

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, 2025, Volumen VI

**Nivel del Consumo de Alcohol de los Estudiantes del
Octavo Semestre de la Facultad de Enfermería de La
Universidad Michoacana San Nicolás Hidalgo**

Level of Alcohol Consumption among Eighth Semester Students of the
Faculty of Nursing at the Michoacana University of San Nicolás Hidalgo

Blanca Yuritzi Chavez Albarran

yuri.cz.1996@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-9750-1348>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Ma. de Jesús Ruiz Rcéndiz

Madejesus.umich.mx

<https://orcid.org/0000-0002-7979-4215>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Alma Rosa Picazo Carranza

alma.picazo@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0002-3847-0554>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Graciela González Villegas

graciela.gonzalez@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0001-7764-2245>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Ma. Lilia Alicia Alcántar Zavala

lili.alcantar@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0003-1528-3077>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4260>

Artículo recibido: 13 de julio de 2025

Aceptado para publicación: 29 de julio de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.


Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos

NÚMERO

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4260>

Nivel del Consumo de Alcohol de los Estudiantes del Octavo Semestre de la Facultad de Enfermería de La Universidad Michoacana San Nicolás Hidalgo

Level of Alcohol Consumption among Eighth Semester Students of the Faculty of Nursing at the Michoacana University of San Nicolás Hidalgo

Blanca Yuritzi Chavez Albarran

yuri.cz.1996@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-9750-1348>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Alma Rosa Picazo Carranza

alma.picazo@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0002-3847-0554>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Graciela González Villegas

graciela.gonzalez@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0001-7764-2245>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Ma. Lilia Alicia Alcántar Zavala

lili.alcantar@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0003-1528-3077>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Ma. de Jesús Ruiz Rcéndiz

Madejesus.@umich.mx

<https://orcid.org/0000-0002-7979-4215>

Facultad de Enfermería UMSNH

Morelia – México

Artículo recibido: 03 de julio de 2025. Aceptado para publicación: 29 de julio de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El consumo de alcohol en los jóvenes universitarios plantea serios problemas para el sector de salud pública porque pone en riesgo la salud física y mental; Los estudiantes universitarios son particularmente susceptibles a este tipo de adicciones. Identificar el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de octavo semestre de la facultad de enfermería de la Universidad Michoacana San Nicolás Hidalgo, en Morelia Michoacán. Cuantitativo, descriptivo, transversal, observacional, prospectivo, probabilístico aleatorio simple, se utilizó: Test de identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT), 10 ítems, Tipo Likert, $\alpha.899$, se analizaron los datos con SPSS v.27. Edad mínima fue de 20 años y la máxima de 27 años, que la edad que predomino fueron con 21 años el 93%, de acuerdo con el sexo es más frecuente en mujeres con 54, el 87% son soltero(a), el 30% son secciones 03 y 04, el 76% son religión católica, el 51% solo estudian y el 56% origen urbano. En cuanto

al nivel de consumo de alcohol, se identificó que el 85% tienen nivel de riesgo bajo seguido de 15% presentaron un nivel de consumo de alcohol alto. El personal de enfermería debe continuar con intervenciones educativas para disminuir o limitar el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios de enfermería.

Palabras clave: nivel, consumo, alcohol, estudiantes

Abstract

Alcohol consumption among university students poses serious problems for the public health sector because it puts physical and mental health at risk. University students are particularly susceptible to this type of addiction. To identify the level of alcohol consumption among eighth-semester students of the Faculty of Nursing at the Universidad Michoacana San Nicolás Hidalgo, in Morelia, Michoacán. Quantitative, descriptive, cross-sectional, observational, prospective, simple random probability. The following were used: Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT), 10 items, Likert type, $\alpha.899$; data were analyzed with SPSS v.27. The minimum age was 20 years and the maximum was 27 years. The predominant age was 21 years (93%). According to sex, the most frequent age was 54 years, 87% were single, 30% were from classes 03 and 04, 76% were Catholic, 51% were single, and 56% were from an urban background. Regarding the level of alcohol consumption, 85% were identified as having a low risk level, followed by 15% with a high level of alcohol consumption. Nursing staff should continue with educational interventions to reduce or limit alcohol consumption among university nursing students.

Keywords: level, consumption, alcohol, students

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Chavez Albarran, B. Y., Picazo Carranza, A. R., González Villegas, G., Alcántar Zavala, M. L. A., & Ruiz Rcéndiz, M. de J. (2025). Nivel del Consumo de Alcohol de los Estudiantes del Octavo Semestre de la Facultad de Enfermería de La Universidad Michoacana San Nicolás Hidalgo. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (4), 211 – 220.
<https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4260>

INTRODUCCIÓN

El alcohol, es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El uso nocivo del alcohol causa una alta carga de morbilidad y tiene importantes consecuencias sociales y económicas (Vargas, 2023, pág. 1)..

Nola Pender, enfermera, autora del Modelo de Promoción de la Salud (MPS), describe los roles importantes de las enfermeras en ayudar a los pacientes a prevenir enfermedades mediante el cuidado propio y las decisiones inteligentes. Durante su larga carrera, Nola Pender apoyó y sigue apoyando a distintas organizaciones relacionadas a la enfermería, contribuyendo con su tiempo, servicio y conocimiento (Lifeder, 2023, pág. 1).

La comprensión de las teorías y modelos de enfermería llevan consigo un amplio recorrido de discusión que contribuye al crecimiento de la disciplina. El Modelo de Promoción de la Salud propuesto por la Teórica de Enfermería la Dra. Nola Pender, es ampliamente utilizado por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables; la Dra. Pender revolucionó los conocimientos sobre la promoción de la salud a través de su investigación, su docencia, sus comunicaciones y sus escritos. Tuvo una influencia notable en el conocimiento de la promoción de la salud a través de sus trabajos de investigación, formación y escritos; en 1975 cuando publicó "un modelo conceptual de conducta para la salud preventiva", que constituyó una base para estudiar el modo en que los individuos toman las decisiones sobre el cuidado de su propia salud dentro del contexto de la enfermería (Thomas-Zayas, 2023, pág. 3).

El alcohol interfiere con las vías de comunicación del cerebro y puede afectar la forma en que este se ve y funciona. El alcohol hace que sea más difícil para las áreas del cerebro que controlan el equilibrio, la memoria, el habla y el juicio hacer su trabajo, lo que resulta en una mayor probabilidad de lesiones y otros resultados negativos. El consumo excesivo de alcohol a largo plazo provoca alteraciones en las neuronas, como reducciones en su tamaño. A medida que las personas continúan bebiendo alcohol con el tiempo, pueden ocurrir cambios progresivos en la estructura y función de sus cerebros. Estos cambios pueden comprometer la función cerebral e impulsar la transición del consumo controlado y ocasional al consumo indebido crónico, lo que puede ser difícil de controlar y conducir a mejorar y posiblemente revertir con meses de abstinencia a beber (NIH, 2023, pág. 1).

El uso de sustancias puede provocar problemas graves, como un mal desempeño escolar, pérdida de amigos, problemas en el hogar y problemas legales duraderos. El uso del alcohol y de drogas es una de las principales causas de muerte o de lesiones en adolescentes relacionadas con choques automovilísticos, suicidios, violencia y ahogamiento. El uso de sustancias puede aumentar el riesgo de embarazo y de infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés), incluido el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), debido a relaciones sexuales sin protección. Aún el uso esporádico del alcohol por un adolescente aumenta el riesgo de futuros problemas con alcohol y drogas (Healthwise, 2025, pág. 2).

Los problemas biopsicosociales más relacionados con el consumo de sustancias reportados en la bibliografía científica son: lesiones y accidentes que pueden causar muerte o discapacidad, deserción y bajo rendimiento escolar o laboral, violencia familiar, conducta antisocial, eventos traumáticos, otros trastornos psiquiátricos (ansiedad, depresión, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, etc.), ideación y conducta suicidas, conductas sexuales de riesgo y consumo intravenoso de sustancias que, a su vez, incrementan el riesgo de contagio por el VIH, virus de la hepatitis B (VHB) y virus de la hepatitis C (VHC), complicaciones vasculares, daño hepático, distintos tipos de cáncer y en adolescentes embarazadas consumidoras pueden generarse alteraciones congénitas, como teratogénesis y síndrome alcohólico fetal (Tena-Suck, 2018, pág. 1).

En el 2016, más de la mitad (57% o 3 100 millones de personas) de la población mundial de 15 años o más se había abstenido de consumir alcohol en los 12 meses anteriores. Alrededor de 2 300 millones de personas son consumidores actuales. Más de la mitad de la población consume alcohol en solo tres regiones de la OMS (Américas, Europa y Pacífico Occidental). El consumo total de alcohol por habitante en la población mundial de más de 15 años aumentó de 5,5 litros de alcohol puro en el 2005 a 6,4 litros en el 2010, y se mantuvo en el nivel de 6,4 litros en el 2016. Los niveles más altos de consumo de alcohol por habitante se observan en países de la Región de Europa de la OMS (OPS, 2018, pág. 10).

El alcoholismo es una de las adicciones con mayor aceptación social, por lo que es importante explorar los factores de riesgo que existen dentro de los universitarios que los lleva a caer dentro de dicha adicción. Por lo que probablemente no sea visto comúnmente como un problema de salud y social. Esta investigación sirve para poder diferenciar la relevancia que tiene el tipo de licenciatura en la que se encuentren estudiando los universitarios, así como también si el género influye en los resultados sobre la dependencia a las sustancias alcohólicas. En el proceso de investigación se revisaron estadísticas del Servicio Médico Forense (Del Pino, 2016, pág. 1).

Los autores basan definiciones y criterios de clasificación para cada diagnóstico, lo que ayuda a los enfermos a identificar y manejar problemas de salud relacionados con la promoción de la salud y prevención de enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su documento "Promoción de la salud" (2019) señala que la promoción de la salud es un enfoque para mejorar la salud y el bienestar de la población mediante la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludable. La OMS proporciona recomendaciones sobre cómo implementar la promoción de la salud en las políticas y programas de salud pública, y cómo involucrar a la comunidad ya los sectores clave en estos esfuerzos (García-Rodríguez, 2023, págs. 6, 7).

Gracias a la epidemiología del consumo de alcohol, se puede denotar que cualquier profesional de enfermería puede encontrarse en su práctica cotidiana con una persona con problemas de consumo de alcohol, esta investigación ratifica la necesidad de reconocer las particularidades que cada persona trae consigo al acto de cuidar; el brindar cuidados de forma integral, atender las necesidades físicas, emocionales, espirituales y demás que no estén satisfechas en este grupo de personas, puede ser modulado a través de la educación y los procesos formativos, así como la cultura de la cual se procede (Castañeda, 2019, pág. 10).

La importancia del papel enfermero en la detección de signos de alerta para poder actuar con rapidez. "Una figura como la enfermera escolar, tras detectar adolescentes con signos de consumo de alcohol, se debe coordinar con su enfermera de Familia", explica. Entre las señales de alarma que se pueden detectar la vocal de Salud Mental del Consejo General de Enfermería (CGE) menciona cambios en el estado de ánimo, que viran hacia la ira o irritabilidad; problemas académicos; rebeldía; nivel de energía bajo; olor a alcohol en el aliento del joven; cambió de grupo de amigos o problemas de coordinación (Diario Enfermero, 2024, pág. 1).

El consumo de alcohol diario en la población de Michoacán de 12 a 17 años en hombres es de 2.4% y en mujeres de 2.2% con una diferencia mínima del 0.2% y en la población de 18 a 65 años hombres 8.9% y mujeres 1.3% con una diferencia de 7.6% (Centro de Integración juvenil, 2018, pág. 2).

El alcohol o las bebidas alcohólicas contienen etanol, una sustancia psicoactiva y tóxica que puede causar dependencia.

En 2019, hubo aproximadamente en todo el mundo 2,6 millones de muertes como consecuencia del consumo de alcohol. De estas, 1,6 millones se debieron a enfermedades no transmisibles, 700.000, a traumatismos y 300 000, a enfermedades transmisibles.

La mortalidad atribuible al consumo de alcohol fue, en 2019, más elevada entre los hombres, con 2 millones de muertes, que entre las mujeres, con 600 000 fallecimientos.

Se estima que 400 millones de personas, es decir, el 7% de la población mundial de 15 años o más, vivían con trastornos por consumo de alcohol. De esta cifra, 209 millones de personas (el 3,7% de la población mundial adulta) vivían con dependencia del alcohol.

Aunque el consumo de alcohol, incluso en niveles bajos, puede conllevar riesgos para la salud, la mayoría de los daños relacionados con el alcohol provienen de un consumo excesivo de alcohol, ya sea episódico o continuo.

Existen intervenciones efectivas en materia de control del alcohol y debería recurrirse a ellas más a menudo; al mismo tiempo, es importante que la población conozca los riesgos asociados al consumo de alcohol y tome medidas individuales para protegerse de sus efectos nocivos (OMS, 2024, pág. 1).

Las pruebas de evaluación del consumo de alcohol (o pruebas de detección de consumo de alcohol) son cuestionarios que usted responde sobre su consumo de alcohol. Sus respuestas se utilizan para comprobar si hay un consumo no saludable de alcohol. El consumo no saludable de alcohol, o abuso del alcohol, puede causar problemas de salud y provocar un trastorno por consumo de alcohol. Este trastorno es un problema cerebral en el que no se puede dejar ni controlar el consumo, aunque cause angustia y daño. Puede causar problemas en su trabajo, relaciones y salud. El trastorno puede ser leve, moderado o grave, según sus síntomas. El trastorno por consumo de alcohol severo solía llamarse dependencia del alcohol y alcoholismo.

Nombres alternativos: Cuestionario de identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT), AUDIT-C, Cut down Annoyed, Guilty, Eye-opener (herramienta CAGE), Tolerance, Annoyed Cut down, Eye-opener (herramienta T-ACE), Screening with Brief Intervention (herramienta SBI) (MedlinePlus, 2024).

Esta investigación tuvo como objetivo: Identificar el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de octavo semestre de la Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana San Nicolás Hidalgo, en Morelia Michoacán

METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, probabilístico, a 100 estudiantes seleccionados con un muestreo aleatorio simple a los estudiantes de octavo semestre de la facultad de enfermería de la UMSNH del estado de Michoacán de Morelia.

Esta investigación se realizó de agosto 2022 a mayo 2023. El lugar donde se efectuó fue en las Facultades de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo en la ciudad de Morelia, Michoacán.

Para la recolección de las variables sociodemográficas se elaboró una ficha de variables sociodemográficas que contenía las variables: edad, sexo y religión

Para evaluar la variable de estudio (consumo de alcohol) se aplicó el Cuestionario de Identificación de trastornos por uso de Alcohol, por sus siglas en inglés AUDIT, desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2001) a cargo de expertos en el fenómeno de las drogas. en cuanto la confiabilidad de éste en otras investigaciones, se aplicó el cuestionario a una población de estudiantes universitarios colombianos, obteniendo un Alpha de Cronbach de .795 (OMS, 1997, citada por Méndez-Vallejo et al, 2023, p. 58 y en población mexicana, se obtuvo un valor de Alpha de Cronbach de .710

Los reactivos de AUDIT permiten determinar los patrones de consumo de alcohol de los individuos este cuestionario se compone de 10 reactivos de opción múltiple dividido en tres dominios y Los reactivos uno, dos y tres abarcan cantidad y frecuencia del consumo. El cuatro, cinco y seis analizan la posible dependencia a la droga e interrogantes. El siete, ocho, nueve y diez exploran los daños ocasionados por esta conducta.

Para establecer la clasificación de consumo de alcohol, el puntaje cero, se considera estado de abstinencia al alcohol, uno a siete, consumo ocasional, ocho a 15, consumo de riesgo, 16 a 19 consumo perjudicial y 20 o más puntos dependencia alcohólica.

Los criterios de selección fueron, inclusión: se incluyó a todo estudiante que consumía alcohol en cualquiera de sus presentaciones, estudiante de octavo semestre y voluntariamente que quisieron participar en la investigación que firmaron el consentimiento informado, contaban con la disponibilidad de tiempo, aceptaron la orientación y la explicación de la estructura del instrumento y del proyecto.

Se excluyó a toda persona que no fuera estudiante de enfermería, que no fuera de octavo semestre, que no quisiera participar en la investigación y que no consumiera bebidas alcohólicas y se eliminaron los instrumentos incompletos.

Esta investigación se apegó a lo estipulado en reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud, la Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-012, Que establece los criterios para la ejecución de investigación para la salud en seres humanos.(Gobernación, 2013), se consideró estudio sin riesgo.

Para el análisis estadístico de la información obtenida a través del IPAQ, se elaboró en una matriz de datos en el programa SPSS versión 27 se utilizó la estadística descriptiva para el objetivo de las variables sociodemográficas y clínicas con medidas de tendencia central, de dispersión, frecuencias absolutas y relativas, así como porcentajes.

Una vez recolectados los datos se realiza el análisis de estos a través de la estadística descriptiva: frecuencia, porcentajes. Se utilizaron tablas para la presentación de los resultados. El tratamiento de la información recolectada se llevará a cabo del paquete office: Excel, Word y PowerPoint y, con el paquete estadístico SPSS version 27.

RESULTADOS

En los resultados de esta investigación se dio respuesta a los objetivos donde se identificó que la edad mínima fue de 20 años y la máxima de 27 años.

Tabla 1

Caracterización de los Estudiantes de Octavo Semestre de la Facultad de Enfermería de Acuerdo con sus Variables Sociodemográficas

Variables		F	%
Sexo	Femenino	54	54.0
Edad	21 años	93	93.0
Estado civil	Soltero (a)	87	83.0
Religión	Católica	76	76.0
Ocupación	Estudiantes	51	51.0
Lugar de origen	Urbano	56	56.0
Sección	03 y 04	30	30.0

Nota: f= frecuencia y %= porcentaje

Fuente: datos obtenidos con la ficha de variables sociodemográficas de elaboración propia.

Los siguientes resultados nos indican que la edad que predominó fueron con 21 años el 93%, de acuerdo con el sexo es más frecuente en mujeres con 54, el 87% son soltero(a), el 30% son secciones 03 y 04, el 76% son religión católica, el 51% solo estudian y el 56% origen urbano como se muestra en la tabla uno.

Tabla 2

Nivel de Consumo de Alcohol en los Estudiantes del Octavo Semestre de la Facultad de Enfermería de la UMSNH. (n= 100)

Variable: nivel de riesgo de consumo de alcohol	F	%
Bajo	85	85.0
Alto	15	15.0
Total	100	100.0

Nota: f= frecuencia y %= porcentaje

Fuente: datos obtenidos con el instrumento AUDIT elaborado por la OMS en 1992

En cuanto al nivel de consumo de alcohol, se identificó que el 85% tienen nivel de riesgo bajo seguido de 15% presentaron un nivel de consumo de alcohol alto.

DISCUSIÓN

Mi investigación coincide en cuanto los datos sociodemográficos el grupo de edad que sobresale son de 21 a 24 años con el 48.2% (13.6% masculinos y 34.6% femeninos), que en mi investigación es de 20 a 27 años. En relación al estado civil destacan los solteros con el 94.9% (24.7% hombres y 70.2% mujeres). En la variable género destacó el femenino con el 74.4% (230 estudiantes) de la población total.

Respecto al consumo de alcohol se obtienen resultados similares relacionados (Mendez-Vallejo, 2023); En cuanto a la identificación de los antecedentes de consumo de alcohol, el 88.3% (22% hombres y 66.3% mujeres) fueron afirmativas ante la ingesta de alcohol en algún momento de la vida, aunque no se identificó significancia estadística ($p>0.5$). En el análisis del patrón de consumo de alcohol en el último año, el 72.8% (17.8% masculinos y 55.0% femeninos) sí lo hizo, en diferentes cantidades, en esta variable, no se obtuvo significancia estadística ($p>0.5$).

Mediante el consumo de alcohol por género de los estudiantes coincide con los resultados relacionados (Mendez-Vallejo, 2023), con niveles perjudicial bajos, en el cual se observa en una ingesta ocasional a la gran mayoría de la población, con un 70.9% (15.9% masculinos y 55.0% femeninos), abstinencia 17.5%, consumo de riesgo 11.0%, perjudicial y dependencia alcohólica, ambos con el 0.3%. Para analizar el consumo de alcohol por poblaciones, se tomó el 100% de hombres (79 participantes) y mujeres (230), identificando que la mujer consume de manera ocasional más que el hombre (73.91% y 62.02%) es decir, que en frecuencia son ellas las que más lo hacen y puede darse el patrón entre semana.

Con relación a los resultados obtenidos mediante el análisis con el instrumento AUDIT En resumen, son evidentes las diferencias entre los valores de consumo de alcohol que se identificaron y los

estudios relacionados, independientemente de las igualdades en el rango de edad, estado civil y género que presentan los usuarios, puesto que el análisis demuestra una ingesta de alcohol.

CONCLUSIONES

El riesgo de consumo de alcohol es bajo, así como los síntomas de dependencia y el consumo perjudicial, en los estudiantes de octavo semestre de la Facultad de Enfermería de la UMSNH sin embargo, existe un 15% de riesgo alto. Por lo que los profesionales de salud deben continuar con intervenciones educativas para evitar el inicio disminuir o limitar el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios de enfermería. Resulta importante para enfermería trabajar desde el primer nivel de atención con “promoción a la salud y prevención del consumo de alcohol”. El papel de enfermería en el ámbito escolar y centros educativos tiene algunas funciones relevantes como lo son la atención de los procesos del ciclo vital, la adaptación a situaciones de alarma y la continuidad entre las fases de enfermedad y salud.

El alcoholismo en jóvenes es un problema con graves consecuencias académicas, de salud y sociales. El consumo excesivo de alcohol puede llevar a accidentes, problemas de salud mental, dificultades académicas y un mayor riesgo de desarrollar dependencia al alcohol en el futuro. Es crucial implementar programas de prevención y tratamiento en las universidades para abordar este problema.

REFERENCIAS

(NIH)(National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism January 2023) Generalidades sobre el alcohol y el cerebro (Spanish) <https://www.niaaa.nih.gov/publications/generalidades-sobre-el-alcohol-y-el-cerebro>

Castañeda, A.,Díaz-Heredia, L.P.,Rodríguez, V.,Penganos-Cubillos, L., Zambrano, C.,Castillo,J. (ene./mar. 2019) Actitudes frente al alcohol de los estudiantes de enfermería en dos universidades Latinoamericanas Rev. Enfermería Universo vol.16 pag.12 https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000100063

Del Pino, A., Correa, B. (2016, 03 de marzo).Impacto del consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Revista PsicologíaCientífica.com, 1(11). <https://psicologiacientifica.com/alcoholismo-jovenes-universitarios>

Diario Enfermero (Octubre 2024) Así ayuda enfermería a frenar el consumo de alcohol entre los adolescentes <https://diarioenfermero.es/asi-ayuda-enfermeria-a-frenar-el-consumo-de-alcohol-entre-los-adolescentes/>

García-Rodríguez,A. (2023)Enfermería en la Promoción de la Salud y la Prevención de las Enfermedades. Revista Científica de Salud y Desarrollo Humano vol.4 No. 1 pag. 17 file:///C:/Users/52443/Downloads/13ENFERMERIA+EN+LA+PROMOCION+DE+LA+SALUD+Y+LA+PREVENCIÓN+DE+ENFERMEDADES%20(1).pdf

Healthwise. I (2024-2025) Consumo de alcohol y drogas en adolescentes <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/consumo-de-alcohol-y-drogas-en-adolescentes-tp17749>

Lifeder. (1 de enero de 2023). Nola Pender: biografía y teoría de la promoción de la salud. <https://www.lifeder.com/nola-pender/#teoria-de-promocion-de-la-salud>

Medline Plus (Agosto 2024) Evaluación del consumo de alcohol <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/evaluacion-del-consumo-de-alcohol/>

Méndez-Vallejo, A. Castellanos, E., González-Angulo, P., Vargas-Ortiz, E., (2023). 2023 CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19. Rev. Health and Addictions / Salud y Drogas. 23· (2). P. 153-164 (OMS, 1997, citada por Méndez-Vallejo et al, 2023, p. 58 file:///C:/Users/52443/Downloads/Alcohol%20Grace%20(1).pdf

Mendez-Vallejo, A, (2023) CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19, Rev. HEALTH AND ADDICTIONS/SALUD Y DROGAS, Vol.23 No. 2 153-164 2023 file:///C:/Users/52443/Downloads/Alcohol%20Grace%20(1).pdf

Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013#gsc.tab=0

Organización Mundial de la Salud (Junio 2024) Alcohol <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Organización Mundial de la Salud (Junio de 2024). Alcoholismo 2024. Actualización el 25 de Junio del 2024 <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2001). AUDIT. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. Pautas para su utilización en la Atención Primaria https://www.paho.org/sites/default/files/AUDIT_spa.pdf

Organización Panamericana de la salud (2018) Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018 https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf

Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P y col. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Med Int Méx. 2018 mar;34(2):264-277 https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008

Thomas-Zayas,M., Díaz-Pérez, Y. (Enero 2023) Modelo de Nola Pender, su actualidad en la promoción de salud <file:///C:/Users/52443/Downloads/110-281-1-PB.pdf>

Vargas, E (2023) Alcohol, el factor que causa más de 200 enfermedades y trastornos <https://www.informador.mx/estilo/OMS-Alcohol-el-factor-que-causa-mas-de-200-enfermedades-y-trastornos-20231116-0116.html>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .