

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, 2025, Volumen VI

Los beneficios de la oración y la meditación Zen como parte del coping espiritual en la población paliativos: revisión sistemática

The benefits of prayer and Zen meditation as part of spiritual
coping in the palliative care population: a systematic review

Jairo Ernesto Chiran Quiñonez

ernestochiranq@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0009-0482-2443>

Universidad Iberoamericana del Ecuador
Ibarra – Ecuador

Adriana Del Carmen Viveros

viverosadriana500@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-8707-0729>

Universidad Iberoamericana del Ecuador
Ibarra– Ecuador

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i3.3954>

Artículo recibido: 06 de mayo de 2025

Aceptado para publicación: 20 de mayo de
2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.



Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos

NÚMERO

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i3.3954>

Los beneficios de la oración y la meditación Zen como parte del *coping* espiritual en la población paliativos: revisión sistemática

The benefits of prayer and Zen meditation as part of spiritual coping in the palliative care population: a systematic review

Jairo Ernesto Chiran Quiñonez

ernestochiranq@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0009-0482-2443>

Universidad Iberoamericana del Ecuador
Ibarra – Ecuador

Adriana Del Carmen Viveros

viverosadriana500@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-8707-0729>

Universidad Iberoamericana del Ecuador
Ibarra – Ecuador

Artículo recibido: 06 de abril de 2025. Aceptado para publicación: 20 de mayo de 2025.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

La investigación estudia los efectos del cuidado espiritual a través de la oración y la meditación Zen de forma sistemática en pacientes en cuidados paliativos. Durante la revisión sistemática se encontró literatura científica entre 2019 y 2024 que analizaba el impacto emocional, espiritual y físico de dichas prácticas en el cuidado paliativo y de esas se seleccionan tres estudios. Se utilizó la estrategia PEO y se alinearon los criterios PRISMA 2020 para mantener la validez metodológica. La población de interés fue la de adultos en etapa terminal que recibieron oración o meditación Zen y cuyos resultados medidos fueron bienestar emocional, espiritual y calidad de vida. Los resultados indican que la oración y la meditación Zen disminuyen los niveles de estrés y ansiedad, aumentan la resiliencia espiritual y ayudan a las personas en la aceptación del morir. También se observa que estas prácticas mejoran la autorregulación emocional, la trascendencia y el sentido de sufrir. A pesar de que los efectos dependen del contexto cultural y espiritual del paciente, la mayoría de los estudios acorde a los métodos afirman que era un efectivo complemento en cuidados paliativos. El estudio pudo establecer que las prácticas espirituales pueden ser incorporadas como intervenciones terapéuticas potenciales dentro de los entornos clínicos. Se sugiere promover la investigación en diversas áreas y con metodologías comparativas para mejorar la evidencia e informar los marcos de políticas sobre el uso de la atención espiritual dentro de la atención paliativa.


Palabras clave: afrontamiento, cuidados paliativos, meditación zen, oración, espiritualidad

Abstract

This research systematically studies the effects of spiritual care through prayer and Zen meditation on patients in palliative care. During the systematic review, scientific literature was found between 2019 and 2024 that analyzed the emotional, spiritual, and physical impact of these practices in palliative care, and three studies were selected from these. The PEO strategy was used and the

PRISMA 2020 criteria were aligned to maintain methodological validity. The population of interest was terminally ill adults who received prayer or Zen meditation, whose outcomes measured were emotional and spiritual well-being and quality of life. The results indicate that prayer and Zen meditation reduce stress and anxiety levels, increase spiritual resilience, and help people accept death. These practices also improve emotional self-regulation, transcendence, and the sense of suffering. Although the effects depend on the patient's cultural and spiritual context, most studies according to the methods affirm that it is an effective complement to palliative care. The study established that spiritual practices can be incorporated as potential therapeutic interventions within clinical settings. It is suggested that research be promoted in diverse areas and with comparative methodologies to improve the evidence base and inform policy frameworks on the use of spiritual care within palliative care.

Keywords: coping, palliative care, zen meditation, prayer, spirituality

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons 

Cómo citar: Chiran Quiñonez, J. E., & Viveros, A. D. C. (2025). Los beneficios de la oración y la meditación Zen como parte del coping espiritual en la población paliativos: revisión sistemática. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (3), 384 – 405. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i3.3954>

INTRODUCCIÓN

La práctica de la oración y la meditación Zen como formas de afrontamiento espiritual ha recibido especial atención en la investigación sobre el cuidado paliativo, particularmente en relación con pacientes con enfermedades terminales. La historia de la medicina está llena de relatos de intervenciones de naturaleza espiritual, a menudo inspirándose en el profundo pozo de antiguas civilizaciones, como las tradiciones budistas y cristianas. Más recientemente, el enfoque de dicha investigación sobre la salud mental y emocional ha evolucionado para abordar las necesidades de grupos más vulnerables, como aquellos que se acercan al final de la vida. El papel de la espiritualidad dentro del cuidado paliativo ha ganado por su capacidad para mejorar la vida y proporcionar alivio del sufrimiento durante períodos de angustia extrema, particularmente en estudios destinados a la reducción del estrés y la ansiedad (Gijsberts et al., 2019).

El estudio de estas prácticas espirituales ha pasado de análisis generales a análisis más granulares, identificando las diversas maneras en que la oración o la meditación zen pueden influir en el bienestar emocional, espiritual y físico de los pacientes en cuidados paliativos. En términos generales, la espiritualidad en el cuidado paliativo abarca una serie de prácticas destinadas a restablecer el equilibrio emocional y mejorar la resiliencia ante la enfermedad (El Nawawi et al., 2012). Un escrutinio más reciente se ha centrado en la oración y la meditación zen como estrategias de afrontamiento eficientes que permiten a los pacientes alcanzar un grado de calma interior mientras alivian el dolor y el sufrimiento que soportan (Jaman-Mewes et al., 2024). Los hallazgos de estudios anteriores indican que estas prácticas pueden tener un impacto significativo en la percepción del bienestar debido a la intensificación de las conexiones espirituales y emocionales, mejorando así la calidad de vida de los pacientes (Stadnyk et al., 2023).

La importancia de este enfoque se refleja en el contexto de las unidades de cuidados paliativos, donde se encuentran pacientes en las etapas más avanzadas de cáncer, enfermedades neurodegenerativas o condiciones crónicas. Su sufrimiento físico y emocional debe ser abordado mediante intervenciones específicas. A nivel mundial, diversos hospitales y centros de cuidados paliativos han implementado programas que incluyen la oración zen y la meditación, con el objetivo de reducir la ansiedad y mejorar el bienestar general de los pacientes (Kang et al., 2023). Aunque América del Norte y Asia han sido los principales focos de atención de estos estudios, el reconocimiento de la efectividad de estas intervenciones al final de la vida está creciendo, y su aplicación se está extendiendo progresivamente a nivel global.

Este estudio se centra en evaluar el impacto de la oración y la meditación Zen en el contexto del afrontamiento espiritual en pacientes de cuidados paliativos. La razón principal que motiva esta investigación es el desafío de encontrar estrategias complementarias a las convencionales para el manejo del dolor y la ansiedad, particularmente en el contexto de un profundo sufrimiento existencial y emocional. Además, la ausencia de acuerdo sobre los mecanismos particulares que subyacen a los efectos de estas prácticas en el bienestar del paciente resalta la necesidad de una revisión sistemática y análisis con la esperanza de resolver el problema de las intervenciones y el deterioro del bienestar de los pacientes y la discapacidad que enfrentan.

