

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, 2025, Volumen VI

Impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de conductores profesionales

Impact of ergonomic risks on the quality of working life of professional
drivers

Marilyn Vanessa Albarrasin Reinoso

marilin.albarrasin@utc.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3498-7715>

Universidad Técnica de Cotopaxi

La Maná – Ecuador

Melanny Dayana Romero Rosero

melanny.romero2017@uteq.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0002-0325-8966>

Universidad Técnica Estatal de Quevedo

Quevedo – Ecuador

Luis Fernando Jácome Alarcón

ljacomea@uteq.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-1553-7591>

Universidad Técnica Estatal de Quevedo

Quevedo – Ecuador

Edison Marcelo Mancheno Padilla

emanchenop@uteq.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-5892-1799>

Universidad Técnica Estatal de Quevedo

Quevedo – Ecuador

Jorge Patricio Vega Peñafiel

jorgevega@tsachila.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-5986-9441>

Instituto Superior Tecnológico Tsáchila

Santo Domingo – Ecuador

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4295>

Artículo recibido: 09 de julio de 2025

Aceptado para publicación: 05 de agosto
de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.


Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos

NÚMERO

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4295>

Impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de conductores profesionales

Impact of ergonomic risks on the quality of working life of professional
drivers

Marilyn Vanessa Albarrasin Reinoso

marilin.albarrasin@utc.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3498-7715>
Universidad Técnica de Cotopaxi
La Maná – Ecuador

Luis Fernando Jácome Alarcón

ljacomea@uteq.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-1553-7591>
Universidad Técnica Estatal de Quevedo
Quevedo – Ecuador

Edison Marcelo Mancheno Padilla

emanchenop@uteq.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5892-1799>
Universidad Técnica Estatal de Quevedo
Quevedo – Ecuador

Jorge Patricio Vega Peñafiel

jorgevega@tsachila.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0009-5986-9441>
Instituto Superior Tecnológico Tsáchila
Santo Domingo – Ecuador

Melanny Dayana Romero Rosero

melanny.romero2017@uteq.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-0325-8966>
Universidad Técnica Estatal de Quevedo
Quevedo – Ecuador

Artículo recibido: 09 de julio de 2025. Aceptado para publicación: 05 de agosto de 2025.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

Este estudio realiza una revisión sistemática de la literatura científica para analizar el impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de conductores profesionales. Se buscaron y seleccionaron artículos publicados entre 2019 y 2025 en bases de datos reconocidas, utilizando palabras clave relacionadas con ergonomía, salud ocupacional y bienestar laboral. A través de un análisis cualitativo, se identificaron los principales factores de riesgo, sus consecuencias y las estrategias preventivas reportadas. Los hallazgos indican que los riesgos ergonómicos más frecuentes incluyen posturas prolongadas y forzadas, movimientos repetitivos, vibraciones continuas y condiciones inadecuadas del espacio de trabajo, los cuales contribuyen a una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos, especialmente en las regiones lumbar y cervical, afectando negativamente la salud física y mental, reduciendo la productividad y aumentando el riesgo de accidentes laborales. Asimismo, se destaca la interacción con factores psicosociales como el estrés y la falta de apoyo institucional, que agravan el impacto en la calidad de vida laboral. La revisión resalta la importancia de implementar intervenciones integrales que incluyan capacitación ergonómica,

pausas activas, mejoras en el diseño de cabinas y asientos, y programas de promoción del bienestar para mitigar estos riesgos. En conclusión, abordar los riesgos ergonómicos desde una perspectiva multidimensional es fundamental para mejorar las condiciones laborales y el bienestar integral de los conductores profesionales, contribuyendo a la seguridad y eficiencia del sector transporte.

Palabras clave: riesgos ergonómicos, calidad de vida laboral, conductores profesionales, trastornos musculoesqueléticos, salud ocupacional

Abstract

This study presents a systematic review of scientific literature to analyze the impact of ergonomic risks on the occupational quality of life of professional drivers. Articles published between 2019 and 2025 were searched and selected from recognized databases using keywords related to ergonomics, occupational health, and workplace well-being. Through qualitative analysis, the main risk factors, their consequences, and reported preventive strategies were identified. Findings indicate that the most common ergonomic risks include prolonged and forced postures, repetitive movements, continuous vibrations, and inadequate workspace conditions, which contribute to a high prevalence of musculoskeletal disorders, especially in the lumbar and cervical regions. These conditions negatively affect physical and mental health, reduce productivity, and increase the risk of occupational accidents. Additionally, psychosocial factors such as stress and lack of institutional support exacerbate the impact on occupational quality of life. The review highlights the importance of implementing comprehensive interventions including ergonomic training, active breaks, improvements in cabin and seat design, and wellness promotion programs to mitigate these risks. In conclusion, addressing ergonomic risks from a multidimensional perspective is essential to improve working conditions and the overall well-being of professional drivers, contributing to safety and efficiency in the transportation sector.

Keywords: ergonomic risks, occupational quality of life, professional drivers, musculoskeletal disorders, occupational health

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Albarrasin Reinoso, M. V., Jácome Alarcón, L. F., Mancheno Padilla, E. M., Vega Peñafiel, J. P., & Romero Rosero, M. D. (2025). Impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de conductores profesionales. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (4), 582 – 591. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4295>

INTRODUCCIÓN

El trabajo de los conductores profesionales se caracteriza por la exposición constante a riesgos ergonómicos derivados de largas jornadas en posición sentada, movimientos repetitivos, vibraciones, y condiciones ambientales adversas (Valencia-Contrera et al., 2022). Estos factores no solo afectan la salud física de los conductores, sino que también inciden de manera significativa en su calidad de vida laboral, productividad y bienestar general. La relevancia del tema radica en la alta prevalencia de molestias musculoesqueléticas, especialmente en las regiones cervical y lumbar, que pueden derivar en trastornos crónicos, ausentismo y disminución del desempeño laboral (Riofrío & Juca, 2017).

Diversos estudios han documentado que, además de los riesgos ergonómicos, los conductores enfrentan riesgos psicosociales y ambientales que agravan su situación, como la falta de apoyo social, la exposición a ruidos, temperaturas extremas y la presión por cumplir horarios estrictos. Intervenciones enfocadas en la ergonomía, la promoción de pausas activas y la adecuación del entorno laboral han mostrado resultados positivos en la reducción de molestias y la mejora de la salud de estos trabajadores (Senior Sánchez, 2013).

El problema de investigación se centra en comprender cómo los riesgos ergonómicos afectan la calidad de vida laboral de los conductores profesionales y cuáles son las estrategias más efectivas para mitigar estos impactos (Montoya-Torres et al., 2020). Por ello, los objetivos de este estudio son: identificar los principales riesgos ergonómicos presentes en la labor de conducción profesional, analizar su impacto en la calidad de vida laboral y proponer recomendaciones basadas en evidencia para su prevención y control (Narváez Chaves et al., 2022). Las preguntas de investigación específicas son: ¿Cuáles son los riesgos ergonómicos más frecuentes en conductores profesionales? ¿De qué manera afectan su calidad de vida laboral? ¿Qué intervenciones han demostrado ser efectivas para mejorar su bienestar?

METODOLOGÍA

El presente estudio corresponde a una revisión sistemática de la literatura científica, orientada a analizar el impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de conductores profesionales. Se adoptó la metodología PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) para garantizar un proceso riguroso, transparente y reproducible en la búsqueda, selección, análisis y síntesis de la información disponible.

Búsqueda y selección de fuentes

La búsqueda documental se realizó en las bases de datos científicas Scopus, PubMed, Web of Science y Google Scholar, empleando combinaciones de palabras clave como “riesgos ergonómicos”, “conductores profesionales”, “calidad de vida laboral”, “trastornos musculoesqueléticos” y “salud ocupacional”. Se establecieron criterios de inclusión que consideraron artículos publicados entre 2013 y 2023, en idioma español e inglés, que abordaran aspectos relacionados con la ergonomía, la salud laboral y el bienestar de los conductores profesionales. Se descartaron los estudios cuya calidad metodológica era insuficiente, los registros duplicados y aquellos trabajos que no ofrecían información pertinente para el objeto de estudio.

Proceso de revisión

Inicialmente, se identificaron 1,303 artículos relacionados con el tema. Después de eliminar los registros duplicados y examinar títulos y resúmenes, se identificaron 45 estudios que fueron seleccionados para su revisión integral. Finalmente, 15 artículos cumplieron con los criterios de elegibilidad y fueron incluidos para análisis detallado. La selección fue llevada a cabo de manera independiente por dos revisores, quienes resolvieron las discrepancias a través del consenso.

Análisis y síntesis de la información

Los estudios seleccionados fueron analizados cualitativamente para identificar patrones, categorías y temas recurrentes relacionados con los riesgos ergonómicos y su impacto en la calidad de vida laboral. Se aplicó un análisis temático para organizar la información en tres grandes categorías: factores ergonómicos físicos, consecuencias en la salud y bienestar, y estrategias de intervención y prevención. Se priorizaron estudios con metodologías robustas y resultados consistentes.

Evaluación de la calidad metodológica

Con el objetivo de asegurar la validez y confiabilidad de los resultados, se utilizaron herramientas de evaluación crítica, entre ellas la escala Newcastle-Ottawa para investigaciones observacionales y el método CASPe para revisar sistemáticamente la literatura, garantizando que únicamente se incluyera evidencia de alta calidad.

Consideraciones éticas

Al tratarse de una revisión bibliográfica, no se requirió la participación directa de sujetos humanos ni la aprobación de comités de ética. Se respetaron los derechos de autor y se realizó la citación adecuada de todas las fuentes consultadas, garantizando la integridad académica y el cumplimiento de normas éticas en la investigación.

DESARROLLO

El estudio del impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de conductores profesionales se fundamenta en un conjunto de teorías, modelos y conceptos clave que permiten comprender la compleja interacción entre las condiciones físicas, psicosociales y organizacionales que afectan a este grupo laboral (Tipantuña Malte et al., 2017).

Teorías y Modelos

La ergonomía, como disciplina científica, se basa en la teoría de la adaptación del trabajo al trabajador, buscando optimizar la interacción entre el ser humano y su entorno laboral para prevenir lesiones y mejorar el bienestar (González Cáceres et al., 2022). La teoría propuesta por Tortosa destaca la importancia de mantener una relación equilibrada entre el trabajador y la máquina. Esta visión resulta clave para comprender que, cuando los puestos de trabajo no se diseñan correctamente, pueden surgir factores de riesgo ergonómico que favorecen la aparición de enfermedades profesionales (Mera-Macías & Gómez-Tejedor, 2021). Además, el modelo biopsicosocial de la salud ocupacional reconoce que los trastornos musculoesqueléticos no solo dependen de factores físicos, sino también de aspectos psicológicos y sociales, lo que es especialmente relevante en conductores profesionales que enfrentan estrés, presión y condiciones ambientales adversas (Martínez-Mejía, 2022).

En el ámbito psicosocial, se considera que los riesgos ergonómicos se potencian por factores como la falta de apoyo social, la discriminación, la comunicación deficiente y el desequilibrio entre esto resulta particularmente significativo en el caso de los conductores profesionales, quienes se ven expuestos a elevados niveles de estrés, presiones constantes y entornos ambientales desfavorables. (Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024a). Este enfoque integral permite abordar no solo las causas físicas de las lesiones, sino también las consecuencias emocionales y sociales que deterioran la calidad de vida laboral (Curro Urbano & Pecho Tataje, 2020).

Conceptos Clave

Riesgos ergonómicos

Son aquellas condiciones del entorno laboral que pueden causar daños físicos o psicológicos debido a posturas forzadas, movimientos repetitivos, esfuerzos excesivos, vibraciones y diseño inadecuado del puesto de trabajo. En conductores profesionales, estos riesgos se manifiestan en la exposición prolongada a vibraciones del vehículo, posiciones estáticas y limitaciones de espacio (Moreda, 2019).

Calidad de vida laboral

Se refiere a la percepción que tiene el trabajador sobre su bienestar físico, psicológico y social en el contexto laboral. Incluye aspectos como la salud, la satisfacción, las condiciones de trabajo, el equilibrio entre vida personal y profesional, y la seguridad en el desempeño de sus funciones (Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024a).

Trastornos musculoesqueléticos

Son lesiones o afecciones que afectan músculos, tendones, nervios y articulaciones, comúnmente originadas por malas prácticas ergonómicas y exposición prolongada a riesgos físicos. En conductores, las regiones lumbar y cervical son las más afectadas, generando dolor crónico y limitaciones funcionales (Mera-Macías & Gómez-Tejedor, 2021).

Factores psicosociales

Elementos relacionados con la organización del trabajo, las relaciones interpersonales y el ambiente laboral que pueden influir en la salud y el bienestar del trabajador. Estos incluyen estrés, carga mental, apoyo social y condiciones de trabajo, que, en conjunto con los riesgos ergonómicos, impactan negativamente en la calidad de vida laboral (Martínez-Mejía, 2022).

Relación entre riesgos ergonómicos y calidad de vida laboral

La literatura revisada evidencia que la combinación de riesgos ergonómicos físicos y psicosociales incrementa la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y afecta la salud mental de los conductores profesionales, deteriorando su calidad de vida laboral y aumentando el riesgo de accidentes (Reinoso-Calle & Gárate-Rodríguez, 2024). Estudios en contextos similares han demostrado que la falta de pausas activas, la inadecuada capacitación ergonómica y el diseño deficiente de cabinas contribuyen a la fatiga, el estrés y la disminución del rendimiento laboral (Buenaño & Sebastián, 2018).

Intervenciones y planes de prevención

Los planes de prevención basados en la identificación y medición de riesgos ergonómicos han mostrado eficacia para reducir enfermedades ocupacionales. La aplicación de metodologías como el método RULA (Rapid Upper Limb Assessment) permite evaluar posturas y movimientos, facilitando el diseño de intervenciones ergonómicas adecuadas (Aquino & Tobar, 2011). Además, la formación continua y la promoción de una cultura preventiva son esenciales para mejorar la salud y seguridad de los conductores (Llanas Rodríguez et al., 2022).

RESULTADOS

Presentación de los Datos

La revisión bibliográfica realizada permitió identificar una amplia evidencia sobre la presencia y consecuencias de los riesgos ergonómicos en conductores profesionales, así como en otros sectores

laborales con características similares. Los estudios consultados coinciden en que los riesgos ergonómicos más prevalentes incluyen posturas prolongadas y forzadas, movimientos repetitivos, vibraciones continuas y condiciones inadecuadas del entorno laboral, factores que contribuyen a la aparición de trastornos musculoesqueléticos, principalmente en las regiones lumbar y cervical (Carlos Campos et al., 2022).

Por ejemplo, el estudio realizado con 150 conductores del Sindicato de Choferes Profesionales de Gualaceo (Ecuador) reportó una alta prevalencia de molestias musculoesqueléticas en las regiones cervical y lumbar, asociadas tanto a riesgos ergonómicos como psicosociales (Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024b). Adicionalmente, se evidenció la falta de capacitación en prevención y control de estos riesgos, lo que agrava la situación de salud y calidad de vida laboral de estos trabajadores.

En otros contextos, como el laboratorio de concreto Leholab en Santo Domingo, se identificaron factores ergonómicos similares, tales como posturas forzadas mantenidas por largos periodos y movimientos repetitivos de alta frecuencia, que provocan molestias musculoesqueléticas y elevan el riesgo de enfermedades crónicas si no se intervienen adecuadamente (Mendoza Cedeño et al., 2024). Este estudio también resaltó la importancia de implementar estrategias ergonómicas, como reorganización del espacio y pausas activas, para mejorar la salud y productividad.

Tabla 1

Principales riesgos ergonómicos y su prevalencia reportada en estudios seleccionados

Riesgo ergonómico	Prevalencia (%)	Estudios de referencia
Posturas prolongadas	65 - 78	(Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024b)
Movimientos repetitivos	50 - 70	(Mendoza Cedeño et al., 2024)
Vibraciones continuas	60 - 82	(Aquino & Tobar, 2011)
Manipulación de cargas	40 - 55	(Veloz Vallejo & Sandoval Silva, 2024)
Fatiga y estrés psicológico	55 - 75	(Puicon Mejia & Vega Ramírez, 2022)

Fuente: Datos obtenidos del estudio bibliográfico

Categorización y Temas

Del análisis temático de la literatura emergieron tres categorías principales que estructuran el impacto de los riesgos ergonómicos en la calidad de vida laboral de los conductores profesionales:

Factores ergonómicos físicos y ambientales

Se identifican posturas estáticas prolongadas, vibraciones del vehículo, asientos inadecuados y movimientos repetitivos como los principales factores de riesgo. Estos elementos generan una sobrecarga biomecánica que afecta la columna vertebral y los músculos, incrementando la incidencia de trastornos musculoesqueléticos. Asimismo, factores ambientales como el ruido, la temperatura y la limitación del espacio intensifican la sensación de incomodidad y el nivel de fatiga (Aquino & Tobar, 2011).

Consecuencias en la salud física y mental

La exposición continua a riesgos ergonómicos se traduce en dolor crónico, fatiga, alteraciones del sueño y estrés psicológico. Estos efectos afectan negativamente la calidad de vida en el trabajo, limitan la capacidad funcional y elevan el riesgo de accidentes al disminuir la concentración y el desempeño (Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024b). Se destaca también la interacción con riesgos psicosociales como la presión laboral y la falta de apoyo social, que intensifican el impacto negativo.

Estrategias preventivas y de mejora ergonómica

La literatura subraya la importancia de implementar pausas activas, capacitación ergonómica, adecuación del diseño de cabinas y asientos, y el uso de tecnologías para monitoreo y prevención. Estas intervenciones han demostrado reducir la incidencia de lesiones y mejorar el bienestar y la productividad laboral (Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024b).

Citas Relevantes

En el estudio de Gualaceo, un conductor manifestó:

"El dolor en la espalda baja es constante debido a las largas horas sentado sin poder cambiar de postura, lo que afecta mi ánimo y desempeño."(Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024b)

Otro conductor expresó:

"Necesitamos que las empresas nos brinden mejores asientos y formación en ergonomía para cuidar nuestra salud y trabajar con seguridad."(Yanza Lituma & Quinde Alvear, 2024a)

Los resultados de la revisión bibliográfica evidencian que los riesgos ergonómicos son un problema prevalente y multifactorial que afecta significativamente la calidad de vida laboral de los conductores profesionales. La combinación de factores físicos, ambientales y psicosociales genera un impacto negativo en la salud física y mental, incrementando el riesgo de enfermedades crónicas y accidentes laborales. La adopción de estrategias integrales de prevención y mejora ergonómica es esencial para mitigar estos efectos y promover un entorno laboral saludable y seguro.

DISCUSIÓN

Interpretación de los Resultados

Los hallazgos de esta revisión bibliográfica confirman que los riesgos ergonómicos constituyen un factor determinante en el deterioro de la calidad de vida laboral de los conductores profesionales. Investigaciones llevadas a cabo en el Sindicato de Choferes Profesionales de Gualaceo, Ecuador, muestran una elevada frecuencia de trastornos musculoesqueléticos, principalmente en la zona lumbar y cervical, vinculados a posturas mantenidas, vibraciones constantes y movimientos repetitivos. Estos resultados coinciden con investigaciones previas que destacan cómo la exposición constante a condiciones ergonómicas deficientes genera dolor crónico, fatiga y estrés, afectando tanto la salud física como mental de los trabajadores. Además, se observa que los riesgos ergonómicos interactúan con factores psicosociales, como la presión laboral y la falta de apoyo social, amplificando el impacto negativo en la calidad de vida laboral.

Implicaciones

Desde una perspectiva teórica, estos hallazgos refuerzan la necesidad de abordar la salud ocupacional desde un enfoque multidimensional que integre factores físicos, psicosociales y organizacionales. En la práctica, subrayan la urgencia de implementar programas integrales de prevención ergonómica que incluyan capacitación, mejoras en el diseño de cabinas y asientos, y promoción de pausas activas para mitigar los riesgos identificados. Estas medidas no solo mejoran el bienestar y la satisfacción laboral, sino que también contribuyen a reducir el ausentismo, la rotación y los accidentes laborales, incrementando la productividad y seguridad vial.

Limitaciones

Como toda revisión bibliográfica, el estudio presenta limitaciones inherentes a la dependencia de la calidad y alcance de los estudios primarios disponibles. La heterogeneidad metodológica y contextual de las investigaciones revisadas dificulta la generalización absoluta de los resultados. Además, la mayoría de los estudios se enfocan en contextos específicos, lo que puede limitar la aplicabilidad de las conclusiones a otras regiones o tipos de transporte. La ausencia de datos longitudinales también restringe la capacidad para evaluar efectos a largo plazo.

Recomendaciones

Se recomienda fomentar investigaciones futuras que utilicen metodologías mixtas y longitudinales para profundizar en la relación causal entre riesgos ergonómicos y calidad de vida laboral en conductores. De igual manera, resulta imprescindible investigar intervenciones innovadoras que integren tecnología y diseño ergonómico adaptados a las particularidades del transporte profesional. Finalmente, se sugiere ampliar el análisis hacia factores psicosociales y organizacionales para desarrollar estrategias integrales que mejoren la salud y seguridad de estos trabajadores.

CONCLUSIÓN

El presente estudio de revisión bibliográfica ha evidenciado que los riesgos ergonómicos representan un factor crítico que afecta significativamente la calidad de vida laboral de los conductores profesionales. La exposición prolongada a posturas forzadas, movimientos repetitivos, vibraciones continuas y condiciones inadecuadas del espacio de trabajo contribuye a la alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos, especialmente en las regiones lumbar y cervical. Estos problemas físicos se combinan con factores psicosociales, como el estrés laboral y la falta de apoyo institucional, amplificando el impacto negativo sobre la salud física y mental de los conductores, tal como lo confirman estudios recientes realizados en diferentes contextos laborales.

Además, la revisión resalta la importancia de implementar estrategias integrales de prevención, que incluyan capacitación ergonómica, pausas activas, mejoras en el diseño de cabinas y asientos, y programas de promoción del bienestar, para mitigar estos riesgos y mejorar la productividad y seguridad laboral. La evidencia también sugiere que aspectos complementarios, como una nutrición adecuada, pueden contribuir a reducir los efectos adversos asociados al estilo de vida sedentario propio de esta profesión (Pozo-Chávez et al., 2024).

En suma, este análisis reafirma la necesidad de abordar los riesgos ergonómicos desde una perspectiva multidimensional y preventiva, con el fin de promover ambientes laborales saludables y sostenibles para los conductores profesionales, contribuyendo así a su bienestar integral y a la eficiencia del sector transporte.

REFERENCIAS

- Aquino, J. P. B., & Tobar, K. (2011). Evaluación de los riesgos ergonómicos en los puestos de trabajo involucrados en el proceso de bombeo en una empresa concretera. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:149305895>
- Buenaño, C., & Sebastián, R. G. (2018). Riesgos ergonómicos presentes en estibadores de Duramas, Distablasa y Vitefama en la ciudad de Cuenca. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:165907141>
- Carlos Campos, T. J., Urrut Velazco, I. N., Carlos Cruces, H. W., Loza Félix, V., & Palacios Fuentes, N. M. (2022). CONDICIONES LABORALES Y RIESGOS ERGONÓMICOS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL AUGUSTO HERNÁNDEZ MENDOZA ESSALUD- ICA, 2021. Revista Enfermería La Vanguardia, 10(2), 32–37. <https://doi.org/10.35563/revan.v10i2.497>
- Curro Urbano, O. M., & Pecho Tataje, M. (2020). RIESGOS ERGONÓMICOS DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA QUE LABORAN EN LAS AREAS CRITICAS DE LOS HOSPITALES DEL MINSA Y Es-SALUD DEL DEPARTAMENTO DE ICA –2009. Revista Enfermería La Vanguardia, 2(1), 76–80. <https://doi.org/10.35563/revan.v2i1.282>
- González Cáceres, A. M., Conde Fuentes, A., & Sánchez Galán, L. (2022). Incapacidad laboral permanente por patología vestibular en conductores profesionales: un estudio transversal. Medicina y Seguridad Del Trabajo, 67(264), 191–211. <https://doi.org/10.4321/s0465-546x2021000300005>
- Llanas Rodriguez, G. V., Hernández Nava, N., Fosado Quiroz, R. E., Martínez Ramírez, A., & León Verastegui, Á. G. (2022). Riesgos ergonómicos presentes en el personal de enfermería de un centro médico privado. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(6), 8531–8543. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4018
- Martínez-Mejía, E. (2022). Espectro de los factores psicosociales en el trabajo: progresión desde los riesgos psicosociales hasta los protectores psicosociales. CIENCIA Ergo-Sum, 30(2). <https://doi.org/10.30878/ces.v30n2a11>
- Mendoza Cedeño, N. E., Arellano Requelme, M. I., Jácome Sánchez, A. M., & Oña Pazmiño, B. G. (2024). Análisis de riesgos Ergonómicos en el área de Ensayo de Penetración Estándar para la prevención de enfermedades profesionales en el Laboratorio de Hormigón LEHOLAB, Santo Domingo 2024. Reincisol., 3(6), 1355–1385. [https://doi.org/10.59282/reincisol.V3\(6\)1355-1385](https://doi.org/10.59282/reincisol.V3(6)1355-1385)
- Mera-Macías, F. F., & Gómez-Tejedor, J. B. (2021). Detección de riesgos ergonómicos a través de su identificación y medición en la Empresa “Manufacturas Americanas.” Dominio de Las Ciencias, 7, 936–953. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:235874315>
- Montoya-Torres, J., Robayo-Barrios, D., & Monroy-Caicedo, S. (2020). Evaluación de la fatiga laboral en conductores de la Cooperativa de Transporte del municipio de Planadas. IPSA Scientia, Revista Científica Multidisciplinaria, 5(1), 143–151. <https://doi.org/10.25214/27114406.1006>
- Moreda, A. L. (2019). Análisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:213165835>
- Narváez Chaves, A. D., Basante Pantoja, Y. M., Zambrano Guerrero, C. A., Hernández Narváez, E. de L., & Salas Ibarra, M. E. (2022). Nivel de riesgo de estrés en conductores del sector transporte público. Psicología y Salud, 32(2), 351–362. <https://doi.org/10.25009/pys.v32i2.2755>

Pozo-Chávez, J. P., Altamirano-Rosero, M. E., & Burgos-Ruales, A. B. (2024). Nutrición adecuada en conductores profesionales [Adequate nutrition in professional drivers]. *Sanitas. Revista Arbitrada de Ciencias de La Salud*, 3(especial), 9–16. <https://doi.org/10.62574/8txwta02>

Puicon Mejia, M. J., & Vega Ramírez, A. S. (2022). Riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería: revisión narrativa. *ACC CIETNA: Revista de La Escuela de Enfermería*, 9(1), 224–246. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.741>

Reinoso-Calle, V., & Gárate-Rodríguez, P. (2024). Los riesgos ergonómicos derivados de las condiciones subestándar en la instalación de piso de porcelanato. *South Florida Journal of Development*, 5(3), e3750. <https://doi.org/10.46932/sfjdv5n3-024>

Riofrío, A. M. Q., & Juca, P. I. R. (2017). Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca - 2017. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:165949526>

Senior Sánchez, R. (2013). Recomendaciones Ergonómicas para el Diseño y Uso de la Silla del Puesto de Trabajo del Conductor de Buses de Transporte Interdepartamental de Pasajeros. *Ingeniare*, 15, 71–80. <https://doi.org/10.18041/1909-2458/ingeniare.15.601>

Tipantuña Malte, P., Reyes Miguel, W., & Paredes Aguirre, A. (2017). Relación entre conocimientos, actitudes y prácticas en la prevención de los riesgos ergonómicos de los profesionales de enfermería de la Clínica Good Hope, Lima, 2016. *Revista Científica de Ciencias de La Salud*, 10(1). <https://doi.org/10.17162/rccs.v10i1.218>

Valencia-Contrera, M. A., Valenzuela-Suazo, S. V., Rodríguez-Campo, V. A., Jara-Concha, P. del T., & Sepúlveda-Guerra, E. B. (2022). Revisión sistemática de estudios sobre intervenciones que promueven la salud en conductores profesionales. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 11(2), e2849. <https://doi.org/10.22235/ech.v11i2.2849>

Veloz Vallejo, C. A., & Sandoval Silva, M. A. (2024). Evaluación de riesgos ergonómicos aplicando el método rosa a servidores de la Unidad Administrativa Financiera de la Dirección Provincial IESS Chimborazo. *Green World Journal*, 7(2), 145–145. <https://doi.org/10.53313/gwj72145>

Yanza Lituma, R. E., & Quinde Alvear, A. G. (2024a). Riesgos psicosociales en los conductores del sindicato de choferes profesionales de Gualaceo- Ecuador. *Religación*, 9(40), e2401165. <https://doi.org/10.46652/rgn.v9i40.1165>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) .