

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay**

ISSN en línea: 2789-3855, 2026

**Responsabilidad social en la recreación y el deporte en
Oaxaca**

Social responsibility in recreation and sports in Oaxaca

Jesús Cristian Esponda Martínez

jesus.esponda@fcfd.edu.mx
<https://orcid.org/0000-0002-7373-3070>
Universidad Autónoma "Benito Juárez" de
Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Adolfo Demetrio Gómez Hernández

adolfo.gomez@fcfd.edu.mx
<https://orcid.org/0009-0000-8311-6532>
Universidad Autónoma "Benito Juárez" de
Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Emanuel de Jesús Cortés Santiago

emanuelcortes@fcfd.edu.mx
<https://orcid.org/0009-0003-4948-726X>
Universidad Autónoma "Benito Juárez" de
Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Virgilio Ortega García

virgilio.ortega@fcfd.edu.mx
<https://orcid.org/0009-0007-6171-6466>
Universidad Autónoma "Benito Juárez" de
Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Carlos Augusto López Ramírez

sscarlosl@hotmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-0428-0670>
Universidad Autónoma "Benito Juárez" de
Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i1.5444>


Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos



Revista Latinoamericana de
Ciencias Sociales y Humanidades

Artículo recibido: 29 de octubre de 2025.
Aceptado para publicación: 05 de marzo de 2026.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

VOLUMEN VII

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i1.5444>

Responsabilidad social en la recreación y el deporte en Oaxaca

Social responsibility in recreation and sports in Oaxaca

Jesús Cristian Esponda Martínez

jesus.esponda@fcfd.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-7373-3070>

Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Emanuel de Jesús Cortés Santiago

emanuelcortes@fcfd.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0003-4948-726X>

Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Virgilio Ortega García

virgilio.ortega@fcfd.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0007-6171-6466>

Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Carlos Augusto López Ramírez

sscarlos1@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0006-0428-0670>

Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Adolfo Demetrio Gómez Hernández

adolfo.gomez@fcfd.edu.mx

<https://orcid.org/0009-0000-8311-6532>

Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca
Oaxaca de Juárez – México

Artículo recibido: 29 de octubre de 2025. Aceptado para publicación: 05 de marzo de 2026.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

Esta investigación se enfoca en la responsabilidad social corporativa (RSC) en el ámbito recreativo y deportivo, particularmente dentro del contexto multicultural de Oaxaca. Se busca examinar la manera en que la incorporación de prácticas inclusivas, éticas y sostenibles en las entidades deportivas tiene el potencial de cambiar la estructura social y mantener la identidad indígena. Se argumenta que la responsabilidad social en Oaxaca no debe circunscribirse a la gestión administrativa, sino que tiene que funcionar como un nexo entre las tradiciones antiguas, como la Pelota Mixteca, y la modernidad deportiva para producir un efecto duradero en la comunidad. El análisis se lleva a cabo siguiendo un método documental y cualitativo, que estudia los modelos de gestión de autores como Argandoña y Fonseca, además de las políticas públicas del Estado y los esfuerzos de organizaciones locales. Se determina que, a pesar de que hay obstáculos importantes en cuanto a inversión e infraestructura, el deporte en Oaxaca tiene una capacidad sin igual para reducir la violencia y fomentar la equidad. Por ende, es esencial que los recreadores sean transparentes y profesionales para establecer un legado económico, ambiental y social que favorezca a las generaciones venideras de Oaxaca.

Palabras clave: deporte, Oaxaca, responsabilidad social, multiculturalidad, inclusión deportiva

Abstract

This research focuses on Corporate Social Responsibility (CSR) in the recreational and sports fields, particularly within the multicultural context of Oaxaca. It seeks to examine how the incorporation of inclusive, ethical, and sustainable practices in sports entities has the potential to change the social structure and maintain indigenous identity. It is argued that social responsibility in Oaxaca should not be confined to administrative management; instead, it must function as a link between ancient traditions, such as Pelota Mixteca, and modern sports to produce a lasting effect on the community. The analysis is carried out following a documentary and qualitative method, studying management models by authors such as Argandoña and Fonseca, in addition to State public policies and the efforts of local organizations. It is determined that, although there are significant obstacles regarding investment and infrastructure, sports in Oaxaca have an unparalleled capacity to reduce violence and promote equality. Therefore, it is essential for recreation professionals to be transparent and professional to establish an economic, environmental, and social legacy that favors future generations in Oaxaca.

Keywords: Sports, Oaxaca, social responsibility, multiculturalism, sports inclusion

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: Esponda Martínez, J. C., Cortés Santiago, E. de J., Ortega García, V., López Ramírez, C. A., & Gómez Hernández, A. D. (2026). Responsabilidad social en la recreación y el deporte en Oaxaca. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 7 (1), 2439 – 2449.
<https://doi.org/10.56712/latam.v7i1.5444>

INTRODUCCIÓN

La responsabilidad social en el deporte y la recreación es un concepto que ha ganado relevancia en los últimos años, destacando la importancia de que las entidades deportivas no solo se enfoquen en el rendimiento y los resultados, sino también en su impacto positivo en la sociedad. Este enfoque integral reconoce que los equipos, atletas y organizaciones deportivas tienen una plataforma única para influir en la comunidad, promoviendo valores como la inclusión, la igualdad y la sostenibilidad. A través de diversas iniciativas, estas entidades pueden contribuir significativamente al bienestar social, económico y ambiental, demostrando que el deporte va más allá de la competencia y puede ser un agente de cambio positivo.

Las instituciones deportivas, al adoptar prácticas de responsabilidad social, pueden abordar problemas sociales críticos y fomentar un entorno más saludable y equitativo. Por ejemplo, programas de inclusión social pueden ayudar a integrar a grupos marginados, mientras que las campañas de promoción de la salud pueden combatir el sedentarismo y las enfermedades relacionadas. Además, la implementación de políticas sostenibles puede reducir el impacto ambiental de las actividades deportivas, promoviendo una mayor conciencia ecológica entre los seguidores. En resumen, la responsabilidad social en el deporte y la recreación no solo mejora la imagen de las organizaciones deportivas, sino que también crea un legado duradero de impacto positivo en la sociedad.

Según Fonseca (2022), en su revisión sistemática sobre los modelos de responsabilidad social corporativa en el sector deporte, destaca que la responsabilidad social en el deporte y la recreación implica que las organizaciones deportivas actúen como plataformas para llevar a cabo transformaciones a nivel social, ambiental y económico. Para Fonseca, estas entidades no solo buscan el éxito organizacional, sino que también implementan mecanismos de regulación y respetan la opinión de los grupos de interés.

Fonseca (2022) subraya que los modelos de responsabilidad social corporativa (RSC) en el deporte son esenciales para motivar, generar confianza y legitimidad entre los deportistas, aficionados y otros grupos de interés. Estos modelos mejoran la imagen corporativa y fortalecen la relación con la comunidad, promoviendo valores y beneficios tangibles para todos los involucrados. La investigación resalta la necesidad de implementar de manera efectiva estos modelos para maximizar su impacto positivo en la sociedad.

Argandoña (2021), en su artículo sobre la responsabilidad social en el deporte, destaca que las organizaciones deportivas tienen un impacto social significativo debido a su capacidad para movilizar recursos humanos y materiales, desde instalaciones hasta eventos y publicidad. Argandoña enfatiza que estas organizaciones están profundamente conectadas con su entorno, lo que incluye empleados, jugadores, seguidores, la comunidad local, autoridades y medios de comunicación.

Según Argandoña (2021), la responsabilidad social en el deporte no solo se trata de ofrecer espectáculo y diversión, sino también de promover la salud, el deporte recreativo y competitivo, y de fomentar un alto capital social relacional. Las entidades deportivas tienen la capacidad de influir en los hábitos de vida, difundir valores y generar interacciones sociales positivas. Además, la transparencia en la gestión de estas entidades es crucial para mantener la confianza y legitimidad entre los diversos grupos de interés.

La responsabilidad social en el deporte y la recreación es un aspecto fundamental que debe ser integrado en todas las prácticas y políticas de las organizaciones deportivas. Esto es esencial para construir una base sólida que permita a las entidades deportivas tener un impacto duradero y significativo en la sociedad. Las organizaciones deportivas tienen una capacidad única para influir en la vida de las personas, no solo a través del entretenimiento, sino también promoviendo la salud, la

inclusión y la sostenibilidad. La transparencia y la gestión responsable son claves para mantener la legitimidad y la confianza de los diversos grupos de interés. La responsabilidad social en el deporte no es solo una obligación ética, sino una oportunidad para crear un legado positivo que beneficie a la sociedad en su conjunto. Integrar estas prácticas puede transformar el deporte en una poderosa herramienta de cambio social.

LA TRADICIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA DE OAXACA: UN ENLACE CON LAS COMUNIDADES INDÍGENAS, SU HISTORIA Y COSTUMBRES

Oaxaca, un estado rico en diversidad cultural y natural, es conocido por sus profundas raíces indígenas y su vibrante tradición deportiva y recreativa. Estas tradiciones no solo reflejan la historia y costumbres de las comunidades indígenas, sino que también fortalecen el tejido social y cultural de la región.

Las comunidades indígenas de Oaxaca, como los zapotecos, mixtecos y mazatecos, han mantenido vivas sus costumbres y tradiciones a lo largo de los siglos. Estas comunidades no solo han preservado sus lenguas y vestimentas tradicionales, sino también sus prácticas deportivas y recreativas. Un ejemplo destacado es la Pelota Mixteca, un juego ancestral que se remonta a más de 3,000 años y que sigue siendo una parte integral de las festividades y reuniones comunitarias. Este juego no solo es una forma de entretenimiento, sino también una expresión de identidad cultural y cohesión social.

La historia deportiva de Oaxaca está profundamente entrelazada con sus costumbres y festividades. La Guelaguetza, una de las celebraciones más emblemáticas de Oaxaca, no solo es una muestra de danzas y música tradicional, sino también una plataforma para la práctica de deportes tradicionales. Durante este festival, las comunidades indígenas se reúnen para compartir y celebrar sus tradiciones, incluyendo competencias deportivas que reflejan su herencia cultural.

Además de los deportes tradicionales, Oaxaca ha adoptado deportes modernos como el fútbol y el baloncesto, que han ganado popularidad entre las comunidades indígenas. Estos deportes no solo promueven la salud y el bienestar, sino que también sirven como herramientas para la inclusión social y el desarrollo comunitario.

El deporte y la recreación en Oaxaca tienen un impacto significativo en la cohesión social y el desarrollo comunitario. Las actividades deportivas fomentan la participación comunitaria y la integración social, especialmente entre los jóvenes. Además, las organizaciones deportivas locales, como Oax Sport, trabajan para empoderar a los atletas oaxaqueños, proporcionando recursos y oportunidades para que alcancen su máximo potencial.

La tradición deportiva de Oaxaca también juega un papel crucial en la promoción de valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto. Estos valores son fundamentales para la construcción de una sociedad más justa y equitativa. La tradición deportiva y recreativa de Oaxaca es un reflejo de su rica herencia cultural y su compromiso con la preservación de las costumbres indígenas. A través de la práctica de deportes tradicionales y modernos, las comunidades indígenas de Oaxaca continúan fortaleciendo su identidad cultural y promoviendo la cohesión social. Estas prácticas no solo enriquecen la vida de los oaxaqueños, sino que también contribuyen al desarrollo sostenible de la región.

INICIATIVAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EN EL DEPORTE EN OAXACA

Oaxaca, conocido por su rica diversidad cultural y sus profundas raíces indígenas, ha implementado diversas iniciativas de responsabilidad social en el ámbito deportivo para promover la inclusión, la salud y el desarrollo comunitario. Estas iniciativas buscan no solo mejorar el rendimiento deportivo, sino también contribuir al bienestar social y cultural de la región.

El Gobierno del Estado de Oaxaca, a través del Instituto de Cultura Física y Deporte de Oaxaca (INCUDE), ha lanzado programas y proyectos de inversión destinados a fomentar la actividad física y el deporte en toda la región. Uno de los objetivos principales es promover una base social físicamente activa e incluyente, que contribuya a mejorar la salud y calidad de vida de la población. Estos programas incluyen la creación de nuevos espacios deportivos, el otorgamiento de estímulos y apoyos integrales a deportistas, asociaciones y entrenadores, así como la certificación de centros de desarrollo escolares y municipales.

INCUDE también fomenta el desarrollo de proyectos en los municipios a través de la convocatoria del Bloque de Cultura Física y Deporte "Benito Juárez". Esta iniciativa, que se lleva a cabo en el marco de la celebración del Natalicio del Benemérito de las Américas, destina un presupuesto específico para financiar proyectos que impulsen la práctica deportiva y la cultura física en la comunidad. Los proyectos deben ser presentados por los organismos municipales responsables del deporte y tener una duración mínima de dos meses. Entre las actividades tradicionales que reciben apoyo se incluyen la Clásica Ciclista Benito Juárez, así como las Copas Benito Juárez en las disciplinas de básquetbol y tenis.

Oax Sport, una organización local, lidera en la promoción del deporte inclusivo y adaptado en Oaxaca. Esta organización trabaja para ofrecer oportunidades equitativas a todos los atletas, independientemente de sus capacidades físicas. Oax Sport se enfoca en la participación equitativa y la inclusión social, proporcionando recursos y apoyo a los deportistas para que puedan alcanzar su máximo potencial.

Las iniciativas de responsabilidad social en el deporte en Oaxaca reflejan un compromiso integral con la mejora de la calidad de vida de la población. A través de la promoción de la actividad física, el desarrollo de proyectos municipales y el deporte inclusivo, estas iniciativas no solo fortalecen el tejido social y cultural de la región, sino que también contribuyen al desarrollo sostenible y la inclusión social.

Fomento de la recreación y el deporte en Oaxaca desde un enfoque de responsabilidad social

El Gobierno de Oaxaca ha implementado diversas políticas públicas y programas para fomentar la recreación y el deporte, con un enfoque de responsabilidad social que busca mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Estas iniciativas abarcan desde la promoción de la actividad física hasta la creación de infraestructura deportiva y el apoyo a programas en escuelas y comunidades.

El INCUDE lidera la promoción de la actividad física y el deporte en el estado. Las políticas públicas están diseñadas para contribuir al desarrollo de la cultura física, la recreación y el deporte, ofreciendo servicios profesionales y espacios dignos para su ejecución. Estas políticas incluyen la creación de nuevos espacios deportivos, el otorgamiento de estímulos y apoyos integrales a deportistas, asociaciones y entrenadores, así como la certificación de centros de desarrollo escolares y municipales.

El Gobierno de Oaxaca también proporciona subvenciones para la realización de eventos deportivos y recreativos. A través de convocatorias como el Bloque de Cultura Física y Deporte "Benito Juárez", se otorgan apoyos económicos y en especie a municipios, instituciones públicas y privadas, asociaciones deportivas estatales y organizadores de eventos. Estas subvenciones buscan fomentar la práctica deportiva y la cultura física entre la población, contribuyendo a la salud pública y la detección de talentos deportivos.

La infraestructura deportiva en Oaxaca ha sido objeto de importantes inversiones. Un ejemplo destacado es la renovación del Polideportivo Venustiano Carranza, con una inversión superior a los 10 millones de pesos. Este complejo ahora cuenta con instalaciones modernas para la práctica de

diversos deportes, desde atletismo hasta deportes acuáticos, y ofrece servicios integrales como atención médica especializada y fisioterapia. Además, se está construyendo la Ciudad de los Deportes, que albergará el nuevo estadio de béisbol para los Guerreros de Oaxaca.

El Gobierno de Oaxaca también impulsa programas en escuelas y comunidades para fomentar la actividad física y el deporte. Estos programas incluyen la creación de centros de desarrollo escolares y municipales, así como la implementación de actividades deportivas y recreativas en colaboración con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del Estado de Oaxaca. Estas iniciativas buscan aumentar la participación en actividades físicas y abrir espacios adecuados para eventos de recreación y deporte de alta competencia.

En Oaxaca, varias empresas privadas colaboran con el sector deportivo y recreativo en iniciativas sociales y de apoyo a comunidades. Por ejemplo, Oax Sport Inc. trabaja para ofrecer oportunidades equitativas a todos los atletas, independientemente de sus capacidades físicas. Además, empresas como Coca Cola FEMSA, Bimbo y Barcel han sido reconocidas por promover una cultura activa y saludable, participando en programas como el "Reto Empresa Activa y Saludable". Estas empresas implementan acciones para reducir el sedentarismo y fomentar hábitos saludables entre sus empleados, contribuyendo así al bienestar general de la comunidad.

El enfoque de responsabilidad social del Gobierno de Oaxaca en el fomento de la recreación y el deporte refleja un compromiso integral con la mejora de la calidad de vida de la población. A través de políticas públicas, subvenciones, infraestructura deportiva y programas en escuelas y comunidades, se busca promover la actividad física y el deporte como herramientas para la inclusión social y el desarrollo comunitario. La colaboración de empresas privadas en estas iniciativas refuerza este compromiso, creando un entorno más saludable y activo para todos los oaxaqueños.

EL IMPACTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN EN LAS COMUNIDADES OAXAQUEÑAS

El deporte y la recreación juegan un papel fundamental en la mejora de la calidad de vida de las comunidades oaxaqueñas. Estas actividades no solo promueven la salud física y mental, sino que también contribuyen a la disminución de la violencia y al fortalecimiento del tejido social.

La práctica deportiva y recreativa ofrece múltiples beneficios para la salud física y mental. Participar en actividades físicas regulares ayuda a mantener un peso saludable, mejorar la condición cardiovascular y fortalecer los músculos y huesos. Además, el ejercicio físico libera endorfinas, las cuales son conocidas por mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés. En Oaxaca, donde muchas comunidades enfrentan desafíos económicos y sociales, el acceso a actividades deportivas y recreativas puede ser una herramienta poderosa para mejorar la calidad de vida de sus habitantes.

Los programas recreativos pueden ser fundamentales en la lucha contra la violencia en las comunidades. Iniciativas como el programa "Espacios" tienen como objetivo transformar áreas públicas que enfrentan altos índices de violencia, convirtiéndolas en entornos seguros destinados al recreo, la cultura y el deporte. Al involucrar a los vecinos y líderes locales en la renovación de estos espacios, se fortalece un sentido de pertenencia y compromiso, lo cual ayuda a reducir la incidencia de actividades delictivas. Además, la teoría de las ventanas rotas plantea que los lugares descuidados y en estado de abandono pueden incentivar la criminalidad, por lo que rehabilitar estos espacios puede generar un impacto positivo en la seguridad y bienestar de la comunidad.

Los programas recreativos también son esenciales para el bienestar mental y físico. Actividades como talleres artísticos, deportes en equipo y ejercicios al aire libre no solo proporcionan diversión y esparcimiento, sino que también promueven habilidades interpersonales y una mejor calidad de vida. La participación en deportes y actividades recreativas puede reducir el estrés, mejorar el estado de

ánimo y aumentar la confianza en sí mismo. En comunidades oaxaqueñas, donde el acceso a servicios de salud mental puede ser limitado, estos programas ofrecen una alternativa valiosa para el cuidado del bienestar emocional.

El deporte y la recreación son herramientas poderosas para fortalecer el tejido social. Programas como "Paz con Justicia y Bienestar para el Pueblo de Oaxaca" buscan reconstruir el tejido social de las comunidades mediante la promoción de valores de paz y convivencia. Estos programas incluyen diálogos comunitarios, talleres de valores y actividades que fomentan la inclusión y el liderazgo, especialmente entre las mujeres. Al promover la participación ciudadana y rescatar prácticas tradicionales como el tequio y la Guelaguetza, se fortalece la cohesión social y se construyen comunidades más unidas y resilientes.

El deporte y la recreación son esenciales para mejorar la calidad de vida en las comunidades oaxaqueñas. A través de programas bien diseñados, estas actividades pueden disminuir la violencia, fomentar la salud mental y física, y fortalecer el tejido social. Invertir en iniciativas deportivas y recreativas es invertir en el bienestar y el futuro de las comunidades de Oaxaca.

EL ROL DE LOS DEPORTISTAS Y RECREADORES EN EL DESARROLLO SOCIAL DE OAXACA

En el estado de Oaxaca, varios deportistas han asumido roles importantes como embajadores del deporte y promotores de la responsabilidad social. Figuras como Vinicio Castilla, ex beisbolista de Grandes Ligas, y Ricardo Osorio, futbolista que ha participado en dos Copas del Mundo, han utilizado su influencia para inspirar a jóvenes y fomentar valores positivos en la comunidad. Estos deportistas no solo destacan por sus logros en el ámbito deportivo, sino también por su compromiso con iniciativas de bienestar social.

Por ejemplo, Xhunashi Caballero, campeona de karate, ha fundado un dojo en Oaxaca donde enseña a niños y jóvenes, promoviendo la disciplina y el trabajo en equipo. Emilio Velázquez, piloto de rallies, también ha sido un ejemplo de perseverancia y dedicación, inspirando a muchos jóvenes oaxaqueños a seguir sus sueños. Estos deportistas actúan como modelos a seguir, demostrando que el éxito deportivo puede ir de la mano con la responsabilidad social.

Los recreadores profesionales en Oaxaca juegan un papel crucial en el desarrollo social de las comunidades. Estos profesionales están comprometidos con la creación de espacios de recreación que promuevan la inclusión y el bienestar social. A través de programas de recreación comunitaria, los recreadores facilitan la interacción social, el diálogo y la creatividad, contribuyendo al fortalecimiento del tejido social.

La formación de nuevos líderes es una parte esencial del trabajo de los recreadores. Mediante talleres y actividades lúdicas, los recreadores ayudan a desarrollar habilidades de liderazgo en jóvenes y adultos, fomentando la participación en la comunidad. Además, los programas de formación de líderes recreadores están diseñados para garantizar que estos profesionales posean las competencias necesarias para promover el desarrollo social y la cohesión comunitaria.

La promoción del deporte inclusivo es otro aspecto fundamental del trabajo de los recreadores en Oaxaca. Estos programas están diseñados para garantizar que personas de todas las capacidades, orígenes e identidades puedan participar en actividades deportivas. El deporte inclusivo no solo fomenta la igualdad de oportunidades, sino que también ayuda a fortalecer los lazos comunitarios y a promover la integración social.

