

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay**

ISSN en línea: 2789-3855, 2026

Huellas en el árbol familiar: Una vista al genograma en la familia multiespecie

Paws on the family tree: A view at the genogram in the multi species family

José Manuel Tostado Corona

dr.manueltostado@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-6727-5193>

Instituto Mexicano del Seguro Social
Sinaloa – México

Jonathan Murillo Inzunza

drjmurillo@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-9377-4887>

Instituto Mexicano del Seguro Social
Sinaloa – México

Melissa Guadalupe Romero Ojeda

mg.ro0494@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-3147-6276>

Instituto Mexicano del Seguro Social
Sinaloa – México

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i1.5306>


Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos


LATAM

Revista Latinoamericana de
Ciencias Sociales y Humanidades

Artículo recibido: 07 de octubre de 2025

Aceptado para publicación: 10 de febrero de 2026.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

VOLUMEN VII

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i1.5306>

Huellas en el árbol familiar: Una vista al genograma en la familia multiespecie

Paws on the family tree: A view at the genogram in the multi species family

José Manuel Tostado Corona

dr.manueltostado@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-6727-5193>

Instituto Mexicano del Seguro Social

Sinaloa – México

Jonathan Murillo Inzunza

drjmurillo@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-9377-4887>

Instituto Mexicano del Seguro Social

Sinaloa – México

Melissa Guadalupe Romero Ojeda

mg.ro0494@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-3147-6276>

Instituto Mexicano del Seguro Social

Sinaloa – México

Artículo recibido: 07 de octubre de 2025. Aceptado para publicación: 10 de febrero de 2026.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

La familia es una institución dinámica que ha evolucionado conforme a los cambios sociales, culturales y económicos, lo que ha exigido nuevos marcos de análisis en las ciencias sociales y de la salud. Desde una perspectiva sistémica, la familia se concibe como un sistema abierto y relacional, dentro del cual han emergido nuevas configuraciones, entre ellas la familia multiespecie, que integra a los animales de compañía como miembros significativos del hogar. El objetivo de este artículo es revisar el concepto de familia multiespecie y analizar la relevancia de incluir a las mascotas en el genograma como herramienta para comprender la dinámica familiar. Se realizó una revisión narrativa de la literatura, considerando fuentes teóricas, jurídicas y empíricas sobre tipología familiar, genograma y vínculo humano-animal. Los hallazgos muestran que las mascotas desempeñan funciones emocionales, sociales y simbólicas relevantes, influyendo en la organización familiar, la distribución de roles y la comunicación entre sus integrantes. En el ámbito clínico, el genograma permite registrar de forma gráfica y sistemática la información familiar, identificar factores protectores y de riesgo, y fortalecer la relación médico-paciente. En conclusión, la inclusión de las mascotas en esta herramienta amplía su alcance interpretativo, al visibilizar vínculos afectivos y dinámicas que de otro modo podrían pasar inadvertidas. Integrar a las mascotas en el genograma favorece una comprensión más completa y humanizada de la familia contemporánea, y aporta elementos valiosos para la investigación, la práctica clínica y la intervención en salud desde una perspectiva integral.

Palabras clave: familia, mascotas, genograma, rol, familia multiespecie

Abstract

The family is a dynamic institution that has evolved in accordance with social, cultural, and economic

changes, which has demanded new frameworks of analysis in the social and health sciences. From a systemic perspective, the family is conceived as an open and relational system, within which new configurations have emerged, including the multispecies family, which integrates pets as significant members of the household. The objective of this article is to review the concept of the multispecies family and analyze the relevance of including pets in the genogram as a tool for understanding family dynamics. A narrative literature review was conducted, considering theoretical, legal, and empirical sources on family typology, genograms, and the human-animal bond. The findings show that pets play relevant emotional, social, and symbolic roles, influencing family organization, the distribution of roles, and communication among its members. In the clinical setting, the genogram allows for the graphic and systematic recording of family information, the identification of protective and risk factors, and the strengthening of the doctor-patient relationship. Including pets in this tool broadens its interpretive scope by highlighting emotional bonds and dynamics that might otherwise go unnoticed. In conclusion, integrating pets into the genogram fosters a more complete and humanized understanding of the contemporary family and provides valuable elements for research, clinical practice, and health interventions from a holistic perspective.

Keywords: family, pets, genogram, role, multispecies family

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Tostado Corona, J. M., Murillo Inzunza, J., & Romero Ojeda, M. G. (2026). Huellas en el árbol familiar: Una vista al genograma en la familia multiespecie. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 7 (1), 899 – 907. <https://doi.org/10.56712/latam.v7i1.5306>

INTRODUCCIÓN

La familia, lejos de ser una institución rígida, ha mostrado a lo largo del tiempo una notable capacidad de transformación y adaptación frente a los cambios sociales, culturales y económicos. Es por ello, que su estudio implica un reto constante para las ciencias sociales y de la salud. Antes de la década de los cincuenta, el análisis familiar se realizaba principalmente desde una perspectiva positivista, centrada en la reproducción y las conductas observables. No obstante, a partir de los años sesenta, este abordaje se amplió al incorporar aportes de la teoría general de sistemas, la teoría de la comunicación y la teoría de grupos, lo que permitió comprender a la familia como un sistema dinámico e interrelacionado (Membrillo, 2022).

Desde esta mirada más integral, organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud conciben a la familia como el conjunto de personas que conviven bajo un mismo techo y mantienen vínculos de parentesco, legales o afectivos. En México, el Consenso Académico (2005) reforzó esta idea al definirla como un sistema abierto, integrado por individuos unidos por lazos de sangre, afinidad o convivencia cotidiana. En este contexto de diversidad y cambio, surgen nuevas formas de organización familiar, entre ellas la familia multiespecie, que incorpora a los animales de compañía como parte significativa del núcleo familiar. El presente trabajo tiene como objetivo revisar el concepto de familia multiespecies y analizar la relevancia de incluir a las mascotas en el genograma como herramienta para el estudio y la comprensión de la dinámica familiar.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión narrativa de la literatura con el propósito de revisar el concepto de familia multiespecie y analizar la pertinencia de integrar a las mascotas en el genograma como herramienta para comprender la dinámica familiar. Para la identificación de fuentes se consultaron PubMed, Scopus, SciELO y Google Académico.

La búsqueda se efectuó entre septiembre y diciembre de 2025 e incluyó publicaciones del periodo 2018 al 2025. La estrategia combinó términos en español e inglés mediante operadores booleanos (AND/OR) y truncamientos (*), utilizando expresiones como: "familia multiespecie", "familia interespecie", "vínculo humano-animal"/"human-animal bond", "animales de compañía"/"companion animal"/"pets" y "genograma"/"genogram*". La sintaxis se ajustó a los requerimientos de cada base y se complementa con búsqueda por referencias de los textos seleccionados.

Los criterios de inclusión consideraron artículos científicos (cualitativos, cuantitativos o mixtos), revisiones, capítulos o libros académicos, documentos de consenso y fuentes jurídicas pertinentes, publicados en español o inglés, con abordaje explícito de al menos uno de los siguientes ejes: familia multiespecie/interespecie, vínculo humano-animal en el contexto familiar, genograma y/o representación de mascotas en genograma. Se excluyeron registros duplicados, documentos sin acceso a texto completo, literatura centrada exclusivamente en aspectos veterinarios sin vínculo con dinámica familiar o intervención en salud/ciencias sociales, así como notas periodísticas u opiniones sin respaldo académico.

DESARROLLO

La tipología familiar puede analizarse desde distintos enfoques. En México, la clasificación de la familia considera cinco ejes: parentesco, convivencia en el hogar, medios de subsistencia, nivel económico y nuevas formas de convivencia derivadas de los cambios familiares (Membrillo, 2022). Dentro de estas nuevas configuraciones destaca la familia multiespecie, entendida como aquella en la que conviven y cooperan individuos de distintas especies. Aunque a primera vista pueda parecer un concepto reciente,

se sustenta en observaciones previas sobre las relaciones complejas entre humanos y animales, y cuestiona la visión tradicional de la familia exclusivamente humana (Saez y Caravaca, 2024).

Desde el ámbito jurídico, la familia multiespecie se define como aquella integrada por personas y animales domésticos reconocidos como seres sintientes, y no como simples objetos. En este sentido, las mascotas desempeñan funciones de compañía, apoyo emocional, protección y cuidado, consolidándose como parte activa del sistema familiar (González, 2023). De acuerdo a datos proporcionados por INEGI (2021), cerca del 70% de los hogares cuenta con al menos una mascota, lo que refleja no solo su presencia numérica, sino también una creciente empatía hacia la vida no humana, reportando que el 85% de la población total adulta en México empatiza con la vida no humana.

La relación humano-animal ha trascendido al ámbito privado del hogar y se proyecta de manera significativa en la vida social, cultural y científica contemporánea. En los últimos años, el reconocimiento del papel que los animales desempeñan en el bienestar humano ha favorecido el surgimiento de campos de estudio como la antrozoología, disciplina que analiza las interacciones entre personas y animales desde enfoques interdisciplinarios. Gracias a estos aportes, se ha logrado comprender con mayor profundidad cómo dichos vínculos influyen en la salud mental, las relaciones interpersonales y la construcción de identidades tanto individuales como colectivas (Pérez, 2025).

Este proceso de evolución social ha hecho que el concepto de "mascota" se modifique, desde su origen etimológico, asociado a la idea de amuleto o talismán, hasta su definición actual como animal de compañía, el término refleja el vínculo afectivo que se construye entre humanos y animales. En distintas culturas, como la japonesa, esta relación se asocia explícitamente con el afecto y el juego, lo que refuerza su carácter emocional y relacional (Díaz, 2017). A su vez, se identifica una transición hacia el posthumanismo, enfoque que amplía la comprensión de los vínculos humanos al integrar relaciones con seres no humanos. Ante la crisis ecológica global, estas conexiones emergen como claves para replantear nuestra relación con la naturaleza. Es por ello que resulta importante el considerar su inclusión para el análisis de las nuevas tendencias sociales.

Diversos estudios han mostrado que, para muchas personas, las mascotas no ocupan un lugar secundario, sino que forman parte activa de la dinámica cotidiana y son reconocidas como miembros no humanos de la familia. En este sentido, Carmona et al. (2019) subrayan la importancia de considerar el significado particular que cada familia atribuye a su mascota, ya que comprender la familia multiespecie abre la puerta a nuevas realidades y marcos teóricos que fortalecen la intervención desde las ciencias sociales. De manera complementaria, Hernández (2018) plantea que la mascota puede funcionar incluso como un indicador o mediador de malestares familiares, aportando elementos biopsicosociales relevantes para la intervención profesional.

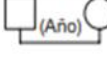
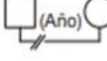
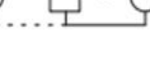
Monroy et al. (2019) advierten que persisten vacíos teórico-metodológicos en disciplinas como el trabajo social, derivados del desconocimiento de la noción de familia multiespecies. Ante ello, resulta imprescindible integrar este campo de estudio de forma sistemática, reconociendo que convivir con animales implica decisiones, emociones y responsabilidades que acompañan la evolución de la familia como sistema social.

La inclusión de los animales en el sistema familiar humano constituye un fenómeno complejo que no puede comprenderse únicamente desde la posesión o el cuidado material, sino que involucra dimensiones afectivas, conductuales y relacionales. En este sentido, las características propias de cada animal, así como el vínculo de apego que se construye con los miembros humanos, desempeñan un papel fundamental en su reconocimiento como parte de la familia. Dicho vínculo no es unilateral, ya que también existe una capacidad de decisión por parte del animal para permanecer o no dentro del núcleo familiar; prueba de ello es que, cuando no se sienten integrados o seguros, algunos animales tienden a huir o a evitar la convivencia cercana. (Díaz & Rodríguez, 2019)

Para el estudio de la familia, el genograma se ha consolidado como una herramienta fundamental. De acuerdo con McGoldrick (1985), se trata de una representación gráfica que registra información de al menos tres generaciones, incluyendo datos estructurales y relacionales (Figura 1). En el ámbito de la medicina familiar, el genograma permite plantear hipótesis sobre problemas clínicos y su relación con la dinámica familiar, considerando normas, eventos significativos y patrones transgeneracionales. Su construcción es progresiva y se enriquece a lo largo de las entrevistas con la familia (McGoldrick et al., 2008; Yanes, et al., 2022).

Figura 1

Simbología utilizada en el genograma

Estructura familiar		Asociación con problemas de salud	
Sexo	   Masculino Femenino Indefinido	Aborto	  Espontáneo Inducido
Adopción		Muerte	 
Matrimonio		Embarazo	
Matrimonio entre consanguíneos		Paciente identificado	 
Matrimonio sin embarazos ni hijos		Óbito	
Unión libre		Relaciones interpersonales afectivas	
Divorcio		Relaciones conflictivas	
Separación		Relaciones cerradas	
Vínculo ascendente		Relaciones a. Distantes b. Dominantes	a)  b) 
Vínculo descendente		Disfunción marital	
Gemelos a. Heterocigotos b. Homocigotos	a)  b) 	Disfunción marital y amante	

Fuente: Huerta J., 2005. Medicina Familiar: La familia en el proceso salud – enfermedad, pag. 79.

El genograma se ha consolidado como una herramienta fundamental en la práctica de la medicina familiar, ya que permite comprender a la persona no de manera aislada, sino dentro del contexto de su familia. Las familias pueden representar tanto una fuente de apoyo como de tensión ante la enfermedad, por lo que su análisis resulta clave en el cuidado integral de la salud.

En primer lugar, el genograma facilita el registro sistemático de información médica y familiar de forma clara, rápida y económica. Su formato gráfico permite identificar relaciones, antecedentes y dinámicas que influyen en el proceso salud-enfermedad, destacando la interacción entre el funcionamiento familiar y el bienestar físico y emocional de sus integrantes. Asimismo, posibilita reconocer factores protectores, como el apoyo familiar, o elementos que pueden interferir con la respuesta al tratamiento.

En segundo lugar, su elaboración favorece la construcción de una relación más cercana entre el médico y el paciente, ya que la entrevista necesaria para su diseño transmite interés genuino por la historia y el contexto familiar.

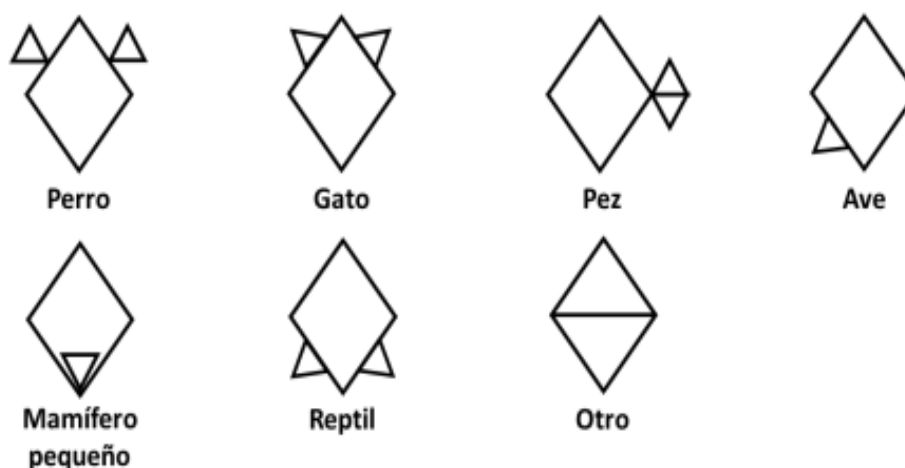
Finalmente, el genograma apoya el control médico y la medicina preventiva, al permitir anticipar conductas de riesgo, dificultades en la adherencia terapéutica y situaciones psicosociales que requieren intervención, fortaleciendo así una atención clínica integral y humanizada.

La inclusión de las mascotas en el genograma representa un avance relevante. McGoldrick, Gerson y Petry (2008) fueron pioneros en señalar la importancia de integrar a los animales de compañía, aun cuando no estuvieran presentes físicamente. Hablar de una mascota puede revelar la intensidad del vínculo afectivo, el nivel de compromiso y posibles conflictos asociados a su cuidado, enfermedad o pérdida. Además, su presencia puede facilitar la expresión de emociones complejas mediante metáforas y narrativas accesibles (Rodríguez et al., 2020).

Posteriormente, Rodríguez y Díaz (2020) propusieron un modelo específico para la representación de las mascotas en el genograma, utilizando un rombo como símbolo base y variaciones gráficas según la especie (Figura 2). Asimismo, sugieren registrar información relevante como nombre, especie, edad, tamaño, tiempo de convivencia y cualquier otro dato que contribuya a comprender mejor el funcionamiento del sistema familiar. De este modo, el genograma se amplía y se adapta a las realidades de las familias multiespecie (Figura 3).

Figura 2

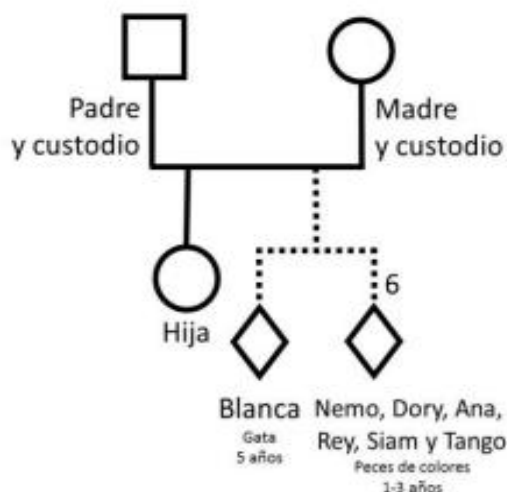
Variaciones gráficas utilizadas para diferenciar los distintos tipos de animales



Fuente: Rodríguez M. & Díaz M., 2020. Las mascotas en el genograma.

Figura 3

Representación gráfica de una estructura familiar conformada por una pareja con una hija, una gata y seis peces de colores



Fuente: Rodríguez M. & Díaz M., 2020. Las mascotas en el genograma

DISCUSIÓN

La incorporación de las mascotas en el análisis familiar responde a una necesidad teórica y práctica de ampliar la mirada sobre la familia contemporánea. Diversos estudios cualitativos han mostrado que la llegada de una mascota al hogar implica la redistribución de roles, la creación de normas y el establecimiento de nuevas rutinas. Con el tiempo, estas dinámicas generan significados compartidos asociados al cariño, la compañía, la alegría y la unión familiar (Carmona Pérez et al., 2020).

En este sentido, las mascotas no solo influyen en la organización cotidiana, sino que también actúan como mediadores de la comunicación y fortalecen los vínculos entre los miembros humanos. Cuando existen normas claras y una comunicación asertiva, los animales de compañía se convierten en factores de cohesión familiar. Por el contrario, su exclusión del análisis puede sesgar de elementos clave del funcionamiento del sistema. Desde la práctica clínica y social, reconocer a las mascotas como miembros no humanos de la familia permite intervenciones más sensibles y ajustadas a la realidad de cada hogar. El genograma, enriquecido con la inclusión de animales de compañía, se transforma así en una herramienta más completa para comprender las interacciones, los afectos y los significados que configuran a la familia multiespecie.

CONCLUSIÓN

La familia contemporánea se caracteriza por su complejidad, diversidad y dinamismo, por lo que exige enfoques teóricos y metodológicos flexibles. Como caso tenemos conceptos nuevos como la familia multiespecie, la cual emerge como una forma legítima de organización familiar, en la que las mascotas desempeñan un papel activo en la vida emocional y social de las personas. La inclusión de los animales de compañía en el genograma no solo amplía su alcance descriptivo, sino que también enriquece la comprensión del sistema de la familia en su conjunto. El hecho de reconocer a las mascotas como integrantes significativos del hogar permite visibilizar vínculos, roles y emociones que influyen directamente en el bienestar familiar. En consecuencia, integrar esta perspectiva en la investigación y la práctica profesional contribuye a una visión más humana, integral y acorde con las realidades

actuales de las familias, fortaleciendo las herramientas de análisis e intervención en el ámbito de la salud y las ciencias sociales.

REFERENCIAS

Carmona, E., Et. Al. (2020). Familia multiespecie. Significado e influencia de la mascota en la familia. Universidad de Cartagena. Recuperado el 12 de diciembre de 2025: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7461158.pdf>

Díaz, M. & Rodríguez M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal. RevPsi, 18 (1), 44-62. Disponible en: <https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/article/view/6441>

Díaz, M. (2017). ¿Qué es una mascota? objetos y miembros de la familia. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBS, 15(1), 53-69. Recuperado en 03 de diciembre de 2025, de: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612017000100004&lng=es&tlng=es.

González, E. (2023). La familia multiespecie o interespecie. México. Diccionario Jurídico. Recuperado en 03 de diciembre de 2025, de: <https://diccionariojuridico.org/definicion/familia-multiespecie-o-interespecie/>

Hernández, P. (2018). El rol de la mascota en la dinámica familiar: un aporte del modelo sistémico al trabajo con familias. Universidad Pontificia Bolivariana. Escuela en Ciencias Sociales.

Huerta J., (2005). Medicina Familiar: La familia en el proceso salud – enfermedad. Pag. 79. Editorial Alfil. Primera Edición.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). Presenta INEGI resultados de la primera Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. México. Recuperado en 03 de diciembre de 2025, de: <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/7021>

McGoldrick, M, Gerson R. (1985). Genograms in Family Assesment. Paidos.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2008). Genograms: Assessment and intervention. NewYork: Norton.

Membrillo, A., Et. Al. (2022). Familia: Introducción al estudio de sus elementos. Editores de Textos Mexicanos. Segunda Edición.

Monroy, J., Almeyda A. & Bernal P. (2019). La relación humano-animal en el ámbito comunitario y familiar: Apuestas para el abordaje desde trabajo social. Universidad La Salle. Recuperado el 10 de diciembre del 2026, de: https://ciencia.lasalle.edu.co/trabajo_social/341

Pérez L., Et. Al. (2025). Entre huellas y corazones. UARICHA, Revista de Psicología, 202 (5), 23, 1-1 2.

Rodríguez, M., & Díaz, M. (2020). Las mascotas en el genograma familiar. Ciencias Psicológicas, 14(1), e-2112. <https://doi.org/10.22235/cp.v14i1.2112>

Saez, J. & Caravaca, C. (2024). La familia multiespecie: Introducción. Universidad Colegio Mayor De Cundinamarca.

Yanes, M., Cruz, M., & Gamero, E. (2022). Genograma y árbol genealógico. Medicina de Familia. SEMERGEN, 48(3), 200–207. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2021.10.005>

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) .