

**LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y
Humanidades, Asunción, Paraguay**

ISSN en línea: 2789-3855, 2026

**Relación entre abandono y depresión en adultos
mayores de una colonia en la ciudad de Matehuala,
San Luis Potosí**

Relationship between abandonment and depression in older adults in
a neighborhood of the city of Matehuala, San Luis Potosí

Mónica Fernanda Medina González

monicam3767@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0002-8731-0425>
Unidad Académica Multidisciplinaria Región
Altiplano
Matehuala, San Luis Potosí – México

Nereyda Hernández Nava

nereyda.hernandez@uaslp.mx
<https://orcid.org/0000-0002-4965-1045>
Unidad Académica Multidisciplinaria Región
Altiplano
Matehuala, San Luis Potosí – México

Alejandro Martínez Ramírez

alejandro.martinez@uaslp.mx
<https://orcid.org/0000-0001-8292-0377>
Unidad Académica Multidisciplinaria Región
Altiplano
Matehuala, San Luis Potosí – México

María Magdalena Delabra Salina

magdalena-delabra-salinas@uadec.edu.mx
<https://orcid.org/0000-0002-4467-191X>
Universidad Autónoma de Coahuila
Saltillo, Coahuila – México

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i3.6027>


Redilat
Red de Investigadores
Latinoamericanos


LATAM

Revista Latinoamericana de
Ciencias Sociales y Humanidades

Artículo recibido: 30 de enero de 2026.
Aceptado para publicación: 17 de junio de 2026.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

VOLUMEN VII

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v7i3.6027>

Relación entre abandono y depresión en adultos mayores de una colonia en la ciudad de Matehuala, San Luis Potosí

Relationship between abandonment and depression in older adults in a neighborhood of the city of Matehuala, San Luis Potosí

Mónica Fernanda Medina González

monicam3767@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-8731-0425>

Unidad Académica Multidisciplinaria Región Altiplano

Matehuala, San Luis Potosí – México

Nereyda Hernández Nava¹

nereyda.hernandez@uaslp.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4965-1045>

Unidad Académica Multidisciplinaria Región Altiplano

Matehuala, San Luis Potosí – México

Alejandro Martínez Ramírez

alejandro.martinez@uaslp.mx

<https://orcid.org/0000-0001-8292-0377>

Unidad Académica Multidisciplinaria Región Altiplano

Matehuala, San Luis Potosí – México

María Magdalena Delabra Salina

magdalena-delabra-salinas@uadec.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4467-191X>

Universidad Autónoma de Coahuila

Saltillo, Coahuila – México

Artículo recibido: 30 de enero de 2026. Aceptado para publicación: 17 de junio de 2026.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre el grado de abandono y el nivel de depresión en adultos mayores de Matehuala, San Luis Potosí, durante el periodo 2025–2026. El envejecimiento poblacional representa un reto importante en salud pública debido al incremento de condiciones de vulnerabilidad física, emocional y social. Factores como la soledad, el aislamiento y la disminución del apoyo familiar pueden influir en la aparición de síntomas depresivos y afectar la calidad de vida de las personas adultas mayores. Se realizó una investigación cuantitativa, no experimental, transversal y correlacional. La muestra estuvo conformada por 100 adultos mayores seleccionados mediante muestreo probabilístico. Para la recolección de datos se utilizaron la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (GDS-30), el Cuestionario de Abandono del Adulto Mayor y el Test APGAR Familiar, instrumentos validados para evaluar depresión, percepción de abandono y funcionalidad familiar. Los resultados mostraron predominio de depresión leve y niveles bajos a moderados de abandono. Se identificó una correlación positiva baja entre abandono y depresión, sin significancia estadística. Predominaron las familias funcionales, sugiriendo redes de apoyo parcialmente favorables. Se concluye que la depresión en el adulto mayor es un fenómeno multifactorial que requiere atención integral para fortalecer la salud mental y la calidad de vida.


¹ Autora de correspondencia.

Palabras clave: adulto mayor, depresión, abandono, apoyo familiar

Abstract

The present study aimed to determine the relationship between the degree of abandonment and the level of depression among older adults in Matehuala, San Luis Potosí, during the 2025–2026 period. Population aging represents a major public health challenge due to the increase in physical, emotional, and social vulnerability conditions. Factors such as loneliness, social isolation, and reduced family support may contribute to the development of depressive symptoms and negatively affect the quality of life of older adults. A quantitative, non-experimental, cross-sectional, and correlational study was conducted. The sample consisted of 100 older adults selected through probabilistic sampling. Data collection was carried out using the Yesavage Geriatric Depression Scale (GDS-30), the Older Adult Abandonment Questionnaire, and the Family APGAR Test, all validated instruments used to assess depression, perception of abandonment, and family functioning. The results showed a predominance of mild depression and low to moderate levels of abandonment. A low positive correlation between abandonment and depression was identified; however, it was not statistically significant. Functional families predominated among participants, suggesting the presence of partially favorable family support networks. It is concluded that depression in older adults is a multifactorial phenomenon that requires comprehensive care strategies aimed at strengthening mental health and improving quality of life.

Keywords: older adults, depression, abandonment, family support

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Medina González, M. F., Hernández Nava, N., Martínez Ramírez, A., & Delabra Salina, M. M. (2026). Relación entre abandono y depresión en adultos mayores de una colonia en la ciudad de Matehuala, San Luis Potosí. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 7 (3), 1400 – 1415. <https://doi.org/10.56712/latam.v7i3.6027>

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional se ha consolidado como uno de los principales fenómenos sociales y de salud pública en las últimas décadas. En México, el incremento en la esperanza de vida, aunado a la disminución de la tasa de natalidad, ha favorecido el crecimiento sostenido de la población adulta mayor, situación que representa nuevos desafíos para los sistemas de salud y para la atención integral de este grupo poblacional. En este contexto, el bienestar emocional y la calidad de vida adquieren especial relevancia, debido a que durante esta etapa suelen presentarse condiciones de vulnerabilidad física, psicológica y social.

Dentro de las problemáticas más frecuentes en la población adulta mayor, la depresión destaca como uno de los trastornos mentales con mayor impacto en la salud y funcionalidad. Esta condición se relaciona de manera importante con factores sociales como la soledad, el abandono, el aislamiento y la disminución de las redes de apoyo familiar y comunitario. La presencia de estos factores puede favorecer sentimientos de inutilidad, tristeza persistente y pérdida del interés por las actividades cotidianas, afectando significativamente la calidad de vida de las personas mayores.

La evidencia científica señala que la salud mental del adulto mayor mantiene una estrecha relación con el entorno social y familiar en el que se desenvuelve. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), una proporción considerable de adultos mayores presenta trastornos mentales, siendo la depresión una de las afecciones más prevalentes en esta etapa de la vida. En este sentido, Batista, J. (2016) refieren que la ausencia de acompañamiento emocional y apoyo afectivo incrementa la presencia de sintomatología depresiva. Asimismo, Nanguce López y Sierra Ramírez (2024) destacan que la disfunción familiar y el debilitamiento de los vínculos sociales se asocian con mayores niveles de depresión en la población adulta mayor. Del mismo modo, diversos reportes institucionales han documentado que el abandono y la exclusión social representan factores de riesgo importantes para el deterioro emocional y psicológico en este grupo vulnerable.

A pesar de los avances en la investigación sobre salud mental y envejecimiento, aún persisten vacíos de información en contextos locales que dificultan comprender de manera específica la relación entre abandono y depresión en adultos mayores. En el municipio de Matehuala, San Luis Potosí, existe limitada evidencia científica que permita identificar la magnitud de esta problemática y sus repercusiones en la salud emocional de la población adulta mayor, lo cual limita el diseño de estrategias de intervención oportunas y contextualizadas.

Ante esta problemática, el objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre el grado de abandono y el nivel de depresión en adultos mayores en una colonia de la ciudad de Matehuala, San Luis Potosí, durante el periodo 2025–2026, con la finalidad de generar evidencia científica que contribuya al diseño de acciones orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, la salud mental y la calidad de vida de esta población.

METODOLOGÍA

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, de corte transversal y alcance correlacional, debido a que se buscó analizar la relación existente entre el grado de abandono y el nivel de depresión en adultos mayores, sin manipular deliberadamente las variables de estudio. El diseño transversal permitió recolectar la información en un solo momento temporal, mientras que el alcance correlacional facilitó identificar la asociación entre ambas variables dentro del contexto estudiado.

El estudio se llevó a cabo durante el periodo 2025–2026 en adultos mayores residentes de la ciudad de Matehuala, San Luis Potosí. La población estuvo conformada por 290 adultos mayores de 60 años,

de acuerdo con datos estimados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2020). Para la selección de los participantes se empleó un muestreo probabilístico por conglomerados combinado con selección aleatoria simple, lo que permitió una distribución más representativa de la población y disminuyó el riesgo de sesgo en la selección de la muestra. La muestra final estuvo integrada por 100 adultos mayores.

Los criterios de inclusión considerados fueron: adultos mayores de 60 años o más, de ambos sexos, residentes permanentes del área de estudio y que aceptaran participar voluntariamente mediante la firma del consentimiento informado. Se excluyeron aquellos participantes con dificultades severas de comunicación o alteraciones cognitivas que impidiera responder adecuadamente los instrumentos, así como encuestas incompletas o participantes que decidieron retirarse del estudio durante el proceso de recolección de información.

Para la obtención de los datos se utilizó la técnica de encuesta mediante la aplicación individual y presencial de tres instrumentos previamente validados y utilizados en población adulta mayor. El primer instrumento fue la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (GDS-30), diseñada para evaluar sintomatología depresiva en adultos mayores a través de 30 reactivos con respuestas dicotómicas (sí/no). La puntuación obtenida permitió clasificar a los participantes en ausencia de depresión, depresión leve y depresión severa, de acuerdo con los puntos de corte establecidos por la escala.

El segundo instrumento correspondió al Cuestionario de Abandono del Adulto Mayor, el cual permitió evaluar el grado de abandono percibido mediante dimensiones relacionadas con el apoyo emocional, afectivo, económico, asistencial y relacional. Este instrumento se estructuró mediante escala tipo Likert, facilitando la identificación de distintos niveles de abandono y percepción de apoyo social y familiar.

Como complemento, se aplicó el Test APGAR Familiar, instrumento ampliamente utilizado para evaluar la funcionalidad familiar y la percepción de satisfacción del individuo respecto a las relaciones y apoyo dentro del núcleo familiar. Este cuestionario permitió identificar niveles de funcionalidad o disfunción familiar presentes en los participantes. Los instrumentos utilizados cuentan con evidencia científica de validez y confiabilidad reportada en investigaciones nacionales e internacionales, lo que garantiza la consistencia y precisión de las mediciones realizadas.

La aplicación de los instrumentos se efectuó de manera presencial e individual en los domicilios de los participantes, con el propósito de favorecer un ambiente de confianza, privacidad y comodidad durante el proceso de recolección de datos. Previo a la aplicación, se explicó detalladamente el objetivo de la investigación, la importancia de su participación, el carácter confidencial de la información y la forma correcta de responder cada instrumento. Asimismo, se resolvieron dudas relacionadas con el contenido de los cuestionarios antes de iniciar la encuesta. El tiempo promedio de aplicación osciló entre 15 y 20 minutos por participante.

Posteriormente, la información recopilada fue organizada y capturada en una base de datos elaborada en Microsoft Excel. Una vez codificadas las variables, los datos fueron exportados al programa estadístico IBM SPSS versión 25 para su procesamiento y análisis.

El análisis estadístico se realizó mediante estadística descriptiva e inferencial. En la fase descriptiva se calcularon frecuencias, porcentajes, medias y medidas de tendencia central con la finalidad de caracterizar a la población estudiada y describir el comportamiento de las variables. En la fase inferencial se empleó la prueba de Chi-cuadrado para analizar la asociación entre variables categóricas, mientras que el coeficiente de correlación de Spearman permitió determinar la relación entre el grado de abandono y el nivel de depresión en los adultos mayores, considerando un nivel de significancia estadística de $p < 0.05$.

La investigación se desarrolló conforme a los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, el Informe Belmont, las Pautas Éticas Internacionales para la Investigación Relacionada con la Salud en Seres Humanos del CIOMS y la Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, que regula la investigación en seres humanos en México. En todo momento se garantiza la participación voluntaria de los adultos mayores mediante la firma del consentimiento informado, así como la confidencialidad, anonimato y resguardo de la información proporcionada. Además, se contó con la autorización de las autoridades institucionales y municipales correspondientes para la realización del estudio.

DESARROLLO

La depresión en el adulto mayor constituye uno de los principales problemas de salud mental a nivel mundial debido a las repercusiones que genera en el bienestar emocional, la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida. Durante el proceso de envejecimiento, las personas enfrentan diversos cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden incrementar su vulnerabilidad emocional. Factores como la pérdida de seres queridos, el deterioro de la salud, la disminución de la independencia, el aislamiento social y el abandono familiar influyen de manera importante en la aparición de síntomas depresivos. En este sentido, la depresión en la vejez no debe comprenderse únicamente desde una perspectiva biológica, sino también como el resultado de experiencias sociales y emocionales que impactan la percepción y adaptación del adulto mayor a esta etapa de vida.

La comprensión de la depresión en el adulto mayor ha sido abordada desde distintas perspectivas teóricas, entre las que destacan las aportaciones de Aaron Beck y Erik Erikson. Ambas teorías permiten explicar cómo los pensamientos, emociones y relaciones sociales influyen en el desarrollo de la sintomatología depresiva, particularmente cuando el adulto mayor enfrenta situaciones de abandono, soledad o falta de apoyo familiar y social.

La teoría cognitiva de Aaron Beck plantea que la depresión se origina a partir de esquemas cognitivos negativos que modifican la forma en que la persona interpreta la realidad. Beck describe la denominada "triada cognitiva", conformada por una percepción negativa de sí mismo, del entorno y del futuro. Estas interpretaciones favorecen sentimientos de tristeza, desesperanza, inutilidad y desvalorización personal, los cuales pueden mantenerse y reforzarse ante experiencias adversas.

En los adultos mayores, dichas distorsiones cognitivas pueden intensificarse debido a situaciones relacionadas con el envejecimiento, como la pérdida de autonomía, enfermedades crónicas, limitaciones funcionales, viudez, disminución de las redes sociales o abandono familiar. Martínez Casasola Hernández, 2020, señala que cuando las personas carecen de apoyo emocional y afrontan situaciones estresantes de manera prolongada, los pensamientos negativos tienden a fortalecerse, afectando el estado emocional y aumentando la probabilidad de desarrollar depresión. Desde esta perspectiva, el abandono familiar representa un factor de riesgo importante, ya que la ausencia de acompañamiento afectivo puede reforzar sentimientos de rechazo, soledad e inutilidad, afectando negativamente la salud mental del adulto mayor.

Por otra parte, la teoría psicosocial de Erik Erikson explica que el desarrollo humano ocurre a través de distintas etapas, cada una caracterizada por un conflicto psicosocial específico.

Durante la etapa de la vejez, el individuo enfrenta el conflicto denominado "integridad del yo versus desesperación". En esta fase, el adulto mayor realiza una evaluación de su vida, reflexionando sobre sus experiencias, logros, relaciones y significado personal. Cuando la persona percibe satisfacción y aceptación de su trayectoria de vida, desarrolla sentimientos de integridad, plenitud y tranquilidad emocional. Sin embargo, cuando predominan experiencias negativas como el abandono, la soledad, el aislamiento o la falta de apoyo social, pueden surgir sentimientos de desesperanza, vacío, frustración y depresión (García-Allen, 2015).

La teoría de Erikson resalta la importancia del entorno familiar y social en el bienestar emocional de los adultos mayores. La existencia de vínculos afectivos sólidos y redes de apoyo favorece sentimientos de pertenencia, seguridad y valoración personal, mientras que la ausencia de estos elementos puede generar deterioro emocional y afectar significativamente la salud mental. De esta manera, el abandono no solo representa una carencia de apoyo físico o económico, sino también una experiencia emocional que impacta profundamente la percepción de sí mismo y la estabilidad psicológica del adulto mayor.

La integración de las teorías de Beck y Erikson permite comprender que la depresión en el adulto mayor es un fenómeno multifactorial en el que intervienen factores cognitivos, emocionales, familiares y sociales. Ambas perspectivas coinciden en que las experiencias de abandono y aislamiento pueden incrementar la vulnerabilidad emocional, modificar negativamente la percepción de la realidad y favorecer la aparición de sintomatología depresiva. Asimismo, permiten entender que el bienestar psicológico en la vejez depende no solo del estado físico del individuo, sino también de la calidad de las relaciones afectivas y del apoyo social disponible.

Diversas investigaciones han documentado que la ausencia de redes de apoyo y el aislamiento social incrementan el riesgo de depresión en la población adulta mayor, afectando su funcionalidad, autonomía y calidad de vida. En este sentido, comprender la relación entre abandono y depresión resulta fundamental para el desarrollo de estrategias de intervención dirigidas a fortalecer el apoyo emocional, familiar y comunitario, así como promover un envejecimiento saludable y una mejor calidad de vida en esta población.

RESULTADOS

La distribución de los participantes según el sexo, observándose un predominio significativo del sexo femenino (92%) dentro de la población estudiada, mientras que el sexo masculino representó una proporción considerablemente menor 8%. Entre ellos destaca que, de acuerdo con estadísticas poblacionales, las mujeres presentan una mayor esperanza de vida en comparación con los hombres, lo que incrementa su presencia dentro de la población adulta mayor. Asimismo, las mujeres suelen mostrar mayor disposición para participar en estudios relacionados con salud y bienestar emocional.

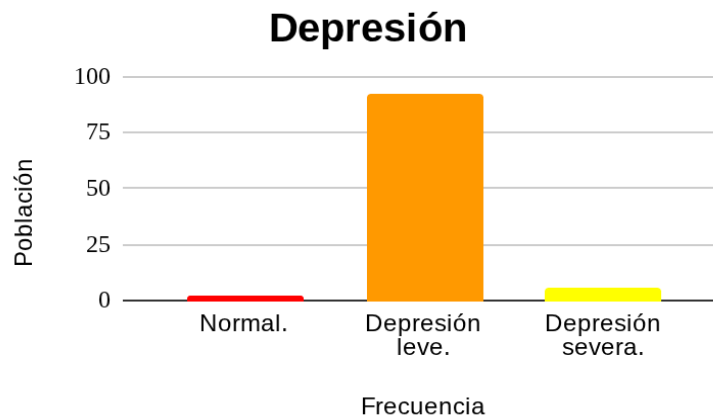
La predominancia femenina en la muestra también puede influir en los resultados obtenidos respecto a depresión y percepción de abandono, debido a que diversos estudios han señalado que las mujeres adultas mayores presentan mayor vulnerabilidad emocional y una mayor prevalencia de síntomas depresivos asociados a factores como viudez, soledad, dependencia económica y disminución de redes de apoyo social.

Por otro lado, la baja participación masculina podría reflejar una menor disposición de los hombres adultos mayores para expresar emociones o participar en investigaciones relacionadas con salud mental, situación que ha sido documentada en diversos estudios sobre envejecimiento y bienestar psicológico.

En este sentido, la distribución por sexo permite contextualizar los hallazgos de la investigación y resalta la importancia de considerar las diferencias de género en el análisis de problemas relacionados con depresión, abandono y apoyo familiar en la población adulta mayor.

Gráfico 1

Nivel de depresión en adultos mayores (n=100)



Fuente: elaboración propia.

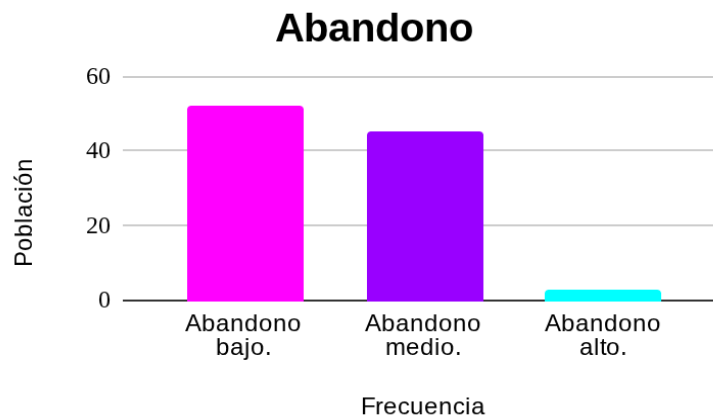
El gráfico 1 muestra la distribución de los niveles de depresión en la población adulta mayor estudiada. Se observa que la mayoría de los participantes presentó depresión leve, representando aproximadamente más del 90 % de la población evaluada. En contraste, únicamente una pequeña proporción se ubicó dentro de la categoría normal, mientras que un porcentaje reducido presentó depresión severa.

Estos resultados evidencian una alta presencia de sintomatología depresiva en los adultos mayores incluidos en el estudio, lo que sugiere que existen factores emocionales, familiares y sociales que están afectando su bienestar psicológico. La predominancia de depresión leve indica que, aunque los síntomas pueden no ser incapacitantes en todos los casos, sí representan un riesgo importante para la salud mental y la calidad de vida de esta población si no se detectan y atienden oportunamente.

Asimismo, la presencia de casos de depresión severa refleja la existencia de adultos mayores con un deterioro emocional más significativo, posiblemente relacionado con situaciones de abandono, aislamiento social, pérdida de apoyo familiar o limitaciones funcionales. En este sentido, los hallazgos resaltan la necesidad de fortalecer las estrategias de apoyo emocional, atención psicológica y acompañamiento familiar dirigidas a los adultos mayores, con el propósito de prevenir el agravamiento de los síntomas depresivos y favorecer un envejecimiento saludable.

Gráfico 2

Nivel de abandono en adultos mayores (n=100)



Fuente: elaboración propia.

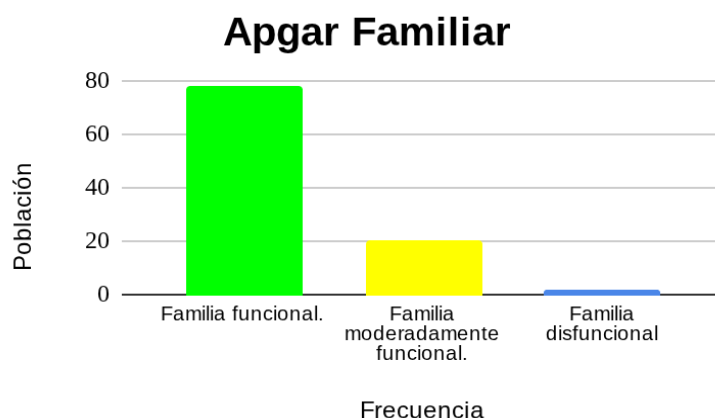
Se muestra en el gráfico 2 la distribución de los niveles de abandono percibido en los adultos mayores participantes del estudio. Se observa que la mayor parte de la población se ubicó en la categoría de abandono bajo, seguida de un porcentaje importante con abandono medio, mientras que únicamente una pequeña proporción presentó abandono alto.

Estos resultados indican que, aunque la mayoría de los adultos mayores aún percibe cierto nivel de apoyo familiar y social, existe un grupo considerable que experimenta situaciones intermedias de abandono, caracterizadas por limitada atención emocional, disminución del acompañamiento o escaso apoyo en sus necesidades cotidianas. La presencia de adultos mayores con abandono alto, aunque menor, representa una situación de vulnerabilidad importante, ya que este grupo puede enfrentar mayor riesgo de aislamiento social, deterioro emocional y afectaciones en su salud mental.

La distribución observada sugiere que el abandono no siempre se manifiesta de forma extrema, sino que puede presentarse de manera gradual mediante la falta de convivencia, comunicación o apoyo afectivo. En este sentido, los resultados permiten identificar la necesidad de fortalecer las redes de apoyo familiar y comunitario dirigidas a la población adulta mayor, promoviendo estrategias de acompañamiento, integración social y atención emocional que contribuyan a mejorar su calidad de vida y bienestar integral.

Gráfico 3

Funcionalidad familiar en adultos mayores (n=100)



Fuente: elaboración propia.

El gráfico correspondiente al APGAR Familiar muestra la percepción de funcionalidad familiar en los adultos mayores participantes del estudio. Se observa que la mayoría de los participantes pertenece a familias funcionales, lo que indica que perciben adecuados niveles de apoyo, comunicación, afecto y acompañamiento dentro de su núcleo familiar.

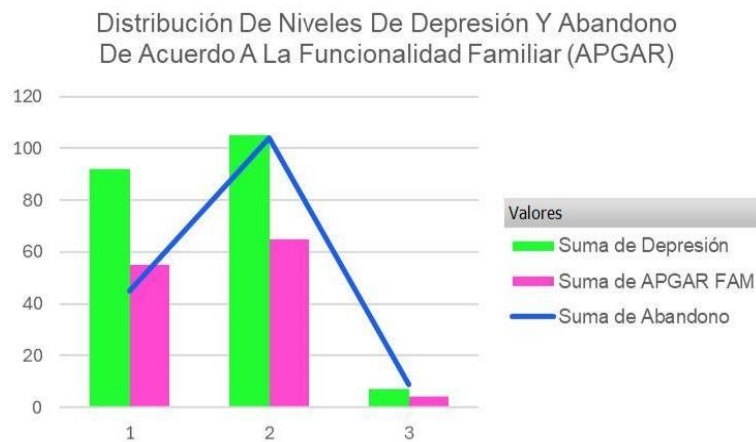
Por otra parte, una proporción menor de adultos mayores se ubicó en la categoría de familia moderadamente funcional, lo que sugiere la existencia de ciertas dificultades en las relaciones familiares, como limitada comunicación, disminución del apoyo emocional o escasa participación en la resolución de problemas familiares. Asimismo, únicamente un porcentaje mínimo presentó familias disfuncionales, reflejando relaciones familiares deterioradas y una menor percepción de apoyo y satisfacción familiar.

Estos resultados permiten identificar que, aunque predomina la funcionalidad familiar en la población estudiada, aún existen adultos mayores que presentan cierto grado de disfunción familiar, situación que puede influir negativamente en su bienestar emocional y calidad de vida. La funcionalidad familiar representa un factor protector importante frente a problemas emocionales como la depresión, debido a que favorece sentimientos de pertenencia, seguridad y apoyo afectivo.

De igual manera, los hallazgos sugieren que los adultos mayores con menor funcionalidad familiar podrían encontrarse en mayor riesgo de experimentar sentimientos de soledad, abandono o deterioro emocional, especialmente cuando las redes de apoyo son insuficientes. En este sentido, resulta fundamental fortalecer la convivencia familiar, la comunicación y las estrategias de apoyo emocional dirigidas a esta población, con el propósito de favorecer un envejecimiento saludable y mejorar su bienestar psicológico y social.

Gráfico 4

Distribución de depresión, abandono y funcionalidad familiar (n=100)



Fuente: elaboración propia.

El gráfico muestra la distribución conjunta de los niveles de depresión y abandono en relación con la funcionalidad familiar evaluada mediante el APGAR Familiar. Los resultados evidencian que los adultos mayores con familias moderadamente funcionales presentan mayores niveles tanto de depresión como de percepción de abandono, en comparación con aquellos pertenecientes a familias funcionales o disfuncionales.

En la categoría de familias funcionales se observa una presencia importante de depresión y abandono; sin embargo, los valores son menores respecto al grupo con funcionalidad familiar moderada. Esto sugiere que, aunque exista cierto nivel de apoyo familiar, algunos adultos mayores continúan experimentando síntomas depresivos y sentimientos de abandono, posiblemente asociados a otros factores emocionales, sociales o personales relacionados con el proceso de envejecimiento.

Por otra parte, los adultos mayores pertenecientes a familias moderadamente funcionales registraron las puntuaciones más elevadas en depresión y abandono. Este hallazgo indica que las relaciones familiares parcialmente deterioradas, la comunicación limitada o el apoyo insuficiente pueden influir significativamente en el estado emocional de los adultos mayores, incrementando la vulnerabilidad a desarrollar sintomatología depresiva y sentimientos de soledad o aislamiento.

En cuanto a la categoría de familias disfuncionales, aunque el número de participantes fue menor, también se identificó presencia de depresión y abandono. Esto evidencia que la disfunción familiar representa un factor de riesgo importante para el deterioro emocional, debido a la ausencia de apoyo afectivo, conflictos familiares o relaciones inestables dentro del entorno familiar.

De manera general, la gráfica permite identificar una relación entre funcionalidad familiar, abandono y depresión en los adultos mayores. Los resultados sugieren que, a menor percepción de funcionalidad familiar y apoyo emocional, mayor es la presencia de sentimientos de abandono y síntomas depresivos. En este sentido, la familia constituye un elemento fundamental para el bienestar psicológico del adulto mayor, ya que el acompañamiento, la comunicación y el apoyo afectivo actúan como factores protectores frente a la depresión y el aislamiento social.

Estos hallazgos resaltan la importancia de fortalecer las redes de apoyo familiar y comunitario, así como implementar estrategias de intervención dirigidas a promover relaciones familiares saludables, apoyo emocional y atención integral a la salud mental de los adultos mayores.

Tabla 1

Correlación entre depresión, abandono y funcionalidad familiar (n=100)

Correlaciones					
			Depresión	Abandono	Apgar Familiar
Rho de Spearman	Depresión	Coeficiente correlación	1	0.02	-0.075
		Sig. (bilateral)		0.841	0.461
		N	100	100	100
	Abandono	Coeficiente correlación	0.02	1	0.013
		Sig. (bilateral)	0.841		0.898
		N	100	100	100
	Apgar Familiar	Coeficiente correlación	-0.075	0.013	1
		Sig. (bilateral)	0.461	0.898	
		N	100	100	100

Fuente: elaboración propia.

La tabla de correlaciones mediante el coeficiente Rho de Spearman muestra la relación existente entre las variables depresión, abandono y funcionalidad familiar (APGAR Familiar) en los adultos mayores participantes del estudio.

Los resultados evidencian que la relación entre depresión y abandono fue positiva muy débil ($\rho = 0.020$), con un nivel de significancia estadística de $p = 0.841$, valor superior a 0.05. Esto indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre ambas variables en la población estudiada. Aunque algunos adultos mayores con mayor percepción de abandono presentaron síntomas depresivos, la asociación encontrada fue mínima y no permite establecer una relación directa entre abandono y depresión.

Respecto a la relación entre depresión y funcionalidad familiar (APGAR Familiar), se obtuvo una correlación negativa muy débil ($\rho = -0.075$), con un valor de significancia de $p = 0.461$, lo cual también indica ausencia de relación estadísticamente significativa. Sin embargo, el sentido negativo de la correlación sugiere que, a medida que disminuye la funcionalidad familiar, podrían incrementarse ligeramente los síntomas depresivos, aunque esta tendencia no fue suficientemente fuerte para considerarse significativa dentro del estudio.

Por otra parte, la relación entre abandono y funcionalidad familiar presentó una correlación positiva prácticamente nula ($\rho = 0.013$), con una significancia de $p = 0.898$. Este resultado indica que no se identificó asociación entre la percepción de abandono y la funcionalidad familiar en los adultos mayores evaluados.

De manera general, los hallazgos muestran que las variables estudiadas no presentaron correlaciones estadísticamente significativas en esta muestra de adultos mayores. Esto puede deberse a diversos factores, como el tamaño de la muestra, las características específicas de la población estudiada o la influencia de otros factores emocionales, sociales y personales no considerados en la investigación.

A pesar de la ausencia de correlaciones significativas, los resultados no descartan la importancia del abandono y la funcionalidad familiar en el bienestar emocional del adulto mayor. La literatura científica

continúa señalando que el apoyo familiar, la convivencia y las redes sociales representan factores protectores frente a la depresión y el deterioro emocional durante la vejez. Por ello, resulta importante continuar desarrollando investigaciones que profundicen en estas variables y permitan comprender de manera más amplia los factores asociados a la salud mental en la población adulta mayor.

DISCUSIÓN

Los hallazgos obtenidos en la presente investigación permitieron analizar la relación entre el grado de abandono y el nivel de depresión en adultos mayores de la ciudad de Matehuala, San Luis Potosí, evidenciando resultados que coinciden parcialmente con la literatura científica existente.

Los resultados mostraron un predominio de depresión leve en la mayoría de los participantes, lo que refleja la presencia de alteraciones emocionales persistentes que, aunque no alcanzan niveles severos, pueden afectar significativamente el bienestar psicológico y la calidad de vida del adulto mayor. Este comportamiento coincide con lo reportado por Batista, J. (2016), que señala que los síntomas depresivos leves suelen relacionarse con factores psicosociales como el aislamiento social, la disminución del apoyo familiar y la sensación de soledad. Lo anterior permite identificar que la depresión en la vejez puede manifestarse incluso en contextos donde aún existen ciertos niveles de acompañamiento familiar y convivencia social.

En relación con la variable abandono, predominó la percepción de abandono bajo y moderado, lo cual sugiere que gran parte de los participantes mantiene algún nivel de apoyo familiar y social. Sin embargo, también se identificaron carencias emocionales y afectivas importantes, particularmente relacionadas con la falta de acompañamiento, comunicación y apoyo emocional. Estos resultados coinciden con lo señalado por el Gobierno del Estado de Jalisco (2024), donde se reconoce que

El abandono y la exclusión social afectan de manera significativa el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores, aun cuando las necesidades básicas puedan encontrarse parcialmente cubiertas. Esto evidencia que el abandono no debe entenderse únicamente como ausencia física o económica, sino también como una disminución del apoyo afectivo y de la convivencia familiar.

Respecto a la relación entre abandono y depresión, los resultados descriptivos evidenciaron una tendencia en la que mayores niveles de abandono se asociaron con una mayor presencia de síntomas depresivos. Asimismo, investigaciones realizadas por Sánchez Canaquiri (2024) reportaron una correlación positiva considerable entre abandono y depresión ($r = 0.654$), señalando que el deterioro de las redes de apoyo familiar influye directamente en el estado emocional y psicológico de esta población.

No obstante, el análisis inferencial realizado mediante el coeficiente Rho de Spearman mostró una correlación positiva de magnitud muy baja y sin significancia estadística entre abandono y depresión ($\rho = 0.020$; $p = 0.841$). Estos resultados difieren de algunos estudios previos y podrían explicarse por las características específicas de la población estudiada. A diferencia de otras investigaciones desarrolladas en contextos de institucionalización, vulnerabilidad extrema o abandono severo, los participantes de este estudio pertenecían a un entorno comunitario donde aún persistían redes de apoyo familiar y social relativamente funcionales. Esto sugiere que la presencia de apoyo familiar parcial podría actuar como un factor protector frente al desarrollo de sintomatología depresiva más severa.

En cuanto a la funcionalidad familiar evaluada mediante el APGAR Familiar, predominó la percepción de familias funcionales. Además, se identificó una correlación negativa muy baja y no significativa entre funcionalidad familiar y depresión. Aunque estadísticamente no se evidenció una asociación

significativa, la tendencia observada sugiere que mejores niveles de funcionalidad familiar podrían relacionarse con menor presencia de síntomas depresivos.

Estos hallazgos respaldan la importancia del apoyo familiar como elemento protector para la salud mental del adulto mayor. Sin embargo, también reflejan que la depresión en esta etapa de vida constituye un fenómeno multifactorial influido por factores físicos, económicos, emocionales, sociales y de salud, más allá del entorno familiar inmediato.

Desde la perspectiva teórica, los resultados obtenidos respaldan parcialmente los planteamientos de Aaron Beck y Erik Erikson. La teoría cognitiva de Beck permite comprender cómo las experiencias de abandono, aislamiento y disminución del apoyo emocional pueden favorecer pensamientos negativos, sentimientos de inutilidad y desesperanza en los adultos mayores. De igual manera, la teoría psicosocial de Erikson destaca que durante la etapa de la vejez el apoyo familiar y social resulta fundamental para alcanzar sentimientos de integridad y bienestar emocional, mientras que el aislamiento y la falta de acompañamiento pueden favorecer estados de desesperación y depresión.

En el ámbito práctico, los hallazgos de esta investigación resaltan la necesidad de fortalecer las redes de apoyo familiar y comunitario dirigidas a los adultos mayores, promoviendo estrategias de acompañamiento emocional, integración social y atención a la salud mental.

Asimismo, se evidencia la importancia de desarrollar programas preventivos orientados a la detección temprana de síntomas depresivos y al fortalecimiento de la convivencia familiar, con el propósito de mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de esta población.

Entre las principales limitaciones del estudio se encuentra el hecho de que la investigación se realizó en una población específica y con una muestra relativamente pequeña de 100 participantes, lo cual limita la generalización de los resultados a otros contextos poblacionales. Asimismo, al tratarse de instrumentos de autorreporte, las respuestas pudieron verse influenciadas por factores emocionales, subjetivos o sociales al momento de la aplicación.

Por ello, se recomienda que futuras investigaciones incluyan muestras más amplias y diversas, así como el análisis de otras variables relacionadas con la salud mental del adulto mayor, tales como estado de salud física, dependencia funcional, condiciones económicas, apoyo social, calidad de vida y nivel de integración comunitaria. Esto permitirá obtener una comprensión más amplia e integral de los factores asociados a la depresión y al abandono en la población adulta mayor.

CONCLUSIÓN

La presente investigación permitió analizar la relación entre el grado de abandono y el nivel de depresión en adultos mayores de la ciudad de Matehuala, San Luis Potosí, durante el periodo 2025–2026. Los resultados obtenidos evidenciaron una asociación positiva mínima y estadísticamente no significativa entre ambas variables, por lo que no fue posible confirmar una relación significativa entre el abandono y la depresión en la población estudiada. Sin embargo, los hallazgos permitieron identificar la presencia de factores emocionales y sociales que influyen en el bienestar psicológico de los adultos mayores.

Asimismo, se observó un predominio de sintomatología depresiva leve y niveles de abandono principalmente bajos y moderados, lo cual refleja que, aunque la mayoría de los participantes mantiene cierto grado de apoyo familiar y social, persisten necesidades emocionales, afectivas y de acompañamiento en una proporción importante de la población evaluada. Estos resultados evidencian que la depresión en el adulto mayor puede manifestarse aun en contextos donde existen redes de apoyo parcialmente funcionales.

En relación con la funcionalidad familiar, la mayoría de los participantes refirió pertenecer a familias funcionales, aspecto que puede representar un factor protector para la salud mental y el bienestar emocional durante la vejez. La presencia de vínculos familiares favorables, acompañamiento y apoyo afectivo contribuye a disminuir sentimientos de soledad, aislamiento y vulnerabilidad emocional en los adultos mayores.

Los objetivos planteados en la investigación fueron cumplidos satisfactoriamente, mientras que la hipótesis de investigación fue descartada debido a la ausencia de una correlación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas. No obstante, los resultados permiten considerar que la depresión en las personas adultas mayores constituye un fenómeno multifactorial, influido no solo por el abandono, sino también por factores físicos, familiares, sociales, económicos y emocionales que interactúan durante el proceso de envejecimiento.

Finalmente, este estudio aporta información relevante sobre las condiciones emocionales y sociales de los adultos mayores, resaltando la importancia de fortalecer estrategias orientadas al acompañamiento familiar, la integración comunitaria y la promoción de la salud mental. Asimismo, se destaca la necesidad de implementar acciones preventivas y programas de apoyo emocional dirigidos a esta población, con el propósito de favorecer un envejecimiento saludable, digno y con mayor calidad de vida.

REFERENCIAS

Batista, J. (2016). Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. Tlatemoani: Revista Académica de Investigación, (22), 226–271. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7286083>.

Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas. (2017). Pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos. CIOMS. <https://cioms.ch/wp-content/uploads/2017/01/WEB-CIOMS-EthicalGuidelines.pdf>.

Consejo General de la Psicología. (2021). Evaluación de la Escala de Depresión Geriátrica (GDS). Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos. https://www.cop.es/uploads/PDF/2021/GDS_evaluacion_COP.pdf.

García-Allen, J. (2015, octubre 5). La terapia cognitiva de Aaron Beck. Psicología y Mente. <https://psicologiymente.com/clinica/terapia-cognitiva-aaron-beck>.

Gobierno de México, Cámara de Diputados. (2002). Ley de los derechos de las personas adultas mayores. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LDPAM.pdf>.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2014). Metodología de la investigación (6.ª ed.). McGraw-Hill/Interamericana Editores.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2020). Censo de Población y Vivienda 2020. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>.

Martínez Montaña, M. del L. C., Briones Rojas, R., & Cortés Riveroll, J. G. R. (2013). Metodología de la investigación para el área de la salud (2.ª ed.). McGraw-Hill Interamericana.

Martínez-Casasola Hernández, L. (2020, diciembre 15). Tríada cognitiva de Beck: ¿Qué es este modelo teórico sobre la depresión? Psicología y Mente. <https://psicologiymente.com/clinica/triada-cognitiva-beck>.

Nanguce López, M., & Sierra Ramírez, J. A. (2024). Funcionalidad familiar y depresión en adultos mayores con diabetes. Revista Científica de Salud y Desarrollo Humano, 5(1), 378–391. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v5i1.101>.

Organización de las Naciones Unidas. (1948). Declaración Universal de los Derechos Humanos. ONU. <https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights>.


Organización Mundial de la Salud. (2025). Salud mental de los adultos mayores. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>.

Sánchez Canaquiri, N. (2024). Depresión y abandono familiar en el adulto mayor en un asilo de ancianos en Iquitos [Tesis, Universidad Científica del Perú]. Repositorio Institucional UCP. <http://repositorio.ucp.edu.pe:8080/server/api/core/bitstreams/6ffb14-e33b-406f-8931-92603269491c/content>.

Secretaría de Planeación y Participación Ciudadana. (2024). Adultos mayores en condiciones de abandono. Gobierno del Estado de Jalisco. https://evalua.jalisco.gob.mx/wp-content/uploads/2024/06/Adultos_mayores_en_condiciones_de_abandono.pdf.

Smilkstein, G. (1978). The Family APGAR: A proposal for a family function test and its use by physicians. The Journal of Family Practice, 6(6), 1231–1239-

World Medical Association. (2013). Declaration of Helsinki: Ethical principles for medical research involving human subjects. JAMA, 310(20), 2191–2194. <https://www.wma.net/policies-post/wma-declaration-of-helsinki-ethical-principles-for-medical-research-involving-human-subjects/>.

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .