarma, pero muy lejos del alcance para poder accionarla de forma rápida, la ruta de evacuación tampoco está definida ni señalada, por último, no se cuenta con la lista de números de emergencia para llamar a las autoridades correspondientes en caso de producirse una emergencia.

### **Espacios de trabajo**

En cuanto a los espacios de trabajo de cada área, se observó que no se mantienen los niveles adecuados de limpieza ni un adecuado acomodo del equipo y materiales utilizados. Además, no se cuenta con áreas asignadas para almacenar las tarimas con los cortes de producción, lo que reduce considerablemente el espacio disponible para la circulación dentro de la planta. Asimismo, se identifica la necesidad de aumentar la cantidad de recipientes destinados para la basura y los desechos generados durante el proceso de producción.

**Figura 6**

*Áreas no adecuadas*



**Fuente:** elaboración propia.

### **DISCUSIÓN**

En el proceso de identificación de riesgos en la línea de corte, se observó que los puestos operativos presentan la mayor cantidad de riesgos identificados. Esto resalta la necesidad urgente de implementar medidas de seguridad y prevención adecuadas en estos puestos. Por otro lado, los cargos de dirección presentan un número significativamente menor de riesgos. Aunque el número de riesgos es reducido en comparación con otros puestos, es fundamental abordarlos de manera apropiada para garantizar la seguridad de todos los trabajadores. Esta evaluación permite priorizar los riesgos que requieren atención inmediata. Además, se proporciona información sobre la cantidad aproximada de trabajadores expuestos a cada riesgo identificado, lo que resulta esencial para evaluar el impacto potencial de estos riesgos en la salud y seguridad de los empleados. En resumen, la identificación de riesgos ofrece una visión general clave para implementar medidas preventivas y correctivas, asegurando un entorno laboral seguro y saludable para todos.

### **CONCLUSIÓN**

El departamento de corte de Líderes Industriales de Ropa presenta deficiencias notables en cuanto a seguridad e higiene ocupacional. La ausencia de señalización adecuada y la falta de normas de seguridad establecidas constituyen una preocupación importante. Además, la escasa presencia de extintores, la carencia de capacitación en su manejo y la falta de un plan de mantenimiento representan riesgos potenciales para la seguridad laboral. El desorden y la suciedad en las áreas de trabajo y bodegas incrementan el riesgo de accidentes y obstaculizan la eficiencia operativa.

**Evaluación de Riesgos:** Tras evaluar los niveles de riesgo, se ha determinado que existen riesgos con probabilidad media y severidad moderada de daños. Aunque estos riesgos son tolerables en la actualidad, es fundamental mejorar los controles existentes para su mitigación. El mapa de riesgos resalta áreas específicas, como el tratamiento de telas y el almacenamiento de materiales, donde se identificaron un mayor número de riesgos, lo que requiere atención inmediata.

**Plan de Seguridad e Higiene Ocupacional:** Se propone la implementación de un plan integral de seguridad e higiene en el departamento de corte, con el objetivo de mejorar las condiciones laborales y garantizar la seguridad de los trabajadores. Este plan incluirá:

**Señalización adecuada:** Instalación de señales claras y visibles que indiquen las rutas de evacuación, la ubicación de los equipos de seguridad y las áreas de riesgo.

**Normas de seguridad:** Establecimiento de normas específicas para el departamento de corte, que aborden los riesgos derivados de la manipulación de telas y equipos de corte. Estas normas estarán alineadas con las regulaciones gubernamentales correspondientes.

**Capacitación en manejo de extintores:** Capacitación exhaustiva para todos los trabajadores del departamento de corte sobre el uso adecuado de extintores y otros equipos de seguridad contra incendios.

**Mejora del orden y la limpieza:** Implementación de medidas para reducir el desorden y la suciedad en las áreas de trabajo y bodegas, incluyendo la asignación de responsabilidades específicas para la limpieza y el mantenimiento regular de las instalaciones.

**Ruta de evacuación:** Identificación y correcta señalización de una nueva ruta de evacuación, orientada hacia los puntos de reunión designados.

La implementación de este plan de seguridad e higiene en el departamento de corte es fundamental para asegurar un entorno laboral seguro y saludable para los empleados de Líderes Industriales de Ropa. Se requiere una acción inmediata para abordar las deficiencias identificadas y mitigar los riesgos existentes. Esto no solo protegerá a los trabajadores, sino que también contribuirá a mejorar la eficiencia y productividad en el departamento de corte.

## REFERENCIAS

- Alarcon, J. L. (5 de octubre de 2010). Diario oficial de la federacion. Obtenido de <https://www.gob.mx/>
- Castillo Monroy, M. L. (2020). IMPLEMENTACION. En A. BOADA, SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD EN LAS EMPRESAS (pág. 56). UNIVERSIDAD DE BOYACA.
- Díaz, A. (2019). Jurisprudencia laboral y su importancia en el desarrollo del derecho del trabajo. JURIDICA, 45-60.
- Fernández, C. (2020). Influencia de la jurisprudencia laboral en la seguridad e higiene en el trabajo. Derecho Laboral, 30-45.
- García, A. P. (2022). Seguridad e Higiene Laboral: Fundamentos y Aplicaciones Prácticas. Editorial Tecnológica. MEXICO: Tecnológica.
- González, E. (2020). Fundamentos de la jurisprudencia laboral. JURIDICA.
- Hair Jr. J. Lamb, C. W. (2011). Marketing: (11 ed.). México: Cengage.
- Hernández, D. I. (2021). Conceptos de Seguridad e higiene. Pachuca Hidalgo: Area academica.
- Hernández, M. (2018). Aplicación de la jurisprudencia laboral en casos de seguridad e higiene en el trabajo. . Estudios Jurídicos, 75-90.
- IBV, I. D. (2023). ERGO/IBM. Obtenido de <https://www.ergoibv.com/>
- INEGI. (2010). MARCO GEOESTADÍSTICO. inegral, A. c. (9 de Enero de 2024). AS CONSULTORIA INTEGRAL. Obtenido de <https://www.asconsultoriaintegral.com>
- López, D. M. (2019). Manual de Seguridad y Salud Laboral. Jurídica.
- López, M. &. (2020). Manual de Seguridad Industrial: Procesos y Prácticas. America.
- Marleni Ramírez, A. M. (2020). Seguridad laboral y salud ocupacional. Mexico: Universidad Abierta para adultos.
- Martínez, J. (2021). Rol de sos tribunales laborales en la protección de los derechos de los trabajadores. . Derecho Laboral, 105-120.
- MEXICO, C. P. (2022). Obtenido de <https://www.constitucionpolitica.mx>
- Obtenido de <https://www.gob.mx/stps>
- Philip Kotler, G. A. (2012). Marketing. México: Pearson educación .
- Previsión, S. d. (2023). Secretaría del Trabajo y Previsión Social. Obtenido de <https://www.diputados.gob.mx/>
- Rama, L. (2018). Jurisprudencia laboral: principios y aplicaciones. LABORAL.
- Reyes, G. &. (2021). Seguridad e Higiene en el Trabajo: Aspectos Fundamentales. Monterrey: Universitaria.
- Reyes, J. G. (2020). Manual de Seguridad Industrial. Académica.

Ríos, P. (2017). Jurisprudencia laboral y su impacto en la protección de los derechos laborales. Derecho Laboral, 20-35.

Roger A. Kerin, S. W. (2014). Marketing. Mexico: McGRAW-HILL.

ROMERAL HERNANDEZ, J. (21 de Mayo de 2019). El modelo español. Bol. Mex. Der. Comp. [online]. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0041-86332012000300012&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0041-86332012000300012&lng=es&nrm=iso). ISSN 2448-4873.

Salud, O. M. (07 de ABRIL de 2019). Prevención de Enfermedades Ocupacionales: Guía Práctica. Obtenido de <https://www.who.int>


Salud, O. M. (2021). Salud en el Trabajo: Guía para la Prevención de Enfermedades Profesionales. . Obtenido de <https://www.who.int>

SEGOB. (4 de ABRIL de 2024). Ley federal del trabajo. Obtenido de <https://www.diputados.gob.mx/>

Social, S. d. (16 de Febrero de 2018). Normas Oficiales Mexicanas en Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Spafford, E. (19 de Agosto de 2020). [conceptoydefinicion](https://conceptoydefinicion.com). Obtenido de <https://conceptoydefinicion.com> trabajo, A. e. (2008). Normas Oficiales Mexicanas de Seguridad y Salud en el Trabajo. Obtenido de <https://asinom.stps.gob.mx/Centro/CentroMarcoNormativo.aspx>

Zaira, A. S. (01 de Marzo de 2019). Repository uaeh edu. Obtenido de <https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/123456789/19122>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) .