Los recreadores profesionales trabajan para identificar y eliminar las barreras que impiden la participación de ciertos colectivos en el deporte. Esto incluye la adaptación de instalaciones deportivas, la reducción de costos prohibitivos y la sensibilización sobre la importancia de la inclusión. Al crear un

entorno inclusivo, los recreadores contribuyen a la construcción de comunidades más diversas y cohesionadas.

Los deportistas y recreadores profesionales en Oaxaca juegan un papel crucial en la promoción de valores fundamentales como la responsabilidad social, la formación de nuevos líderes y la inclusión en el ámbito deportivo. A través de su dedicación y trabajo, no solo contribuyen al crecimiento personal de los individuos, sino también a la cohesión y progreso de la comunidad en su conjunto. Al involucrarse en diversas iniciativas que buscan fomentar una mayor participación en el deporte, estos profesionales ayudan a mejorar la calidad de vida de los habitantes de la región, ofreciendo oportunidades para que más personas accedan a espacios de recreación y desarrollo físico. Además, su labor va más allá del ámbito deportivo, ya que se convierte en una herramienta poderosa para fortalecer el tejido social, creando un entorno más solidario y colaborativo.

La labor de los deportistas y recreadores también tiene un impacto directo en la construcción de una cultura de paz, promoviendo la tolerancia, el respeto y la convivencia armónica entre diferentes grupos sociales. A través de su ejemplo y liderazgo, logran inspirar a las nuevas generaciones a involucrarse activamente en el deporte, no solo como una actividad física, sino como un medio para aprender importantes lecciones de trabajo en equipo, disciplina y esfuerzo compartido. Así, su influencia se extiende más allá de la cancha o el campo de juego, ayudando a tejer una red de relaciones que favorecen el bienestar común y la equidad social. En resumen, estos profesionales desempeñan una función esencial en la construcción de una sociedad más justa, integrada y pacífica en Oaxaca.

BARRERAS Y DESAFÍOS EN EL ACCESO AL DEPORTE Y RECREACIÓN EN OAXACA

En Oaxaca, existen diversas barreras que dificultan el acceso de todos los sectores de la población a espacios para practicar deporte y recreación. Una de las principales barreras es la falta de acceso a espacios recreativos seguros. Muchas comunidades carecen de áreas verdes y canchas deportivas adecuadas, lo que limita la posibilidad de realizar actividades físicas de manera segura. Además, la infraestructura existente a menudo se encuentra en mal estado debido a la falta de mantenimiento y rehabilitación.

En cuanto a la inversión, infraestructura y capacitación en el deporte y recreación, Oaxaca enfrenta varios problemas. La falta de proyectos de mejora de infraestructura deportiva es evidente en las ocho regiones del estado. Muchos espacios deportivos han sido abandonados y no han recibido las inversiones necesarias para su restauración. Esto ha llevado a que los deportistas tengan que utilizar instalaciones en condiciones deplorables, lo que afecta su rendimiento y seguridad.

Además, la falta de inversión en programas de capacitación y apoyo económico para deportistas es un problema significativo. Los jóvenes y niños con talento deportivo a menudo no pueden alcanzar su potencial debido a la falta de recursos para entrenar y competir. La ausencia de programas de becas, equipamiento adecuado y apoyo logístico dificulta el desarrollo de los deportistas en Oaxaca.

Oaxaca enfrenta barreras significativas para que todos los sectores de la población accedan a espacios para practicar deporte y recreación, así como problemas relacionados con la falta de inversión, infraestructura y capacitación en el ámbito deportivo. Es necesario que las autoridades implementen medidas efectivas para mejorar estas condiciones y fomentar una cultura de actividad física y recreación en el estado.

REFLEXIÓN SOBRE LA MEJORA DE LOS PROGRAMAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EN EL DEPORTE Y RECREACIÓN EN OAXACA

La mejora de los programas de responsabilidad social en Oaxaca relacionados con el deporte y la recreación es esencial para fomentar una cultura de bienestar y cohesión social. Para lograrlo, es

necesario abordar varios aspectos clave, desde la inversión en infraestructura hasta la implementación de innovaciones que acerquen estas actividades a las comunidades.

Los especialistas en responsabilidad social corporativa en el ámbito deportivo afirman que las organizaciones deportivas deberían adoptar modelos de responsabilidad social que involucren a los grupos de interés desde las primeras etapas de la planificación de los eventos. Esto significa desarrollar iniciativas que minimicen el impacto ambiental, promuevan la sostenibilidad económica y aseguren un legado positivo a largo plazo. Asimismo, se recomienda el uso de herramientas como escalas de medición, encuestas y entrevistas semiestructuradas para obtener la opinión de fanáticos, deportistas y directivos, lo cual no solo mejora la imagen de la organización, sino que también fortalece su relación con la comunidad.

En Oaxaca, se han implementado diversas innovaciones para acercar la recreación y el deporte a las comunidades. Por ejemplo, el gobierno ha impulsado la apertura de espacios públicos activos para combatir el sedentarismo y ha supervisado la infraestructura de instalaciones deportivas en los Valles Centrales. Además, se han promovido deportes tradicionales como la Pelota Mixteca y la Danza de los Voladores, que reflejan la rica herencia cultural de la región. Estas actividades no solo fomentan la actividad física, sino que también fortalecen la identidad cultural y la cohesión comunitaria.

Para mejorar los programas de responsabilidad social en el deporte y recreación en Oaxaca, es fundamental seguir las recomendaciones de los expertos y adoptar innovaciones que promuevan la inclusión y la sostenibilidad. La inversión en infraestructura, la promoción de deportes tradicionales y modernos, y la creación de programas inclusivos son pasos esenciales para acercar estas actividades a todas las comunidades oaxaqueñas. Al hacerlo, se puede fomentar una cultura de bienestar, cohesión social y orgullo cultural que beneficie a toda la población.

CONCLUSIÓN

Personalmente considero que la responsabilidad social en la recreación y el deporte en Oaxaca es un componente crucial para el desarrollo integral de la comunidad. La implementación de programas de responsabilidad social debe enfocarse en la creación de espacios inclusivos y accesibles para todos los sectores de la población. Esto implica no solo la construcción y mantenimiento de infraestructura deportiva adecuada, sino también la promoción de actividades que reflejen la rica herencia cultural de Oaxaca, como la Pelota Mixteca. Al integrar estos elementos, se puede fomentar un sentido de pertenencia y orgullo cultural, fortaleciendo la cohesión social.

Además, es esencial que los programas de responsabilidad social en el deporte y la recreación incluyan estrategias de sostenibilidad a largo plazo. Esto significa que las iniciativas deben ser diseñadas para evitar daños ambientales y promover la sostenibilidad económica. La participación de los grupos de interés desde la planificación de los eventos deportivos es fundamental para garantizar que las actividades no solo sean beneficiosas en el corto plazo, sino que también dejen un legado positivo para las futuras generaciones. La colaboración entre el gobierno, las organizaciones deportivas y la comunidad es clave para lograr estos objetivos.

Creo firmemente que la capacitación y el apoyo a los deportistas locales son elementos indispensables para el éxito de los programas de responsabilidad social. La falta de inversión en programas de capacitación y apoyo económico ha sido un obstáculo significativo en Oaxaca. Es necesario implementar programas de becas, proporcionar equipamiento adecuado y ofrecer apoyo logístico para que los deportistas puedan alcanzar su máximo potencial. Al hacerlo, se puede crear una base sólida de talentos deportivos que no solo represente a Oaxaca en competencias nacionales e internacionales, sino que también sirvan como modelos a seguir para las nuevas generaciones.

REFERENCIAS

Argandoña, A. (2021). La responsabilidad social y el deporte. Economía y Ética. Recuperado de IESE Blog.

Cajal, A. (2022). 10 Tradiciones y costumbres de Oaxaca más populares. Lifeder. <https://www.lifeder.com/tradiciones-costumbres-oaxaca/>

Conavi (2021). Instalaciones recreativas y deportivas en desarrollos habitacionales. Recuperado de <https://www.conavi.gob.mx/images/documentos/normateca/Guia%20de%20Instalaciones%20Recreativas%20y%20Deportivas%20en%20Desarrollos%20Habitacionales.pdf>

Congregación Mariana Trinitaria A. (s/f). CMT y PRI Oaxaca sellan alianza para fortalecer el desarrollo social en el estado. CMT y PRI Oaxaca sellan alianza para fortalecer el desarrollo social en el estado | CongregaVoz. Recuperado el 2 de abril de 2025, de <https://congregavoz.cmt-global.org/articulos/cmt-y-pri-oaxaca-sellan-alianza-para-fortalecer-el-desarrollo-social-en-el-estado>

Estrellas, S. (2024). Deporte para todos: cómo promover la inclusión en actividades deportivas. Siete Estrellas. <https://siete-estrellas.com/deporte-como-promover-inclusion-actividades-deportivas/>

Fonseca, I. (2022). Modelos de responsabilidad social corporativa en el sector deporte: una revisión sistemática. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, 43, 1106-1115. Recuperado de Dialnet.

Fonseca, I., Bernate, J., & Tuay, D. . (2022). La responsabilidad social corporativa y los eventos deportivos. Una revisión sistemática de la producción científica. SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte, 11, 8. <https://doi.org/10.6018/sportk.470131>

García, D. (2024). Cultura Deportiva en Oaxaca: Tradición y Modernidad. Oax Sport Inc. <https://oaxsport.org/es/cultura-deportiva-oaxaquena-viaje-tradicion-modernidad/>

Gobierno de Oaxaca. (2021). Programas y proyectos de inversión, promoción, recreación y fomento de actividad física y deporte. Recuperado de <https://www.oaxaca.gob.mx/deporte/wp-content/uploads/sites/76/2024/02/19-Programas-y-Proyectos-de-Inversion.pdf>

Gobierno del Estado de Oaxaca. (2024). Impulsa Indeporte práctica deportiva y cultura física en municipios de Oaxaca. Recuperado de <https://www.oaxaca.gob.mx/comunicacion/impulsa-indeporte-practica-deportiva-y-cultura-fisica-en-municipios-de-oaxaca/>

Gobierno del Estado de Oaxaca. (2024). Programas y proyectos de inversión. Recuperado de <https://www.oaxaca.gob.mx/deporte/wp-content/uploads/sites/76/2024/02/19-Programas-y-Proyectos-de-Inversion.pdf>

López, V. (2016). DEPORTES: Deportistas oaxaqueños destacados. eloriente.net. <https://www.eloriente.net/home/2016/04/06/deportes-deportistas-oaxaqueños-destacados/>

Maciá, M. J.; Sánchez-Sánchez, J.; García-Córdoba, J. A.; Gallardo, A. M. (2021). Análisis de la seguridad y accesibilidad de los espacios deportivos en Educación Secundaria Obligatoria. Cuadernos de Psicología del Deporte, 21(1), 242-257"

Martínez, A (2024). Programas de Apoyo y Actividades Recreativas para el Bienestar Comunitario. Movimiento Azul. <https://movimientoazul.com/programas-de-apoyo-y-actividades-recreativas/>

Miconvive (2023). Espacios - mi convive. Mi Convive. <https://miconvive.org/espacios/>

NVI Noticias. (2023). Impulso al deporte y la cultura física con apoyo millonario del Gobierno . <https://www.nvinoticias.com/deportes/impulso-al-deporte-y-la-cultura-fisica-con-apoyo-millonario-del-gobierno/144676>

NVI Noticias. (2024). Ya construyen Ciudad de los Deportes y nuevo estadio de Guerreros. Recuperado de <https://www.nvinoticias.com/oaxaca/general/ya-construyen-ciudad-de-los-deportes-y-nuevo-estadio-de-guerreros/167821>

Oax Sport Inc. (2024). Deporte inclusivo y adaptado en Oaxaca. Recuperado de <https://oaxsport.org/es/deporte-inclusivo-adaptado-participacion-equitativa/>

Players of Life. (2025). Las empresas mexicanas que promueven el deporte. Recuperado de <https://playersoflife.com/nacional/20-empresas-mexicanas-que-apoyan-la-vida-saludable/>

PubliMar. (2024). Oaxaca inaugura el renovado polideportivo Venustiano Carranza: un nuevo espacio para el deporte y la salud. Recuperado de <https://publimar.mx/index.php/2024/11/13/oaxaca-inaugura-el-renovado-polideportivo-venustiano-carranza-un-nuevo-espacio-para-el-deporte-y-la-salud/>

Sportacademy.com(S/f). Recuperado el 2 de abril de 2025, de <https://sportacademy.com/es/la-importancia-de-los-programas-de-deporte-inclusivo-para-reforzar-los-lazos-comunitarios/>

Tucan. (2020,). Oaxaca sin proyecto para mejorar la infraestructura deportiva en las 8 Regiones. Revista Tucan. <https://revistatucan.com/actual/oaxaca-sin-proyecto-para-mejorar-la-infraestructura-deportiva-en-las-8-regiones/>

Tucan. (2022). Deporte en Oaxaca, otro sector en crisis. Revista Tucan. <https://revistatucan.com/actual/deporte-en-oaxaca-otro-sector-en-crisis/>

Velásquez, L. (2023). Busca programa reconstruir tejido social de comunidades de Oaxaca. NVI Noticias. <https://www.nvinoticias.com/oaxaca/general/busca-programa-reconstruir-tejido-social-de-comunidades-de-oaxaca/150563>

Villanueva, V. (2024). Emilio Velázquez obtuvo el oro para Oaxaca en el Rally Coast to Coast. NVI Noticias. <https://www.nvinoticias.com/deportes/emilio-velazquez-obtuvo-el-oro-para-oaxaca-en-el-rally-coast-coast/157848>

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) 