

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias
Sociales y Humanidades, Asunción, Paraguay.**

ISSN en línea: 2789-3855, 2025, Volumen VI

**Riesgo de padecer depresión en los adultos mayores, del
club de adulto mayor del centro de salud Tufiño**

Risk of depression in older adults, from the senior citizens club of the
Tufiño health center

Danny Josué Frias Velasco

danny.frias@upec.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-2610-2830>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Yessica Alexandra Rosero Tulcanaza

alexitarosero86@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-8617-1397>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Brayan Dennis Portilla Tirira

brayan.portilla@upec.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-1750-8816>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Nathalia Franshua Rodríguez Ríos

nathalia.rodriguez@upec.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-2940-0853>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i6.5170>

Artículo recibido: 12 de septiembre de 2025.

Aceptado para publicación: 13 de enero de 2026.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.



NÚMERO

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i6.5170>

Riesgo de padecer depresión en los adultos mayores, del club de adulto mayor del centro de salud Tufiño

Risk of depression in older adults, from the senior citizens club of the Tufiño health center

Danny Josué Frias Velasco

danny.frias@upec.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-2610-2830>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Yessica Alexandra Rosero Tulcanaza

alexitarosero86@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-8617-1397>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Brayan Dennis Portilla Tirira

brayan.portilla@upec.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-1750-8816>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Nathalia Franshua Rodríguez Ríos

nathalia.rodriguez@upec.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-2940-0853>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi
Tulcán – Ecuador

Artículo recibido: 12 de septiembre de 2025. Aceptado para publicación: 13 de enero de 2026.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen


La depresión en los adultos mayores es un trastorno mental muy común en esta etapa de vida y muy alarmante para la salud pública ya que la población geriátrica a aumentado en los últimos años, los principales factores que desencadenan esta patología son pérdida de familiares, mala red de apoyo familiar, enfermedades físicas y soledad. El objetivo de la investigación es determinar el nivel de depresión en las personas de tercera edad que pertenecen al club del adulto mayor del Centro de Salud Tufiño. Este estudio es de tipo transversal y cuantitativo, se utilizó como cuestionario para evaluar el nivel de depresión, la escala de depresión geriátrica de Yesavage. Los resultados muestran que el 60% de la población son de sexo femenino mientras que el 40% son de sexo masculino, con una edad de 70 a 75 años siendo el 46.66% y de 80 a 85 años con el 36, 66%, el 40% de los adultos mayores viven con sus hijos, mientras que el 36.66% viven con su pareja y tan solo un 23.33% viven solos. En cuanto a la escala de Yesavage demostró que el 76.67% se encuentran en el rango normal, mientras que el 20% presentan una depresión leve y el 3.33% una depresión establecida. Se concluye que en el club del adulto mayor del Centro de Salud Tufiño no existe un mayor porcentaje de depresión en las personas de tercera edad, sin embargo, se debe valorar y brindar apoyo psicológico y a las personas que si padecen de depresión.

Palabras clave: depresión, tristeza, adulto mayor, estado de ánimo

Abstract

Depression in older adults is a very common mental disorder at this stage of life and a significant public health concern, given the increase in the geriatric population in recent years. The main factors that trigger this condition are the loss of family members, a poor family support network, physical illness, and loneliness. The objective of this research is to determine the level of depression in older adults belonging to the senior citizens' club at the Tufiño Health Center. This cross-sectional, quantitative study used the Yesavage Geriatric Depression Scale as a questionnaire to assess the level of depression. The results show that 60% of the population is female and 40% is male, with 46.66% aged between 70 and 75 years and 36.66% between 80 and 85 years. 40% of the older adults live with their children, 36.66% live with their partner, and only 23.33% live alone. Regarding the Yesavage scale, it was demonstrated that 76.67% are within the normal range, while 20% present mild depression and 3.33% established depression. It is concluded that in the senior citizens' club at the Tufiño Health Center, there is no higher percentage of depression among the elderly; however, psychological assessment and support should be provided to those who do suffer from depression.

Keywords: depression, sadness, older adults, mood

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Frias Velasco, D. J., Rosero Tulcanaza, Y. A., Portilla Tirira, B. D., & Rodríguez Ríos, N. F. (2025). Riesgo de padecer depresión en los adultos mayores, del club de adulto mayor del centro de salud Tufiño. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (6), 3543 – 3550. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i6.5170>

INTRODUCCIÓN

La depresión es un trastorno grave del estado de ánimo de una persona, se percibe en cómo se siente, actúa y piensa; este trastorno es frecuente en adultos mayores, sin embargo, no es una parte normal del envejecimiento, ya que muchas personas mayores se sienten satisfechas con su vida a pesar de tener enfermedades o problemas físicos (National Institute on Aging, 2025).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), menciona que la depresión es un problema de salud mental común en adultos mayores, afectando a cerca del 14% de los mayores de 65 años y siendo una de las principales causas de discapacidad. Los factores de riesgo son enfermedades físicas, soledad, pérdida de seres queridos, dificultades económicas y problemas de movilidad.

Esta enfermedad se caracteriza por tener una tristeza persistente y la pérdida de interés en las actividades cotidianas por al menos dos semanas, además de presentar síntomas como: pérdida de energía, cambios de apetito, necesidad de dormir más o menos de lo normal, ansiedad, disminución de la concentración, indecisión, inquietud, sentimiento de inutilidad, culpabilidad o desesperanza y pensamientos de autolesión o suicidio. Para su tratamiento se puede seguir una terapia psicológica o con medicamentos antidepressivos (Organización Panamericana de la Salud, 2025).

Según la Organización Mundial de la Salud, actualmente las personas tienen mayor esperanza de vida igual o superior a los 60 años, todos los países del mundo están experimentando un incremento en la cantidad como en la proporción de personas mayores en la población (Organización Mundial de la Salud, 2025), debido a la reducción de la mortalidad en las primeras etapas de vida y a un mayor control de las enfermedades infecciosas, además se una disminución en la mortalidad en las personas mayores debido a los avances de la medicina como principal factor que supone una vida más larga en la población.

La prevalencia de la depresión en adultos mayores en Ecuador es un tema de creciente preocupación, según en un estudio reciente, la prevalencia de depresión en esta población es alrededor del 27% con factores sociodemográficos y de salud que juegan un papel muy importante en la incidencia de esta condición. En este estudio con una muestra significativa a nivel nacional, hace énfasis en la necesidad de crear políticas de salud pública enfocadas en la detección temprana y el tratamiento adecuado de la depresión en adultos mayores (Guanoluiza & Panamá, 2024).

Desde el punto de vista biológico el envejecimiento es el resultado de la acumulación de gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo lo que provoca un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, generando un riesgo de enfermedad incluso la muerte. Más allá de los cambios biológicos, el envejecimiento suele estar asociado a otras transiciones vitales como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas y el fallecimiento de amigos y parejas.

Las afecciones más comunes de la vejez es la pérdida de la audición, cataratas, dolores de espalda y cuello, osteoartritis, neumopatías obstructivas crónicas, diabetes, depresión y demencia. La vejez se caracteriza por aparición de varios estados de salud complejos que se conocen como síndromes geriátricos que son consecuencia de varios factores subyacentes como la fragilidad, incontinencia urinaria, caídas, estados delirantes y úlceras por presión (Organización Mundial de la Salud, 2025).

La década del Envejecimiento Saludable (2021- 2030) de las Naciones Unidas tiene como objetivo reducir las desigualdades en salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y la comunidad a través de la acción colectiva en cuatro esferas; cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad y el edadismo, desarrollar las comunidades de forma que se fomenten las capacidades de las personas mayores, prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona que responda a las necesidades de las personas mayores y

proporcionar acceso a la atención a largo plazo a las personas mayores que lo necesiten (Organización Mundial de la Salud, 2025).

Los pacientes con depresión en la vejez son heterogéneos en cuanto a su historial clínico y afecciones médicas coexistentes. En comparación con los adultos mayores que reportan un episodio depresivo inicial en etapas tempranas de la vida, quienes presentan depresión de inicio tardío tienen mayor probabilidad de presentar anomalías neurológicas, incluyendo déficits en las pruebas neuropsicológicas y cambios relacionados con la edad en las neuroimágenes mayores de lo normal, también presentan mayor riesgo de demencia en el futuro (Taylor, 2014).

Los adultos mayores deprimidos tienen mayor riesgo de suicidio, por lo que la detección de la depresión es importante realizarla a tiempo haciendo una evaluación exhaustiva para evaluar la seguridad del paciente y garantizar el tratamiento, el tratamiento de primera línea consiste en la farmacoterapia o psicoterapia. Los antidepresivos disponibles actualmente muestran eficacia en poblaciones mayores con depresión.

La coexistencia de enfermedades médicas complica el manejo de la depresión, las personas con depresión en la vejez presentan tasas más altas de coexistencia de enfermedades y uso concomitante de medicamentos que quienes no la padecen, los problemas médicos como el dolor crónico pueden predisponer a la depresión y esto genera peores resultados en afecciones como las cardiopatías.

El deterioro cognitivo coexistente es común en personas con depresión en la vejez y puede afectar múltiples dominios cognitivos como la función ejecutiva, la atención y la memoria; la depresión puede ser un factor de riesgo como una manifestación del deterioro cognitivo, se asocia con un mayor riesgo a largo plazo de demencia. Por lo tanto, los déficits cognitivos pueden ser signos de un envejecimiento cerebral acelerado que predispone a la depresión (Taylor, 2014).

Formulación del problema

¿Cuál es el nivel de depresión en las personas de tercera edad que pertenecen al club del adulto mayor del Centro de Salud Tufiño en el periodo de octubre a diciembre de 2025?

Objetivos

Objetivo general

- Determinar el nivel de depresión en las personas de tercera edad que pertenecen al club del adulto mayor del Centro de Salud Tufiño en el periodo de octubre- diciembre 2025.

Objetivos específicos

- Caracterizar sociodemográficamente la población estudio.
- Identificar el nivel de depresión según la escala de depresión de Yesavage.
- Compartir los resultados con los profesionales del Centro de Salud Tufiño.

Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población estudio?
- ¿Cuál es el nivel de depresión de los adultos mayores?
- ¿Cuáles son los resultados que se darán a conocer a los profesionales del Centro de Salud Tufiño?

METODOLOGÍA

Diseño de investigación

Diseño cuantitativo: es aquella que se encarga de recoger y analizar datos cuantitativos de las variables del problema, este enfoque implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas y matemáticas para obtener los resultados.

Es por ello que en esta investigación se hará empleo de este enfoque cuantitativo, para que mediante una encuesta se recopile la información es decir el nivel de depresión en los adultos mayores.

No experimental: se define como la investigación que se realiza sin manipular las variables y que solamente se observa los fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después ser analizados (Hernández, 2014).

Tipos de investigación

Transversal: se trata de recolectar los datos en un solo momento o en un tiempo único con la finalidad de describir y analizar las variables en estudio.

Descriptivo: este tipo de investigación permite describir situaciones de cómo se manifiesta un determinado fenómeno y también busca detallar propiedades importantes de las variables en estudio (Hernández, 2014).

Participantes

La población de estudio fue de 30 personas de la tercera edad, del club del adulto mayor, se les aplicó la encuesta a todos por lo que no se sacó una muestra.

Técnicas e instrumentos

Para obtener los datos del estudio se los reunirá a los adultos mayores en el Centro de Salud, se les informará los principios de confidencialidad. Luego se aplica la Escala de depresión de Yesavage en su versión corta de 15 preguntas, este cuestionario posee un conjunto de 15 preguntas de respuesta de si o no que tiene como objetivo medir la depresión en personas de tercera edad categorizando la depresión en tres niveles: normal leve y severa, la escala de Yesavage cuenta obtuvo una buena consistencia interna (Alpha de Cronbach = .99), sensibilidad de 81,1% y la especificidad del 76,7% para un punto de corte de 5 o más puntos.

La escala de Yesavage se realizará por la suma de los valores de las respuestas de cada ítem de los diferentes componentes, permitiendo así determinar el nivel de depresión de cada adulto mayor; siendo la puntuación así: normal (0-5), leve (6-9), establecida (≥ 10) (Salgado, y otros, 2023).

Análisis de datos

Los resultados de la investigación se realizaron en una base de datos utilizando el programa de Excel y luego se ingresaron al programa SPSS (Paquete estadístico para las ciencias Sociales).

Los criterios de inclusión son: tener más de 65 años, aceptar participar en la investigación, estar orientado en tiempo, espacio, y persona. Se excluirán a las personas que no deseen participar o por alguna enfermedad mental o que no puedan comunicarse.

RESULTADO Y DISCUSIÓN

Tabla 1

Características sociodemográficas

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Género		
Masculino	12	40%
Femenino	18	60%
Edad		
65 años	4	13.33%
70- 75 años	14	46.66%
80- 85 años	11	36.66%
>90	1	3.3%
Con quien vive		
Pareja	11	36.66%
Hijos	12	40%
Solo	7	23.33%

Fuente: elaboración propia.

Entre los datos sociodemográficos de la población en estudio se encontró que el 60% son mujeres y el 40% son hombres, con edades comprendidas entre 70 a 85 años, la mayoría de los adultos mayores viven con sus hijos y con sus parejas, sin embargo, una pequeña parte de la población viven solos.

Tabla 2

Escala de Depresión de Yesavage

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Normal	23	76.67%
Leve	6	20%
Establecida	1	3.33%

Fuente: elaboración propia.

Se evidencia que los resultados de la investigación demuestran que el 76.67% de los adultos mayores se encuentran dentro de un rango normal, sin embargo, un 20% presentan una depresión leve y tan solo un 3.33% tiene una depresión establecida. Pero un estudio que se realizó en los Centro de salud de Ibarra demostró lo contrario, ya que el 54% de los adultos mayores si presentaban la patología (Leyton, 2025).

En esta investigación se obtuvo que una persona si presenta depresión establecida, tiene una edad entre 80 a 85 años, se ha demostrado que entre mayor edad existe mayor probabilidad de presentar depresión, esto concuerda con un estudio que se realizó en Ibarra, demuestra que el 68.8% de los adultos mayores si presentan síntomas de depresión (Leyton, 2025). Sin embargo, en otro estudio menciona que 3 adultos mayores presentaron depresión establecida y que no se evidencia que exista una relación de la edad con la depresión (Bonilla, 2022).

En un estudio que se realizó en Portoviejo en una Fundación, se demostró que el 35% de los adultos mayores viven solos lo que se evidencia que uno de los factores para que los adultos padecen depresión es la soledad, la falta de compañía, estar con un cuidador no es lo mismo que un familiar en

algunos casos (Morales & Alcivar, 2021). Estos datos son similares a esta investigación ya que del total de adultos encuestados el 23.33% viven solos y están propensos a desarrollar depresión.

La depresión es un problema de salud pública que va en aumento, todas las esferas que rodean a la persona mayor son factores desencadenantes de esta enfermedad mental, en esta investigación el porcentaje de adultos mayores que presentan depresión es bajo, sin embargo, se debe valorar y remitir a los profesionales correspondientes para su tratamiento y mejorar su calidad de vida.

CONCLUSIONES

En las características sociodemográficas se evidenció que con respecto al género la mayoría son mujeres, pero un porcentaje considerable son hombres con una edad de entre 70 a 85 años, los cuales viven con hijos y pareja, sólo una cantidad reducida de adultos mayores viven solos.

En el Centro de Salud Tufiño se obtuvo como resultado que la mayoría de adultos mayores no presentan depresión, ellos están y se sienten felices y conformes con su vida, mientras que un porcentaje reducido de 6 adultos mayores si presentan depresión leve y 1 persona depresión ya establecida, por lo que da una señal para revalorar y aplicar estrategias para mejorar su calidad de vida y así mismo enviar con un profesional de psicología para su tratamiento y recuperación de su salud y bienestar tanto físico como mental de los adultos mayores.

REFERENCIAS

Bonilla, A. (14 de julio de 2022). Repositorio uti. Obtenido de Repositorio uti: <https://repositorio.uti.edu.ec/server/api/core/bitstreams/e5c77eaf-058d-4970-b350-32a6202b6eba/content>

Guanoluiza, G., & Panamá, H. (2024). Epidemiología de la depresión en pacientes geriátricos. Revista Cuatrimestral "Conecta Libertad", 8(3), 2-3. Obtenido de <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/402/582>

Hernández, R. (2014). Metodología de la investigación. Mexico DF: Mc Graw Hill. Obtenido de https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf

Leyton, D. (2 de junio de 2025). Repositorio utn. Obtenido de Repositorio utn: <https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/17331/2/06%20MED%20073%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

Morales, C., & Alcivar, S. (2021). Depresión en adultos mayores de la Fundación una Vida con Propósito. Polo del conocimiento, 9. Obtenido de <file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-DepresionEnAdultosMayoresDeLaFundacionUnaVidaConPr-8219297.pdf>

National Institute on Aging. (24 de febrero de 2025). NIH. Obtenido de NIH: <https://www.nia.nih.gov/espanol/depresion/personas-mayores-depresion>

Organización Mundial de la Salud. (1 de octubre de 2025). Envejecimiento y salud. Organización Mundial de la Salud, 1-3. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Organización Panamericana de la Salud. (2025). OPS. Obtenido de OPS: <https://www.paho.org/es/temas/depresion>

Salgado, Y., Andrade, P., Hernández, A., González, N., Díaz, R., & Velasco, A. (2023). Validación de la Escala de Depresión. Dialnet, 6. Obtenido de [file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-ValidacionDeLaEscalaDeDepresionGeriatricaDeYesavag-9606717%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-ValidacionDeLaEscalaDeDepresionGeriatricaDeYesavag-9606717%20(1).pdf)

Taylor, W. (2014). La depresión en los ancianos. The New England Journal of Medicine, 1-3. Obtenido de <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMcp1402180>

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) 