El objetivo de esta investigación es revisar y sintetizar los hallazgos disponibles en la literatura científica sobre los efectos de la oración y la meditación Zen en los pacientes en cuidados paliativos, considerando el impacto en su bienestar emocional, espiritual y físico. Para ello, se llevará a cabo una revisión sistemática de los estudios que cumplan con los criterios establecidos, evaluando metodologías empleadas, resultados obtenidos y contribuciones al campo. La aplicación de un enfoque de revisión sistemática garantiza la rigurosidad y validez de los resultados, permitiendo obtener una visión integral y fundamentada sobre el impacto de estas prácticas espirituales en el manejo de los pacientes en cuidados paliativos.

METODOLOGÍA

Métodos

La investigación se basó en una revisión sistemática de la literatura, siguiendo las directrices del protocolo PRISMA 2020. Este enfoque permitió un análisis exhaustivo de estudios empíricos y teóricos sobre los beneficios de la oración y la meditación Zen como estrategias de afrontamiento en pacientes en cuidados paliativos. El estudio tiene un enfoque descriptivo-analítico, describiendo el estado actual de estas prácticas en el contexto de los cuidados paliativos, evaluando tanto sus beneficios como los desafíos identificados en la literatura. Además, se realizó un análisis crítico de los hallazgos, considerando diversas perspectivas y evaluando su efectividad en diferentes contextos, lo que permitió una comprensión más profunda de su impacto en pacientes terminales.

La técnica de investigación utilizada fue el análisis de documentos entre 2019 y 2024, se recopilaron y analizaron artículos científicos, revisados sistemáticamente y estudios de caso. El proceso de selección implicó una búsqueda inicial exhaustiva en bases de datos académicas confiables, seguida de una evaluación exhaustiva de la relevancia y la calidad de todos los documentos seleccionados. Se aplicarán criterios específicos de inclusión y exclusión para garantizar que solo se incluyan aquellos estudios relevantes para el objetivo de la investigación, como aquellos que examinan el impacto de la oración y/o la meditación Zen en pacientes paliativos.

Preguntas de investigación

Para comprender completamente cómo la oración y la meditación Zen influyen en el bienestar emocional, espiritual y físico de los pacientes en cuidados paliativos, es fundamental explorar la pregunta central de investigación: ¿Cuáles son los beneficios de la oración y la meditación Zen como parte del coping espiritual en la población de pacientes en cuidados paliativos, y cómo impactan en la reducción del estrés, la ansiedad y la mejora de la calidad de vida durante el período contemporáneo (2019-2024), considerando las intervenciones espirituales implementadas, las percepciones de los pacientes y las tendencias emergentes en el ámbito de los cuidados paliativos?

Para investigar el impacto de la oración y la meditación Zen en los pacientes paliativos, se utilizó el marco PEO (Población, Exposición, Resultado). Este enfoque, ampliamente reconocido en investigaciones científicas relacionadas con la salud y el bienestar, permite estructurar y analizar los datos de manera metódica, lo que facilita una evaluación completa y precisa del impacto de estas prácticas espirituales en los pacientes. Al aplicar este marco, se busca extraer conclusiones claras y fundamentadas sobre la efectividad de la oración y la meditación Zen en el contexto de los cuidados paliativos.

Población (P): Identificar y contextualizar a los pacientes en cuidados paliativos, analizando sus necesidades emocionales y espirituales durante el período 2019-2024.

Exposición (E): Examinar las prácticas de oración y meditación Zen como estrategias de coping espiritual, y cómo estas prácticas son implementadas para reducir el sufrimiento físico y emocional de los pacientes.

Resultado (O): Evaluar los efectos de la oración y la meditación Zen en el bienestar emocional, espiritual y físico de los pacientes, incluyendo la reducción del estrés, la mejora en la calidad de vida y el fortalecimiento de la resiliencia espiritual.

Con el objetivo de aumentar la relevancia de los hallazgos en áreas de la medicina paliativa, este estudio busca responder las siguientes subpreguntas de investigación:

P1 ¿Cuáles son los efectos específicos de la oración y la meditación Zen en la reducción del estrés y la ansiedad en pacientes en cuidados paliativos durante el período 2019-2024?

P2 ¿Cómo perciben los pacientes la efectividad de la oración y la meditación Zen como prácticas espirituales, y cómo estas percepciones influyen en su bienestar físico y emocional?

P3 ¿Qué tendencias emergentes en las intervenciones espirituales en cuidados paliativos están impactando de manera significativa en la efectividad de la oración y la meditación Zen para mejorar el bienestar de los pacientes?

P4 ¿Cómo contribuye la oración y la meditación Zen al fortalecimiento de la resiliencia espiritual y la paz interior de los pacientes en cuidados paliativos durante el período 2019-2024?

P5 ¿Cómo varían los efectos de la oración y la meditación Zen en el bienestar de los pacientes en diferentes contextos geográficos o culturales dentro del ámbito de los cuidados paliativos?

Palabras claves para la Búsqueda de información

Para garantizar una cobertura exhaustiva de la investigación publicada, se revisaron diversas bases de datos científicas confiables, como SciELO, Google Académico y PubMed. Se utilizaron los operadores lógicos «AND» y «OR» junto con frases de búsqueda en inglés y español. A continuación, se presentan los términos utilizados en la búsqueda:

Tabla 1

Palabras claves y operadores lógicos

Palabra clave	Operador lógico
Oración	AND
Meditación Zen	AND
Coping espiritual	AND
Población paliativa	AND
Cuidados paliativos	AND
Bienestar emocional	OR
Bienestar espiritual	OR
Calidad de vida	OR
Control de emociones	OR
Sistema familiar	OR
Pacientes terminales	OR
Apoyo espiritual	OR
Red de apoyo	OR
Estrategias de afrontamiento	OR
Intervenciones espirituales	OR
Terapia basada en espiritualidad	OR

Nota: en esta tabla se muestran las palabras clave y los operadores lógico utilizados.

Fuente: elaboración propia.

Tabla 2

Algoritmos de búsqueda

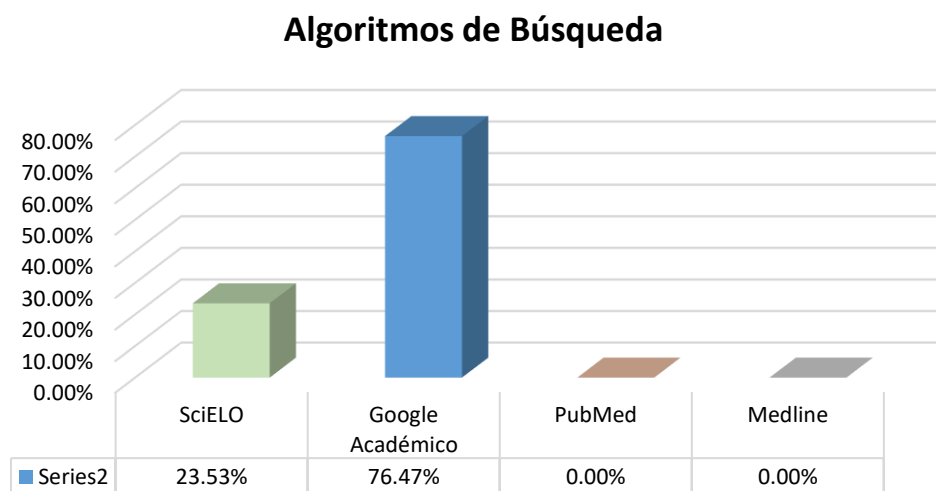
Algoritmo de Búsqueda	Base de Datos	Notas
(Oración) OR (Meditación) OR (Coping espiritual) AND (pacientes paliativos)	SciELO	4 artículos encontrados
(Oración) OR (Meditación) OR (Coping espiritual) AND (pacientes paliativos)	Google Académico	13 artículos encontrados
((((Oración) AND (Meditación Zen)) OR (Coping espiritual)) AND (Cuidados paliativos)) AND (Calidad de vida OR Apoyo espiritual OR Bienestar emocional)	PubMed	0 artículos encontrados
(("Oración" AND "Meditación Zen") AND ("Estrategias de afrontamiento" OR "Coping espiritual")) AND ("Terapia basada en espiritualidad" OR "Intervenciones espirituales")	Medline	0 artículos encontrados

Nota: en esta tabla se muestra los algoritmos de búsqueda.

Fuente: elaboración propia.

Gráfico 1

Algoritmos de Búsqueda



Fuente: elaboración propia.

El gráfico de barras ilustra el porcentaje de cada fuente incorporada dentro de la búsqueda. En el caso de Google Académico, su asistencia fue de un 76,47%, posicionándose como la fuente más importante. SciELO obtiene el segundo lugar con un 23,53%, un dato que aún sugiere relevancia como fuente complementaria. PubMed y Medline presentan un valor de 0,00% cada uno, sin ninguna aportación, lo que indica que estas bases de datos no ayudarán en la búsqueda. Esta información muestra que existe una inclinación a Google Académico como principal proveedor, mientras que SciELO tuvo un papel menor en la recopilación de información para la investigación.

Crterios de inclusi3n y exclusi3n

Tabla 3

Crterios de inclusi3n y exclusi3n

Crterio	Crterio de Inclusi3n	COD	Crterio de Exclusi3n	COD
Fecha	Estudios publicados entre 2019 y 2024.	I1	Estudios publicados antes de 2019.	E1
Exposici3n de inter3s	Estudios que analicen los efectos de la oraci3n y/o meditaci3n Zen como estrategias de coping espiritual en pacientes paliativos.	I2	Estudios que no incluyan la oraci3n o la meditaci3n Zen como parte del coping espiritual o que se enfoquen solo en otras t3cnicas.	E2
Localizaci3n geogr3fica del estudio	Estudios realizados en cualquier pa3s, siempre que se ajusten a los dem3s criterios de inclusi3n.	I3	Estudios en contextos no aplicables, como poblaciones no paliativas o estudios en entornos no cl3nicos sin relevancia para la atenci3n paliativa.	E3
Idioma	Publicaciones en ingl3s, espa3ol o portugu3s.	I4	Publicaciones en otros idiomas sin traducci3n accesible.	E4
Participantes	Pacientes adultos en cuidados paliativos, independientemente de su enfermedad terminal.	I5	Estudios en ni3os, adolescentes o en pacientes que no reciben cuidados paliativos.	E5
Revisi3n por pares	Estudios publicados en revistas cient3ficas revisadas por pares.	I6	Documentos sin revisi3n por pares, como blogs, art3culos de opini3n o literatura gris no revisada.	E6
Resultados informados	Estudios que reporten impacto en el bienestar emocional, espiritual o f3sico de los pacientes en cuidados paliativos.	I7	Estudios que no informen resultados relacionados con el bienestar de los pacientes o que solo analicen la t3cnica sin evaluar su impacto en el paciente.	E7
Contexto	Estudios realizados en hospitales, centros de cuidados paliativos o atenci3n domiciliaria.	I8	Estudios en contextos no cl3nicos o sin aplicaci3n directa en pacientes paliativos.	E8
Dise3o del estudio	Estudios con enfoque cualitativo, cuantitativo o mixto con rigor metodol3gico.	I9	Estudios con metodolog3a poco clara o sin base cient3fica s3lida.	E9
Tipo de publicaci3n	Art3culos cient3ficos, revisiones sistem3ticas y metaan3lisis publicados en revistas acad3micas.	I10	Tesis no publicadas, libros, presentaciones de congresos sin revisi3n por pares.	E10
Tama3o de la muestra	Estudios con muestras suficientemente representativas (>10 participantes).	I11	Estudios con muestras demasiado peque3as (<10 participantes).	E11
M3todo de recolecci3n de datos	Estudios que utilicen entrevistas, encuestas, escalas validadas o registros cl3nicos.	I12	Estudios que no detallan su m3todo de recolecci3n de datos o usen m3todos no validados.	E12
Presencia de grupo control	Se aceptan estudios con o sin grupo control.	I13	No aplica.	E13

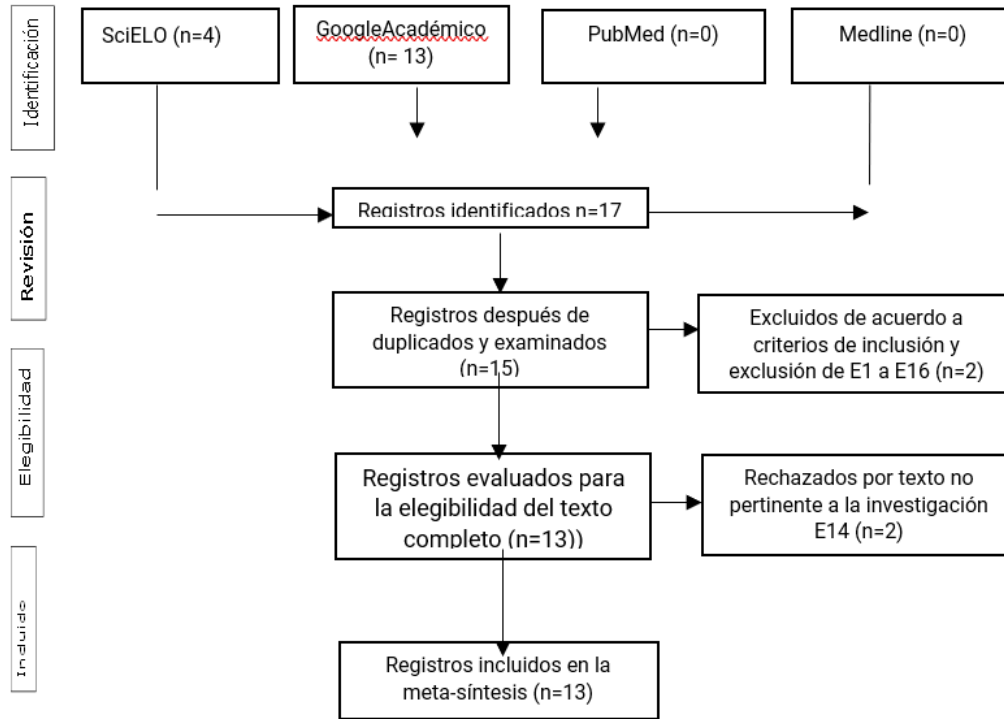
Casos clínicos	Se incluyen estudios que presenten casos clínicos bien documentados y con análisis riguroso.	I14	Casos clínicos sin metodología clara o sin análisis profundo.	E14
Estudios de caso	Se aceptan estudios de caso siempre que se ajusten al tema y cumplan con el rigor metodológico.	I15	Estudios de caso sin aplicación directa a cuidados paliativos o sin un análisis relevante.	E15
Estudios aleatorizados o no aleatorizados	Se incluyen ambos tipos de estudios si cumplen los demás criterios de inclusión.	I16	Estudios sin una estructura clara de asignación de participantes o sin control de variables clave.	E16

Fuente: elaboración propia.

Selección

Figura 3

Diagrama PRISMA utilizada para la selección de artículos



Nota: en esta figura se observa el diagrama PRISMA del proyecto.

Fuente: elaboración propia.

La Figura 3 muestra el proceso de selección de estudios, para la presente revisión sistemática que analiza los beneficios de la oración y la meditación Zen como parte del coping espiritual en la población paliativos. Durante la fase de identificación, se encontraron registros mediante búsquedas en bases de datos clave, incluyendo SciELO (n=4), PubMed (n=0), Google Académico (n=13) y Medline (n=0). Después de aplicar filtros y palabras clave, el número de registros se redujo a 17.

En la fase de filtrado y análisis, se revisaron los 17 registros obtenidos, de los cuales 4 se eliminaron por no cumplir con los criterios de inclusión I1, I16, e I14. Finalmente, se incluyeron 13 estudios en la síntesis cualitativa y cuantitativa, proporcionando una base sólida para analizar los beneficios de la oración y la meditación Zen como parte del coping espiritual en la población paliativos.

DESARROLLO

La Tabla 4 presenta la implementación del marco PEO (Población, Exposición, Resultado) para analizar las tendencias actuales sobre el impacto de las prácticas espirituales en el bienestar de pacientes en cuidados paliativos. Este enfoque permite identificar cómo la oración y la meditación Zen, utilizadas como estrategias de afrontamiento espiritual, influyen en el estado emocional, físico y espiritual de estos pacientes. Los resultados recopilados comprenden estudios realizados en diversas poblaciones paliativas, analizando los efectos de dichas prácticas en la reducción del estrés, el alivio del dolor, la mejora en la calidad de vida y el fortalecimiento de la resiliencia espiritual. A continuación, se detalla esta información de forma específica:

Tabla 4

Revisión de artículos de acuerdo al Framework PEO

Autores	Título	Año	Población	Exposición	Resultados
Gomes Esperandio et al.	Envejecimiento y espiritualidad: el papel del afrontamiento espiritual/religioso en personas mayores hospitalizadas	2019	51 adultos mayores, promedio de 71,76 años	Uso de la oración como estrategia de afrontamiento	El 80,4% de los adultos mayores usan estrategias espirituales positivas, y la oración es clave para reducir la ansiedad y encontrar paz.
Rosangela Garcia Jaramillo ¹	Confrontación religiosa/espiritual: un estudio con familiares de niños y adolescentes en tratamiento de quimioterapia	2019	63 cuidadores familiares de niños y adolescentes con cáncer	Afrontamiento religioso/espiritual en cuidadores	La oración como medio de afrontamiento proporciona esperanza, fortaleza y ayuda a los cuidadores a enfrentar los desafíos del tratamiento de quimioterapia.
MRG Esperandio, TS Rosa	Avaliação da espiritualidade/religiosidade de pacientes em cuidados paliativos	2020	13 pacientes en cuidados paliativos, mayores de 65 años con enfermedades crónicas o cáncer avanzado	Espiritualidad/religiosidad como mecanismo de afrontamiento	La oración es clave para reducir la ansiedad, encontrar consuelo y mejorar la aceptación de la muerte. La espiritualidad mejora la calidad de vida y la resiliencia.
Esperandio y Leget	Espiritualidad en los cuidados paliativos: ¿un problema de salud pública?	2020	Estudio de revisión sobre cuidados paliativos	Espiritualidad en cuidados paliativos	La espiritualidad es esencial para afrontar el sufrimiento en enfermedades incurables, promoviendo el bienestar emocional y físico, aunque se requiere más investigación en este campo.
Gallardo Vergara et al.	La religión como afrontamiento en pacientes oncológicos: síntomas depresivos y ansiosos	2021	198 participantes (96 pacientes con cáncer y 102 tutores de colegios)	Uso de la religión en el afrontamiento de síntomas depresivos y ansiosos	La religión, incluida la oración, reduce la ansiedad y mejora el bienestar emocional, fortaleciendo la resiliencia espiritual.
Marques	Espiritualidade nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos	2021	Pacientes oncológicos en cuidados paliativos	Espiritualidad como estrategia de afrontamiento	La espiritualidad ofrece consuelo, fortalece la esperanza y promueve la aceptación de la muerte, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Morett Romano Leão et al.	La importancia de la espiritualidad para las mujeres que enfrentan un diagnóstico de cáncer de mama: un estudio cualitativo	2021	Mujeres con diagnóstico de cáncer de mama	Espiritualidad en el afrontamiento del cáncer de mama	La oración y la espiritualidad proporcionan consuelo, esperanza y un sentido de fortaleza, ayudando a las mujeres a afrontar su enfermedad.
Tomazi Batista et al.	Espiritualidad en la concepción del paciente oncológico en tratamiento antineoplásico	2021	18 pacientes oncológicos	Espiritualidad en pacientes en tratamiento antineoplásico	La espiritualidad, incluida la oración, ayuda a los pacientes a enfrentar el sufrimiento y mejorar su bienestar durante el tratamiento del cáncer.
Silva et al.	Espiritualidade e câncer: a construção de sentidos por pacientes frente à finitude	2022	10 pacientes oncológicos en cuidados paliativos, edades entre 32-63 años	Espiritualidad como estrategia de afrontamiento ante la muerte	La espiritualidad, especialmente la oración y meditación Zen, ayuda a reducir la ansiedad, mejorar el bienestar y fortalecer la resiliencia en los últimos momentos de vida.
Massa et al.	Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores	2024	Pacientes mayores con cáncer en cuidados paliativos	Necesidades espirituales en pacientes oncológicos mayores	La espiritualidad, incluida la meditación Zen y la oración, ayuda a los pacientes a encontrar paz, sentido y aceptación del proceso de morir.
Sandoval Guzmán et al.	Concepto de Espiritualidad del Equipo Multidisciplinario de una Unidad de Cuidados Paliativos: un Estudio Descriptivo	2024	34 profesionales de salud en cuidados paliativos oncológicos	Espiritualidad y religiosidad en el equipo multidisciplinario	La oración y la meditación Zen son vistas como herramientas valiosas para acompañar a los pacientes, reduciendo la ansiedad y mejorando la aceptación del proceso de morir.
Ironson y Ahmad	La frecuencia de la oración privada predice la supervivencia a lo largo de seis años en una muestra nacional de personas con enfermedades crónicas en Estados Unidos	2024	1931 personas con enfermedades crónicas	Relación entre oración y supervivencia	La oración frecuente se asocia con mayor paz interior, esperanza y mejor regulación del estrés, lo que podría beneficiar a los pacientes en cuidados paliativos.
Aréchiga-Ornelas	Espiritualidad en cuidados paliativos	2025	Estudio de revisión general sobre espiritualidad en cuidados paliativos	Espiritualidad como afrontamiento en pacientes terminales	La oración y meditación ayudan a los pacientes a aceptar la muerte, reducir el estrés emocional y promover el bienestar espiritual.

Fuente: elaboración propia.

Preguntas de investigación

A continuación, se presenta las preguntas de investigación analizadas en cada artículo:

Tabla 5

Preguntas de Investigación analizadas en cada artículo

Autores	Título	Año	Pregunta 1	Pregunta 2	Pregunta 3	Pregunta 4	Pregunta 5
Gomes Esperandio et al.	Envejecimiento y espiritualidad: el papel del afrontamiento espiritual/religioso en personas mayores hospitalizadas	2020	Las prácticas espirituales reducen el estrés y la ansiedad en pacientes hospitalizados, mejorando la salud mental y ayudando a enfrentar el dolor emocional.	La oración resignifica el sufrimiento, mejora la percepción del dolor y eleva el bienestar físico. Aunque no se menciona la meditación Zen, podría tener beneficios similares.	La oración y la meditación Zen favorecen la aceptación, la paz interior y la autorregulación emocional, ayudando a enfrentar el dolor y la muerte con serenidad.	La efectividad del coping espiritual depende de la historia personal, cultura y religiosidad previa, siendo más beneficioso para las personas mayores.	El coping espiritual reduce el malestar al ver la enfermedad como crecimiento y conexión divina; la oración y la meditación promueven bienestar y fortaleza espiritual.
Jaramillo et al.	Confrontación religiosa/espiritual: un estudio con familiares de niños y adolescentes en tratamiento de quimioterapia	2019	La oración y la espiritualidad ayudan a reducir el estrés en pacientes en tratamiento de quimioterapia y podrían aliviar la ansiedad en pacientes paliativos, proporcionando consuelo y sentido.	Aunque no se aborda el dolor físico directamente, el coping espiritual mejora la experiencia emocional del sufrimiento, promoviendo esperanza y una actitud positiva. La meditación Zen también podría ser útil para manejar el dolor.	Las creencias religiosas y espirituales transforman el sufrimiento en crecimiento personal. La oración fortalece la resiliencia espiritual y brinda paz en la adversidad. La meditación Zen podría tener efectos similares en la aceptación y paz espiritual.	Variables como edad, género y religión no afectan cómo los familiares usan el coping espiritual, sugiriendo que la oración tiene un impacto consistente en diferentes perfiles sociodemográficos, aunque depende de creencias personales y culturales.	El artículo señala que la oración y las prácticas religiosas reducen el estrés y fortalecen la resiliencia, mientras que la meditación Zen mejora la calidad de vida en pacientes paliativos mediante mecanismos similares, como la conciencia plena y la regulación emocional.

MRG Esperandio, TS Rosa	Avaliação da espiritualidade/religiosidade de pacientes em cuidados paliativos	2020	La espiritualidad y religiosidad ayudan a los pacientes a encontrar sentido y esperanza, reduciendo el sufrimiento emocional. Aunque no se menciona la meditación Zen, las prácticas espirituales alivian el miedo, la ansiedad y la tristeza.	La espiritualidad influye en la percepción del dolor, no al reducirlo físicamente, sino al cambiar cómo se experimenta, mejorando la aceptación de la enfermedad y el proceso de morir.	Según el artículo los pacientes con apoyo espiritual tienen mayor capacidad de enfrentamiento, resiliencia y paz interior. La espiritualidad es una fuente de fuerza, consuelo y equilibrio.	El artículo no analiza por edad, género o religión, pero reconoce que la religiosidad es una experiencia personal influenciada por la cultura y creencias.	El artículo señala que la espiritualidad mejora la calidad de vida al proporcionar sentido al sufrimiento, favorecer la aceptación de la muerte, promover la conexión trascendental, ofrecer esperanza y actuar como soporte emocional.
Esperandio y Leget	Espiritualidad en los cuidados paliativos: ¿un problema de salud pública?	2020	El artículo menciona que la atención espiritual puede aliviar el sufrimiento existencial, como el estrés y la ansiedad, especialmente en cuidados paliativos, donde el sufrimiento es a menudo espiritual.	La espiritualidad mejora la percepción del dolor y la calidad de vida, aunque no se detallan técnicas específicas.	El abordaje espiritual promueve paz, reconciliación y trascendencia, ayudando a los pacientes a encontrar sentido y afrontar la muerte.	Se resalta la importancia de respetar la diversidad espiritual, ya que la efectividad de prácticas como la oración o la meditación Zen varía según la persona.	El artículo sugiere que la espiritualidad alivia el sufrimiento y proporciona acompañamiento en el proceso de morir, mejorando la calidad de vida.
Gallardo Vergara et al.	La religión como afrontamiento en pacientes oncológicos: síntomas depresivos y ansiosos	2021	Estas prácticas ayudan a la adaptación emocional al proceso de enfermedad, reduciendo ansiedad y depresión, y fomentando serenidad al aceptar la	Aunque el enfoque es más psicológico y espiritual, se menciona que estas prácticas modifican la percepción del dolor al cambiar el enfoque emocional, mejorando el bienestar general.	Ayudan a desarrollar aceptación, esperanza trascendental y resiliencia, reduciendo el temor a la muerte y promoviendo la paz espiritual.	Aunque no se ofrecen datos específicos por edad o religión, el afrontamiento religioso es más efectivo en personas con una práctica espiritual previa.	La oración y meditación Zen mejoran la calidad de vida en cuidados paliativos al reducir la rumiación y promover la aceptación, el perdón, la conexión trascendental y la calma, mejorando el bienestar físico,

			condición del paciente.				emocional y espiritual.
Marques	Espiritualidade nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos	2021	El artículo destaca que la espiritualidad reduce el sufrimiento emocional de los pacientes oncológicos en cuidados paliativos, proporcionando consuelo, sentido de vida y esperanza. La oración podría ayudar a disminuir la ansiedad, brindando conexión trascendental.	Aunque no se aborda directamente la oración ni la meditación Zen, se menciona que la espiritualidad mejora la forma en que los pacientes enfrentan el dolor, sugiriendo que las prácticas espirituales pueden influir positivamente en la percepción del dolor.	La espiritualidad ayuda a los pacientes a enfrentar la muerte con aceptación, dignidad y serenidad, contribuyendo a la resiliencia espiritual y a la paz interior, lo que podría incluir la oración y la meditación Zen.	El artículo no analiza la influencia de factores como edad, género o religión en la efectividad de las prácticas espirituales, presentando una visión general de la importancia de respetar la espiritualidad del paciente.	La espiritualidad mejora la calidad de vida en cuidados paliativos al resignificar la enfermedad, fortalecer la esperanza y proporcionar consuelo. Aunque no menciona específicamente la oración ni la meditación Zen, estas prácticas podrían promover la aceptación de la muerte y una vivencia más serena.
Cristina Morett Romano Leão et al.	La importancia de la espiritualidad para las mujeres que enfrentan un diagnóstico de cáncer de mama: un estudio cualitativo	2021	El estudio resalta que la oración es clave en la vivencia espiritual de mujeres con cáncer de mama, ayudando a reducir el miedo, aceptar la enfermedad y disminuir el estrés y la ansiedad.	Aunque el enfoque principal es emocional y espiritual, se sugiere que la espiritualidad, especialmente la oración, influye positivamente en el bienestar general, incluso en la percepción del dolor.	La oración proporciona resiliencia, sentido y propósito a las mujeres, ayudándoles a resignificar la enfermedad y encontrar paz espiritual, lo que les da fuerzas para enfrentar el sufrimiento.	El estudio se centra en mujeres adultas con cáncer de mama y no aborda comparaciones de la efectividad de la espiritualidad según edad, género o creencias religiosas, limitando su análisis a un grupo específico.	La espiritualidad ayuda a aceptar la enfermedad, reforzar emociones positivas y dar sentido a la vida, reduciendo el sufrimiento existencial. Aunque no se menciona la meditación Zen, los mecanismos descritos son similares a los de prácticas contemplativas.

Batista et al.	Espiritualidad en la concepción del paciente oncológico en tratamiento antineoplásico	2021	La espiritualidad, especialmente a través de la oración, reduce el estrés y la ansiedad en pacientes oncológicos, brindándoles esperanza, seguridad y serenidad para enfrentar el diagnóstico, similar a los efectos de la meditación Zen en otros contextos.	Aunque no se evalúa directamente la meditación Zen, el estudio muestra que la espiritualidad, al dar sentido al sufrimiento, ayuda a los pacientes a resignificar el dolor físico y sobrellevar mejor los efectos de tratamientos como la quimioterapia.	La espiritualidad refuerza la resiliencia al dar propósito a la enfermedad, ayudando a los pacientes a enfrentar el sufrimiento con esperanza y determinación, algo similar a la calma y claridad espiritual buscada por la meditación Zen.	El estudio tiene una limitación, ya que la mayoría de los participantes eran mujeres cristianas, por lo que no se compararon diferentes variables como edad, género o religión, aunque la espiritualidad fue relevante para todos.	La espiritualidad mejora la calidad de vida al ofrecer sentido al sufrimiento, reducir emociones negativas y fomentar actitudes positivas. La oración facilita la conexión con lo trascendente, similar a los efectos de la meditación Zen en la autorregulación emocional y la atención plena.
Silva et al.	Espiritualidade e câncer: a construção de sentidos por pacientes frente à finitude	2022	La espiritualidad, a través de la oración y la meditación, ayuda a los pacientes con cáncer terminal a gestionar el estrés, el miedo y la ansiedad, ofreciendo esperanza, protección y reduciendo la angustia emocional.	La espiritualidad permite a los pacientes aceptar el dolor como parte de su proceso, modificando la percepción del sufrimiento físico y brindando bienestar general mediante la conexión con lo trascendental.	La espiritualidad ayuda a resignificar la enfermedad, favoreciendo la resiliencia y la aceptación de la muerte con serenidad, y fortaleciendo la paz interior a través de la oración y la meditación.	La espiritualidad varía según las creencias individuales, pero es universal en pacientes paliativos; las personas religiosas recurren más a la oración, mientras que otras exploran prácticas como la meditación, especialmente tras el diagnóstico de incurabilidad.	La espiritualidad mejora la calidad de vida de los pacientes, promoviendo un sentido de propósito, paz interior, y apoyo familiar, mientras que la meditación y la oración pueden reducir el estrés y favorecer el bienestar físico y emocional.
Arenas-Massa et al.	Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores	2024	La oración y la meditación Zen ayudan a reducir el estrés y la ansiedad al conectar a los pacientes con lo trascendente,	Estas prácticas influyen positivamente en la percepción del dolor, al promover la atención plena y la aceptación, lo que mejora el bienestar	La oración y la meditación Zen fortalecen la resiliencia espiritual, permitiendo a los pacientes encontrar sentido,	La efectividad de estas prácticas depende de la historia espiritual del paciente, su apertura a lo trascendente y la importancia que le haya dado a estas prácticas en su vida,	Los beneficios se explican por la regulación emocional, la conexión con lo trascendente, el fortalecimiento del sentido de vida y la aceptación de la

			brindando calma emocional y un mayor control interno frente al sufrimiento.	físico mediante una mayor relajación y confort.	propósito y serenidad frente a la enfermedad terminal, ayudándoles a aceptar su condición y enfrentar el miedo a la muerte.	más que de factores demográficos.	muerte, lo que mejora la calidad de vida en etapas avanzadas de enfermedad.
Sandoval Guzmán et al.	Concepto de Espiritualidad Del Equipo Multidisciplinario de una Unidad de Cuidados Paliativos: Un Estudio Descriptivo	2024	La oración y la meditación ayudan a reducir la ansiedad y el sufrimiento emocional, conectando al paciente con lo trascendente y brindando paz en el proceso de morir.	Aunque no se mencionan efectos físicos directos, estas prácticas mejoran el bienestar general, especialmente a nivel emocional y espiritual, lo que puede influir en la percepción del dolor físico.	Estas prácticas favorecen la aceptación del proceso de morir y el desarrollo de resiliencia espiritual, proporcionando sentido al sufrimiento y ayudando al paciente a afrontar la muerte con mayor paz.	La efectividad de la oración y la meditación depende de las creencias religiosas y espirituales del paciente, influyendo en cómo experimenta sus beneficios.	La oración y la meditación Zen contribuyen a aliviar el sufrimiento existencial, restablecer la paz interior y facilitar procesos como el perdón y la reconciliación, mejorando la experiencia espiritual y emocional en la etapa final de la vida.
Ironson y Ahmad	La frecuencia de la oración privada predice la supervivencia a lo largo de seis años en una muestra nacional de personas con enfermedades crónicas en Estados Unidos	2024	La oración frecuente está relacionada con una disminución del estrés y la ansiedad, mejorando la recuperación cardiovascular, reduciendo los niveles de cortisol y promoviendo un mayor sentido de paz y esperanza, lo cual podría ser relevante en	Aunque no se midió directamente la percepción del dolor, la oración regular se asocia con efectos fisiológicos beneficiosos como menor inflamación y mejor regulación del sistema inmune, lo que podría mejorar la calidad de vida física de los pacientes.	La oración fortalece la resiliencia emocional, aumentando el sentido de vida, la esperanza y reduciendo la incidencia de depresión y ansiedad, factores clave para los pacientes en cuidados paliativos.	Se observó que las mujeres, las personas mayores y los afroamericanos oran con mayor frecuencia, pero no se analizaron diferencias en la efectividad de la oración según estas variables ni se estudió el impacto de la meditación Zen.	Los beneficios de la oración se explican a través de mecanismos psicosociales, fisiológicos y conductuales, como mayor paz, regulación del estrés, mejor función inmunológica y hábitos de vida saludables, contribuyendo a una mejor calidad de vida en general.

			cuidados paliativos.				
Aréchiga-Ornelas	Espiritualidad en cuidados paliativos	2025	Las prácticas espirituales como la meditación y la oración ayudan a disminuir el estrés y la ansiedad en pacientes en cuidados paliativos, promoviendo la aceptación del proceso de enfermedad y muerte, y generando calma interior.	Aunque no se menciona específicamente la meditación Zen, el artículo sugiere que la espiritualidad, incluida la oración, puede aliviar el dolor físico al cambiar la percepción del sufrimiento, mejorando el bienestar físico y reduciendo el sufrimiento emocional asociado al dolor.	La espiritualidad fortalece la resiliencia al proporcionar un sentido de propósito y conexión trascendente, lo que ayuda a los pacientes a afrontar la adversidad con fortaleza y a alcanzar paz espiritual.	El artículo destaca que la atención espiritual debe ser personalizada, adaptándose a las creencias, valores y contexto cultural del paciente, sin proporcionar análisis comparativos según edad, género o religión.	La espiritualidad influye en la calidad de vida proporcionando sentido existencial, reduciendo el sufrimiento emocional y fortaleciendo la conexión consigo mismo y con los demás, lo que mejora el estado emocional y mental del paciente.

Fuente: elaboración propia.

DISCUSIÓN

Esta revisión sistemática intenta esbozar el impacto más reciente en la diversidad de pacientes en cuidados paliativos, específicamente con respecto a los efectos de la oración y la meditación zen como formas de afrontamiento espiritual. Los trece estudios seleccionados muestran una tendencia a que estas prácticas mejoran el bienestar emocional, espiritual e incluso físico en pacientes con enfermedades terminales. A partir de diferentes contextos culturales, metodologías y marcos teóricos. Los hallazgos sugieren que estas formas de espiritualidad no sólo acompañan el morir, sino que resignifican el sufrimiento y fortalecen la resiliencia personal y familiar.

Los estudios preliminares como el de Gijsberts et al. (2019) enfatizaron que el cuidado espiritual ayuda a aliviar significativamente el dolor emocional y mejorar la calidad de vida. En este sentido, la oración ayuda a gestionar la ansiedad, permite a los pacientes perdonar y los reconecta con sus creencias fundamentales. De manera similar, Ironson & Ahmad (2024) en una muestra nacional de pacientes con enfermedades crónicas que la frecuencia de la oración estaba asociada con una mayor esperanza, mejor manejo del estrés y percepciones positivas de la vida y la muerte. Estos hallazgos respaldan la evaluación de la espiritualidad como un componente activo del cuidado holístico.

Al respecto de la meditación Zen, como indican Stadnyk et al. (2023), su implementación permite al usuario tener conciencia del "aquí y el ahora" disminuyendo el dolor, el insomnio y la angustia. Esta estrategia meditativa rompe con la religiosidad arraigada y puede ser adoptada por pacientes no confesionales, aumentando su alcance clínico. Jaman-Mewes et al. (2024) destacan también que estas intervenciones espirituales –ya sea por sí solas o en conjunción con otros métodos terapéuticos– pueden ser fácilmente incorporadas en programas de atención paliativa, ayudando a controlar los síntomas y la parte afectiva del acompañamiento del cuidador hacia el paciente.

Por otro lado, la evidencia latinoamericana, particularmente de países como Brasil, Ecuador y México, ha contribuido a la comprensión de la espiritualidad al final de la vida de maneras más relacionadas y vinculadas a la cultura. Por ejemplo, el estudio de Marques & Pucci (2021) sobre pacientes oncológicos en cuidados paliativos demuestra cómo la oración aumenta la esperanza, proporciona consuelo y ayuda a replantear la muerte como un proceso que puede ser entendido de manera diferente. De manera similar, Esperandio & Leget (2020) argumentan que la espiritualidad no debe ser vista como un "extra" que se añade, sino como una parte integral que debe ser atendida en el contexto del bienestar humano, incluso sugiriendo que debería ser reconocida como una necesidad de salud pública en los cuidados paliativos.

Los estudios incluidos también muestran que tanto la oración como la meditación Zen movilizan el potencial interno del paciente, incluyendo la resiliencia espiritual, la aceptación, el sentido de trascendencia y la paz interior. Estos son fundamentales, especialmente cuando quedan pocas opciones curables biomédicamente. En esta etapa, se señala que los cuidados espirituales pueden afectar incluso decisiones médicas muy sofisticadas, como aquellas relacionadas con el nivel de esfuerzo terapéutico, permitiendo conversaciones profundas sobre el significado de la vida y el legado personal.

Sin embargo, los beneficios de estas prácticas no se manifiestan de manera homogénea. La efectividad de la oración o la meditación Zen está influenciada por factores únicos como la historia espiritual del paciente, creencias personales, contexto cultural y nivel de receptividad a ideas trascendentales (Aréchiga-Ornelas, 2025). Además, la mayoría de los estudios analizados tienen metodologías cualitativas o descriptivas, lo que disminuye la generalización de los resultados. Mientras que el enfoque narrativo proporciona una rica comprensión de un fenómeno, estos estudios necesitan ser complementados con metodologías cuantitativas o mixtas que permitan establecer relaciones causales más rigurosas.

Otros hallazgos importantes incluyen los relacionados con el papel desempeñado por el equipo de atención médica. Sandoval Guzmán et al. (2020) ilustran que los profesionales de cuidados paliativos entienden la importancia de la espiritualidad, pero también señalan la necesidad de una mayor capacitación para apoyar adecuadamente a los pacientes. Esto significa que, para una integración efectiva del enfoque espiritual en la práctica, no solo es necesario incluir oración o meditación, sino también una educación integral sobre competencias orientadas al espíritu.

Finalmente, hay que resaltar que a pesar de que la mayor parte de los estudios provienen de contextos cristianos, parte de ellos es consciente del carácter universal que estas prácticas pueden tener. Por su carácter no confesional, la meditación Zen puede ser incorporada a otras tradiciones y diferentes estilos de vida. De esta forma, estas estrategias de afrontamiento espiritual no deben ser impuestas, sino deben ser ofrecidas éticamente, empáticamente, y desde una sensibilidad cultural que respete la autonomía del paciente y de su red de apoyo.

CONCLUSIONES

La revisión sistemática nos ha permitido encontrar y analizar evidencia reciente (2019-2024) sobre el empleo del rezo y meditación zen como estrategias de afrontamiento en pacientes de cuidados paliativos. Los estudios analizados indican que ambas prácticas ayudan a mejorar el bienestar emocional, espiritual, y en ciertos casos, incluso físico. Entre los efectos más relevantes, se menciona la disminución en la ansiedad, estrés y angustia existencial, así como incremento en resiliencia espiritual, autorregulación emocional, sentido de vida, y aceptación del morir.

Desde un enfoque más amplio, la fortaleza de este trabajo es el considerar la espiritualidad como parte integral de la salud en cuidados paliativos, lo que significa que, en vez de ser un componente auxiliar a los cuidados paliativos, la espiritualidad se convierte en un elemento activo de estos cuidados. Este artículo contribuye al conocimiento existente al demostrar, desde un enfoque multidimensional, la efectividad de los cuidados paliativos en contextos no religiosos, enfatizando que la meditación zen por su naturaleza no confesional puede servir como un recurso respetuoso de la diversidad espiritual del paciente.

Aunque los hallazgos apuntan en la misma dirección y son optimistas, hay cuestiones concernientes a la metodología de los estudios analizados que parecen ser muy relevantes, tales como el predominio de la utilización de un enfoque cualitativo o descriptivo, muestras de tamaño pequeño o no aleatorizadas, y contextos culturales particulares. En tal sentido, se sugiere realizar estudios en el futuro que apliquen metodologías cuantitativas o de abordaje mixto, con diseños experimentales o cuasi-experimentales, que ofrezcan mayores posibilidades para establecer relaciones más robustas y generalizables entre las prácticas espirituales y los indicadores de salud física, emocional y espiritual.

También, resulta imprescindible desarrollar investigaciones que estudien el tratamiento diferencial de estas prácticas en función de la edad, sexo, religión, diagnóstico, y nivel de espiritualidad previa del paciente. De igual forma, sería de gran interés estudiar la aplicación de tales intervenciones en diferentes contextos culturales o geográficos, sobre todo en grupos que están menos representados. Los temas prioritarios restantes son el estudio del personal sanitario, que requiere más formación y sensibilización en competencias espirituales, así como la atención de enfermería y la eficacia de los programas de atención espiritual estructurada e integrada al cuidado de enfermería.

Los resultados de esta revisión tienen implicaciones clínicas, institucionales y sociales relevantes. Con respecto a la atención del paciente, se sugiere incorporar la oración y la meditación Zen como estrategias adicionales en los planes de cuidados paliativos, alineadas con las preferencias espirituales del paciente. Estas prácticas podrían ayudar a fomentar un entorno terapéutico más compasivo que aborde el sufrimiento holístico, que incluye no solo síntomas físicos sino también

angustias emocionales, existenciales y espirituales. Esto es importante en situaciones donde las intervenciones biomédicas curativas ya no son factibles y hay una necesidad urgente de activar los recursos internos del paciente para hacer frente al final de la vida.

A nivel institucional, se recomienda que hospitales, unidades de cuidados paliativos y centros de salud piensen en emplear especialistas capacitados en atención espiritual para ser parte de los equipos multidisciplinarios. También sugieren la formulación de protocolos de atención que combinen prácticas terapéuticas respaldadas empíricamente, cómo la meditación guiada o la oración asistida, y ofrecerlas de forma voluntaria, ética y con sensibilidad cultural.

Por último, a nivel de política pública y formación profesional, este trabajo respalda la necesidad de reconocer la espiritualidad como una dimensión clave del bienestar humano. Esto implica fomentar su inclusión en programas de formación de profesionales de la salud, promover su estudio desde una perspectiva interdisciplinaria y considerar su integración en marcos normativos relacionados con la atención paliativa, los derechos del paciente y el acompañamiento en el proceso de morir.

REFERENCIAS

Aréchiga-Ornelas, G. E. (2025). Espiritualidad en cuidados paliativos. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 48(1), 63–66. <https://doi.org/10.35366/118375>

Arenas-Massa, Á., Nocetti-de la Barra, A., & Fraile-Ducviq, C. G. (2020). Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores. *Persona y Bioética*, 24(2), 136–150. <https://doi.org/10.5294/pebi.2020.24.2.2>

Batista, N. T., Dos Santos Trettene, A., Farinha, F. T., Nunes, C. R. M., & Razera, A. P. R. (2021). Conception of spirituality of cancer patients undergoing antineoplastic treatment. *Revista Bioética*, 29(4), 791–797. <https://doi.org/10.1590/1983-80422021294512>

Cristina Morett Romano Leão, D., Ramos Pereira, E., Nieves Pérez-Marfil, M., Mary Costa Rosa Andrade Silva, R., Braga Mendonça, A., Carla Nencetti Pereira Rocha, R., & Paz García-Caro, M. (2021). The Importance of Spirituality for Women Facing Breast Cancer Diagnosis: A Qualitative Study. *Public Health*, 18, 6415. <https://doi.org/10.3390/ijerph>

El Nawawi, N. M., Balboni, M. J., & Balboni, T. A. (2012). Palliative care and spiritual care: the crucial role of spiritual care in the care of patients with advanced illness. *Current Opinion in Supportive and Palliative Care*, 6(2), 269–274. <https://doi.org/10.1097/SPC.0B013E3283530D13>

Esperandio, M., & Leget, C. (2020). Spirituality in palliative care: a public health issue? *Revista Bioética*, 28(3), 543–553. <https://doi.org/10.1590/1983-80422020283419>

Espiritualidade, A. DA, Pacientes Em Cuidados Paliativos, R. DE, Rute Gomes Esperandio, M., & Silva Rosa, T. (2020). 168-Protestantismo em Revista | São Leopoldo | v. 46, n. 01 | p. 168–182. <https://doi.org/10.22351/nepp.v46i1>

Gallardo Vergara, R. R., Vera Contreras, G. M., Sobarzo González, S. G. C., & Cisternas Farias, F. I. (2021). La religión como afrontamiento en pacientes oncológicos: síntomas depresivos y ansiosos. *Psychologia*, 15(1), 69–81. <https://doi.org/10.21500/19002386.5110>

Gijsberts, M. J. H. E., Liefbroer, A. I., Otten, R., & Olsman, E. (2019). Spiritual Care in Palliative Care: A Systematic Review of the Recent European Literature. In *Medical sciences (Basel, Switzerland)* (Vol. 7, Issue 2). NLM (Medline). <https://doi.org/10.3390/medsci7020025>

Ironson, G., & Ahmad, S. S. (2024). Frequency of Private Prayer Predicts Survival Over 6 Years in a Nationwide U.S. Sample of Individuals with a Chronic Illness. *Journal of Religion and Health*, 63(4), 2910–2923. <https://doi.org/10.1007/S10943-023-01870-Z>,

Jaman-Mewes, P., da Silva de Oliveira, M. C., Mazotti, M. R., & de Goés Salvetti, M. (2024). Spiritual care interventions for palliative care patients: A scoping review. In *Palliative and Supportive Care*. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S1478951524000592>

Jaramillo, R. G., Monteiro, P. S., & Borges, M. da S. (2019). Religious/spiritual coping: A study with family caregivers of children and adolescents undergoing chemotherapy. *Cogitare Enfermagem*, 24. <https://doi.org/10.5380/ce.v24i0.62297>

Kang, K.-A., Kim, D.-B., Koh, S.-J., Park, M.-H., Park, H. Y., Yoon, D. H., Yoon, S.-J., Lee, S.-J., Choi, J.-E., Han, H.-S., & Chun, J. (2023). Spiritual Care Guide in Hospice · Palliative Care. *The Journal of Hospice and Palliative Care*, 26(4), 149–159. <https://doi.org/10.14475/JHPC.2023.26.4.149>

Marques, T. C. S., & Pucci, S. H. M. (2021). Spirituality in palliative care of oncological patients. *Psicologia USP*, 32, 1–10. <https://doi.org/10.1590/0103-6564E200196>

Sandoval Guzmán, P. E., Rangel Domínguez, N. E., Allende Pérez, S. R., & Ascencio Huertas, L. (2020). Concepto de espiritualidad del equipo multidisciplinario de una unidad de cuidados paliativos: un estudio descriptivo. *Psicooncología: Investigación y Clínica Biopsicosocial En Oncología*, ISSN 1696-7240, Vol. 11, No. 2-3, 2014, Págs. 333-344, 11(2), 333–344. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4925152&info=resumen&idioma=ENG>

Silva, J., Braga, R., & Borges Neto, R. (2022). SPIRITUALITY AND CANCER: THE CONSTRUCTION OF PATIENT SENSES IN FRONT OF FINITUDE. *Psicologia, Saúde & Doença*, 23(03), 654–668. <https://doi.org/10.15309/22psd230306>

Stadnyk, A., Casimiro, H. J., & Reis-Pina, P. (2023). Mindfulness on Symptom Control and Quality of Life in Patients in Palliative Care: A Systematic Review. *The American Journal of Hospice & Palliative Care*, 41(6), 706. <https://doi.org/10.1177/10499091231190879>.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) 