

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, 2025, Volumen VI

Uso de medicamentos y botiquín familiar: Puesto de Salud de Cachiche, Ica-Perú

Use of medicines and family first aid kit: Cachiche Health Post
Ica-Perú

María Gilda Reyes Díaz

maria.reyes@unica.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-6607-9247>

Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"

Ica – Perú

Eleuterio Juan García Muñoz

juan.garcia@unica.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0001-7688-9030>

Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"

Ica – Perú

María del Rosario García Vargas

mariagarcia-98@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-4452-7595>

Hospital Regional de Ica

Ica – Perú

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4436>

Artículo recibido: 27 de mayo de 2025

Aceptado para publicación: 29 de agosto
de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.


Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos

NÚMERO

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4436>

Uso de medicamentos y botiquín familiar: Puesto de Salud de Cachiche, Ica-Perú

Use of medicines and family first aid kit: Cachiche Health Post Ica-Perú

María Gilda Reyes Díaz

maria.reyes@unica.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0002-6607-9247>

Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"

Ica – Perú

Eleuterio Juan García Muñoz¹

juan.garcia@unica.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0001-7688-9030>

Universidad Nacional "San Luis Gonzaga"

Ica – Perú

María del Rosario García Vargas

mariagarcia-98@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0001-4452-7595>

Hospital Regional de Ica

Ica – Perú

Artículo recibido: 27 de mayo de 2025. Aceptado para publicación: 29 de agosto de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre el nivel de conocimiento sobre el uso de medicamentos y el manejo del botiquín familiar en pacientes del Puesto de Salud de Cachiche, durante el año 2024. El propósito consistió en identificar cómo se vinculan aspectos del conocimiento farmacológico con la organización y conservación del medicamento en el hogar. Se desarrolló una investigación básica, de nivel descriptivo y correlacional, con diseño observacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 120 pacientes mayores de 18 años, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico. Se aplicaron cuestionarios estructurados, validados y confiables, que midieron cuatro dimensiones del conocimiento sobre medicamentos (administración, objetivo terapéutico, seguridad y conservación) y dos dimensiones del botiquín familiar (ubicación y revisión). Los resultados indicaron que el 81.67% tenía más de 30 años; el 50.83% eran mujeres; el 44.17% tenía formación técnica. El 90% contaba con seguro médico y el 85% de estado civil conviviente. El análisis inferencial reveló una correlación directa, alta y significativa entre el nivel de conocimiento sobre medicamentos y el manejo de botiquín familiar ($r = .775$; $p < .01$). Asimismo, se identificaron correlaciones significativas con las dimensiones de administración ($r = .471$), el objetivo terapéutico ($r = .627$), la seguridad ($r = .634$) y la conservación del medicamento ($r = .663$). Se concluyó que el conocimiento farmacológico se asocia directamente con prácticas organizadas y adecuadas de almacenamiento de medicamentos en el hogar, lo cual plantea implicancias para el diseño de intervenciones educativas desde los servicios de salud.

Palabras clave: conocimiento sobre medicamentos, botiquín familiar, pacientes,

¹ Autor de correspondencia.

almacenamiento, salud comunitaria

Abstract

This study aimed to analyze the relationship between the level of knowledge about medication use and the management of the home medicine cabinet among patients at the Cachiche Health Post during 2024. A basic, descriptive, and correlational study was conducted, using an observational, cross-sectional design. The sample consisted of 120 patients over 18 years of age, selected through non-probabilistic sampling. Structured, validated, and reliable questionnaires were applied, assessing four dimensions of medication knowledge (administration, therapeutic purpose, safety, and preservation) and two dimensions of medicine cabinet management (location and review). The results indicated that 81.67% of participants were over 30 years old; 50.83% were women; 44.17% had technical education; 90% had some form of health insurance; and 85% lived with a partner. Inferential analysis revealed a direct, strong, and significant correlation between the level of medication knowledge and the management of the home medicine cabinet ($r = .775$; $p < .01$). Significant correlations were also found with the dimensions of administration ($r = .471$), therapeutic purpose ($r = .627$), safety ($r = .634$), and preservation ($r = .663$). It is concluded that pharmacological knowledge is significantly associated with organized and appropriate practices for storing medications at home, highlighting the need for educational interventions led by health services.

Keywords: medication knowledge, home medicine cabinet, patients, storage, community health

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Reyes Diaz, M. G., Garcia Muñoz, E. J., & Garcia Vargas, M. del R. (2025). Uso de medicamentos y botiquín familiar: Puesto de Salud de Cachiche, Ica-Perú. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (4), 2318 – 2329.
<https://doi.org/10.56712/latam.v6i4.4436>

INTRODUCCIÓN

El uso adecuado de medicamentos es el ámbito domiciliario representa un componente esencial para garantizar la efectividad terapéutica y prevenir riesgos asociados al mal almacenamiento, la automedicación y la conservación inadecuada. En este contexto, el botiquín familiar cumple un rol operativo en la gestión de medicamentos en el hogar, siendo el reflejo del conocimiento que poseen los usuarios sobre su administración, seguridad, objetivo terapéutico y condiciones de conservación. La Organización Mundial de la Salud (OMS) (Calderón y Tarapués, 2021) ha advertido que más del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o consumen de manera inadecuada, situación que incrementa el riesgo de efectos adversos y complica el seguimiento farmacoterapéutico.

Diversos estudios han documentado carencias significativas en el conocimiento de los pacientes respecto al uso racional de medicamentos. Por ejemplo, Calderón y Tarapués (2021) encontraron prácticas inadecuadas en la eliminación de medicamentos vencidos en hogares; Jiménez-Martínez et al. (2019) reportaron un conocimiento limitado en estudiantes técnicos sobre el manejo del botiquín doméstico; y Alegría (2021) identificó que, a pesar de conocer las buenas prácticas de almacenamiento, estas no se aplican adecuadamente en los hogares. A nivel nacional, Ayala y Eguía (2021) evidenciaron una asociación entre bajo conocimiento terapéutico y automedicación irresponsable en centros de salud.

Asimismo, se reconoce que factores como la edad, el nivel educativo, la ocupación y el acceso al sistema de salud inciden directamente en la adherencia al tratamiento farmacológico (Aguilar-Carrillo et al., 2021; MINSA, 2023). A ello se suma el hallazgo de Álvarez-Risco et al. (2022), quienes señalaron que contar con información veraz tiene un efecto favorable en las actitudes responsables hacia la utilización y conservación de fármacos en entornos comunitarios. Asimismo, de acuerdo a Martín-Sánchez y González-Silva (2023), hay una diferencia significativa entre lo que se reconoce saber y lo que realmente se hace en la administración de botiquines en hogares que tienen pacientes crónicos.

Frente a esta problemática, la presente investigación se formuló con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre el uso de medicamentos y el manejo del botiquín familiar en pacientes del Puesto de Salud de Cachiche, durante el año 2024.

Las preguntas específicas que guiaron el estudio fueron ¿Cómo se relaciona el conocimiento sobre la administración del medicamento, su objetivo terapéutico, seguridad y conservación con el manejo del botiquín familiar?

METODOLOGÍA

El estudio se llevó a cabo utilizando un enfoque cuantitativo, que se basa en la medición objetiva de variables a través de herramientas estructuradas y validadas, lo que permite identificar relaciones estadísticas entre ellas (Hernández et al., 2021). Este método asegura un enfoque riguroso y sistemático en la recopilación, análisis e interpretación de los datos empíricos. El instrumento fue el cuestionario creado por Vásquez Muñoz et al. (2021), validado en términos de contenido y confiabilidad. La validación se llevó a cabo siguiendo criterios psicométricos sugeridos por Romero-Rodríguez y Pérez-Escoda (2022), quienes subrayan la relevancia de establecer fiabilidad y validez en investigaciones relacionadas con la alfabetización en salud y comportamientos terapéuticos.

El diseño fue no experimental, observacional, transversal, y prospectivo. Se considera no experimental, ya que las variables no fueron manipuladas, sino observadas en su contexto natural (Sampieri et al., 2021). Asimismo, fue observacional, porque el investigador no intervino en los comportamientos de los participantes, sino que registró datos de forma pasiva. El diseño fue transversal, dado que la

recolección de datos se realizó en un único momento, y prospectivo, porque el estudio se ejecutó tras la aprobación del proyecto.

El diseño se representó bajo el siguiente esquema: El diseño se representó bajo el siguiente esquema:
 $M \rightarrow O_1 \rightarrow O_2 \rightarrow r$

Donde: M = Muestra; O_1 = Observación de la Variable 1 (conocimiento sobre medicamentos); O_2 = Observación de la Variable 2 (manejo del botiquín familiar); r = Correlación entre ambas variables

La población estuvo conformada por todos los pacientes que acuden al Puesto de Salud de Cachiche, ubicado en el Distrito, Provincia y Departamento de Ica, Perú. La muestra se constituyó por 120 pacientes, seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, es decir, aquellos que cumplían los criterios de inclusión y aceptaron participar voluntariamente.

Criterios de inclusión: Ser mayor de 18 años. Consumir medicamentos. Firmar el consentimiento informado.

Criterios de exclusión: No cumplir con los criterios de inclusión.

La técnica para la recolección de datos fue la encuesta, aplicada mediante un cuestionario estructurado compuesto por dos secciones que miden las variables de estudio.

Variable independiente: Conocimiento sobre el uso de medicamentos, compuesta por cuatro dimensiones: Administración del medicamento. Objetivo terapéutico. Seguridad del medicamento. Conservación del medicamento.

El instrumento empleado fue adaptado del cuestionario elaborado por Vásquez Muñoz et. al. (2021) previamente validado en cuanto a contenido y confiabilidad.

Variable dependiente: Manejo del botiquín familiar, estructurada en dos dimensiones: Ubicación del medicamento. Periodicidad de la revisión del botiquín.

Ambos instrumentos permitieron recolectar información de manera precisa y estandarizada para el análisis correlacional posterior.

Procedimiento

El procedimiento de recolección de datos se desarrolló en las siguientes etapas:

Se gestionaron permisos ante la Gerencia del centro de salud y la Dirección Técnica del Puesto de Salud de Cachiche.

Se explicó a los participantes el propósito del estudio y se les solicitó firmar el consentimiento informado.

Se aplicó el cuestionario de forma presencial.

Los datos recolectados se registraron en una base de datos en Microsoft Excel para su posterior análisis estadístico en SPSS (versión 25).

El análisis de datos se desarrolló en dos etapas:

Análisis descriptivo: Se emplearon medidas de tendencia central (media, mediana y moda), de (cuartiles) y de dispersión (desviación estándar y coeficiente de variabilidad).

Análisis inferencial: Se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson (r) para medir la relación entre las variables y, la prueba T de Student para contrastar hipótesis, en caso de ser necesario. Se adoptó un nivel de significancia del 5% ($p < .05$).

La investigación cumplió con los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki y las normativas nacionales de ética en investigación. Todos los participantes firmaron el consentimiento informado, garantizándose la confidencialidad, anonimato y voluntad en la participación. El protocolo fue aprobado por las autoridades del centro de salud correspondiente. No se identifican conflictos de interés.

DESARROLLO

La investigación se basa en el modelo de Uso Racional de Medicamentos que propone la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1895), el cual indica que los fármacos deben ser prescritos, distribuidos y empleados de forma adecuada para asegurar su efectividad terapéutica, seguridad y relación costo-beneficio. Este enfoque incluye la formación del paciente como un elemento clave para alcanzar resultados positivos en salud, previniendo prácticas como la automedicación, el almacenamiento incorrecto o la eliminación inapropiada de los medicamentos.

Desde un enfoque educativo, se utiliza también el Modelo de Alfabetización en Salud, que sugiere que el grado de conocimiento de las personas sobre aspectos de salud impacta en sus decisiones diarias en el uso y manejo de los medicamentos. Este modelo permite comprender como la información farmacológica -si es adecuada y comprendida- se traduce en conductas responsables en el hogar, particularmente en el manejo del botiquín familiar.

El modelo cuenta con el apoyo de estudios recientes que demuestran que una mayor educación en salud se relaciona directamente con una reducción en la automedicación y una mejora en las prácticas de conservación (Reyes-Velarde y Montesinos-Ríos, 2021; Sandoval-Huaylinos et al., 2022).

Este estudio, abordan cuatro dimensiones claves:

Uso de medicamentos: Es el conjunto de acciones informadas que realiza un paciente respecto a la administración, la comprensión del objetivo terapéutico, la identificación de posibles riesgos (seguridad) y la conservación adecuada del fármaco (Salmerón et al., 2015). Estas dimensiones fueron medidas para determinar su correlación con el uso del botiquín familiar.

Botiquín familiar: Se refiere al espacio físico (caja, gabinete o mueble) donde almacena medicamentos de uso común para tratar dolencias menores. Su correcta gestión implica ubicación adecuada, revisión periódica, y eliminación segura de fármacos caducados o en desuso (Vila, 2019).

Conocimiento farmacológico: Es el nivel de información que posee una persona sobre sus medicamentos, incluyendo la dosis, vía de administración duración del tratamiento, efectos adversos y condiciones de conservación (García Delgado et al., 2009).

Automedicación: Es un acto en el que un individuo toma fármacos sin la autorización o el control de un profesional de la salud, a menudo basándose en tratamientos anteriores o sugerencias informales. Esta práctica, si carece de una base sólida de conocimientos, puede modificar el contenido y la función del botiquín familiar, además de acarrear peligros para la salud pública (Ayala y Eguía, 2021).

En conjunto, estos marcos conceptuales permiten comprender la dinámica entre el nivel de conocimiento sobre medicamentos y la forma en que los pacientes organizan y gestionan sus botiquines en el entorno domiciliario.

RESULTADOS

Análisis descriptivo

Tabla 1

Edad de los pacientes hipertensos del Puesto de Salud de Cachiche

Edad	f	%
Menores de 18 años	6	5.00%
19 a 29 años	16	13.33%
30 a 40 años	28	23.33%
41 a 51 años	32	26.67%
Mayores de 52 años	38	31.67%
Total	120	100.00%

Nota: f: Frecuencia; %: porcentaje.

Tabla 2

Sexo de los pacientes hipertensos del Puesto de Salud de Cachiche

Sexo	Menores de 18 años		19 a 29años		30 a 40años		41 a 51años		Mayores de 52años		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Masculino	4	3.33%	7	5.83%	12	10.00%	14	11.67%	22	18.33%	59	49.17%
Femenino	2	1.67%	9	7.50%	16	13.33%	18	15.00%	16	13.33%	61	50.83%

Nota: f: Frecuencia; %: porcentaje.

Tabla 3

Grado de Instrucción de los pacientes hipertensos del Puesto de Salud de Cachiche

Grado de instrucción	f	%
Primaria	0	0.00%
Secundaria	35	29.17%
Técnico	53	44.17%
Superior	32	26.67%
Total	120	100.00%

Nota: f: Frecuencia; %: porcentaje.

Tabla 4

Ocupación de los pacientes hipertensos del Puesto de Salud de Cachiche

Ocupación	f	%
Dependiente	68	56.67%
Independiente	52	43.33%
Total	120	100.00%

Nota: f: Frecuencia; %: porcentaje.

Tabla 5

Tienen algún tipo de seguro los pacientes hipertensos del Puesto de Salud de Cachiche

Tiene seguro	f	%
Si	108	90.00%
No	12	10.00%
Total	120	100.00%

Nota: f: Frecuencia; %: porcentaje.

Tabla 6

Estado civil de los pacientes hipertensos del Puesto de Salud de Cachiche

Estado civil	f	%
Soltero	8	6.67%
Casado	63	52.50%
Viudo	6	5.00%
Divorciado	4	3.33%
Conviviente	39	32.50%
Total	120	100.00%

Nota: f: Frecuencia; %: porcentaje.

Análisis inferencial

Hipótesis general

Hi: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre el uso de medicamentos y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Ho: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre el uso de medicamentos y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Tabla 7

Nivel de correlación entre el nivel de conocimiento sobre el uso del medicamentos y el botiquín familiar

Tipo de correlación	Pearson
Filas utilizadas	120
Uso de medicamentos	
Botiquín familiar	0.739

Hipótesis específica 1

Hi: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre la automedicación y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Ho: Existe una relación significativa el nivel de conocimiento sobre la automedicación y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Tabla 8

Nivel de correlación entre el nivel de conocimiento sobre la automedicación y el botiquín familiar

Tipo de correlación	Pearson
Filas utilizadas	120
Automedicación	
Botiquín familiar	0.471

Hipótesis específica 2

Hi: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre el objetivo terapéutico del medicamento y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Ho: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre el objetivo terapéutico del medicamento y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Tabla 9

Nivel de correlación entre el nivel de conocimiento sobre el objetivo terapéutico del medicamento y el botiquín familiar

Tipo de correlación	Pearson
Filas utilizadas	120
Objetivo terapéutico	
Botiquín familiar	0.627

Hipótesis específica 3

Hi: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre la seguridad del medicamento y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Ho: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre la seguridad del medicamento y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Tabla 10

Nivel de correlación entre el nivel de conocimiento sobre la seguridad del medicamento y el botiquín familiar

Tipo de correlación	Pearson
Filas utilizadas	120
Seguridad del medicamento	
Botiquín familiar	0.634

Hipótesis específica 4

Hi: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre la conservación del medicamento y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Ho: Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre la conservación del medicamento y el botiquín familiar en pacientes del puesto de salud de Cachiche-2023.

Tabla 11

Nivel de correlación entre el nivel de conocimiento sobre la conservación del medicamento y el botiquín familiar

Tipo de correlación	Pearson
Filas utilizadas	120
Conservación del medicamento	
Botiquín familiar	0.663

A partir de los datos, emergen las siguientes categorías principales:

Perfil sociodemográfico predominante: Adultos mayores con instrucción técnica y ocupación formal.

Acceso al sistema de salud: Alta cobertura de seguro (90%).

Importancia del conocimiento farmacológico: Correlaciones significativas entre conocimiento del medicamento en las distintas dimensiones y el manejo del botiquín familiar.

El estudio realizado es de tipo cuantitativo, por ello no se incorporan citas textuales de participantes.

DISCUSIÓN

Los resultados de esta investigación muestran una relación relevante entre el entendimiento sobre el uso de fármacos y el adecuado manejo del botiquín en familias con pacientes hipertensos. Esta conexión es consistente con investigaciones anteriores que subrayan que un buen conocimiento sobre medicamentos promueve prácticas responsables en su uso y almacenamiento (García et al., 2021; Moreno y Castañeda, 2019). En concreto, la parte relacionada con la conservación del medicamento mostró la correlación más alta ($r = 0.663$), lo que resalta la importancia de entender elementos como la fecha de caducidad, las condiciones de almacenamiento y la revisión regular del botiquín (Mendoza y Huamán, 2020).

El hallazgo de que la mayoría de los participantes contaba con educación técnica o superior y un seguro de salud (90%) también puede explicar el nivel moderado a alto de conocimiento farmacológico. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), (2022) el nivel educativo y el acceso al sistema sanitario son determinantes claves para promover el uso racional de medicamentos

Desde una perspectiva teórica, los resultados apoyan modelos de educación en salud que destacan la conexión entre conocimiento, actitud y comportamiento (Nutbeam, 2000). Además, las consecuencias prácticas están relacionadas con la necesidad de crear programas comunitarios que refuercen la enseñanza sobre el uso seguro de medicamentos, particularmente en grupos con enfermedades crónicas como la hipertensión. En este sentido, coincide con las sugerencias de la OMS (2022) sobre la importancia de fortalecer los sistemas de farmacovigilancia desde los hogares. En este contexto, García-Torres et al. (2023) argumentan que la educación dirigida a adultos con enfermedades crónicas muestra una mejora notable en la adherencia al tratamiento y en la organización del botiquín en el hogar. Asimismo, Jiménez-Romero et al. (2021) afirman que la intervención del personal farmacéutico tiene efectos positivos en el control de la automedicación en poblaciones con alta carga de morbilidad.

El presente estudio refuerza la necesidad de que el Ministerio de Salud (MINSA) y otras organizaciones reguladoras implementen una correcta administración del botiquín familiar como un pilar de la política de salud pública dentro del contexto del autocuidado y la atención completa. Fomentar el uso adecuado de medicamentos en el hogar no solo disminuye los efectos adversos, sino que también optimiza el funcionamiento del sistema de salud al evitar recaídas o terapias ineficaces.

Entre las limitaciones del estudio, se destaca la utilización de un muestreo intencional no probabilístico, lo que limita la posibilidad de extrapolar los hallazgos a otras poblaciones. Asimismo, dado que se trata de un estudio en un solo momento, no es posible establecer relaciones de causa y efecto entre las variables. Un punto adicional a tener en cuenta es que la información se basó en declaraciones propias, lo que puede dar lugar a sesgos de deseabilidad social o errores de recuerdo.

Como recomendación para futuras investigaciones, se sugiere aplicar instrumentos complementarios como guías de observación o auditorías del botiquín familiar para contrastar los conocimientos declarados con la práctica real. Asimismo, sería pertinente ampliar el estudio a otras zonas geográficas, comparar con pacientes sin enfermedades crónicas, o evaluar el impacto de programas educativos diseñados a partir de estos hallazgos, con pacientes sin enfermedades crónicas, o evaluar el impacto de programas educativos diseñados a partir de estos hallazgos.

Los resultados de esta investigación respaldan la hipótesis principal y demuestran que un conocimiento más profundo sobre diferentes aspectos del uso de medicamentos impacta de manera notable en la correcta administración del botiquín familiar. Asimismo, la investigación confirma lo que indicaron Reyes-Velarde y Montesinos-Ríos (2021) acerca de que un mayor nivel de alfabetización en salud conlleva a una disminución en las prácticas de automedicación y a una mejor organización de los medicamentos en el hogar.

CONCLUSIÓN

El estudio demuestra una correlación positiva y significativa entre el conocimiento sobre el uso de medicamentos y el manejo del botiquín familiar en pacientes hipertensos atendidos en el Puesto de Salud de Cachiche, Ica. Los resultados evidencian que aquellos con mayor comprensión sobre la automedicación, objetivos terapéuticos, seguridad y conservación de medicamentos tienden a tener una mejor organización, control y revisión de su botiquín doméstico. Los resultados evidencian que, aquellos con mayor comprensión sobre la automedicación, objetivos terapéuticos, seguridad y conservación de medicamentos tienden a tener una mejor organización, control y revisión de su botiquín doméstico.

La investigación de estudio, subraya la relevancia de mejorar las estrategias de educación en salud que se centren en el uso apropiado de medicamentos en el hogar, como un componente de las políticas de atención primaria y el autocuidado para pacientes que padecen enfermedades crónicas. Aunque presenta ciertas limitaciones, los resultados proporcionan una base para crear futuras iniciativas comunitarias, formativas y políticas que busquen optimizar la cultura sobre medicamentos y la seguridad en su uso dentro de la población peruana.

REFERENCIAS

Aguilar-Carrillo, R., Méndez-Ruiz, E., & Chacón-López, C. (2021). Adherencia terapéutica en pacientes crónicos: Factores asociados. *Revista Peruana de Medicina Familiar*, 6(2), 45–53.

Alegría, R. (2021). Evaluación del almacenamiento doméstico de medicamentos en hogares limeños. *Revista de Farmacología y Salud Pública*, 9(1), 22–30.

Álvarez-Risco, A., Mejía, C. R., & Del-Aguila-Arcentales, S. (2022). Información confiable y comportamiento farmacológico en poblaciones comunitarias. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 46, e29.

Ayala, D., & Eguía, V. (2021). Automedicación y nivel de conocimiento terapéutico en centros de salud del sur del Perú. *Revista de Ciencias de la Salud*, 19(2), 101–110.

Calderón, P., & Tarapués, M. (2021). Prácticas de uso y eliminación de medicamentos en el hogar. *Revista Latinoamericana de Farmacología*, 12(3), 58–67.

García Delgado, L., Pérez, M., & Rodríguez, A. (2009). Conocimiento sobre medicamentos y su impacto en la salud pública. *Salud y Sociedad*, 4(1), 13–21.

García-Torres, A., Vargas, E., & Zambrano, Y. (2023). Efectividad de intervenciones educativas en el manejo del botiquín en adultos crónicos. *Revista de Promoción en Salud*, 28(1), 75–84.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2021). *Metodología de la investigación* (7.^a ed.). McGraw-Hill.

Jiménez-Martínez, F., López, R., & Salas, A. (2019). Conocimiento sobre botiquín domiciliario en estudiantes técnicos en salud. *Revista de Ciencias Aplicadas*, 17(2), 133–140.

Jiménez-Romero, M., Ortega, P., & Arévalo, J. (2021). Intervención del farmacéutico en la prevención de la automedicación en comunidades rurales. *Revista Colombiana de Farmacia*, 30(1), 101–110.

Martín-Sánchez, L., & González-Silva, D. (2023). Discrepancia entre conocimiento y práctica en hogares con pacientes crónicos. *Revista de Salud Comunitaria*, 10(1), 45–54.

Mendoza, E., & Huamán, J. (2020). Condiciones de conservación y caducidad de medicamentos en botiquines domiciliarios. *Revista Andina de Salud*, 14(3), 67–74.

Ministerio de Salud del Perú – MINSA. (2023). *Guía técnica para la promoción del uso racional de medicamentos en el primer nivel de atención*. Lima: MINSA.

Moreno, S., & Castañeda, A. (2019). Educación en salud y prácticas farmacológicas responsables. *Revista Educare*, 23(1), 56–65.

Nutbeam, D. (2000). Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. *Health Promotion International*, 15(3), 259–267. <https://doi.org/10.1093/heapro/15.3.259>

Organización Mundial de la Salud – OMS. (1895). *Guía para el uso racional de medicamentos*. Ginebra: OMS.

Organización Mundial de la Salud – OMS. (2022). *Uso racional de medicamentos: Estrategias y políticas para mejorar la farmacoterapia*. <https://www.who.int>

Organización Panamericana de la Salud – OPS. (2022). Educación sanitaria y adherencia al tratamiento. Washington, D.C.: OPS.

Reyes-Velarde, L., & Montesinos-Ríos, F. (2021). Alfabetización en salud y prácticas de automedicación en adultos jóvenes. *Revista Peruana de Salud Pública*, 10(2), 89–97.

Romero-Rodríguez, L. M., & Pérez-Escoda, A. (2022). Validación psicométrica de cuestionarios en estudios de salud. *Educación Médica*, 23(2), 118–125.

Salmerón, J., Llamas, M., & García, N. (2015). Buenas prácticas en el uso de medicamentos: Un enfoque integral. *Revista Española de Farmacia Comunitaria*, 7(4), 198–204.

Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. P. B. (2021). *Fundamentos de investigación* (7.ª ed.). McGraw-Hill.

Sandoval-Huaylinos, M., Ramírez-Pérez, F., & Pinto-Acuña, L. (2022). Alfabetización en salud y uso racional de medicamentos. *Revista de Investigación Médica*, 21(3), 211–218.

Vásquez Muñoz, M., Hernández López, J., & Pérez, L. (2021). Cuestionario validado para evaluar el conocimiento sobre el uso de medicamentos. *Revista Científica de Farmacia*, 5(2), 33–42.

Vila, M. (2019). Organización del botiquín familiar: recomendaciones prácticas. *Revista de Atención Primaria*, 25(1), 18–24.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .