

La manifestación de ansiedad en jóvenes como resultado de la exposición a la violencia comunitaria

The manifestation of anxiety in young people as a result of exposure
to community violence

Jorge Izaguirre

joizaguirreol@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5178-8641>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Darío Herrera

daherrerato@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-2530-887X>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Ana Matamoros

anmatamorosgo@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-4000-7496>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Ernesto Rangel

errangellu@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-3003-3431>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Jorge Alonzo

jorge.alonzo@cu.ucsg.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0005-0256-2933>
Universidad Católica de Santiago de
Guayaquil
Guayaquil – Ecuador

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i2.5670>

Artículo recibido: 06 de diciembre de 2025.
Aceptado para publicación: 11 de abril de 2026.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i2.5670>

La manifestación de ansiedad en jóvenes como resultado de la exposición a la violencia comunitaria

The manifestation of anxiety in young people as a result of exposure to community violence

Jorge Izaguirre

joizaguirreol@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5178-8641>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Darío Herrera

daherrerato@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-2530-887X>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Ana Matamoros

anmatamorosgo@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-4000-7496>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Ernesto Rangel

errangellu@uide.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-3003-3431>
Universidad Internacional del Ecuador
Guayaquil – Ecuador

Jorge Alonzo

jorge.alonzo@cu.ucsg.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0005-0256-2933>
Universidad Católica de Santiago de Guayaquil
Guayaquil – Ecuador

Artículo recibido: 06 de diciembre de 2026. Aceptado para publicación: 11 de abril de 2026.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

La violencia comunitaria constituye uno de los principales factores de riesgo para la salud mental de los jóvenes, especialmente en contextos urbanos marcados por altos niveles de inseguridad. El presente estudio tuvo como objetivo determinar el impacto de la violencia comunitaria sobre la manifestación de ansiedad en jóvenes de Guayaquil. Se empleó un enfoque cuantitativo con diseño no experimental de alcance causal y corte transversal. La muestra estuvo conformada por 110 jóvenes de entre 18 y 28 años, seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. La recolección de datos se realizó a través de un cuestionario estructurado en formato digital aplicado en Microsoft Forms, elaborado a partir del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) y adaptado al contexto de la violencia comunitaria. Los datos fueron analizados mediante el Modelo de Ecuaciones Estructurales. Los resultados evidenciaron un efecto directo, positivo y significativo de la violencia comunitaria sobre la ansiedad, con un $R^2 = 0.448$. Se concluye que la exposición a entornos violentos se asocia significativamente con manifestaciones somáticas, cognitivas y afectivas de ansiedad en población universitaria joven, lo que subraya la necesidad de desarrollar intervenciones preventivas


en salud mental comunitaria en contextos de alta inseguridad.

Palabras clave: ansiedad, violencia, violencia comunitaria, angustia, psicología

Abstract

Community violence constitutes one of the main risk factors for the mental health of young people, especially in urban contexts marked by high levels of insecurity. The present study aimed to determine the impact of community violence on the manifestation of anxiety in young people in Guayaquil. A quantitative approach was employed with a non-experimental design of causal scope and cross-sectional cut. The sample consisted of 110 young people aged between 18 and 28 years, selected through non-probabilistic convenience sampling. Data collection was carried out through a structured digital questionnaire administered via Microsoft Forms, developed based on the Beck Anxiety Inventory (BAI) created by Aaron T. Beck and adapted to the context of community violence. Data were analyzed using Structural Equation Modeling. The results showed a direct, positive, and significant effect of community violence on anxiety, with an $R^2 = 0.448$. It is concluded that exposure to violent environments is significantly associated with somatic, cognitive, and affective manifestations of anxiety in the young university population, highlighting the need to develop preventive interventions in community mental health in contexts of high insecurity.

Keywords: anxiety, violence, community violence, distress, psychology

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Izaguirre, J., Herrera, D., Matamoros, A., Rangel, E., & Alonzo, J. (2026). La manifestación de ansiedad en jóvenes como resultado de la exposición a la violencia comunitaria. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 7 (2), 767 – 780.
<https://doi.org/10.56712/latam.v7i2.5670>

INTRODUCCIÓN

La violencia comunitaria constituye uno de los fenómenos sociales con mayor impacto en la salud mental de las poblaciones jóvenes a nivel mundial. Los problemas de salud mental representan una preocupación global significativa, dado que contribuyen en gran medida a la discapacidad y el sufrimiento, estimándose que afectan al 30% de la población mundial al menos una vez en la vida (Steel et al., 2014; Vos et al., 2017). Existe una creciente comprensión de que las características sociales y físicas del entorno vital pueden contribuir a la compleja etiología multifactorial de los trastornos mentales (Diez Roux, 2007; Lund et al., 2018; O'Brien et al., 2019; Richardson et al., 2015), siendo la delincuencia y la violencia comunitaria identificadas como estresores clave que median el impacto del vecindario sobre la salud mental (Lorenc et al., 2012; Galster, 2012). En este sentido, la exposición a la violencia incrementa el riesgo de que las personas jóvenes desarrollen problemas de salud mental y física, constituyendo para este grupo un problema de carácter epidémico con efectos debilitantes sobre su bienestar psicológico (Foell et al., 2021; Finegood et al., 2024).

En el contexto ecuatoriano, esta problemática ha adquirido una dimensión crítica en los últimos años. Ecuador cerró el primer semestre de 2025 con 4.619 homicidios intencionales, un incremento del 47% respecto al mismo período de 2024, proyectando un cierre anual superior a 9.000 casos y consolidando a 2025 como el año más violento de su historia (Observatorio Ecuatoriano de Crimen Organizado [OECO], 2025; Primicias, 2025). Esta escalada, impulsada por disputas territoriales del crimen organizado vinculado al narcotráfico, genera exposición directa e indirecta a la violencia comunitaria en la forma de extorsiones, sicariatos y enfrentamientos armados, lo que amplifica los riesgos de salud mental en la población general y de manera particular en los jóvenes. A este panorama se suma la preocupación de organismos internacionales como UNICEF Ecuador (2025), que ha instado a romper el círculo de la violencia contra la niñez, reconociendo que las generaciones más jóvenes son quienes sufren con mayor intensidad las consecuencias de estos entornos hostiles.

La exposición a la violencia comunitaria abarca una amplia gama de experiencias, que incluyen ser testigo de actos violentos, vivir en entornos con alta criminalidad o sufrir directamente sus consecuencias (Jillian, 2022). Ser víctima o presenciar un delito aumenta el riesgo de desarrollar trastornos mentales, en particular la depresión y el trastorno de estrés postraumático (Fowler et al., 2009; Lorenc et al., 2012). Estas experiencias generan efectos documentados sobre el bienestar psicológico de quienes las padecen, siendo los jóvenes uno de los grupos más vulnerables debido a su etapa de desarrollo cognitivo, emocional y social (Vladislav et al., 2023).

Diversas investigaciones han evidenciado que la exposición a la violencia en el entorno inmediato se asocia significativamente con el desarrollo de sintomatología ansiosa, depresiva y de estrés postraumático (Aquino Aguilera, 2025; Andrew et al., 2021; Lennon et al., 2024). En esta misma línea, Shan et al. (2025) demostraron mediante análisis de redes que las experiencias adversas en la infancia, incluyendo la exposición a la violencia, generan trayectorias divergentes de psicopatología que se extienden desde la niñez temprana hasta la adultez media, subrayando la relevancia de intervenir oportunamente en etapas juveniles.

La ansiedad emerge como una de las respuestas psicológicas más frecuentes y centrales ante la exposición sostenida a entornos violentos. En la adultez temprana, la ansiedad funciona como un síntoma iniciador que predice la aparición y amplificación de múltiples síntomas a lo largo del tiempo en personas con experiencias adversas en la infancia (Jiang et al., 2025). En poblaciones infantiles, la exposición a la violencia con armas de fuego se asoció con síntomas que incluyen miedo y ansiedad reportados por los padres (Lennon et al., 2024), mientras que Ahmad et al. (2024) encontraron correlaciones significativas entre la exposición a la violencia y los niveles de ansiedad en poblaciones estudiantiles jóvenes.

Por su parte, Amsalem et al. (2025) demostraron que las experiencias relacionadas con la violencia en zonas de conflicto incrementan de forma sostenida los síntomas de ansiedad, depresión y estrés postraumático, con tasas consistentemente más altas en mujeres, evidenciando el carácter acumulativo y progresivo del daño psicológico. En consonancia, el malestar psicológico que incluye la ansiedad fue de moderado a alto entre los estudiantes universitarios desplazados por la guerra (Mohamed et al., 2025), lo que resulta especialmente relevante para contextualizar la situación de los jóvenes universitarios en escenarios de violencia sostenida como el ecuatoriano.

Investigaciones en jóvenes demuestran además que el género modula significativamente la respuesta ante la exposición a la violencia: las mujeres tienden a experimentar mayores niveles de problemas de internalización, como la depresión y el estrés postraumático, en comparación con los niños ante el mismo grado de exposición (Ruchkin et al., 2023). Alfred et al., (2023) identificaron que el malestar psicológico actúa como mediador entre la exposición a la violencia y las respuestas de agresión, mientras que Rickard et al. (2025) evidenciaron que la cronicidad de la exposición intensifica la sintomatología ansiosa tanto en hombres como en mujeres a lo largo del curso de vida.

Las consecuencias de la violencia comunitaria se extienden a dimensiones frecuentemente subestimadas como la calidad del sueño, el rendimiento cognitivo y el comportamiento social. Philip et al. (2024) documentaron que los adolescentes expuestos a violencia en su vecindario presentan mayores niveles de sueño insuficiente. Por su parte, Elizabeth et al. (2024) demostraron que dicha exposición afecta negativamente el rendimiento en tareas cognitivas, con implicaciones directas para el desempeño académico de los jóvenes. Philip et al. (2025) encontraron que la exposición a la violencia en el vecindario se asocia con el consumo de sustancias en adolescentes, configurando un patrón de conductas de riesgo interrelacionadas que agravan el pronóstico de salud mental de esta población. En el plano social, Thomas (2024) encontró que la exposición a la violencia altera la composición y formación de redes sociales, reduciendo el capital social de las comunidades afectadas, y Francesco et al. (2023) evidenciaron experimentalmente que dicha exposición reduce la conducta prosocial, afectando la capacidad colectiva de respuesta ante la adversidad.

La exposición a la violencia en etapas tempranas tiene además efectos que se proyectan hacia el futuro, incrementando el riesgo de revictimización y de reproducción de ciclos de violencia. Nina et al. (2025) demostraron que el abuso durante la infancia y la exposición a la violencia doméstica aumentan significativamente el riesgo de sufrir violencia en la vida adulta, mientras que Tian et al. (2024) confirmaron desde una perspectiva de género que las experiencias adversas en la infancia predicen la victimización por violencia de pareja íntima en la adultez. En el contexto escolar, Sonali et al. (2024) destacaron la relevancia de la violencia escolar como experiencia adversa con consecuencias documentadas para la salud mental, mientras que Li-Xinger et al. (2025) identificaron que el maltrato modifica cualitativamente la arquitectura de la psicopatología juvenil, generando redes de síntomas depresivos y ansiosos cualitativamente distintos entre adolescentes maltratados y no maltratados. Asimismo, Yukai et al. (2023) demostraron que la exposición a la violencia en distintos contextos tiene efectos acumulativos y diferenciados en la predicción de la depresión en niños y adolescentes chinos, subrayando la importancia de considerar la multicausalidad contextual del fenómeno.

En cuanto al entorno familiar y comunitario, Jaap et al. (2023) documentaron que la exposición a la violencia en el vecindario se asocia con conflictos entre padres e hijos en adolescentes holandeses, deteriorando los vínculos familiares que podrían funcionar como factor protector. Gergő et al. (2021), en una revisión sistemática y metaanálisis, confirmaron el impacto del crimen en el vecindario sobre la salud mental, identificando el miedo, la desconfianza y la restricción de la movilidad como vías explicativas.

Pese a la magnitud del fenómeno, existen variables individuales y contextuales que modulan la intensidad de sus consecuencias. So (2024) identificó que la orientación hacia el futuro actúa como

factor protector en jóvenes afroamericanos expuestos a la violencia comunitaria, mientras que Kathryn et al. (2025) señalaron el papel de la autoeficacia como amortiguador frente al maltrato en contextos de exposición a la violencia. Nartova-Bochaver et al. (2025) aportaron evidencia intercultural sobre cómo los valores culturales condicionan el bienestar psicológico, lo que resulta relevante para comprender por qué distintas poblaciones jóvenes responden de manera diferente ante experiencias similares de violencia. Una comprensión más amplia de los factores que influyen en esta relación es fundamental para mitigar los efectos duraderos de la violencia comunitaria (Bria et al., 2025).

El sustento teórico del presente estudio se articula en torno a tres marcos conceptuales complementarios. En primer lugar, la Teoría Ecológica del Desarrollo de Bronfenbrenner (1979) proporciona el andamiaje estructural para comprender cómo los sistemas del entorno, el vecindario, la familia, la escuela y la comunidad, interactúan de manera dinámica e influyen sobre el desarrollo psicológico del individuo. Desde esta perspectiva, la violencia comunitaria representa un estresor que opera fundamentalmente en el nivel del exosistema y el mesosistema, deteriorando los contextos de desarrollo de los jóvenes y amplificando su vulnerabilidad ante trastornos de ansiedad (Jaap et al., 2023; Vladislav et al., 2023).

En segundo lugar, el Modelo Transaccional del Estrés y Afrontamiento de Lazarus y Folkman (1984) permite explicar cómo la exposición a eventos violentos es evaluada cognitivamente como una amenaza que supera los recursos disponibles del individuo, desencadenando respuestas de estrés sostenidas que se traducen en sintomatología ansiosa. Este modelo resulta especialmente pertinente para entender por qué el afrontamiento evitativo amplifica la respuesta de cortisol en jóvenes universitarios expuestos a violencia comunitaria (Bria et al., 2025), y por qué la autoeficacia actúa como factor protector ante dichas amenazas (Kathryn et al., 2025).

En tercer lugar, la Teoría del Aprendizaje Social de Bandura (1977, 1986) aporta una comprensión sobre los mecanismos mediante los cuales los jóvenes incorporan patrones de respuesta ansiosa, hipervigilancia y conductas de riesgo a través de la observación y la experiencia indirecta de la violencia. Este marco teórico es coherente con los hallazgos que vinculan la exposición indirecta a la violencia con el desarrollo de síntomas internalizantes como la ansiedad y el miedo (Lennon et al., 2024; Alfred et al., 2023), y con la evidencia sobre el impacto de los entornos violentos en la adquisición de conductas de riesgo como el porte de armas y el consumo de sustancias (Baiden et al., 2024; Philip et al., 2025). La integración de estos tres marcos teóricos ofrece una explicación multidimensional, ecológica, cognitiva y conductual, de los procesos mediante los cuales la violencia comunitaria se traduce en manifestaciones concretas de ansiedad en la población joven.

En el marco de la crisis de inseguridad en Ecuador, los jóvenes universitarios representan un grupo altamente vulnerable que ha recibido escasa atención investigativa a nivel local. A pesar de la amplia investigación sobre el impacto de la violencia en la salud mental, persiste una brecha en la literatura respecto a su influencia específica en la ansiedad en poblaciones concretas. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio es determinar el impacto de la violencia comunitaria sobre la manifestación de ansiedad en jóvenes de Guayaquil.

METODOLOGÍA

El presente estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, orientado a la medición y análisis estadístico de las variables involucradas, con el propósito de examinar la relación causal entre la exposición a la violencia comunitaria y la manifestación de ansiedad en jóvenes. Se empleó un diseño no experimental, dado que las variables no fueron manipuladas deliberadamente, sino observadas tal como ocurren en su contexto natural. Asimismo, el estudio presenta un alcance causal, ya que busca analizar el efecto de la exposición a la violencia comunitaria sobre los niveles de ansiedad en los jóvenes.

La investigación es de tipo transversal, debido a que la recolección de los datos se realizó en un único momento del tiempo. La variable independiente de la investigación es la exposición a la violencia comunitaria, entendida como el nivel de percepción y las experiencias directas e indirectas que tiene una persona frente a hechos violentos en su entorno, incluyendo situaciones de victimización, haber sido testigo de eventos violentos y la percepción de inseguridad dentro de la comunidad. Por su parte, la variable dependiente es la manifestación de ansiedad, la cual se evalúa a través de la presencia de síntomas somáticos, cognitivos y afectivos que reflejan el impacto emocional y psicológico asociado a dicha exposición.

Este contexto justifica un estudio transversal para capturar el estado actual de la relación causal inferida, aportando evidencia para intervenciones preventivas en salud mental comunitaria. Se utilizó un cuestionario estructurado, elaborado a partir de la revisión de literatura científica especializada sobre violencia comunitaria y salud mental. Para la medición de la dimensión de ansiedad, se tomó como referencia conceptual el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), adaptando los ítems de acuerdo con los objetivos del estudio y el contexto de la población investigada.

La población estuvo conformada por jóvenes de entre 18 y 28 años residentes en la ciudad de Guayaquil. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, debido a la accesibilidad de los participantes y a las limitaciones de tiempo y recursos. La recolección de datos se llevó a cabo mediante la aplicación de un cuestionario estructurado en formato digital, elaborado a partir de la revisión de literatura científica sobre exposición a la violencia comunitaria y manifestaciones de ansiedad.

Tabla 1

Características sociodemográficas de la muestra

Variable	Categoría	Porcentaje (%)
Edad	17 a 20 años	24.5%
	21 a 24 años	27.3%
	25 a 28 años	37.3%
	29 años o más	10.9%
Sexo	Masculino	37.3%
	Femenino	50%
	Prefiero no decirlo	12.7%
Nivel Socioeconómico Percibido	Bajo	12.7%
	Medio bajo	23.6%
	Medio	30.9%
	Medio alto	25.5%
	Alto	7.3%
Situación actual de estudio y trabajo	Solo estudia	29.1%
	Solo trabaja	32.7%
	Estudia y trabaja	27.3%
	Muy frecuentemente	10.9%

Fuente: elaboración propia.

El instrumento fue implementado a través de la plataforma Microsoft Forms, obteniéndose una muestra de 110 participantes, lo que permitió un acceso sencillo y seguro para los participantes. La participación fue voluntaria y anónima. Antes de responder el cuestionario, los participantes recibieron una breve explicación sobre los objetivos del estudio, el carácter confidencial de la información y el uso exclusivamente académico de los datos. El cuestionario fue difundido entre jóvenes de la ciudad de Guayaquil, con edades comprendidas entre los 18 y 28 años, utilizando redes

sociales y contactos institucionales. Cada participante respondió el instrumento de forma individual, en un único momento, en un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos mediante el Modelo de Ecuaciones Estructurales (SEM) permitieron examinar la relación causal propuesta entre la exposición a la violencia comunitaria y la manifestación de ansiedad en jóvenes universitarios. El modelo estructural planteado evaluó el efecto directo de la violencia comunitaria como variable predictora sobre los niveles de ansiedad como variable dependiente.

Con el objetivo de evaluar la capacidad predictiva del modelo estructural, se analizó el coeficiente de determinación (R^2) correspondiente al constructo ansiedad. Este indicador permite estimar el porcentaje de varianza explicada por la variable independiente exposición a la violencia comunitaria. Los resultados muestran que el modelo presenta un nivel moderado de explicación de la ansiedad en los participantes. El valor de R^2 obtenido fue de 0.448, lo que indica que aproximadamente el 44.8% de la variabilidad en los síntomas de ansiedad puede ser explicada por la exposición a la violencia comunitaria.

Tabla 3

R cuadrado

	R-square	R-square ajusted
Ansiedad	0.448	0.442

Fuente: elaboración propia.

Posteriormente se evaluó la consistencia interna y la validez convergente de los constructos mediante el alfa de Cronbach, la confiabilidad compuesta y la varianza extraída promedio (AVE). En la Tabla 4, tanto ansiedad como violencia comunitaria presentaron niveles adecuados de consistencia interna, con valores de alfa de Cronbach de 0.806 y 0.765, respectivamente. Asimismo, los índices de confiabilidad compuesta (ρ_c) fueron superiores a 0.80, lo que confirma que los indicadores utilizados representan de manera consistente a sus respectivas variables latentes. Aunque los valores de varianza extraída promedio (AVE) se situaron por debajo del umbral recomendado de 0.50, estos resultados pueden considerarse aceptables dentro de un contexto exploratorio aplicado a fenómenos sociales complejos.

Tabla 4

Validez de constructos

	Cronbach's alpha	Composite reliability (ρ_a)	Composite reliability (ρ_c)	Average variance extracted
Ansiedad	0.806	0.809	0.853	0.396
Violencia comunitaria	0.765	0.780	0.822	0.321

Fuente: elaboración propia.

Para comprobar que los constructos representan dimensiones conceptualmente diferentes, se aplicó el criterio HTMT (Heterotrait-Monotrait Ratio). El resultado se presenta en la Tabla 5. El valor obtenido

(0.810) se encuentra dentro del rango aceptable, confirmando que existe discriminación adecuada entre ansiedad y violencia comunitaria.

Tabla 5

Análisis discriminante – Heterotrait Monotrait Ratio

	Ansiedad	Violencia comunitaria
Ansiedad		
Violencia comunitaria	0.810	

Fuente: elaboración propia.

Se evaluaron también las cargas cruzadas con el fin de verificar que cada indicador se relaciona principalmente con su constructo correspondiente. Los resultados en la Tabla 6 muestran que la mayoría de los ítems presentan cargas más altas en su variable correspondiente, lo cual respalda la validez discriminante del modelo.

Tabla 6

Cargas cruzadas

	Ansiedad	Violencia comunitaria
A1	0.579	0.393
A2	0.681	0.488
A3	0.680	0.417
A4	0.614	0.402
A5	0.636	0.411
A6	0.629	0.482
A7	0.637	0.382
A8	0.726	0.409
A9	0.441	0.369
V1	0.217	0.441
V10	0.529	0.652
V2	0.296	0.564
V3	0.250	0.483
V4	0.374	0.592
V5	0.341	0.493
V6	0.499	0.716
V7	0.344	0.578
V8	0.344	0.497
V9	0.432	0.593

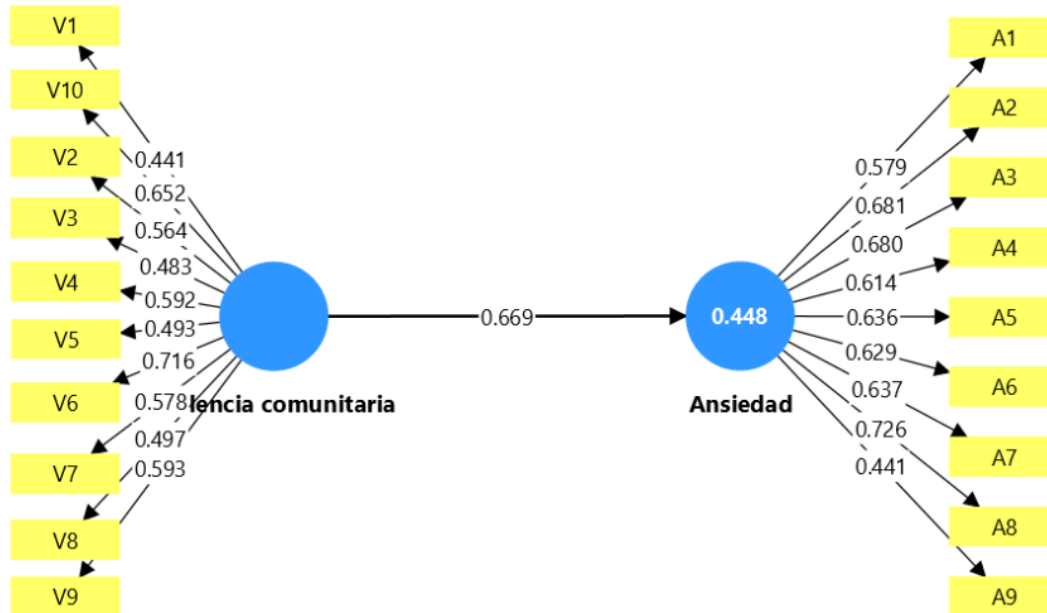
Fuente: elaboración propia.

El modelo de ecuaciones estructurales presentado en la Figura 1 muestra la relación propuesta entre la exposición a la violencia comunitaria y la manifestación de ansiedad en jóvenes universitarios. En el modelo se observa un efecto directo positivo de la violencia comunitaria sobre la ansiedad, con un coeficiente estandarizado de $\beta = 0.669$, lo que indica que una mayor exposición a hechos violentos se asocia con mayores niveles de síntomas ansiosos. Asimismo, el constructo ansiedad presenta un coeficiente de determinación de $R^2 = 0.448$, lo que significa que aproximadamente el 44.8% de su varianza es explicada por la violencia comunitaria. Las cargas factoriales de los indicadores de ambos

constructos se ubicaron en rangos moderados y satisfactorios, respaldando la adecuación del modelo estimado.

Figura 1

Modelo de ecuaciones estructurales



Fuente: elaboración propia.

Para evaluar la significancia del coeficiente de ruta se corrió un Bootstrapping con 5000 muestras. Los coeficientes estructurales confirman un efecto directo positivo y estadísticamente significativo de la violencia comunitaria sobre la ansiedad.

Tabla 7

Coefficientes del modelo

	Original	Sample mean	Standard deviation	T statistics	P values
Violencia comunitaria → Ansiedad	0.669	0.694	0.053	12.621	0.000

Fuente: elaboración propia.

Los resultados respaldan la hipótesis principal del estudio y destacan el impacto relevante que tiene la violencia comunitaria sobre la salud mental en poblaciones universitarias vulnerables, especialmente en contextos urbanos caracterizados por altos niveles de inseguridad.

CONCLUSIÓN

El objetivo del estudio fue examinar la manifestación de ansiedad en jóvenes como resultado de la exposición a la violencia comunitaria, lo cual fue abordado mediante un enfoque cuantitativo con diseño no experimental y análisis mediante modelo de ecuaciones estructurales aplicado a jóvenes de

la ciudad de Guayaquil. Los resultados obtenidos permiten concluir que existe una relación directa, positiva y estadísticamente significativa entre la exposición a la violencia comunitaria y la manifestación de ansiedad en los participantes. El coeficiente evidencia que a mayor exposición a hechos violentos, ya sea directa, indirecta o a través de la percepción de inseguridad, mayores son los niveles de síntomas ansiosos reportados, incluyendo manifestaciones somáticas, cognitivas y afectivas.

Asimismo, el modelo mostró un coeficiente de determinación $R^2 = 0.448$, lo que indica que aproximadamente el 44.8% de la variabilidad de la ansiedad es explicada por la exposición a la violencia comunitaria. Este resultado refleja un nivel moderado de capacidad explicativa, confirmando que la violencia del entorno constituye un factor relevante en la comprensión del malestar psicológico en jóvenes universitarios.

En relación con la calidad del modelo, los análisis de confiabilidad y validez evidenciaron niveles adecuados de consistencia interna en los constructos de ansiedad y violencia comunitaria, lo cual respalda la pertinencia de los indicadores utilizados dentro del carácter exploratorio del estudio. Aunque algunos valores de varianza extraída promedio se ubicaron por debajo del umbral recomendado, los resultados se consideran aceptables para el análisis de fenómenos sociales complejos.

Los hallazgos permiten cumplir el objetivo planteado, demostrando que la exposición a la violencia comunitaria se asocia significativamente con la manifestación de ansiedad en jóvenes. Estos resultados resaltan la importancia de desarrollar estrategias preventivas e intervenciones en salud mental orientadas a poblaciones universitarias que se encuentran expuestas a contextos de inseguridad, así como continuar profundizando en investigaciones que amplíen la comprensión de los factores psicológicos vinculados a la violencia comunitaria.

REFERENCIAS

- Ahmad, N., et al. (2024). Correlation of violence with anxiety and sleep disturbance among Talibs (mosque students) in Afghanistan: A cross-sectional study. *Sleep Epidemiology*. <https://doi.org/10.1016/j.sleepe.2024.100075>
- Alfred, C., et al. (2023). Examining correlates of aggression and mediating effect of psychological distress between exposure to media violence and aggression in lebanese adults. *National Library of Medicine*. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01232-0>
- Amsalem, D., et al. (2025). The effects of war-related experiences on mental health symptoms of individuals living in conflict zones: a longitudinal study. *Scientific Reports*. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-84410-3>
- Andrew, F., et al. (2021). Exposure to community violence and depressive symptoms: Examining community, family, and peer effects among public housing youth. *Health & Place*. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2021.102579>
- Aquino Aguilera, M. B. (2025). Exposición a la violencia y su impacto en la ansiedad y depresión: Un estudio transversal en la provincia de El Oro, Ecuador. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 19-30. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2025.n1.v1.2799>
- Baiden, P., Parque, Y., LaBrenz, C. A., & Childress, S. (2024). Exposure to Neighborhood Violence and Gun Carrying Among Adolescents in the United States: Findings From A Population-Based Study. *Journal of Interpersonal Violence*. <https://doi.org/10.1177/08862605241231616>
- Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. Prentice-Hall.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Prentice Hall.
- Benjamin, P. C., & Eric, J. C. (2023). Exposure to gun violence and handgun carrying from adolescence to adulthood. *Social Science & Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.115984>
- Bloom, M., et al. (2024). Association and disparities of food insecurity and exposure to violence: Analysis of the National Survey of Children's Health. *Journal of Osteopathic Medicine*. <https://doi.org/10.1515/jom-2023-0263>
- Bria, G., Carolyn, E. S., & Megan, R. G. (2025). Exposure to community violence and cortisol reactivity: An exploratory analysis of the role of coping. *Psychoneuroendocrinology*. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2025.107659>
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development: Experiments by nature and design*. Harvard University Press.
- Chen, I-Hua., et al. (2023). Psychometric properties of the Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-21) among different Chinese populations: A cross-sectional and longitudinal analysis. *Acta Psychologica*. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2023.104042>
- Daniel, C. S., et al. (2024). Individual and cumulative firearm violence exposure: Implications for sleep among Black and American Indian/Alaska Native adults. *Annals of Epidemiology*. <https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2024.01.006>

Eric, D. F., et al. (2024). Interpersonal violence exposure and inflammation during adolescence and young adulthood. *Psychoneuroendocrinology*. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2024.107022>

Elizabeth, M., et al. (2024). Exposure to neighborhood violence, and laboratory- based and ambulatory cognitive task performance in adulthood. *Social Science & Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2024.116807>

Francesco, B., et al. (2023). Crime-related exposure to violence and prosocial behavior: Experimental evidence from Colombia. *Journal of Behavioral and Experimental Economics*. <https://doi.org/10.1016/j.socec.2023.102023>

Gergó, B., et al. (2021). The impact of neighbourhood crime on mental health: A systematic review and meta-analysis. *Social Science & Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114106>

Gonca, K., & Ayşe, A. (2023). Gender and exposure to childhood violence are important determinants of domestic violence among academics. *Heliyon*. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e22078>

Harries, T., et al. (2025). Substance-involved child-to-parent violence. *Drug and Alcohol Review*. <https://doi.org/10.1111/dar.14011>

Hernández, L., et al. (2025). Antimonumentos and other aesthetic interventions amidst generalized violence: Seeds in the “political subsoil” of central Mexico. *Human Geography (United Kingdom)*. <https://doi.org/10.1177/19427786251321006>

Jaap, N., et al. (2023). Exposure to neighborhood violence and child-parent conflict among a longitudinal sample of Dutch adolescents. *Cities*. <https://doi.org/10.1016/j.cities.2023.104258>

Jillian, J. T. P. (2022). Exposure to Violence and Victimization: Reflections on 25 Years of Research From the National Longitudinal Study of Adolescent to Adult Health. *Journal of Adolescent Health*. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.08.015>

Jung, P. H., et al. (2024). State fragility, violence and trade: Dangerous trade routes in Colombia. *Papers in Regional Science*. <https://doi.org/10.1016/j.pirs.2024.100024>

Kathryn, M., et al. (2025). Exposure to neighborhood violence, self-efficacy, and child maltreatment. *Child Abuse & Neglect*. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2025.107329>

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.

Lennon, T., et al. (2024). Childhood Exposure to Firearm Violence in Chicago and Its Impact on Mental Health. *Academic Pediatrics*. <https://doi.org/10.1016/j.acap.2023.12.001>

Li-Xinger, et al. (2025). Comparison of depressive and anxiety symptom networks in maltreated and non-maltreated adolescents. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119786>

Melissa, M. P., et al. (2022). Violence Exposure Among Adolescent Boys and Young Men in Colombia With a Lifetime History of Transactional Sex. *Journal of Adolescent Health*. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.07.00>

Mohamed, T. K., et al. (2025). Medical education under siege: the war’s impact on medical and paramedical Sudanese students. *BMC Medical Education*. <https://doi.org/10.1186/s12909-025-07457-4>

Mohammed, A. S. F. K., et al. (2024). The mental health consequences of interpersonal gun violence: A systematic review. *SSM – Mental Health*. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2024.100302>

Nartova-Bochaver, S., et al. (2025). Are There Culture-Specific Patterns of Psychological Well-Being? The Role of Survival Versus Self-Realisation Values. *International Journal of Psychology*. <https://doi.org/10.1002/ijop.70096>

Nina, P., et al. (2025). Associations between childhood abuse, exposure to domestic violence, and the risk of later violent revictimization in Australia. *Child Abuse & Neglect*. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2025.107314>

Observatorio Ecuatoriano de Crimen Organizado. (2025). Boletín semestral de homicidios intencionales en Ecuador: Enero-junio 2025. Pan American Development Foundation. <https://oeco.pdf.org/boletin-semestral-de-homicidios-intencionales-en-ecuador-semestre-2025/>

Payer, M., et al. (2025). Psychological distress and vulnerability: Contrasting associations with cognitive performances based on sex and cardiovascular health. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119950>

Philip, B., et al. (2024). Exposure to neighborhood violence and insufficient sleep among adolescents in the United States: Findings from a population-based study. *Children and Youth Services Review*. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2023.107351>

Philip, B., et al. (2025). Exposure to neighborhood violence and substance use among adolescents: Findings from a population-based study. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.120626>

Primicias. (2025, 22 de octubre). Con el promedio de crímenes de enero a septiembre, 2025 se encamina a ser el año más violento en Ecuador. <https://www.primicias.ec/seguridad/muertes-violentas-ecuador-2025-violencia-record-107712/>

Rickard, P., et al. (2025). Patterns of violence exposure in a life-course perspective and associations to mental and physical health problems and health-related risk behaviors among women and men in Sweden: A latent class analysis. *SSM – Population Health*. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2025.101874>

Shan, J., et al. (2025). Divergent pathways of mental health symptomatology: A network analysis of adverse childhood experiences and mental health disorders from early to middle adulthood. *Social Science & Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.118566>

So, S. (2024). Protective Impact of Future Orientation Domains for African American Youth Exposed to Community Violence. *Journal of Child and Family Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10826-024-02823-0>

Sonali, R. M., et al. (2024). School Violence Exposure as an Adverse Childhood Experience: Protocol for a Nationwide Study of Secondary Public Schools. *JMIR Research Protocols*. <https://doi.org/10.2196/56249>

Sophia, O., & Nicole, K. (2024). The mediating effect of sleep quality on exposure to community violence and posttraumatic stress symptoms in the United States. *Preventive Medicine Reports*. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2024.102776>

Thomas, D. R. (2024). The effects of exposure to violence on social network composition and formation. *World Development*. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2024.106620>

Tian, et al. (2024). Adverse childhood experiences and subsequent experiences of intimate partner violence in adulthood: a gender perspective. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*.
<https://doi.org/10.1017/S2045796024000775>

UNICEF Ecuador. (2025). Es hora de romper el círculo de la violencia contra la niñez.
<https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/es-hora-de-romper-el-c%C3%ADrculo-de-la-violencia-contra-la-ni%C3%B1ez>

Vladislav, R., et al. (2023). Longitudinal Associations Between Community Violence Exposure and Mental Health Problems in Inner-City Youth: Ethnicity and Gender Perspectives. *Sage Journals*.
<https://doi.org/10.1177/08862605231158754>

Yukai, Z., et al. (2023). Comparisons of violence exposure within and across contexts in predicting depression among Chinese children and adolescents. *Child Abuse & Neglect*.
<https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2022.106001>

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons 