

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias
Sociales y Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, 2025, Volumen VI

**Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en
las puérperas del hospital regional de Villarrica,
periodo enero a junio de 2025**

Knowledge on exclusive breastfeeding in postpartum women at the
Villarrica regional hospital, from january to june 2025

Irma Concepción Denis Figueredo

irmadenis33@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-3630-0290>

Hospital Regional de Villarrica

Villarrica – Paraguay

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i6.5004>

Artículo recibido: 11 de agosto de 2025.

Aceptado para publicación: 12 de diciembre
de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.



Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos

NÚMERO

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i6.5004>

Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en las púerperas del hospital regional de Villarrica, periodo enero a junio de 2025

Knowledge on exclusive breastfeeding in postpartum women at the Villarrica regional hospital, from January to June 2025

Irma Concepción Denis Figueredo

irmadenis33@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-3630-0290>

Hospital Regional de Villarrica

Villarrica – Paraguay

Artículo recibido: 11 de agosto de 2025. Aceptado para publicación: 12 de diciembre de 2025.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en las púerperas internadas del Hospital Regional de Villarrica durante el periodo de enero a junio de 2025. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, con una muestra aleatoria de 650 púerperas internadas en el Servicio de Maternidad. El instrumento utilizado fue una encuesta estructurada que permitió analizar el nivel de conocimiento, la percepción de importancia y las dificultades más comunes durante la lactancia materna. Los resultados demostraron que la mayoría de las mujeres encuestadas se encontraban en el rango de 21 a 25 años (40%), siendo predominantemente casadas (58%) y con educación secundaria (54%). En relación con los conocimientos, el 96% de las madres reconoció que la lactancia materna favorece el crecimiento y desarrollo del niño, y el 88% identificó correctamente que la lactancia exclusiva debe mantenerse durante los primeros 4 a 6 meses de vida. El 93% reconoció la importancia del calostro como primer alimento y el 69% manifestó que la lactancia debe realizarse a libre demanda. En cuanto a los beneficios percibidos, el 82% consideró que la lactancia es más económica y el 14% señaló su función en la prevención del embarazo. Respecto a los problemas más frecuentes, el 69% reportó grietas en los pezones, el 18% mamas dolorosas y el 11% dolor al amamantar. En conclusión, las púerperas mostraron un adecuado conocimiento y valoración de la lactancia materna exclusiva, aunque persisten dificultades técnicas que requieren orientación profesional y acompañamiento postnatal.


Palabras clave: lactancia materna exclusiva, púerperas, conocimientos, calostro, salud materno-infantil, amamantamiento

Abstract

The present study aimed to determine the knowledge regarding exclusive breastfeeding among postpartum women hospitalized at the Villarrica Regional Hospital from January to June 2025. An observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted with a random sample of 650 postpartum women hospitalized in the Maternity Service. The instrument used was a structured survey that allowed for analysis of the level of knowledge, perception of importance, and the most common difficulties during breastfeeding. The results showed that the majority of women surveyed were between 21 and 25 years old (40%), predominantly married (58%), and with secondary education (54%). Regarding knowledge, 96% of mothers recognized that breastfeeding favors the growth and

development of the child, and 88% correctly identified that exclusive breastfeeding should be maintained during the first 4 to 6 months of life. 93% recognized the importance of colostrum as the first food, and 69% stated that breastfeeding should be done on demand. Regarding perceived benefits, 82% considered breastfeeding to be more economical, and 14% highlighted its role in preventing pregnancy. Regarding the most common problems, 69% reported cracked nipples, 18% reported painful breasts, and 11% reported pain while breastfeeding. In conclusion, postpartum women demonstrated adequate knowledge and appreciation of exclusive breastfeeding, although technical difficulties persist that require professional guidance and postnatal support.

Keywords: exclusive breastfeeding, postpartum women, knowledge, colostrum, maternal and child health, breastfeeding

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar:

LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades 6 (6), 1622 – 1627.
<https://doi.org/10.56712/latam.v6i6.5004>

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es el alimento ideal para el recién nacido, ya que contiene las sustancias necesarias para su buen desarrollo y crecimiento, y provee defensas contra enfermedades infecciosas (MSPyBS 2022). Asimismo, para las mujeres que amamantan disminuye el riesgo de contraer ciertas enfermedades. “Una buena lactancia depende de la formación de la madre por parte del profesional de salud y del apoyo familiar. A través de la lactancia también se fortalece el vínculo entre madre e hijo, y resulta más económica” (MSPyBS 2021).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) “recomienda el consumo del calostro desde la primera hora de vida y la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, seguida de alimentación complementaria hasta los dos años o más”. En Paraguay, la legislación inicialmente aplicada fue la Ley N° 5508/2015 de Promoción, Protección de la Maternidad y Apoyo a la Lactancia Materna, la cual estableció ámbitos de aplicación laboral específicos. Posteriormente, se aprobó una modificación para ampliar el alcance de la ley añadiendo como beneficiarios a funcionarios del Poder Judicial, Corte Suprema de Justicia, Ministerio de la Defensa Pública, Ministerio Público, Fuerzas Armadas y Policía Nacional y estableciendo la obligatoriedad de salas de lactancia en entidades públicas, privadas y de educación superior, así como sanciones para las instituciones que incumplan (multas entre 50 y 100 jornales mínimos) (MSPyBS 2021).

De acuerdo con datos de la Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS 2016), en Paraguay sólo el 33.1% de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva, el 48.2 % la continúan hasta el primer año y el 21% hasta los dos años (DGEEC 2019).

Objetivos

Objetivo general: Determinar los conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva en las puérperas del Hospital Regional Villarrica de enero a junio del 2025.

Objetivos específicos

- Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna a las puérperas internadas en el Hospital Regional Villarrica.
- Determinar el grado de importancia de la lactancia materna en puérperas internadas en el Hospital Regional Villarrica.
- Identificar los problemas más comunes durante la lactancia materna.

METODOLOGÍA

El estudio fue de tipo observacional, descriptivo y transversal, realizado en el Servicio de Maternidad del Hospital Regional de Villarrica, dependiente de la IV Región Sanitaria, durante el periodo comprendido entre enero y junio de 2025.

El universo estuvo constituido por todas las pacientes internadas en dicho servicio, totalizando 1.800 puérperas, de las cuales se seleccionó una muestra aleatoria de 650 participantes que cumplieron con los criterios de inclusión.

Se incluyeron las puérperas internadas durante el periodo establecido y se excluyeron aquellas con otras patologías o internadas fuera del tiempo delimitado.

El instrumento de recolección de datos fue una encuesta estructurada, aplicada a las puérperas internadas para obtener información sobre sus conocimientos, percepciones y dificultades relacionadas con la lactancia materna.

Las variables analizadas fueron:

- Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna: clasificada en suficiente e insuficiente.
- Importancia atribuida a la lactancia materna: valorada como muy importante o poco importante.
- Problemas comunes de la lactancia materna: dificultades citadas y cuantificadas según su frecuencia.

Los datos fueron procesados en Microsoft Excel, utilizando estadística descriptiva y medidas de tendencia central, expresando los resultados en frecuencias y porcentajes.

En cuanto a los aspectos éticos, se obtuvo la autorización de la Dirección del Hospital Regional de Villarrica para acceder a la información necesaria. Se respetó la confidencialidad y anonimato de las participantes, y los datos recolectados fueron utilizados únicamente con fines científicos, siguiendo los principios de la Declaración de Helsinki, 2024.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El análisis de los resultados muestra que la mayoría de las puérperas encuestadas tenían entre 21 y 25 años (40%), seguidas por el grupo de 15 a 20 años (31%), lo que evidencia que la maternidad en mujeres jóvenes sigue siendo frecuente en el contexto paraguayo. Este resultado coincide con los datos del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS), que en su informe nacional 2023 señala que los embarazos en adolescentes y mujeres menores de 25 años persisten con altas tasas, especialmente en áreas del interior del país (MSPyBS 2023). En cuanto al estado civil, el 58% de las participantes estaban casadas, el 27% solteras y el 15% en unión libre, reflejando la coexistencia de diversos modelos familiares, lo que coincide con la Encuesta Permanente de Hogares 2022, que muestra un aumento de las uniones de hecho en mujeres en edad fértil (INE; 2022).

Respecto al nivel educativo, predominó la formación secundaria (54%), seguida de la primaria (36%) y universitaria (10%).

Este nivel de instrucción tiene una relación directa con los conocimientos sobre lactancia materna, ya que la OMS sostiene que las mujeres con mayor educación tienden a iniciar precozmente la lactancia y mantenerla de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida del niño, mejorando su salud y desarrollo (OMS; 2023).

En esta investigación, el 96% de las madres reconoció que la lactancia materna favorece el crecimiento y desarrollo infantil, y el 88% identificó correctamente el periodo recomendado de lactancia exclusiva, en concordancia con las guías internacionales de la OMS y UNICEF (OMS; 2023, y UNICEF 2024).

En relación con el conocimiento sobre el calostro, el 93% de las encuestadas lo identificó como el primer alimento que produce la madre tras el parto, reconociendo su importancia inmunológica y nutricional. Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, el calostro constituye la primera inmunización natural del recién nacido por su alto contenido de anticuerpos y nutrientes esenciales (UNICEF 2024). Además, el 69% de las madres expresó que el amamantamiento debe realizarse a libre demanda, lo que demuestra un conocimiento adecuado de las recomendaciones actuales. Sin embargo, el 69% manifestó haber presentado grietas en los pezones y un 18% congestión mamaria, lo cual sugiere deficiencias en la técnica de amamantamiento o falta de apoyo profesional. El MSPyBS advierte que la consejería posparto adecuada reduce significativamente estas complicaciones y mejora la adherencia a la lactancia exclusiva (MSPyBS 2023).

En conjunto, los resultados evidencian un alto nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna entre las puérperas del Hospital Regional de Villarrica; sin embargo, persisten

limitaciones prácticas derivadas de la falta de acompañamiento profesional. Fortalecer los programas educativos perinatales y la capacitación del personal de salud en técnicas de apoyo a la lactancia resulta fundamental para garantizar su práctica efectiva, tal como promueven las estrategias internacionales de la OMS y MSPyBS (OMS, 2023 y MSPyBS, 2023).

CONCLUSIONES

Los hallazgos indicaron que el 96% de las mujeres en periodo de puerperio comprendieron la relevancia de la lactancia materna para el crecimiento y la evolución del infante, y el 88% identificó adecuadamente la duración aconsejada de la lactancia exclusiva, que es de 4 a 6 meses. El 69% expresó que la lactancia debe llevarse a cabo según las necesidades del bebé, mientras que el 93% destacó la importancia del calostro como el primer alimento para el recién nacido. El 96% opinó que la lactancia es esencial para el crecimiento infantil, el 82% la vio como una práctica que es fácil de realizar y beneficiosa, y el 14% destacó su papel en la prevención del embarazo. Respecto a los problemas que surgieron durante la lactancia, el 69% reportó la aparición de grietas en los pezones, el 18% experimentó mamas adoloridas y el 11% sintió dolor al amamantar. Estos hallazgos indican un buen entendimiento general acerca de la lactancia materna y la valoración de su relevancia, aunque también muestran la existencia de problemas comunes que ocurren durante el proceso de amamantamiento.

REFERENCIAS

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Lactancia materna: beneficios, desafíos y estrategias de promoción global. Nueva York: UNICEF; 2024.

Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta Permanente de Hogares 2022. Asunción: INE; 2022.

Instituto Nacional de Estadística. DGEEC comparte datos sobre lactancia materna en el país. Instituto Nacional de Estadística, Paraguay. 2019. Disponible en: https://www.ine.gov.py/noticias/317/dgeec-comparte-datos-sobre-lactancia-materna-en-el-pais?utm_source=chatgpt.com

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS). Informe sobre salud materna y neonatal en Paraguay 2023. Asunción: MSPBS; 2023.

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. MSPyBS Lactancia materna: ¿Qué dice la ley en Paraguay? Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay. 2021. Disponible en: https://www.mspbs.gov.py/portal/23746/lactancia-materna-iquestque-dice-la-ley-en-paraguay.html?utm_source=chatgpt.com

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. MSPyBS. Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia. Manual Clínico de Capacitación para Profesionales de la Salud. Paraguay, 2023.

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. MSPyBS. Leche materna, única alimentación recomendada durante los primeros seis meses de vida. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay. 2022. Disponible en: https://www.mspbs.gov.py/portal/25366/leche-materna-unica-alimentacion-recomendada-durante-los-primeros-seis-meses-de-vida.html?utm_source=chatgpt.com.

Organización Mundial de la Salud (OMS). Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Ginebra: OMS; 2023.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons 